

一起来迎接21世纪的20年代

那些激励着我们的

幸福企盼

期待更美好的医患未来

人物：孙宏策
职业：市中西医结合医疗健康集团六院院区眼科医生

期盼：医患之间相互信任、相互理解，期待更美好的医患未来

今年33岁的孙宏策医生，在医院眼科工作8年了。作为一名临床医生，孙医生对自己的工作岗位有着无限热爱，对自己所从事的医疗卫生事业的未来也是期待满满。

“随着医学的不断发展，诊疗技术的不断进步，人类战胜疾病的能力也会越来越强大，人民群众能享受到的诊疗服务也会越来越好。”孙医生告诉记者，近年来，我市医疗卫生事业取得了令人欣喜的成果。如今，就医越来越便利、智能化，家门口就能看上海、杭州、宁波大医院的专家，本土医生的技术水平也越来越好，老百姓对医疗服务的满意度逐步上升。“不过，在看到成果的同时，我们也注意到，在医疗方面，尤其是医患关系方面，我们还需要做些什么。”

孙医生说，其实作为医生，最希望看到的是患者被治愈后展露出的轻松笑容。可是，近期刷屏朋友圈的杨文医生事件，让身边的许多医务人员寒了心，甚至为此心情沉重。

“有许多文献研究，把医患问题归因于医疗体制、医疗事故、医患权利义务不对等、患者因素等等。我个人作为基层临床一线人员，也在思考如何为理想当中的医患关系做好自己。”

孙医生认为，“首先，要尊崇循证医学。医生给出的医疗建议要基于现有最高级别的临床证据。我们开出的检查单和处方可以放在公共平台上，经得起大家的检验。其次，我们要积极医学科普。我们这些‘正规军’不去有效传播科学的健康知识，那么必然会导致各种伪科学肆意横行，什么‘30



天治好近视‘活100岁的秘密’，各种保健品‘漫天飞舞’。其实，缩小医患之间专业知识上的差距，才便于更好地沟通。”

最后，应该客观宣传。医学是一门探索中的科学，有成功当然也有失败。只注重宣传开展了多少新技术新项目，显然不行，这样会误导患者以为医学无所不能，反而增加医患矛盾。“有人说生命是排队通向‘死亡之门’的旅途，而我们医务人员就是这条路上维持秩序的。”

对于未来，孙医生表示，希望医患之间相互信任、相互理解，期待更美好的医患未来。

■全媒体记者 冯茜 通讯员 徐芳

回首过去，我们思绪纷飞，感慨万千；立足今日，我们胸有成竹，信心百倍；展望未来，我们引吭高歌，一路欢笑。2020到来，跨入一个新的年代，我们有数不尽的期盼、写不完的规划、想不尽的创意，等着它们一一实现。

未来十年，教师又将迎来新的学生，社工投入到新的群众工作中，医生迎来一拨又一拨的患者，志愿者又将踏上新的公益之路……但他们从来不是盲目的，而是踌躇满志，心里早已描绘好宏伟蓝图。

未来十年，又是一段全新人生旅程的开始，各行各业的人，你们准备好了吗？

■全媒体记者 李佳珊

成为一枚万能的公益螺丝钉

人物：林旭杰
职业：小杰果蔬农场经理、公益达人

期盼：拧紧公益力量，营造更好的公益环境

林旭杰在公益这条道路上已经走了10多年，20岁出头，便开始了自己的志愿服务生涯。“一开始，我只是参与村里的夜间巡逻保障安全，加入慈航公益服务中心后，逐步参与扶贫助困、导医助老等志愿服务，所有的志愿服务时长加起来有十几万小时。”林旭杰说。

在慈溪大大小小的公益活动中，总能看到他的身影。就像他的微信名字“螺丝钉”一样，他希望自己是一枚万能的螺丝钉，哪里需要就钉哪里。

林旭杰曾先后获得不少殊荣：2014年度慈溪市志愿服务先进工作者、2015年度慈溪市十佳志愿者、2015年度最美慈溪青少年、2015年度宁波市优秀志愿者、2016年度慈溪市网络公益典型人物、慈航公益先进工作者……今年还刚获得了宁波市首批五星级青年志愿者，在We志愿服务平台的服务时长达5147小时。展望未来十年，他动力满满，想要成为拧紧公益力量的那枚“螺丝钉”。

