

居民健康素养水平达30.86%，比上年度提升1.75个百分点

2020年居民健康素养监测结果出炉

进步数据不少，值得肯定，但仍存在一些短板，须引起重视

■全媒体记者 冯茜
通讯员 王丽萍

你知道吸烟有哪些危害？你知道BMI值是如何计算的？吃豆制品又有哪些好处呢？……近日，2020年我市居民健康素养水平监测结果出炉，全市15-69周岁居民健康素养水平达到30.86%，较上一年度提升1.75个百分点，已经超过《健康慈溪2030行动纲要》中“慈溪市居民健康素养水平到2020年预期达到27.0%”的要求。

全市完成965份调查问卷 居民健康素养水平正逐年提高

健康素养是指个人获取和理解基本健康信息和服务，并运用这些信息与服务作出正确决策，以维护和促进自身健康的能力。健康素养包括基本知识和理念、健康生活方式与行为、基本技

能等3个方面。

据了解，此次调查共包括我市古塘街道、坎墩街道、周巷镇、观海卫镇、附海镇、胜山镇等6个镇（街道），共964人完成《浙江省居民健康素养和烟草使用监测调查问卷（2020年版）》和《浙江省健康相关行为调查问卷》。调查内容涉及科学健康观、传染病预防、慢性病预防、安全与急救、基本医疗、健康信息等6类健康问题。

“调查对象只有正确回答80%以上题目，才算是掌握了基本的健康素养。对于每个健康问题，只有达到80%的正确率，才能算具有这方面的素养水平。”市疾病预防控制中心相关负责人说。

此次调查结果显示，我市2020年男性居民健康素养水平为28.92%，女性为32.77%。其中15岁-24岁年龄组的健康素养水平最高，达61.2%。随着年龄的增长，调查对象的健康素养水平逐渐降低，65岁-69岁年龄组仅为4.83%。

而近几年数据来看，

2017年仅为18.0%，2018年达25.29%，2019年则上升为29.11%，可见，居民健康素养水平正逐年提高。

传染病防治素养和基本医疗素养仍是短板

市疾控中心分析发现，全市居民2020年的基本知识和理念素养水平为46.3%，健康生活方式与行为素养水平为30.8%，基本技能素养水平为29.4%。对此，《2020年慈溪市居民健康素养监测技术报告》认为，尽管这三方面健康素养水平相较于上一年度均有所提升，但市民的“健康生活方式与行为素养水平”和“基本技能素养水平”，同“基本知识和理念素养水平”之间存在一定的差距，这表明我市居民在掌握相应健康知识的同时，没有掌握相应的技能和改变日常行为方式，做到“言行一致”，需要进一步提升技能、付诸行动。

记者注意到，从6类健康问题来看，我市居民的素养水平由高到低依次为：安全与急救素养62.8%，科学健康观素养56.7%，健康信息素养43.5%，慢性病防治素养36.0%，传染病防治素养32.4%和基本医疗素养23.7%。对此，疾控专家分析认为，全市居民安全与急救素养水平较高，100人中约有63人掌握了相关知识。“这与多个因素有关：一方面，近年来政府不断加大突发公共卫生事件应急处置工作的力度，广泛宣传安全急救知识与技能；另一方面，市民群众也正不断提升安全急救意识，更加关注对安全急救知识的获取和利用。”

但同时需要关注的是，传染病防治素养和基本医疗素养仍是我市居民健康素养的短板。“2020年居民的传染病防治素养为32.4%，表示我市只有约三分之一的居民能够在传染病来临之际做好自身的预防措施；基本医疗素养水平为23.7%，即100人中只有约24人掌握相关知识技能，这说明

用药不规范等情况在我市居民中仍普遍存在。”专家说道。

那么，短板问题出在哪？疾控专家向记者举例：比如48.65%的调查对象认为“久病成医，慢性病患者可以根据自己的感觉调整治疗方案”，实际上这是非常危险的做法。高血压、糖尿病、精神病等治疗药物一旦服用，很多都需长期坚持服药，擅自停药或增减药量都可能造成不良后果。再比如，54.56%的调查对象不理解“国家基本公共卫生服务”内容是什么及到哪里获得；约74.27%的对象不理解“OTC”标识含义；49.90%的对象未掌握体温计正确读数方法；87.24%的对象不理解肝脏的位置和功能等等。

针对调查表现出的居民健康素养短板，我市将进一步加强对青少年、中老年人、农民、文化水平较低者和慢病患者等重点人群，在科学就医、合理用药和疾病防治等重点领域的健康教育，因地制宜，广泛深入开展健康素养促进行动。

3·15消防也“打假”——产品科普辨别真伪 对比实验差异分明



图为消防员现场演示使用合格（右）与假冒（左）干粉灭火器，效果分别为瞬间灭火与助长火势。 ■摄影 全媒体记者 杨贵

■全媒体记者 杨贵
通讯员 马文文

本报讯 借着“3·15”国际消费者权益保护日的东风，3月15日上午，慈溪市消防救援大队在观海卫消防救援站举办了一场特别的消防产品“打假”活动，科普消防产品真伪辨别知识，进行合格与不合格产品对比实验。活动采用了直播和现场咨询“线上线下”同时开展的方式，赢得了数千观众的关注和点赞。

