

近视患儿成倍增加,占门诊7成,还有不少弱视散光患儿

寒假伊始 医院眼科门诊又热起来

全媒体记者 冯茜 通讯员 王青

“医生，这孩子最近看电视总是眯着眼睛，是不是近视了？”“医生，这孩子老爱眨眼睛，是咋回事？”“医生，还能不能加个号？”……刚进入寒假，医院眼科门诊又热起来。1月4日下午，记者在市妇幼保健院眼科门诊看到，前来就诊的小患儿还真不少。“进入寒假，这几天门诊平均每天要接诊七八十号小患儿，是平时的两倍，其中近视问题占7成，其他还有弱视、远视、散光等眼问题，患儿呈低龄化趋势。”眼科主任陈磊说道。

“小眼镜”扎堆 假期患儿成倍增加

下午2点多，门诊正闹猛。记者在眼科门诊外遇到7岁女孩小宇（化名）和奶奶。“就是因为你没有保护好眼睛，这学期缺了个‘健康星’，没拿到‘七星级’……”奶奶说着，一旁的小宇嘟着小嘴一脸不高兴。一检查，小宇视力

异常，右眼散光伴可疑近视。医生详细一问，原来小宇刚上一年级，是个认真好学的孩子，但因为写字做作业姿势不佳，用眼习惯不良，视力下降了。“我建议孩子先滴段时间眼药水，3个月复查后再看。”陈主任嘱咐奶奶，平时要随时关注小宇的坐姿和用眼习惯，可不能再大意了。

“医生，我们暑假刚来过，寒假又来‘报到’了……”10岁男孩晨晨由妈妈带着进诊室。经查，晨晨左眼75度，右眼50度，经过一个学期，双眼视力都有不同程度下降。“平时没少玩手机，今年还给他报了个网课，前几天孩子跟我说看不清黑板了……”晨晨妈妈很是焦虑。检查后，医生给出方案，一种是佩戴合适的眼镜，另一种是佩戴OK镜矫正。“如果不戴眼镜，看东西会很吃力，更加剧近视；如果采用OK镜，很多细节也得注意……”一通因果利弊分析，晨晨妈更焦心了，表示要回家考虑考虑再决定。

像这样因眼睛近视问题来求诊的患儿不在少数。记者了

解到，假期眼科门诊里，小学生近视患儿是主力军，也不乏幼儿。“近距离用眼、使用电子产品、户外活动减少等因素，都是造成孩子近视率不断升高的原因。”陈主任直言，过了这一波就进高峰，预计在开学前还会迎来一波新的高峰。

“尽管近视问题‘老生常谈’，但很多家长孩子还是做不到位，尤其是在防用眼过度、减少电子产品使用方面。寒假里应该着重培养好的用眼习惯，注意眼卫生、眼保健。”陈主任提醒道。

最近很热的弱视 其实我们身边也不少

最近，网络上某女演员发微博称5岁半的女儿在体检中发现先天性弱视，两眼视差竟高达600度的话题引发关注。一时间，关于弱视问题也在妈妈圈掀起话题热浪。

“最近我也关注了一下微博，其实门诊中弱视患儿还不少。你看，这是我记录下来的

弱视患儿情况：晟晟，4岁4个月，左眼视力0.15，右眼视力1.0；月月，8岁6个月，左眼视力0.8，右眼视力0.05；森森，4岁6个月，左眼视力0.2，右眼视力0.3；霓霓，4岁8个月，左眼视力0.8，右眼视力0.25……”陈主任算了数，仅1月份他共接诊了21个弱视患儿，年龄在4岁到8岁不等。

陈磊举了月月小朋友的例子：她右眼视力只有0.05，500度近视，而左眼视力为0.8，正常。月月被诊断为屈光参差性弱视。医生安排她配了眼镜，同时还要求遮盖治疗和精细训练治疗。

“通常情况下，屈光参差程度大于150度以上，就会引起弱视。”陈主任介绍，弱视是一种功能性眼病，指的是单眼或者双眼的最佳矫正视力低于相应年龄的视力或者双眼视力相差2排以上，但是眼部的检查没有发现器质性病变。它常常是由于视觉发育期异常的视觉经验引起的，包括单眼的斜视、高度的屈光不正、屈光参差、形觉剥夺等

