

这排木绣球成了网红拍照地

■全媒体记者 李佳珊

本报讯 疫情防控形势向好，大家走出家门，去附近公园里转转。春暖花开，森林公园风景怡人，成了市民们爱去的地方。特别是园区内一排盛开的木绣球花，成了最近的网红拍照地。大朵大朵的白色花朵簇拥在一起，走过的人都不禁发声赞叹“这花好美啊”，随即掏出手机拍几张照片。

记者在森林公园找到了这一排网红木绣球，从北门进去，走最东边的一条路，一直沿着路走，在路的东边就能看到这片花，一排一共有七八棵木绣球树。昨天，天气晴好，园区内野餐的、放风筝的、散步的、唱歌的人不少。凡是有人从这排木绣球旁边走过，无论男女老少，都会被它们吸引，驻足观望或拍照。爱拍照的阿姨们更是喜出望外，凹各种造型自拍、让朋友拍，连声赞叹这成片的白色花朵



太美了。甚至还有不少市民拿出手机，用抖音、快手等软件拍起了小视频。记者去的时候看到，有四位着装鲜艳的阿姨排队在木绣球前跳起了舞，另一位阿姨拍下视频，分享到了朋友圈。还有阿

市民在木绣球前拍照。
■摄影 全媒体记者 李佳珊

姨手舞足蹈，在绣球花下自拍，花美心情更美。

记者也拿出手机拍了几张，镜头下大朵且茂密的白色花朵，鲜绿的树叶在湛蓝天空的映衬下，画面显得无比清新，美不胜收。记者在朋友圈图片里看到，不少“P图能手”还给照片加上各种滤镜，有的更显复古，有的更添静谧温馨之感，随手一拍就是写真大片。摄影爱好者也给大家支一招，如果要来这里拍照，可以穿色调清新的服装，例如粉蓝色、粉红色，小女孩穿着小裙子仙仙的就再适合不过了。

木绣球的花期长达一个月，记者问了园区内的保安，这里已经开了差不多快两个星期了。目前老花凋谢，新花继续开出来，入境效果依然美美的。想要去拍一组春日写真的，请抓紧时间，公园里的紫藤也开了，走在紫藤花架下，有种梦幻的感觉。

不过，赏花、拍花的同时，也请大家爱护花木，请勿摘花折枝，把这份美保留给更多的人欣赏。

香椿炒蛋吃出口腔溃疡 中医师提醒:香椿属于“发物”,阴虚火旺者吃了无疑是“火上浇油”

■全媒体记者 冯茜
通讯员 张薇瑛

本报讯 清明后谷雨前是吃香椿的好时机，搭配鸡蛋炒一盘，是很多尝鲜族“不可辜负”的味道。不过，却有人因吃香椿带来烦恼，吃出了口腔溃疡。

35岁的王女士（化名）平时喜欢吃些时令的新鲜菜，这段时间香椿正嫩，就连吃了好几顿香椿炒蛋，本以为是春日里的养生之道，不曾想口腔里却发了好几处溃疡，让她烦恼又难受。

“王医生，这几天我好端端

的却发了口腔溃疡，是不是跟吃了香椿有关系？我此前患有乳腺增生，平时也在进行中医调理，是不是需要调整药物？”近日，王女士来到市中西医结合医疗健康集团（慈溪市中医医院），向该院副院长、中医内科副主任中医师王斌寻求帮助。

王医生仔细询问了病史，认为王女士的体质和症状属于“阴虚火旺，肝气郁结”，食用香椿这类“辛味生发之物”，恰恰是“火上浇油”，她的口腔溃疡与食用香椿不无关系。为帮助她调理，王医生为其增加了“养阴清

热”的药方。

王医生介绍，春天是万物复苏、欣欣向荣的季节，民间也有谚语“春食芽、夏食瓜、秋食果、冬食根”，正应中医“春生、夏长、秋收、冬藏”之意。民俗中也有春季吃点辛味食物和“发物”之说，比如韭菜春饼、香椿芽等，以顺应春天的生发之气。适当地食芽吃笋，能帮助身体升发气机，排出浊气，达到调养气血的作用。“一些芽类蔬菜确实有利于肝气疏通、健脾和胃的作用。但要知道，‘春日食芽’往往是针对窝藏了一冬气血

