

聚人心，共善举 我们一块做好事

■全媒体记者 冯梦苓
通讯员 胡峻菁

本报讯 为了纪念第75个世界红十字日，弘扬“人道、博爱、奉献”的红十字精神，面向社会倡导“人人皆可参与”的公益理念，中国红十字会发起设立“5·8人道公益日”互联网众筹项目，由中国红十字基金会具体实施，全国红十字系统共同参与开展，腾讯公益基金会支持。活动期间，慈溪市红十字

字会推出“慈溪急救救援驿站”“慈溪救在身边”“为慈溪生命救援赋能”3个公益募捐项目，希望社会爱心人士和人士伸出援助之手，一起献爱心做公益！通过广泛发动基层红十字会组织及其他群团组织、微信公众号、微信群、朋友圈等多种途径开展筹资活动，短短几天，有两千余名爱心人士参与捐赠善款，筹得款项近5万元。

AED等急救设备，为公众生命健康保驾护航；“慈溪救在身边”项目为器官捐献者子女助学项目，旨在为正在读书的捐献者子女筹集生活费，帮助他们顺利完成学业；“为慈溪生命救援赋能”项目，旨在为民间救援队筹集资金，提升救援队救援装备、物资储备，帮助救援队开展专业技能训练，增强救援队员的安全保障等。其中“慈溪生命救援赋能”项目的捐赠方式与另外两个项目有所不同。

小程序腾讯公益“一快走”，参与“和慈溪农商银行一块参与5·8人道公益日”活动。在活动期间，参与者只要每天步数满6000步即可兑换由慈溪市农村商业银行提供的公益金，为救援队员筹集装备和训练费用。“慈溪市红十字会相关负责人介绍，近年来，我市群狼公益救援和户外救援队一直活跃在灾害一线、事故现场，他们为身处危险、深陷困境中的人们带去信心和希望。他们已成为我市突发公共事件应对中，护佑人民群众身体健

康与生命安全不可或缺的重要力量之一。

此外，本次筹资将严格按照国家有关法律法规和《中国红十字会募捐和接受社会捐赠工作管理办法》等有关规定执行。捐赠者有权对资金使用情况进行监督，慈溪市红十字会将定期向捐赠者报告捐赠资金使用情况，并向社会公示。

涓涓细流汇成大海，点滴善举成就大爱！我们期待汇聚社会各界爱心，用善举将人们连接，以人道的力量温暖世界。

挖笋老人迷失山林 民警紧急搜索获救

■全媒体记者 杨钧
通讯员 冯罗鑫 李一桢

本报讯 “警察同志，快来救救我！”4月24日下午1点40多分，观海卫中心派出所的报警电话骤然响起，电话那头传来这样一个焦急的声音。报警人叫胡德胜，65岁，胡老先生称自己在五磊山迷了路，随后越爬越高，周围不仅没了地标性标识，连下脚的路都没了。

接到警情后，民警顾松芳立即驱车出发开始搜寻。在五磊山停车场，民警遇到了胡老先生的家人。原来，当天上午，胡老先生跟着家人到五磊山挖笋，但过程中却走散了，等到发现后已经找不到胡老先生踪迹，胡老先生的表弟因为熟悉地形已经在主道附近找了一圈，但依然毫无进展。

虽然已是春夏之交，但山里的气温比较低，如果入夜后依旧找不到老人，后果不堪设想。“立即上山！”顾松芳和队员们带着老人熟悉路况的表弟立即上山。幸运的是，报警人胡老先生在微信上发送了实时位置，虽然信号不好时断时续，微信定位偏移，但至少有了大致搜寻的方向。

一行人根据定位离开爬岭的主道后，草木非常茂盛，脚下植被也越来越厚实，大家深一脚浅一脚地向前探索。胡老先生在哪里？“阿德！你听得到吗？”经过半个小时的山路跋涉，呼喊声终于等到了回音。大家的脚步更快了，只想尽快找到走失的老人。

山顶的声音传得很远，在辨别不到确切位置的情况下，民警和老人的表弟讨论出了大致的线路，一路跃涧涉水摸索行进。“这里已经有沟，过不去！”“快绕过来！往另一边走！”直到下午4点多，体力透支的老人终于回到了倒爬岭主道上。