等。一般来说，弱视都是先天导致的。

“轻度（弱视眼视力在0.5-0.8之间）尤其是单眼弱视往往是没有明显症状的，家长大多无法通过日常行为来判断自己的孩子有没有弱视，很多弱视是在体检中发现的。”陈主任说，人群中弱视的发病率为2%到4%，且分为四种，即屈光不正性弱视、屈光参差性弱视、斜视性弱视和形觉剥夺性弱视。

陈主任还告诉记者，事实上，近年来我们慈溪开展儿童眼保健、新生儿眼底筛查工作，一般入学前也需要进行视力检查，最早可以在6月龄就发现弱视风险，绝大多数弱视都被及时发现，不过也有一些家长出于工作忙又或是主观大意就忽视了这个问题，容易错过最佳干预时期。

“弱视一定要早期发现，尽早干预。比如发现孩子经常歪着头、爱眯眼睛、走路容易绊倒等，就要引起足够重视了。”陈主任表示，目前戴镜、遮盖和精细训练仍然是弱视的主要治疗手段，当然必须在专业医师指导下进行。

七旬老汉意外坠楼 警医接力急速救援

全媒体记者 叶吟玲 通讯员 冯金波 陈琛

本报讯 下午1点半多，在周巷镇兴安路上，伴随着急促的警笛声，一辆警车正在道路上向南疾驰。迎面而来的是120救护车。两车迎面交会，彼此“心有灵犀”，不约而同停靠在路边。“快，把人抱下来！”警车一停，民警就跳下车，抱出了伤者。120救护车上的急救人员也随即下车，推出了担架，几秒钟就完成了伤者的移交接力，也为后续的抢救争取了时间。

日前，周巷中心派出所接到110指挥中心指令，称周巷镇小安车站南侧金环路边70多岁的老人发生了意外，民警张立展迅速出警至现场。因为给的地址信息不准确，民警赶到现场时，并没有发现伤者，正准备联系报警人，那头就有一位市民跑了出来，向民警们直招手。“这

头！”民警随即跟上了市民的步伐，一个转弯，进入小区，就看到了伤者。伤者是名72岁的老人，只见他脸色发白，口鼻处都有鲜血流出，据现场人说，老人是在2楼干活时不小心摔下来的。“得赶紧送医院！”得知120还没有赶到，为了抓紧黄金救援时间，民警随即向110指挥中心汇报：伤者情况严重，我们用警车先赶往医院！”

快速将老人抬上警车后，民警拉响警笛，快速驶向三院。“当时没跑多远，就看到对向车道上有一辆120救护车，我觉得一定是为了这名伤者来的，所以我们立刻停车了。”显然对方车辆也察觉到了，停下了车，双方人员迅速做起了移交伤者的工作。“他是从2楼摔下来的，72岁。”将简单信息告知后，急救人员随即对伤者的伤情进行了预判，决定送往宁波市杭州湾医院进行抢救。

据了解，老人已经进行了急救手术，目前在ICU观察中。

“你为国尽忠 我为你尽孝”

全媒体记者 杨贵 通讯员 岑唯一 沈嘉禾

本报讯 “孙部长好，我是小孙。马上就要过年了，您能不能帮我去看望一下我的母亲？”“好的，请你放心，我一定会帮你实现这个心愿。”这段某部队军官小孙与观海卫镇人武部部长孙宇斌3日互发的微信，体现了军人的奉献与担当，同时牵出了一次暖心的走访慰问。