的人群而言的，但今年春天情况也有些特殊。”

王医生说，去年冬天是一个暖冬，暖冬不利于人体精气的收藏、蛰伏。因此今年春天就不宜再过多食用这些辛味升发的食物，否则就更加容易出现口苦、上火、长痘这些症状。但是一冬窝藏产生的浊气加上新冠肺炎疫情影响，大家的生活节奏被打乱，情绪不能得到很好疏解，也导致一些人出现身体不适，如肝气不畅、失眠等。

“最近半个月来，中医门诊经常有一些失眠、胸闷、乳腺增生等各类“气郁”症状的患者。一上午

40个号，可能有七八个是这类症状患者。”王医生认为，从中医角度来说，一年四季中，春天适宜舒畅肝气。他建议，这个春天里，肝血不足的人群，比如原本就有经常熬夜、口干舌燥、眼干不适的，可以适当喝一点酸梅汤之类的酸味食物，有助于让这些症状得到缓解和减轻。

另外，王医生还提醒，那些人们口耳相传的养生谚语是针对平常人而言的，并不适宜所有人，尤其是有基础疾病的患者。“看似不经意的饮食，也要因人而异，辨证而食，找到适宜每个人自己的饮食方案。”

生活的气息



碰到一个好天气自然不能错过。一户农家小院里晒满了五颜六色的衣物被褥等，和煦的阳光下，散发着浓浓的生活气息。
■拍拍小友 樊颖杰

连晴天回归 本周要升温到25℃

■全媒体记者 杨贵

本报讯 刚过去的周末，连晴天出现了一波大反转——阴雨绵绵，气温低迷。昨天、前天，市气象台还发布了大风黄色预警，城区出现了6—8级的大风，提请市民出门注意防范。

来到4月中旬，冷空气的势力越来越难越过长江。这次的天气反转，也只是给上周的连晴天按下了暂停键。从昨天开始，连晴天气又回归，气温也逐渐回升，预计到周四才会打住。不过，气温升上去后就很难再降下来了。

连晴开篇

据市气象台发布的天气预报，今天晴到多云，还有一点风，风向依然以偏北气流为主，气温一时还上不来，为9℃—18℃。明后天是暖气流的暂停期，后面几天气温会逐渐升高，最高气温回到20℃以上。

这与上一周连晴天的气温相当，湿度不高，与常年4月中旬15℃的日平均气温看齐。周四这天由于西南暖湿气流南来，我市气温将提升到25℃，最低气温也将升至13℃。湿度更高，一动起来会感觉有一点闷热。到夜里会

有一点湿区降水。

周五有冷空气南下，我市会出现一点阵雨，到夜里转阴。市气象台工作人员表示，这次冷暖气流交锋触发的降水主要区域在北边，我市的降水量有限。预报气温15℃—24℃，气温没有明显下降，也是由于受到的影响较小。

这与前两天的天气大反转对比较为明显，降温和降水都明显偏弱。11日的降水主要区域正是在浙江省范围内，浙江普降中到大雨，舟山、台州等市还下了暴雨。对比起来，大体上反映了暖湿气流逐渐兴盛，还影响到了北方地区。

回暖在望

前天，浙江省气象台发布了一个统计数据：今年4月上旬，全省平均降水量比常年同期少93%，平均气温比常年同期低0.9℃。上周的“阳光明媚”模式确实是生机勃勃，但气温其实没真正抬起来。

本周的升温是我国整个中东部的大回暖。北方不少地区因为上周末的冷空气降温幅度非常大，部分山区还出现了降雪。古诗云：“白雪却嫌春色晚，故穿庭树作飞花”，描写的正是这种春季下雪的场景。反过来，在这次大回暖中北方的升温更迅猛。

中国天气网称，预计中东部这轮大范围升温过程会一直持续到15日前后，华北中南部、淮河流域至江南西部的累计升温幅度将普遍达到10℃以上，陕西关中地区、山西中南部、河南大部、山东中西部、湖南西北部等地，累计升幅将超过15℃，局地升幅甚至会超过20℃。

