

## 难忘的60米比赛

盼星星，盼月亮，终于盼来了我校今年的田径运动会。还记得去年第一次参加运动会，我口出狂言：“100米和200米，我一定会拿第一的！”奈何强中自有强中手，我小看了对手，最后都只得到了第五名。我在心里暗暗发誓：“今年运动会，我一定要挤进前三，走上领奖台，为班级争光。”

今年我参加的是60米和跳高，我对60米非常有信心，因为在运动会前期，妈妈每天陪着我做短跑训练，起跑，提速，冲刺，一遍遍地练习，一次次地努力。妈妈说：“成功都是给有准备的人的。”

60米比赛马上就要开始了，站在起跑线上的我，心已经提到了嗓子眼儿，好像马上就要蹦出来似的。这时，我耳边传来了好朋友成玥潼颤巍巍的声音：“陈致涵，你紧张吗？”她和我一起参加60米比赛，但不是和我同一组跑的。我冲她点了点头，我们一起互相说了声“加油”后就再没说话，我一心一意等待着老师的口令。

我做好起跑姿势，等待起跑。只听“砰”一声，我像一枚炮弹一样冲了出去，成为了这一组的“领头羊”冲过了终点线。这时我满心欢喜，感觉冠军在向我招手。

比赛过后，罗老师为我竖起了大拇指，脸上洋溢的笑容就像山坡上绽开的山丹丹花一样，她激动地说：“真棒，跑得非常快！”

在等待名次时，我时不时去公告栏看最终成绩，我的心就像坐过山车一样上上下下。过了好一会儿，名次出来了，我定睛一看，得了年级段第二名，我的心因为高兴而狂跳不止，乐得合不拢嘴。果然功夫不负有心人，我的努力得到了回报。小伙伴们也纷纷为我感到高兴，耳边都是他们的欢声笑语，说着：“你好棒，你好厉害。”我的心像吃了蜜一样甜滋滋的。

现在只要一回想起运动会的种种，我的心情就激动得难以平复，我希望明年的运动会，仍然站在60米的起跑线上，向冠军发起挑战。

我相信有志者，事竟成。我一定会向着目标努力的！

第二实验小学 三（3）班 陈致涵  
小记者证号：B20230506 指导老师：吴蓓

## 大熊猫

大家好，我叫大熊猫。你们肯定认识我，我是中国的国宝。

我们生活的区域范围很小，主要分布在四川、陕西、甘肃等地。我长得十分可爱，身体圆滚滚、毛茸茸的，尾巴又黑又小，耳朵像两个毛球。特别是我脸上那特大号的天然的“墨镜”，最惹人喜爱了！

你知道为什么我们能成为国宝吗？可不仅仅是因为我们长得可爱乖巧、憨态可掬，深受人们喜爱！我们熊猫的数量很少很少，直到现在，全世界的大熊猫，不管是野生的还是圈养的，总数不到两千只！而且除了中国，其他国家都没有大熊猫，你在国外看到的大熊猫都是中国的“使者”。我们有很高的研究价值，我们在很久很久以前就存在于地球上，和我们同一时代的动物大多已经灭绝，所以我们还被称作是“活化石”。

我们是哺乳动物，主要食物是竹子。如果肚子饿了，我会用锋利的爪子抓住竹子，然后张开大大的嘴巴，“咔嚓”一声，坚硬的牙齿轻而易举地就把竹子咬碎了。不一会儿我就吃饱了，挺着沉甸甸的大肚子开始打吨。

我们的生活就是这么无忧无虑，一半睡觉、一半吃东西，只有很少的时间是在玩耍，怪不得我长得这么胖呢，哈哈！我就是可爱的、萌萌的大熊猫，你喜欢我吗？

第三实验小学 三（7）班 王紫茵  
小记者证号：A20230766 指导老师：张维浓

## 运动会

一年一度的运动会又开始了，我们班的运动健儿个个精神抖擞，摩拳擦掌，准备在运动场上大显身手。

在60米跑道上，我看到了一个熟悉的身影，原来是我们班的马同学，她的速度快如闪电，最终夺得了冠军。

接着，苗同学出现在了100米跑道上，只见他咬紧牙关，大步向前跑去，险些被后面的同学追上，我的心提到了嗓子眼儿，但他毫不示弱，在最后关头发力，最终获得了第一名的好成绩。