据了解，小孙在某部队服役已有10余年。曾因比武竞赛表现突出荣立个人二等功。去年国庆结婚就离开家乡和亲人奔赴部队。这次

因为抗击疫情和部队任务的需要，他不能休假回家陪母亲过年，对新婚且已怀孕的妻子也心怀愧疚。

“你为国尽忠，我为你尽孝”。收到小孙的请求后，作为娘家人的观海卫镇人武部迅速行动。第二天，镇人武部副部长裘一棟就购买了新春慰问品，带上了春联和福字，来到小孙家。在送上新春祝福后，又帮忙贴好春联和福字。随后，裘一棟热情邀请小孙亲属参观了中共浙江省委成立旧址——宓大昌，又一起前往鸣鹤古镇游玩。一边唠家常、叙亲情，一边游古镇、品美食，场景温馨，如同亲人。



包饺子 过小年

2月4日过小年，慈溪市山东商会举行了“包饺子，话团圆，我在慈溪过大年”活动，部分留慈过年的山东籍企业家齐聚一堂包饺子、话乡情，共享新年团圆宴。图为企业家在一起包饺子。

摄影 全媒体记者 张金科 通讯员 张昌东

空气温暖湿润 提前体验春天

全媒体记者 杨贵

本报讯 暖湿气流在涌动，浙浙的雨水只有短暂压制气温的回升。阳光一露脸，气温就扬起来了，东风也开始洗去寒意，吹在脸上不再是刺骨的冷。即便到了晚上，保暖的云层在增厚，夜间气温也在明显回升。

据市气象台发布的天气预报，今明两天阴到多云，最低气温8℃附近，最高气温在17℃-18℃。下周一至周二受低涡影响，会有一次小雨过程。这次低涡影响无论是降水时长以及降水量，可能都要弱于前期预报。受降水影响，届时气温会有所回落。

近期暖湿气流活跃，不仅是降水频率的提升与降水量的增加，气温波动也是明显的征兆。昨天到9日这5天的预

报气温，已经接近连续5天日均气温不小于10℃的入春标准，更是远高于常年2月上旬5℃附近的平均气温。因此，一句温暖如春的天气评价，称得上恰如其分。

据了解，我市常年平均入春时间在3月18日，而历年最早的入春记录是2月9日。现在提前入春确实早了点，但是春节前后一段时期偏暖的预测，已经得到了广泛的认可。市气象台工作人员表示，这个冬季前期属于明显偏冷，但延伸到整个冬季，总体上应该还是偏暖的。

当然，这几天是否入春，其实也不那么重要。这个周末空气湿润、阳光露脸，正是最好的早春天气。大家在清洗晾晒之余，不妨到公园、步道走走，提前感受下三北大地春光。

“洗”迎新年

慈晓客户端积分商城第二波兑换活动来袭!

全媒体记者 杨昀 曾斌

本报讯 今天你打开慈晓客户端了吗？有没有上“慈晓”看看其他用户都在分享什么有趣的内容？积分商城第一波兑换的养生茶喝上了吗？作为市融媒体中心旗下唯一的新媒体客户端平台，慈晓客户端目前已拥有注册用户十多万。前段时间，慈晓客户端不仅开通了以分享生活点滴、美好、温暖、向上

为主旨，慈晓手机端的社交圈子——“慈圈”，还推出了给广大用户送福利的积分商城兑换活动，第一波积分商城养生茶兑换活动一经推出，就吸引了众多用户争相兑换，收获了一波好评。

为回馈广大用户长期以来为慈晓客户端的厚爱与支持，慈晓客户端第二波积分商城兑换活动也上线啦！这次我们给大家带来了100份东渡舜水四季汤泉洗浴券，用户在慈晓客户端“我

的”页面，找到“积分商城”，即可凭借积分，免费兑换洗浴服务。

这次的洗浴券由慈溪东渡舜水洗浴服务有限公司提供，为价值99元的成人门票（含浴资、自助餐、演艺、儿童乐园、影院等服务）。东渡舜水四季汤泉服务以日式文化、日式汤泉文化、日式岩磐浴文化为主题，融合汤泉、汗蒸、演艺、自助餐、影院、KTV、儿童乐园、SPA、足浴等特色休

闲项目，另设豪华棋牌，高档餐饮包间，精致双、标客房。抽出半日闲暇时光，泡温泉、品美食，驱走一年的疲惫和烦恼，带上新的梦想和希望拥抱新的一年！

是不是有些心动？快来看积分获得方式：目前慈晓客户端的积分获取渠道非常丰富，广大用户可以通过每天签到、发帖、帖子点赞、分享和评论，新闻收藏、分享和评论、邀请新人等多种形式轻松