消防器材在扑救初期火灾与逃生自救时起着关键作用，但如果使用过期失效、假冒伪劣的消防产品，不仅“救不了命”，很有可能“丧命”。“往年的3·15当天，我们都会联合市场监管局一起深入消防产品销售店家、生产厂家进行检查，从源头上遏制假冒伪劣产品流入市场，确保消费者在正规销售店购买到合格产品。”市消防救援大队王可峰参谋在接受采访时说道。有别于以往的3·15活动，这次科普活动，市消防救援大队采取了线上线下同步进行的方式。线上通过“抖音”等直播平台进行现场直播、连线咨询，线下又邀请了观海卫镇东工业区30余位企业消防安全管理人代表现场参观学习。

活动现场，按照“合格”、“不合格”、“过期失效”三种状态分别放置了灭火器、应急照明灯、独立式烟感器、防火门、水带、水枪头等不同类型的消防产

品，由消防人员现场进行教学，“消防产品都有‘S’认证标识，像应急照明灯还要有‘3C’认证。”“灭火器要关注瓶体是否光滑、钢印是否清晰，使用年限有没有到期要看清楚。”“按照规定，已经过火过的消防产品是必须更换的，还有你们看这个上面蒙了一层灰的烟感报警器，这是已经使用过的产品，是要换的”……

就防火门、灭火器的鉴定和使用效果差异，消防员现场做起了对比实验。在合格与不合格灭火器的灭火对比实验中，合格灭火器瞬间就扑灭了火盆里的火，而假冒的（面粉伪装）灭火器喷出的粉末不仅灭不了火，反而助长了火势的高涨，灭火效果差距一目了然。当切割机锯断了两扇木制防火门后，现场群众随即凑近观察，可以清晰地看到合格的木制防火门门内密集填充着防火材料（珍珠岩棉等），很厚实；而不合格的木制防火门内则是由几块间隔的木条填充，一旦发生火灾，不但起不到阻火效果，反而是很好的助燃剂。

简单实用的消防知识、直观清晰的实验过程，让现场的员工代表频频点头，线上观众也超过了4600人。在最后的互动环节，有线上观众问家庭防火可以购买哪些消防产品，王可峰给出的答案是灭火器、应急灯与独立式烟感报警器。“这些产品价格都不贵。除了正确使用外，也要能准确地辨别真假、及时地更新维护，才能有效提高家庭消防水平，万一发生火灾时才能把损失降到最低。”他说。

车检需要网上预约了！

■全媒体记者 叶吟玲
通讯员 杜跃清 胡志东

本报讯 “我刚在网上预约的，还是朋友提醒我的。”网上操作很方便，挺好的。因为王女士已在网上预约，所以她的车辆很快就驶入检测区。日前，记者从市公安局交警大队车管所了解到，个人车辆年检已全面实施预约制，而针对大型单位，仍留有3个月过渡期进行信息报备。

车管所副所长王雷告诉记者，车辆年检预约制度是宁波市交警局车辆管理所推出的新举措，主要目的是打击车检过程中的非法中介，而通过网络预约，老百姓也可以得到很多实惠。“通过浙里办、宁波交警App等平台进行预约，可以知道相应检测站的信息，如位置、收费情况、服务评价以及车辆排队情况等，市民可以自主选择。”王警官表示，新举措也大大便利了单位车辆的年检流程。在此之前，单位车辆要进行年检，必须持有印有单位公章的委托书，如

今实行网上预约，单位只需实名指定管理人员进行申报，并由其电子委托他人进行车检，线下车检时被委托人只需携带身份证及行驶证即可。

记者在检测站了解到，目前不少市民都不知道车检需先进行网上预约，所以很多车辆都排队等候在普通车道上，现场工作人员则忙着指导车主下载App并现场预约。“顺利的话，操作时间在3-5分钟，若是速度慢一点，或者遇上年纪稍大的驾驶员朋友，下载、预约操作时间稍长，可能要10分钟左右。”检测站负责人应先生告诉记者，他们希望通过媒体进行呼吁和告知：“驾驶人来检测前，可先下载好软件，并进行预约。这样到了现场，检测速度才会加快。”

据悉，目前，机动车查验已对32个事项实现“容缺受理”，无论是容缺整改还是容缺通过都不影响车辆年检结果，相应事项检测站会有公示。“对于容缺受理情况，如检测站工作人员人为增加条件、设置障碍或变相索贿，市民可进行举报。”