在垒球场上，我看见了陆同学，只见她左手向前方伸直，身体往后仰，随后把垒球用力一扔，垒球像流星一般，在空中划出一道弧线，最后落在地上，我真为她感到骄傲。

功夫不负有心人，我们班的运动员们靠自己的努力把奖牌全部收入囊中，我为运动健儿们感到骄傲，为我们二（5）班感到自豪！

庵东中心小学 二（5）班 王奕童  
小记者证号：B20230367 指导老师：岑利君

## 假如我是一只小鸟

一天晚上，我听着夜莺的鸣叫独自走在回家的路上，心想：如果我是一只小鸟，那该多好呀！我忽然眼前一黑倒在街道上。

第二天早上，我从地上爬起来惊奇地发现我的头变小了，我的手变成了翅膀，脚也变短了，我变成了一只小鸟。我飞向天空，对小花唱歌，对小草问好，到处因为我的出现而生机勃勃。小蝴蝶跟我一起跳舞，柳树也跳起了华尔兹。我和植物朋友玩到很晚才睡觉，这一天可真高兴。

第三天，我和许多小鸟做朋友，有小麻雀、小黄鹌、小喜鹊……我们一群小鸟有的唱歌、有的跳舞，快活极了。到了傍晚，其他小鸟都回家了，只有我无家可归，我想我的妈妈，我想我的大床。突然，我被惊醒了，原来是一场梦啊！妈妈正坐在我旁边笑眯眯地看着我。

啊！还是做自己最好。

阳光实验学校 302班 孙艺嘉  
小记者证号：B20230329 指导老师：胡彬彬

## 不一样的知识

一天早上，同学们都格外激动，怎么回事呢？原来是一项特别的活动——研学。

我们排好了整齐的队列在操场上集合，全校的同学都很开心。片刻过后，我们上了大巴车，还认识了我们的叶教练。

大约半小时后，我们便到了匡堰的时兴农场。研学活动正式开始了。叶教练先为每个人发了一件马甲和一顶迷彩帽，然后让我们站成了四列横队，开始了军事化管理，叶教练先让我们一动不动地站了10分钟，要动必需先打报告。没过一会儿，小则打报告说要打喷嚏，然后打了一个喷嚏，教练表扬了他，说我们要严格按照规则，不可违反。

马上到了第一个项目：飞走泸定桥，教练让我们自己穿好了装备。很快，我到了第一关，彩虹飞跃。我小心翼翼地踏上了第一个红色的板子，低头一看，呀！下面是一个大大的水塘，看起来深不可测，我看到水塘里好像还有黑影！这让我想起电影里的小水塘中藏着鳄鱼的画面，哎呀呀，真可怕。我抛开这些想法，快步向前走，终于闯过了第一关。到了第二关：走钢丝。这一关下面是草丛，没有什么好怕的。我跟着大家，一点一点地来到第三关：水上走钢丝。我看着钢丝想，好像一点也不可怕。可我挂上绳子走时，真正的挑战开始了。我抓住辅助绳，像螃蟹一样走过去，可是辅助绳一会儿远，一会儿近，远得都快抓不到了。我害怕了，下面又是恐怖的水塘，太令人惊心动魄了。绳子又被谁推了出去，我快够不到了，我大吼一声：“你们都在干嘛？”果然，捣蛋的人怕了，绳子回来了。我趁机到了终点。

