

拉弓，放箭 飒爽少年靶场展风采

全媒体记者 李佳珊

“侧身对靶，双脚与肩同宽，手握弓把正中央。”在周巷镇天元小学的射箭场内，不断传出箭离弦的声音，汗水顺着脸颊流淌，队员们沉浸在射箭中，没有人抬手擦汗，几轮训练过后，他们的衣衫早已湿透了。作为周巷镇天元小学的体育特色项目，自2011年启动至今，射箭已经成为该校一块“金字招牌”。

育德氛围，也满足日常训练交流需求。“刚接触射箭时是好奇新鲜的，但实际训练过程非常枯燥，要耐得住寂寞反复练习基础动作，还要忍受高强度的体能训练。”教练吴涛说，“不管是酷暑还是寒冬，孩子们坚持训练，确实辛苦。”日复一日的练习，让稚嫩的孩子变得沉稳大气，单薄的臂膀能有力地驾驭相应磅数的弓箭。吴涛曾是黑龙江省射箭队的主力，多次在省赛中夺冠，退役后培养了多名优秀的射箭选手，2014年起担任该校射箭队主教练。

吴教练说：“只要靶不倒，比赛就不停。射箭场上磨练的就是这种遇到困难不退缩、遇到挫折不动摇的坚毅品质。”比赛当天是什么天气，无法预测，所以队员们平时训练也必须在所有天气情况下进行，适应天气带来的意外。五（3）班学生张子轩训练射箭一年了，一站到靶场，感觉自己气场十足。“每一次拉弓我都充满期待，希望它正中靶心。”张子轩说，他的目标是成为一名射箭运动员，为国争光。五（3）班张芷锦从三年级开始学射箭，刚开始只是觉得好玩，后来深深爱上了。

天元小学校长陈奉山介绍，开展校园射箭，并不单纯追求比赛成绩，更强调在训练中增强体质、锤炼意志、立德立志。射箭的全过程是一个“认准目标、高度专注、反复自省、不断进取”的过程。射以正心、正射命中——正是开展射箭项目的价值意义所在。为进一步寓射于教，学校编制了《我爱射箭》校本课程，校队成员作为模特，拍摄了射箭的动作解析。同时，该校将射箭融入各种校园活动、学生选课拓展中，邀全体师生共同感受箭矢间的魅力，这也成为学校深化课改，提升学生核心素养的一个缩影。

近几年在宁波市各级射箭比赛中，天元小学的成绩一直保持前茅。在2019年宁波市首届全民运动会暨宁波市第十八届运动会上，该校射箭队荣获5金8银，位列金牌总量第一、团体第一，并荣获体育道德风尚奖。在2020年宁波市青少年射箭比赛、2021年宁波市青少年射箭比赛、2023年宁波市第二届全民运动会（青少年部）射箭比赛中，该校均取得佳绩，荣获体育道德风尚奖。校本教材《我爱射箭》获慈溪市精品拓展性课程，近两年有2项课题在宁波市获奖，《射艺》获慈溪市乡村复兴少年宫活传承项目。



桥城@微事

大事小事 不文明行为
欢迎@慈溪日报或在慈晓·慈圈发帖

微播报



微信网友李小业：院子里刚摘的黄瓜有60厘米长！（6月17日10时08分）



慈晓客户端慈圈“圈友”菠萝：荷叶逢梅雨，上演大珠小珠落玉盘。（6月17日22时18分）



慈晓客户端慈圈“圈友”郑爱珍：上妆。（6月18日6时05分）



慈晓客户端慈圈“圈友”彼特潘的姐姐：手执艾旗招百福，门悬蒲剑斩千邪，又是一年端午至，驱邪祈福，把“艾”带回家。（6月17日20时58分）

李佳珊 整理



“梅”好时光伴成长

日前，匡堰镇新时代文明实践所在上林小学杨梅园开展了“文明有礼迎亚运‘梅’好时光伴成长”——上林小学第二届校园杨梅采摘节暨“劳动创造幸福”主题实践活动。初识杨梅真面目、寻杨梅历史文化、当杨梅遇见艺术、采摘满枝珍果、舌尖上的杨梅等项目引导学生从活动中获取知识、掌握技能、陶冶情操。

摄影 全媒体记者 蒋亚军 通讯员 陈颖俊 朱祯

溺亡事故连续5年下降 我市开启“防溺水安全模式”