“谢谢谢谢！”警察同志真是太感谢你们了！老人和家属连声说着谢谢，顾松芳和队员们看到老人并无大碍，这才松了一口气，并将老人和家属安全带下了山。

挂蛋袋、吃立夏饭、称体重……

感知习俗魅力 欢度精彩立夏

■全媒体记者 袁哲侠

本报讯 《历书》：“斗指东南，维为立夏，万物至此皆长大，故名立夏也。”立夏，预示着盛夏正式来临，春夏交替之际，我国江南地区雨水丰沛，庄稼农作物进入了重要的生长季节。对于文化传承和民间习俗，立夏在我国历史长河中可谓源远流长；对于农人农事，立夏是农作物飞速生长的开始；对于养生，立夏要根据时令对身体做最合理的呵护；对于孩子，立夏是可以吃的节日。古有谚称：“立夏胸挂蛋，孩子不疳夏”，疳夏又被称作苦夏，是夏季

里的常见病，由夏日的炎热导致身体出现乏力、消瘦、厌食等情况，小孩尤为容易患上疳夏。但如果立夏这天给孩子胸前挂上鸡蛋，孩子就不会得疳夏。

昨天，慈溪幼儿园PN-B班孩子们的脖子上都挂着各式各样的蛋袋，孩子们三五成群地聚在一起玩碰蛋的游戏，分别拿出自己的鸡蛋两两进行碰撞，蛋壳先破的人认输，直到全部人分出高低。斗蛋结束后，孩子们再高高兴兴地把鸡蛋吃完。孩子通过这样的方式既吃了鸡蛋补充了营养增强了体质，又从习俗中获得了许多乐趣，对身体都很有好处。

“老师告诉我们今天是立夏，二十四节气中的第七个节气，立夏这天有很多有趣的习

俗，我喜欢这个节气，也记住了这些习俗。”一名孩子告诉记者，她喜欢这个有趣的日子和这些习俗。

一些幼儿园也在当日给孩子们称体重、吃“立夏饭”。家住坎墩街道沈五村的施女士一大早就准备了糯米、笋、大豆、咸肉等食材，煮了一大锅“立夏饭”与邻居分享。施女士告诉记者，“立夏饭”民间也有很多种做法，人们会选用多种豆类食材，寓意着五谷丰登，吃“立夏饭”也表达出人们对健康养生的重视以及对未来美好生活的无限向往。午饭后，她还特地留了一碗给傍晚放学的孙女尝尝，“孩子刚到了记事的年纪，既可以品尝时鲜，也是对中华传统文化的一种传承和延续。”

关于立夏的小知识：据民间野史记载，相传在晋武帝司马炎灭掉蜀国之后带走了刘阿斗，孟获担忧刘阿斗会遭受虐待，于是在每年立夏的时候都会给阿斗称体重，检查其身体状况。司马炎便心生一计，让人用糯米饭和豌豆煮饭给阿斗吃，由于豌豆糯米饭又香又糯，阿斗总是会吃下很多碗，因此在孟获称其体重时都会比以前重几斤。后来民间就慢慢有了吃“立夏饭”和给孩子称体重的传统习俗。

关于“立夏饭”注意事项：市中医院临床药学室副主任中药师康立表示，“立夏饭”原料多为糯米，糯米有养脾的作用，但是它比一般的粳米饭、糙米饭要稍难消化



一点，因为给古人是要下田去劳作，体力劳动比较多，所以多吃糯米没问题。但现代人的体质而言，脾胃都相对比较娇弱一些，适量吃一点就可以，如果经常吃可能会对脾胃消化增加负担。

“慈圈”发帖颂母爱 精美小皮件等着您

■全媒体记者 陆超群 曾斌

小时候，我们会唱着“世上只有妈妈好”的儿歌，背着“谁言寸草心，报得三春晖”的诗词，来表达对母亲的情意，长大后，可能很少将母爱挂在嘴边。现在，慈溪客户端“慈圈”携手皮具品牌Del Sur邀请您将心底的母爱大声说出来，用实际行动来证明——慈溪客户端联合皮具品牌Del Sur，推出“感恩母爱亲情，分享与母亲相处的美好”活动。

Del Sur是一个专注于手工制作、植物鞣制的阿根廷天然牛皮品牌。从选取原材料到逐步加工，都一道道严格把关，手工缝制。可以说，每一个Del Sur手袋都是唯一的，其优良原料、独特设计和优秀的手工，博得了众多女性和精英人士的喜爱。Del Sur坚持只选用阿根廷100%天然皮革，纯植物鞣制和印染，保留牛皮天然纹路，坚持设计要与质感合一。目前，主线产品种类涉及手提包、单肩包、电脑包等，