上午还有许多的项目，我也喜欢磨豆浆。先把黄豆和清水放进磨盘的洞里，然后手用力推磨盘，反复了许许多多次，终于磨出了像样的豆浆。

下午，我们回到了学校，结束了研学。我会到了与书本不一样的知识，真开心。

第三实验小学 四（10）班 陈欣妍  
小记者证号：A20231398

## 游栲栳山

慈溪的栲栳山是个美丽的地方。从水泥铺成的石阶小路往里走就是栲栳山登山步道的入口。小路的右侧是悬崖，一排长长的围栏像士兵一样站立着。小路的左侧是茂密的树林，微风吹过，发出“沙沙”的响声。继续向前走，石阶变成了用小石子铺成的路，顽皮的小碎石姿态各异地躺在那里，看起来让人赏心悦目。

沿着碎石铺成的小路向前走，慢慢地就走进了栲栳山深处。栲栳山的深处有一条瀑布，瀑布顺着石块向下流，奔流不息，发出了“哗哗”的响声。我激动地站到瀑布前，只觉得水汽扑面而来，瞬间身心有一种清爽的感觉，让我不禁想起李白的诗句“飞流直下三千尺，疑是银河落九天”。这条瀑布，如一条银链悬挂山间，它是那么雄伟、那么壮观，白色帘布下是清澈的潭水，水花拍打在岩石上，绽开一朵朵水花，在阳光的照耀下，如同透明的水晶，清澈晶莹，没有一丝杂物。

沿着陡峭的石块一路往上，终于登上了山顶。一眼望去，慈溪的美景尽收眼底，有茂密的树林像绿色的海洋，有碧蓝的湖泊像纯净的蓝宝石，有高耸的山峰像高大的巨人……这些景色绘成了一幅和谐的画面，令人惊叹不已！

实验小学 四（16）班 孙子涵  
小记者证号：B20230914 指导老师：罗倩雯

## 风铃如歌

这是一个闲逸的下午，跳跃的鸟儿在楼宇间的庭树里鸣叫，一束灿烂的阳光，透过树的缝隙，径直地穿过玻璃窗，照在教室里，老师宣布了一个令人激动的消息——去“故事里的农场”进行研学活动。听到这个好消息，同学们皆欢呼雀跃。

到了农场，我们在老师的指导下学做风铃。随着老师的一声令下，说时迟，那时快，同学们一个个都像离了弦的箭似的在做风铃的道路上向前奔跑着。说做就做，我和同学们一起拿到了很多透明的瓶子和一些卡纸，接着我们把一些五颜六色的卡纸放在了这些小瓶子里，用一根五彩缤纷的尼龙绳把它轻轻从小瓶子的瓶口处中间穿过，在两端打上一个小小的结，这样就算串好了。最后，我和同学们不时约而同地又拿出了五颜六色的贴纸和彩笔，对风铃进行装饰和勾边。不一会儿，一串玲珑剔透的风铃就做好了。

我把它挂在窗户边上，风一吹，手一碰，这些小玻璃瓶就轻轻作响，发出叮叮当当悦耳的声音，那乐曲清脆悦耳如同天籁，余音绕梁，回味无穷。那些栩栩如生的小风铃像在风中飞舞，五彩缤纷，真是漂亮啊！

我想风铃之所以让人喜欢，是因为它给人带来了美好的希望，风铃随风飘动，能带去我们心中的希望，我们的希望也和这风铃一样闪闪发光。

第三实验小学 五（3）班 吕奕璇  
小记者证号：A20231554 指导老师：胡聪颖

## 小牧童的遭遇

一阵大风过后，小牧童被吹到了颠倒村。他睁开眼睛，树枝和树叶长进了土里，树根却张牙舞爪地伸向天空，房子的屋顶朝向大地……

小牧童爬起来，看见身边的人都用奇怪的眼神看着自己，人群中有一人说了句：“呀，奇怪么那得长么怎你？”

小牧童心想：“这个人说话都颠倒了吗？”小牧童不禁问道：“这里是颠倒村吗？”

“怎么了，啊是？”小牧童身边一个身材矮小的人插了一句嘴。

“对了，”小牧童说，“那怎么走出这个村子呢？”