全媒体记者 杨昀
通讯员 黄炜炜 张杭挺

随着夏季气温升高，溺水事故也进入易发高发期。日前，由市委平安办、市防溺水办主办，市公安局、龙山镇共同承办的2023年度慈溪市防溺水工作部署暨“珍爱生命·预防溺水”全民防溺水行动启动仪式在龙山镇灵峰村举行。市防溺水工作领导小组组长、副市长王勇出席并讲话。会上，市防溺水工作领导小组副组长、市公安局局长王勇宣读了《慈溪市防溺水工作实施方案》，市防溺水工作领导小组副组长、市应急管理局局长王勇宣读了《慈溪市防溺水工作应急预案》。

同时，市防溺水应急救援队进行了水上救援演练，在确定落水者的落水位置后，救援队员迅速出动，以离心力救援、摩托艇救援、无人船救援、桨板救援及警用无人机救援的方式进行模拟演练，迅速将落水者救起。记者从启动仪式上了解到，自2018年全市开展预防溺水事故全民行动以来，在市防溺水工作领导小组的牵头下，我市各镇（街道）、各相关部门牢固树立“人民至上、生命至上”的理念，强化组织部署、推进隐患排查治理、深化源头管控、大力宣传教育，我市防溺水工作取得了明显成效，溺亡事故已经连续5年下降。今年，除了组织各方力量排摸主要涉水点位、设置警示标牌等常态化工作外，我市还大力推进预防溺水事故防护工程建设。目前已着手落实安装、建设68套智慧影像告警系统、202套“4件套”+警示标牌以及4处户外嬉水专区，有效降低溺水事故的发生，全面推进夏季防溺水工作。

活动现场，市防溺水工作领导小组部署了今年防溺水重点工作，提出了提升思想认识、压实各级责任、强化排查治理、深化宣传教育四点要求，全力遏制溺水事故发生。

杭州湾海皮岛“第四届海岛狂欢节”启幕

全媒体记者 景锦

昨天上午，杭州湾海皮岛“第四届海岛狂欢节”启幕。海岛风情秀、狂野火舞、电音派对、水球泡泡嘉年华等活动接连上演，游客在这个夏天欢乐“趣”浪。

杭州湾海皮岛位于宁波前湾新区，占地面积约25万平方米，是国家AAAA级旅游景区。景区包括室内外双水乐园——海皮岛水世界，康体养生圣地——杭州湾海底温泉和复

式别墅型酒店群——杭州湾海底温泉酒店三大板块。其中，海皮岛水世界由于季节性原因，一般都在每年夏季开放。室内超大水乐园，有彩虹竞技、巨碗组合、狂鲨之吻等大型水上设备，可体验前所未有的清凉刺激；室外60米大型造浪池，最高可造浪60厘米，带来全海域冲浪式享受。

值得一提的是，为使游客获得更好的游玩体验，海皮岛景区延续了“一票游三园”的政策，游客购买门票即可畅玩室内水世界、室外水世界和海底温泉。

梅雨季来了 本周两头雨中间晴

全媒体记者 杨贵
通讯员 楼望萍

刚过去的周末，雨势明显，落在杨梅旺季，正是大家熟悉的梅雨季。上周六，慈溪已经正式入梅。统计数据显示，我市常年入梅是在6月12日，出梅在7月5日，梅雨期23天，梅雨量262.8毫米。今年入梅比常年偏晚5天。

入梅后降水增多，是环流形势变化的体现。据最新气象资料分析，本周初和周末都有降水，周三至周五是雨水的间歇期。梅雨不典型。据市气象台发布的天气预报，今天阴有阵雨或雷雨，气温24℃-30℃。昨天和今天两天累积降水量预报为中到大雨，局部有暴雨。当然，一旦遭遇强对流云团，短时间内的风雨会明显增大，大家要引起注意。

明天弱切变，我市还是有湿区影响，阴有时有阵雨或雷雨，气温25℃-31℃。周三天气转晴，气温24℃-28℃。周四保持多云天气，气温22℃-33℃。周五多云为主，气温23℃-29℃。预计新一轮降水周六驾到。来到6月下旬，雨水一撤，气温就抬头，落下一点阵雨，也彻底压住空气中的闷热。大家注意保持好的心情，注意室内通风。

有媒体称，今年的梅雨季节开局又不太典型，缺少连绵的降水，或者说多分散性降水，雨带也没有保持住。入夏以来，晴多雨少，今年夏天会不会比往年更热？上周，国家气候中心对今年夏季（6月至8月）气候趋势进行了预测，预计华东、华中、新疆等地可能出现阶段性高温。

根据预测，6月至8月，我国降水呈南北两条多雨带，黑龙江东部、浙江南部、福建、江西南部、广东、广西东部、海南、云南中西部等地降水偏多两成至五成，局地发生极端性强降水的概率较大；长江中游降水偏少两成至五成；西南地区东部及华中中部可能出现区域性气象干旱；西南地区南部等地山洪地质灾害偏重。



谈天说地
TAN TIAN SHUO DI