“阳春布德泽，万物生光辉”。这个冬季经常出现南北气温倒挂的局面，北方的气温跌荡起伏更加剧烈。对慈溪来说，刚度过了一个暖冬，春季倒春寒只出现过一次。其实冷空气在北方反复扫荡。在一片暖意融融中重返春的怀抱，显然更受北方的期待。

让妻子情人用假币 专挑小商贩下手

■全媒体记者 高关 通讯员 陈颖智

本报讯 如今“支付宝、微信支付”十分便捷，出门交易只要带上手机扫一扫就行。然而，仍有一部分人还在使用现金交易，这给一些居心不良之人使用假币留下了可乘之机。熊某从他人处获得假币后，和妻子潘某、情人李某专挑小商贩下手，用假币来换取货物及真币。4月3日，熊某因涉嫌持有、使用假币罪和运输假币罪被市检察院依法提起公诉。

“抓住她，抓住她，她用假币！”去年6月的一天，附海镇菜市场蔬果摊内，一位老人大声呼叫。市场保安闻声而动，把使用假币的女子当场擒获，然后带至派出所。

当天上午6时许，罗师傅照常在附海镇菜市场设摊卖桃子。此时，一名30岁左右的女子来到摊前，买了几个桃子，掏出一张崭新的百元大钞。因当时生意比较忙，罗师傅也没细看就收下了，还找了零钱。过了一会，罗师傅把刚才收下的百元大钞拿在手里摸了摸，觉得纸张不对，怀疑是假钞，但买桃子的女子已走了，只好自认倒霉。这时，又来了个外地女子用百元大钞买桃子，罗师傅这次先仔细捏了捏，感觉又是一张假钞，就让旁边摊位的几个摊主帮忙看看。大家摸了摸纸币都说是假的，再拿紫外灯一照，更加确定是假币。该女子见状马上说桃子不要了，让罗师傅把钱还给她。罗师傅立即呼叫保安抓人，并报了警。该女子没能跑成，民警到现场后，又从其身上发现了3张百元假币。

原来这两个女子分别是熊某的妻子和情人，她们使用的假币都是从熊某处拿来的。

去年9月，熊某见身上所带假币不多了，便返回老家又从他人处获得50万元假币。10月1日，熊某驾车载着潘某，想趁节假日高速免费期间蒙混过关，然而“天网恢恢，疏而不漏”，他们在途经厦蓉高速汝城服务区时被公安抓获。民警从其车辆后备厢的备胎内搜出面值100元的疑似假币5000张。经中国人民银行慈溪支行鉴定，该疑似假币均为假币。

据审讯，熊某已不是初犯，早在2003年就因持有假币罪被判过刑，但他没有吸取教训，去年4月又从湖南老乡处获得假币，伙同潘某、李某在慈溪、绍兴等地使用。“因为自己以前用假币被人抓到后打了一顿，所以我就让两个女的去用假币。”“我们专挑小摊贩下手，买些价格便宜一点的东西换取真币。每人身上只带几张假币，其余都放在车上，怕带多了被人发现。”

■检察官说法：

犯罪嫌疑人用一张百元假币购物，不仅能从商贩手中买到商品，还能套取到一些真币，虽然这种骗人把戏有时也能得手，但最终难逃法网。在日常交易中，我们也要多留个心眼，学会识别假币。一旦发现自己误收了假币，应上缴中国人民银行或办理人民币存取款业务的金融机构。如果发现他人持有少量假币，应劝其向上述机构上缴；发现他人持有较多假币或有参与制贩假币嫌疑的，请及时拨打12309检察机关举报热线或公安报警电话。

桥城@微事

大事小事欢迎@慈溪日报



微播报

微信网友
虎虎生威：排气管被塞了两个香蕉，这是被恶作剧了吗？存在安全隐患啊，车主行车前要检查一下车辆！
(4月10日15时27分)



@慈溪
宁一东方红：横河镇彭支路湖清垫菜市场东边的路沿有乱石堆，位于视觉盲区，对行车造成安全隐患。
(4月12日9时44分)



微信网友
lijj：枯树上的野生木耳，气温升高都长出来了。
(4月11日12时34分)



微信网友
Dudu嘛嘛：一根暗藏“危机”的香蕉。
(4月11日20时41分)



■陈畑畑 整理