在自己个人方面，林旭杰计划要去考一本社工证，虽然自己做公益已经10多年了，但是一直没有契机去获得一本比较专业的证件。



目前，他已开始着手学习、备考，希望自己在公益这条道路上能朝着一个更专业的方向发展。他还希望能通过自己的努力，影响到更多的人，吸引更多的市民参与到公益队伍中来。

在公益圈方面，林旭杰希望未来十年慈溪的公益人能凝聚起来，让这份事业越做越大、越做越温暖。“在未来，希望慈溪的各个公益团队之间能增加合作和交流，抱团取暖，有效减少资源的浪费。举个例子，有时候一个敬老院，一个月会有三拨公益团队去免费理发。建议大家轮流或者分片包干，让公益资源统一整合再分配。”

“未来十年，相信我们生活的城市肯定会越来越有爱。”对自己和对慈溪的公益事业发展，林旭杰都信心满满。

■全媒体记者 李佳珊

希望居民居住环境更加美好

人物：陆蔚莲
职业：南孙塘社区干部

期盼：继续为民服务，将社区建设得更加美丽和谐

前阵子，陆蔚莲一直忙着文明城市创建的事情，每天巡查在自己负责的第五网格内，哪里有卫生死角，就去清理干净；哪家店面违规摆摊，就上前劝说改进；哪里路面破损，就安排人去浇筑……这些对陆蔚莲来说，已经是家常便饭了，但这也只是社区工作的冰山一角。

社区工作小而杂，还很繁琐，但对陆蔚莲来说，这是她每天要面对的工作全部。陆蔚莲从事社工这份工作已经足足12年了，从一个大学毕业没几年的黄毛丫头，成长为社区工作的骨干力量，获得了不少个人荣誉。

对于社工这份工作，陆蔚莲也有着自已的见解。她说，社区工作就如同“上面千条线，下面一根针”，各种活都很琐碎，要和不同的人打交道，发现和解决大大小小的问题，晚上和双休加班是常有的事，总的来说挺辛苦的，很多工作都得打持久战。

目前，陆蔚莲不仅是南孙塘社区党委委员，还是社区第五网格支部书记、社区居务监督委员会主任。这些年，她先后在新江路、浒西、南孙塘等社区工作，几乎社区里的所有工作以及岗位条口都做过，如妇联、计生、文体宣传、公共卫生、环境卫生、五水共治、食品安全、垃圾分类等。她见证了城市的快速发展，市民生活环境有了很大的提升。

说起社工的工作，陆蔚莲感慨道，工作虽然辛苦，但看着社区的各个方面都在慢慢变好，居民生活也越来越好，居住环境变得越来越美丽，由衷地感到高兴。

在谈到未来十年的期许时，陆蔚莲笑着说，她会继续发挥为民服务精神，希望居民能更加和谐相处，居住环境更加美好。期待十年后的垃圾分类，居民已经非常自觉地养成了好的习惯。

■全媒体记者 戎志虎



愿做燃灯者 引导学生做有担当有责任的人

人物：楼炯亮
职业：实验高中教师

期盼：转变为学者型教师，分享教学经验；平衡工作与家庭，有更多的时间陪伴家人

2019年是楼炯亮教学生涯中的第十八个年头。自2002年站上讲台以来，他从一个青涩的菜鸟教师逐渐成长为一名青年骨干教师。宁波市教坛新秀、宁波市第九届特级教师（名教师）跨区域带徒优秀学员、浙江省民办中小学优秀教师、省教育厅“浙派名师校长培养工程”高中政治名师班学员……种种荣誉是对他多年来辛勤付出的肯定和褒奖。

“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”，我们常用作对教师的比喻。而楼炯亮说自己更想做一名燃灯者。从“双基”到“核心素养”，从“文综理综”到“7选3选考”，学生的个性发展、终身成长越来越成为教育共识。楼炯亮希望通过高中三年的引导，点燃学生对知识、对世界探索的渴望和激情，让他们成为一名积极向上，有担当、有责任的

人。

近几年，楼炯亮正尝试着转型。“我希望自己能够从一名经验型教师转变成一名学者型教师，把自己的教学经验提炼升华，分享给其他的老师。”在宁波市特教带徒、“卓越工程”、“浙派名师”高中政治班等教师培养工程中，楼炯亮看到了更为广阔的职业发展空间。他参与多项宁波市精品课程选修课程编写以及省市级教学学科课题研究，在全国中文核心期刊发表教学论文10余篇。