“你就西往。”一个人告诉他。

“谢谢，再见！”小牧童说着就往西面走，却不知不觉地到了东边。村子边全是树，渐渐地看不清路，他突然想到：这是颠倒村呀！于是，小牧童开始向“东”走……

杭州湾小学 三（2）班 杨诗袁  
小记者证号：A20231550

## 冠军之城——宁波

不知不觉，已是我来到宁波的第十个年头，在这里，我用稚嫩的小手，书写下了许多我和宁波这座城市的故事。而那次“亲子马拉松”的比赛，清晰如昨。

当时，我参加了跆拳道馆组织的“亲子马拉松”比赛。刚开始，大哥哥、大姐姐们都像离弦的箭一样“唰”地飞了出去，而我不出意外的，凭借着短小的两条腿，远远地落在了后面。然而初生牛犊不怕虎，我跟在后面拼命地追，没过多久，前面的哥哥姐姐们断断续续地开始停下来，见此机会，我咬着牙拼命追赶，成功地超越了第一个人，后来就有了第二个，第三个……那时的我已经精疲力尽，双脚如灌了铅一般，难以拖动，于是，停停走走。再看看哥哥姐姐们，也都开启了走路模式，甚至有些人已经放弃，干脆坐下闲聊起来。我不敢心，走一段，跑一段，有一些小选手，我一个骑上了爸爸的肩头，而倔强的我却坚持不肯，爸爸虽然心疼，却一边跑一边为我打气。一个马拉松队伍里最小的男生，坚持着一路的超越，好多人的目光汇聚在我的身上，爸爸们都在为我竖大拇指，为我加油，我全身充满了力量。就这样，队伍里最小的男生坚持跑完了全程，拿到了人生中的第一枚奖牌！教练抱着我，脸上的笑容从未有过的灿烂！他用既佩服又疑惑的眼神看着我：“小朋友，是什么让你坚持跑完全程的？”懵懂无知的我，也说不上个所以然来。这时，一旁的爸爸微笑说道：“大抵是这个城市的体育精神感染着孩子，激发了他内心的斗志吧。我们平常在家里都会关注体育赛事，他可喜欢看宁波的一些运动员比赛了。像宁波的杨倩、慈溪的管晨辰，他都有在关注……”爸爸激动地说着，眼睛里闪着亮光！

一晃几年过去了，我已经从一个小奶娃长成了即将毕业的小学生，在这个“冠军之城”的影响下，我酷爱体育运动，街舞、跆拳道、游泳等都是我的业余爱好。宁波的健身器材随处可见，商场里也有很多的健身项目，比如蹦床、攀岩、滑冰等，作为“新宁波人”，我们充分感受到了这个城市的市民对运动健身的热爱。

我爱这座城市，我爱宁波，在这里，我能看到青春的活力与创造力，能感受到体育运动的创新与活力。

2023杭州亚运会即将开幕，宁波作为亚运会协办城市之一，我们已经做好了充足的准备，欢迎全国、全世界的运动员、旅行者来参与亚运，感受“冠军之城”的魅力，感受体育所迸发的青春活力与创新精神！

浙师大附属实验学校 五（4）班 张懿麟  
小记者证号：A20231329 指导老师：沈雪慧

## 捉鱼

周末，我和表姐、表弟一起去田间散步，我们在水沟里发现了几条小鱼，准备捉一条玩玩，便开始商议捕鱼计划。

“我们直接用手抓吧！”表弟提议。“试试看。”我说。可是我们很快就发现这个方法行不通，因为我们一靠近水面，水里的小鱼就四散逃开。

“看来是要借助工具。”表姐说。于是我们回家分头找起了工具，我找到了一个渔网，表姐找到了一个竹篮和一些米饭，表弟则找来了一双雨靴和一个小水桶。我们又来到了水边，表姐把盛了米饭的竹篮轻轻放入水中，自己蹲在一边静静地等待着。不一会儿，就有几条小鱼进入了竹篮里，表姐猛地一提，鱼儿们却早已窜出竹篮逃回水里，姐姐这一招“守株待兔”不管用啊！

正想着，表弟开始捕鱼了，他穿着雨靴下到水里，拿着水桶左舀右舀兜兜，动静挺大，鱼却没抓到一条，还把水沟里水弄浑了，鱼儿在哪都看不见了。表弟这一招“单刀直入”也不行呢！