获得积分。通过积累积分，即可兑换众多好物。

接下来，慈晓客户端“积分商城”将会继续加大与商家的合作力度，不断丰富积分使用场景。同时完善服务体系，提升用户体验，回馈广大用户的支持。

扫一扫 查看礼品



花式礼包情暖留慈快递小哥

全媒体记者 马安娜 通讯员 沈璐

本报讯 新春将近，网购年货的热情愈发高涨，奔波在大街小巷的快递小哥成了派送幸福的人。为了让留慈的快递从业青年能够安心工作、愉快生活，连日来，团市委组织开展了“我给小哥送快递”快递从业青年暖冬行动，给快递小哥们送出花式大礼包，为疫情期间坚守岗位上的他们送上新春的慰问和祝福。

“最近派送快递的量不大？”“送件的时候一定要带上口罩，保护好自己和他人的健康。”……在胜山镇的快递点，来自团市委的红色大礼包送到了快递小哥手中，这份包含口罩、喷雾等防疫物资和充电宝、食物的大礼包里，有满满的祝福。据了解，为了更好地服务快递小哥，胜山镇团委在党群服务中心内设置了“暖冬蜂巢”快递小哥爱心驿站，驿站里不仅放置了防疫物品护航他们的安

全，还提供免费的饮用水和应急充电。“路途劳累的时候，欢迎快递小哥们来驿站里休息充电、养精蓄锐。”相关负责人介绍道。

在观海卫镇，健康大礼包送上门，慈林医院的青年医生志愿者们来到快递点，为快递小哥们开展爱心义诊。“平常送快递记得要对膝盖、脚踝等部位保暖，平时要注意保持口腔卫生……”青年医生志愿者们耐心地检查，并叮嘱一些注意事项。在爱

心义诊之外，观海卫镇团委还邀请当地书法家协会的会员手写福字和春联，红彤彤地装饰在快递车上，洋溢着新年的喜气。

“新”春送福，“浦”惠职工，新浦镇团委将慈溪老味道打包进了年货礼盒里。“让留在慈溪的快递小哥们，尝一尝我们慈溪的老底子美食。”该镇团委相关负责人笑着说，“希望他们在这些美食里感受到慈溪的年味。”

“用得上，都太实用了！”

老家湖北的快递小哥小陈，在就地过年的号召下决定留在慈溪，收到新年礼包的他喜出望外，“有了这么多人的关心和关爱，心里很温暖，太开心了！”

团市委相关负责人告诉记者：“希望这些形式多样的新年礼包，能够给快递小哥的工作、生活增添一些温暖和色彩，进一步提高他们的幸福感、获得感，感受慈溪拥抱青年的城市温度，进而使他们更加认可慈溪、融入慈溪、建设慈溪！”

共享单车霸占停车位

您关心的事 NIN GUAN XIN DE SHI 新闻热线：63012345

市民施先生致电本报热线：商都往东一两百米有一个公共停车场，共享单车霸占了多个停车位，影响城市形象。

全媒体记者戎志虎核实报道：接到报料后，记者于前天来到位于慈甬路路边的这个公共停车场，发现在停车场的西南角堆叠着一辆辆蓝色的哈罗单车，大约有200辆，占据了五个车位。

另外，在单车边上，还有一辆僵尸车，车辆比较陈旧并布满灰尘，看上去放置了较长时间了。

走访中，附近居民告诉记者，这些共

享单车堆放在该停车场里至少一两个月了，而僵尸车的时间还要长一些，估计有半年了，希望能将其移走或清理掉。随后，记者通过哈罗出行APP联系了在线客服，向其说明了有关情况。客服答复记者，他们已经向负责慈溪地区的公司进行了反馈，会尽快将共享单车移走。

记者随后也向市交警大队反映僵尸车情况，他们回复会先联系车主，如果车主没有及时移走，会让所在辖区交警大队进一步跟进处理。