楼炯亮现在是政治学科教研组长，未来十年，他将以成为一名令人尊敬的正高级教师、特级教师为目标，不断努力，作为一名高

三的带班老师，平日里的作息要比学生更为忙碌，早七晚十是常态，陪伴学生往往比陪伴家人更久。楼炯亮坦言，自己陪伴孩子的时间并不多，但未来，他会加强与家庭的平衡能力，让自己也多一点生活时间和空间陪伴家人，丰富生活。

■全媒体记者 冯梦苓



进入新角色 迎接新挑战

人物：宓波杰
职业：模具中心学徒

期盼：想和朋友一起去闯荡，有所收获和成长，不断发掘更真实的自我

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”这是去年刚刚毕业的宓波杰这半年来最大的感受。去年夏天，家住观海卫的宓波杰到浙江省广厦建设职业技术学院毕业后到模具中心当学徒，离开教室走进工作间，进入人生的新角色。

对宓波杰而言，已经过去的2019年是意义非凡的一年，“每次的人生角色转变总叫人兴奋期待而又不舍。从学校步入社会是我这一年最大的改变，开始一个人面对更多更复杂的问题时，不

去依赖别人的帮助，学会自己独立解决，真正地像一个成年人一样看待这个世界。”宓波杰说，目前，他已经在模具岗位上实习半年有余，“虽然在学校里有一定的专业基础，但真正工作的时候依然会有许多困难。这半年来遇到过大大小小让人不知所措的问题，很感谢身边的同事朋友一直以来对我的支持和鼓励，我正在慢慢学习。但好在收获比困难多，这半年无论是专业技能，还是在待人接物、为人处世等方面我都感觉自己成长了不少。”

“从校园走上社会，肯定会有新的挑战，我希望在2020年结束自己的实习生涯之后，能找到一份热爱、合适并且与专业相关的工作稳定下来。”采访中，宓

波杰还向记者透露，2019年最值得开心的事是遇到了自己喜欢的人，也希望在新的一年里两个人的感情能有进一步的发展。

当谈到未来十年规划的时候，宓波杰思考了一会，充满向往地告诉记者，自己对未来更多的是期待，“希望以后工作中也能像现在一样耐住性子仔细做事，十年中能够在前几年攒一些积蓄，然后和朋友一起出去闯荡锻炼自己，能够有所收获、有所成长，并不断发掘更真实的自我。”同时，他也希望家人朋友们未来都能健康快乐，万事平安顺意。

■全媒体记者 杨的实习生 陈媛媛

接过接力棒 迎接光辉岁月

人物：沈晨
职业：自主创业者

期盼：愿我们都能迎来自己的光辉岁月

“十年前我戴着面膜、熬着最晚的夜，每天把减肥挂在嘴边，但来了零食向来说是拒绝的，眼看着肚子又大了一圈；十年后的我，早睡早起，泡着枸杞，保温杯不离手，每周固定跑健身房私教，精气神比以前好了不少，工作效率也显著提升。”已经过去的2019年，对沈晨来说意义非凡，1990年出生的她迎来了30岁，在这一年她也有了第二个宝宝，“儿女双全”的她成为别人羡慕的人生赢家。

每十年都是一个新的轮回，回看过去的十年，20岁的沈晨刚刚入学浙江财经学院，毕业后在某商业银行工作，从前台柜员到理财经理，无论是营销能力还是客户资源，沈晨都很有潜力。怀上二胎后，考虑到要照顾大宝，还要养胎，她就先辞职回家休息了。

如今，已经是两个娃的沈晨深感“压力山

大”，迈入三十岁的她，觉得自己到了一个归零反思、规划再奋斗的关键点。“为了给两个孩子更好的生活，我们在今年贷款买了套面积更大的房子，真的感觉一份沉甸甸的责任落在了肩上。”而立之年，她和老公决定自主创业做外贸生意，接下来也将迎来新的机遇，而她要做的就是学习更多技能，迎接更多的挑战。

而对于未来的十年，沈晨充满了期待和希冀。在沈晨看来，要找到自己生活的节奏，当明确自己想要什么、想去哪里，就无需再为年龄彷徨，也无需再因未来担忧。“三十而立，生活和工作中的角色都有所转变。生活上，我们已然建立了自己的小家庭，逐渐接过父辈的接力棒，要去承担守护家庭的责任。工作上，经过几年的历练，也逐渐摆脱学生气，要适应职场圈，迎接新的挑战和任务。不管怎么说，第一批90后其实都很年轻，未来十年，也愿我们都能迎来自己的光辉岁月。”

■全媒体记者 龚益