融入现代时尚及文化意识风格，保留传统手工艺，传达品牌文化内涵。更多产品信息，可关注Del Sur小红书专业号或Del Sur微信公众号。

5月3日起至5月12日，在慈溪客户端“慈圈”#妈妈，我想对你说……#话题下发帖，用照片、文字或视频的方式，说说与母亲相处的点滴。发帖活动结束后，将在所有的优质帖（主题突出、形神俱佳）里，依点赞数的多少，选出20位圈友，赠送5位优秀发帖人每人一张价值220元的天然牛皮鼠标垫，其余15位发帖人则每人可获赠一个价值150元的牛皮钥匙扣。

确认获奖后，您可前往黛尔奢(上海)商贸有限公司慈溪分部位于白沙路街道金帅大厦22-2的品牌展厅上门领取。或者，您联系商家将奖品邮寄到手：用微信搜索“DelSurLeather”来添加Del Sur官方客服微信号。确认后，再发一条规格为“圈名+手机全号+收货地址”的信息给对方即可。赶快扫码下载慈溪客户端参与我们的活动吧！



上图为：4月28日，浒山街道东社区新时代文明实践站组织开展文明亚运倡新风“我们的节日——小小萌娃过立夏，大大欢乐共和谐”主题活动，社区邀请小朋友们参加称重、撞蛋、涂色亚运会吉祥物等活动，共度传统佳节。

■摄影 全媒体记者 王焯江 通讯员 景馨

左图为：4月29日，宗汉街道星光社区新时代文明实践站联合星光幼儿园开展“走进立夏，传承文化”民俗体验活动，孩子们剥蚕豆、斗蛋、称人，提前品味立夏习俗。

■摄影 全媒体记者 蒋亚军 通讯员 罗柳红 潘美琴

上图为：5月4日，浒山街道东社区开展立夏亲子活动。编蛋袋、绘蛋、斗蛋等活动加深了孩子们对传统习俗的认识和体验，激发他们对传统文化热爱。

■摄影 全媒体记者 蒋亚军 通讯员 陆蔚莲



春色渐深 夏日初长

■全媒体记者 杨贵
通讯员 陈磊

本报讯 “五一”假期里，很多人说没遇到过这么凉快的“五一”。记者白天做核酸检测时，看到有人穿着凉鞋、撑着遮阳伞排队。而晚上散步时，夜风吹在脸上却依然带着阵阵凉意。

今年“五一”是否偏凉？市气象台工作人员表示，这可能是前几年“五一”期间偏暖带来的错觉。统计数据显示，慈溪5月上旬的日平均气温在20.2℃。今年的“五一”气温应该说是恢复到了正常水平。

据市气象台发布的天气预报，这两天仍为晴到多云天气。今天的预报气温为15℃-28℃，是近期一波小幅升温的高点。明天偏东风，转多云天气，气温开始下调，为16℃-26℃。周日多云到阴，云量进一步增加，局部可能有阵雨，为17℃-23℃。

浙江天气网称，8-9日，受持续东风气流影响，我省开始上云。8日覆盖全省，部分地区还会出现小雨，9日的雨水主要集中在浙南地区。简单来讲，这个周末受云系增多影响，气温平稳下调，没有明显的“上下坡”。而气温下坡“俯冲”，则要等到11-12日冷空气驾到。

昨天是二十四节气的立夏，“万物至此皆长大，故名立夏也”。这是夏季的第一个节气，又称“春尽日”。中国天气网称，立夏节气前我国春的范围达到鼎盛，除了海南、广东、广西、江西中南部、湖南南部、福建等地已早早进入夏季，其余大部分地区则刚刚走进春的大门。

盛极而衰。到了立夏，蛰伏已久的夏开始大举向北推进，沿途“攻城拔寨”，一直抵达华北。慈溪地处江南，常年平均入夏时间在5月20日，正是立夏节气的末端。这两天接近30℃开口的升温，可以视为夏季的先声，也反映了天气转向炎热的趋势。