看来还是要靠我！我找了个水清有鱼的地方，拿起渔网迎着鱼游过来的方向飞快一兜，网里没鱼，我又迅速兜兜，还是没有，我反复试了几次，终于在我发现一条小鱼，我连忙把小鱼放进桶里，高高兴兴地回家了。

浙师大附属实验学校 三（5）班 徐晨阳  
小记者证号：B20230705 指导老师：陈琼飞

## 夏夜

夏天的夜晚，弯弯的月亮挂在天上，好像一艘小小的船。月亮旁边有很多很多亮晶晶的小星星，一闪一闪，好像小朋友在眨眼睛。

看，有流星划过天空，真美丽啊！我拿起捕蝴蝶的网，站在高高的椅子上，想要抓一颗流星送给爸爸，接着又拿起一个桶，想要接一颗流星送给妈妈。

夏天的夜晚真是太美妙了！

阳光实验学校 202班 程嘉悦  
小记者证号：B20230438 指导老师：徐亚云

## 碰蛋比赛

今年的五月六日迎来了二十四节气之一的立夏，我们学校举行了一次碰蛋比赛。大家都把自己精心准备的蛋拿出来，跃跃欲试，这时整个班级都沸腾了。

比赛开始了，老师让我们以蛋类分组，首先是鸡蛋，有很多人带了鸡蛋，一个又一个碰蛋的声音随之而来，最后鸡蛋王诞生了。接着鸭蛋、鹅蛋、鸵鸟蛋陆陆续续地比起来，这次我带了鸭蛋和鹅蛋，一开始的时候我希望我能赢，就小心地把蛋拿在手里，两只手紧紧地握着它，用力地向另一个同学的蛋砸去，可惜我的鸭蛋一下子就被砸了，剩下手中的鹅蛋舍不得去碰，因为我给它画上了奥特曼，非常炫酷好看。

比赛结束了，我思考，为什么所有的蛋都比不过熊崽同学的蛋呢？这是为什么呢？那是因为他蛋壳的时候放了盐和小苏打，能够使蛋壳的硬度增加。

慈吉实验学校 一（1）班 胡峻瑜  
小记者证号：B20230733 指导老师：周璐颖

## 妈妈

那天是个伟大的日子，是全天下妈妈的节日母亲节。从我记事以来，妈妈总是那么忙碌，洗衣做饭，家人的大小生活起居，我们上学放学和兴趣班接送，还有公司的大小事都要处理。妈妈既是个家庭主妇，又是个女强人。有时候我也会问妈妈您累吗？可妈妈给我的答案总是说：你们的健康快乐成长是我最大的动力，只要你们过得好，就是妈妈最大的心愿，你们姐弟三是爸爸和妈妈最大的财富。爸爸很疼爱妈妈，总是对我们说，让我们要听妈妈的话，说妈妈为我们付出了太多太多。

爸爸给妈妈发了一个大大的红包，大姐给妈妈网购了一条项链，又漂亮又大气，小姐姐给妈妈订了鲜花和蛋糕，只有我在学校画了一张贺卡和叠了一只千纸鹤，好像有点拿不出手，不过没关系，我还给妈妈准备了洗脚按摩，献歌一曲等。现在就等妈妈回来给她献上我们的节日礼物了。爸爸做饭，姐姐打下手。我和小姐姐打扫房间。让妈妈过一个轻松的节日。