两车接连撞护栏 车速过快是主因

■全媒体记者 龚益
通讯员 方志 李天一

本报讯 3月11日早上10点，高速交警二大队民警接到警情：观海卫出口匝道处发生一起小车撞护栏事故。未料不到五分钟，民警又接同一地点发生小车撞护栏事故报警。

据现场痕迹与驾驶员陈述，分析事故起因应为车辆进入匝道时车速过快，而此处为下坡加转弯，加上雨天路滑，轮胎与地面摩擦力较小，因此，制动时就会导致车辆打滑甚至失控。

高速交警提醒，雨天道路湿滑，车速过快时轮胎与路面之间易形成水膜，产生“水滑”现象，所以，雨天行车务请降低车速，确保安全，尤其是进入匝道前，更要减速慢行。

植树护绿添春光



3月10日，宗汉街道年轻干部“润德学社”全体学员来到阳光公益农场开展“齐栽百年树、共育润德林”庆祝中国共产党建党100周年植树活动。 ■摄影 全媒体记者 王焯江 通讯员 罗柳红 房宇亮

3月10日，古塘街道新潮塘村与市水利局等6家街道“红石榴”党建联盟单位，一起在湖塘江畔平安法治公园开展义务植树活动。 ■摄影 全媒体记者 王焯江 通讯员 李松煊



3月11日上午，浒山街道鸣山社区联合共建单位宁波大学科技学院人文学院、武警中队，在如丝如缕的春雨中开展植树活动，共赴一场春天的约会。 ■摄影 全媒体记者 陈利群 通讯员 姚巍巍

3月12日，市税务局联合“红领巾税校”市实验小学在坎墩街道馨予花园开展了“我与税树共成长”主题实践活动，税务干部与同学们共同栽下树苗，一起践行植绿、护绿的生态文明理念，为大自然增添一抹新绿。 ■摄影 全媒体记者 蒋亚军 通讯员 章培培



近日，附海镇花木村的志愿者将群众捐赠的黑松、五针松、桂花树等绿植种在了文化礼堂及周边。据悉，该村以花木产业兴村，此次为装扮文化礼堂共计种下3000余棵苗木。 ■摄影 全媒体记者 孙丰立 通讯员 黄天远

关注驾驶证信息，切莫成为“隐患”驾驶员

■全媒体记者 叶吟玲
通讯员 胡志东

本报讯 “你的驾驶证快到换证时间了”“你的驾驶证已过期”“你的驾驶证已处于逾期未审验状态”，前些天，市公安局交警大队车管所工作人员每天都要拨打数十个电话，电话那头是“隐患”驾驶员们。为有效预防交通事故，及时消除道路安全隐患，慈溪交警对全市重点驾驶员进行严格监管，其中，353位“隐患”驾驶员成为“特别关注”对象。何为重点“隐患”驾

驶员？记者从车管所指导员孙红杰处了解到，驾驶证准驾车型为A1、A2、A3、B1、B2驾驶员是日常交通管理中重点关注对象，当这些重点驾驶员出现逾期未审验、逾期未换证等驾驶证状态异常情形时，被称为重点“隐患”驾驶员。统计数据显，截至2月底，仍有272人逾期未审验，81人逾期未换证。另外，3月应审验重点驾驶员1154人，应换证重点驾驶员111人，届时若有人因种种原因不进行审验、换证，极易成为下一批重点“隐患”人员。

重点驾驶员及时办理相关业务，但是仍有些驾驶员存在变更电话号码、拒接、关机等情况，导致我们无法与之取得联系。所以当个人信息及联系方式发生变化时，一定要及时进行更正。”孙警官说，对于大多数忘记换证、审验时间的驾驶员，经交警善意提醒后，一般都会连连表示感谢。“我们在沟通前，也会先对驾驶员情况进行了解，并根据其实际情况，推荐他选择网络操作或是到就近车管所进行及时处理。”

那么，如果驾驶证逾期了，还能补救吗？孙警官告诉记者，逾期一年未换证的重点驾驶员可以通过网上、窗口、警邮合作等渠道办理驾驶证换证业务。一般要先到医院办理驾驶员体检，再凭身份证和六个月内的一寸白底彩照到车管所、交警中队（周巷中队、观海卫中队或者龙山中队）以及“交管12123”App上办理换证。周六、周日可以照常办理。超过一年未达三年的，需要通过科目一理论考试才能恢复驾驶资格；超过三年未换证则意味着驾驶证被注销，驾驶员需重新通过科目一至科目三考试才能再次拥有驾驶资格。

至于逾期未审验的重点驾驶员，可以下载“交管12123”手机App或登录“交通安全综合服务管理平台”在线学习，其中一个周期内驾照分数被扣9分以下的可选择网络在线教育，9分以上的则必须进行现场教育，即到慈溪交警大队车管所（体育中心）理论学习教室进行现场教育。重点“隐患”驾驶员上路，不仅存在安全隐患，一旦被查处，也需接受法律严厉处罚。

“我呼吁重点驾驶员要多关注自己驾驶证方面信息，及时进行换证或开展审验学习。”孙警官表示。