开车走神擦护栏 小车在跨海大桥上转起了圈

■全媒体记者 龚益
通讯员 黄冠 章建波

本报讯 5月3日下午3点45分，宁波高速交警五大队指挥室民警通过视频巡查发现一辆小车逆向停在杭州湾跨海大桥上（距海天一洲4公里处），车前散落着大堆零件，小车斜停在第三及应急车道，后方来车纷纷避让，险象环生。

章警官迅速联系值班交警和大桥拖车赶赴现场施救。将车辆拖离至安全地带后，交警询问起事故经过，坐在副驾驶座的男子称车辆爆胎刮了护栏。此时章警官已将事发视频发给现场交警，在现场交警展示了事发视频后，驾驶员孟师傅承认自己开车时走神打瞌睡导致了事故。所幸事故只造成了车辆及护栏损坏，车上人员均未受伤。“真的有一种劫后余生的感觉，我当时就在瞌睡中擦到了中央护栏，惊醒后就立即往右拉了一把方向，随后车辆失控在大桥上转起了圈，自己也在旋转过程中转到了其他车，否则后果不敢想象。”说起当时的情况，孟师傅仍后怕不已。

交警提醒，广大司机朋友在出车前务必充分休息，驾车时可以通过适当调低空调温度，途中勤进服务区休息，确保行车安全。

现场交警展示了事发视频后，驾驶员孟师傅承认自己开车时走神打瞌睡导致了事故。所幸事故只造成了车辆及护栏损坏，车上人员均未受伤。“真的有一种劫后余生的感觉，我当时就在瞌睡中擦到了中央护栏，惊醒后就立即往右拉了一把方向，随后车辆失控在大桥上转起了圈，自己也在旋转过程中转到了其他车，否则后果不敢想象。”说起当时的情况，孟师傅仍后怕不已。

交警提醒，广大司机朋友在出车前务必充分休息，驾车时可以通过适当调低空调温度，途中勤进服务区休息，确保行车安全。

女子凌晨为救猫被困排风道

■全媒体记者 杨贵
通讯员 姜鑫 马文文

本报讯 凌晨三点半，正好睡觉的时间点，却有那么一位女子，勇气值爆表，爱心值爆表。在朋友小区听到小猫的凄惨叫声，就不管不顾地爬下3.5米深的排风管道里救猫，却因错过坑道深度，卡在坑道口的台阶上，下不去也上不来。后经消防救援人员的救助才顺利脱困，随之得到救助的还有坑道底部的两只被困幼猫。

4月28日凌晨3点25分，市消防救援大队指挥中心接到报警称，位于浒山街道慈南路东瑞酒店西侧住宅区有一名女子被困于小区排风洞中，需要消防救援人员到场处置。接到报警后，大队出动1车7人前往处置。

消防人员到场后，在报警人方小姐的指引和描述下找到了被困女子——24岁的小陈。此时她正抵坐在坑道距离排风口大约1.3米的石阶上，情绪相对比较稳定，由于坑道十分狭窄，小陈虽然个子小巧却

无法转身活动，只能双腿撑在对面坑道壁上，防止掉下去。坑道底部则不时传来小猫虚弱的叫声。

消防救援人员趴在排风口，探进去半个身子，询问小陈是否受伤，又仔细观察四周查看小陈被困位置是否存在危险。在确认小陈并无大碍后，消防人员递过安全腰带，指导小陈绑在腰上，另一端则绑上了安全绳索，小陈随后站立起来并顺利转身。在确保安全的情况下，小陈跳起来抓住了排风口，消

防人员立即将其拉起救到地面。

小陈又是感谢又是道歉，一直说着“对不起、对不起，我是真的尽力了”。随后，消防救援人员又做好个人安全防护，利用绳索慢慢下降到坑道底部，将两只野生下的幼猫救出。

事后，据方小姐描述，她今天刚刚搬到这个小区，小陈是来帮她搬家的。事发时她们刚刚吃完夜宵，还喝了点酒庆祝。然后小陈起身下楼回家，当小方赶到楼下送小陈

时却找不到她身影，便打电话询问，结果却在一旁的排风洞内找到了小陈。方小姐表示小陈平时就是大大咧咧的性格，很有爱心，胆子也很大，听到小猫叫得很凄惨，便循着声音找到了排风洞，想也没想就爬下去救猫了，没想到下去容易上来难。

由于家中不同意养猫，小陈将把被救小猫送到爱心机构。最后，消防救援人员叮嘱小陈，遇到此类情况，应立即拨打119求助，不可逞强只身冒险。