我们一天天长大了，希望妈妈也能一天一天轻松下来。我们会帮您更多，更让您省心。祝妈妈永远美丽！健康快乐！

慈吉实验学校 五（9）班 王宇航  
小记者证号：A20231867

## 亚运精神我传承

我的家乡宁波是个历史悠久、富有底蕴的城市，它还是个现代化滨海大都市呢！最近家乡将迎来一件大事，是什么呢？

原来我们马上就要承办亚运会的部分赛事——沙滩排球和帆船比赛。在象山，我们特地建了沙滩排球场和亚帆中心，作为地地道道的家乡人，心里别提有多自豪了！

最近，宁波到处散发着浓厚的运动气息。你看，全市各所学校都在举办运动会，小运动员们在各自的赛场上挥洒汗水、奋力拼搏，用行动诠释了什么叫运动精神呢！

而我作为运动员也参加了学校的60米短跑比赛，虽然我个子小小的，旁边的运动员足足高出我一个头，但在同学们阵阵呐喊声中，我鼓起勇气，一点儿也不害怕。只听哨声一响，我就像箭一般“嗖”地冲了出去，比赛中咬紧牙关，使出全身力气奋力向前冲去，最后在小组赛第二个冲过终点。虽然最终没能进决赛，但我并不气馁，相信通过努力一定能在下次的比赛中获得更好成绩。“顽强拼搏、永不屈服”，我想这就是运动精神的真谛吧！

宁波是个有朝气、有活力的城市，作为城市未来的我们，更要把运动场上的精神投入到学习中，为未来建设家乡贡献一份力量！

第三实验小学 二（10）班 杨皓程  
小记者证号：B20230092 指导老师：史迪蔚

## 我的表妹

我有个表妹，是舅舅的女儿，现在才一周岁多。她有个很好听的小名叫作七宝。

七宝长得像个糯米团子，又可爱又漂亮。眼睛又大又圆，但是笑起来的时候会眯成一条缝。皮肤雪白又白的，像白雪公主一样。她现在还不会讲话，看到我们只会用“啊，啊，啊”来打招呼。但是她非常聪明，完全听得懂我们是在夸她还是批评她。有一次，她坐在餐椅上吃辅食，我跟她说：“七宝最漂亮。”她开心地上下窜动着身体表示内心的喜悦。还有一次，她总是把玩具丢掉，外婆就批评她：“七宝，不可以这么做，再把玩具丢掉再也不要给你玩具了。”结果，这个小人精不要外婆抱了，假装她生气了。哇，她原来真的能听懂我们的对话。只是她现在还不知道如何表达，我想也许再过一两个月她可能就会讲话了。

这个小娃娃也有让我讨厌的时候，她总是喜欢拿我的玩具，拿我的书。更多的時候，我觉得她分走了外婆对我的爱。以前外婆只是我的外婆，现在，她也变成了七宝的奶奶，要花很多的时间去照顾这个小娃娃，都没有时间陪我玩，陪我下棋。妈妈告诉我，我不应该有这种想法。不管有几个弟弟妹妹，外婆还是爱我的。因为现在我长大了，有很多事情可以自己独立完成了。妹妹还小，很多事情必须我们帮她做，所以我可以给外婆帮忙，帮外婆减轻负担，这样外婆就能轻松很多。

我觉得妈妈说的很有道理。我现在已经是个小小男子汉了，可不能跟妹妹“争风吃醋”。我要帮外婆一起照顾妹妹，说不定这样她会更快开口叫我哥哥了。

浙师大附属实验学校 二（3）班 胡睿航  
小记者证号：B20230626 指导老师：周玉尔

## 看日落

在乡下的时候，我很喜欢在吃完晚饭后去山上看日落。

那时我会非常快地吃完饭，然后跑到山上坐在一个小土丘上看日落。

我独自坐在土丘上望着天空，落日很亮很亮，很红很红，就像一个小孩子涨红了自己的小脸。一朵朵的云飘了过来，有的像一匹马儿在天空中跑着，有的像一位美丽的仙女吹着笛子在天空中飞着。过了一会儿，落日只剩下了半张小脸，好像在对对我笑。

微风徐徐地吹来，天上的云朵轻轻地摇摆，天空好像笼罩着一层薄纱。随着微风把树叶吹得沙沙作响，鸟儿唱着小曲，也给一朵朵美丽的花精灵们戴上了一层神秘的面纱，好一幅美丽的油画，我好像也被带到了这幅梦幻的色彩吧！

这应该就是梦幻的夜色吧！

横河实验小学 四（2）班 孙许雯  
小记者证号：B20230650 指导老师：闻红迪

