

联通千家万网 免费宽带入户

残疾人家庭乐享无障碍网络生活

■全媒体记者 李佳珊
通讯员 龚旭霞

本报讯 “医院给我们安排了线上康复训练。以前是花钱买上网卡，现在有了免费宽带，上网、做康复更加便捷了。”家住周巷镇城中村的毛小强2021年因车祸长期卧病在床，由80多岁的老母亲照顾。家里安装免费宽带后，做在线康复训练网络更顺畅了。

毛小强今年53岁，车祸前是家里的顶梁柱，在企业做

财会工作，靠自己的本事赚着一份优渥的工资，在慈溪买了房子安家落户。车祸后，80多岁的老母亲从老家赶来慈溪，日夜照顾儿子。“以前上网卡做在线康复训练，容易卡顿、掉线，自从用上联通的宽带后，网络非常顺畅。跟着摄像头里医生发出的指令，坚持做康复，相信总有一天会好起来的。”

从2022年开始，市慈善总会携手市残联和宁波联通慈溪分公司共同开展了“联通千家万网助残活动”，截至目

前，已为全市700余户残疾人家庭安装上免费的宽带网络。宁波联通慈溪分公司相关负责人表示，他们在上门为残疾人家庭安装网络时，有几户印象非常深刻，听到他们对拥有网络之后的生活改变，感觉自己做的事情真的非常有意义。“宗汉有一对老年夫妻都是残疾人，安装前再三问我们的安装师傅，是不是真的不用花一分钱，多次确认后才放心。之后我们工作人员多次上门教他们如何使用智能手机、如何上网，丰富了他们的老年

生活，每次去都很感谢我们。”该负责人表示，还有一位残疾人说，以前因为没有网络，孙子来吃饭都是吃了就走，现在愿意在家里多玩一会儿了。

据了解，“联通千家万网助残活动”为残障人士家庭提供的宽带网络为免费到户2年，速率300M，赠送路由器一台，2年到期后用户可根据选择按市场半价特惠继续使用，为残疾人提供网络需求、文化需求、自助网络创业助残需求等保障。在提供安装服务

过程中，该公司还进行网络免费检测，给出全屋WiFi优化方案，并在原有基础上，最大程度优化家庭网络，确保无障碍使用。

市慈善总会相关负责人表示，“联通千家万网助残活动”开展至今，慈善总会已出资18.2万元。由于社会反响热烈，今年，慈善总会将继续资助开展该活动。目前该活动已在周巷镇、长河镇、宗汉街道、白沙路街道、浒山街道、古塘街道、坎墩街道、横河镇开展，并按照从西往东，逐步覆盖全市。

老人散步时不慎摔倒 准医生挺身而出

■全媒体记者 戎志虎
通讯员 孙武昆

本报讯 “我们非常感谢这三位年轻的医护人员，在老父亲摔倒流血后，及时出手帮忙救助，希望你们能找到这几位好心人，对他们进行表扬。”近日，市人民医院收到这样一封感谢信。

写信者名叫潘孔云，家住白沙路街道白彭社区。潘

先生说，父母年事已高，平时晚饭后有外出散步的习惯，那天傍晚像往常一样在新城河附近一带散步时，老父亲不小心绊倒在地，脸上全是鲜血，老母亲顿时不知所措。

“就在这时，三位年轻的好心人从车上下来帮忙，对老父亲进行了简单的施救，还指导我如何处理，最后一起帮忙将父亲送上民警巡逻车。”潘先生说，当时没顾上问他们是

哪里的医生，只记得人群中有人说市人民医院的，就想着写封表扬信感谢一下这几位年轻人。

记者了解到，目前潘先生的老父亲已经没什么大碍，而参与救助的三位医护人员分别是：即将在8月入职市人民医院的27岁急诊外科医生张铨，他的妻子是市人民医院手术室护士，还有他的朋友也是宁波一家医院的一名

医生。

据张铨回忆，那天早上参加完宁波大学硕士研究生毕业典礼，傍晚正开车前往丈母娘家吃饭，路上看见一群人围着一位倒地的老人，于是急忙停下车查看，发现老人脸部都是鲜血，于是对他进行了简单的施救，后来将老人送上巡逻车后，就和妻子、朋友离开了。

“老人年纪蛮大的，当时

情况也比较紧急，就给他检查了一下精神状态、腰椎有无骨折、心率是否正常等，初步判断没什么大问题，于是将其摆正了体位，指导家属照顾老人。”张铨表示，虽然没穿白大褂，但救死扶伤是医生的天职，遇到这种事情，只要是医生，都会上前救助的，以后他也会在工作岗位上努力工作，发挥专业优势去挽救更多人的生命。

司机高速上突发疾病 交警暖心救援

■全媒体记者 龚益
通讯员 水心胜

本报讯 “我开着开着突然就四肢无力，眼前黑了一下。”近日，高速交警宁波支队五大队接到了一通紧急报警求助，电话那头的司机在杭州湾跨海大桥行驶的过程中突感不适，无法继

续驾驶，在紧急关头，他将车停到了应急车道，并立即报警。

随后，指挥中心迅速调度就近的警力前往救援，并为他叫了120救护车。辅警虞海杰到达现场后，发现驾驶员面色苍白，身体状况不佳。虞海杰立刻对路段进行管控确保驾驶员人车安全，并时刻

关注他的身体状况。同时，与120急救中心保持密切联系，确保救护车能够尽快到达现场。

在等待救护车的过程中，虞海杰全程冒雨陪护在驾驶员身边，询问他身体状况，不断地安慰他，缓解他的紧张情绪。当救护车赶到现场时，协助医护人员将驾驶员送上救护

车。随后，虞海杰继续留在现场，确保交通秩序的正常运行，并随时准备为救护车提供必要的帮助，直到看到救护车安全驶离，他才放心地离开。

“感谢这位交警第一时间赶来，还非常关注我的身体状况，一直陪着我，问我情况怎么样了。”说起这件事，该驾

驶员连连表示感谢。目前，该驾驶员病情已经有所好转。

高速交警提醒广大驾驶员，平时要注意自己的身体状况，切勿带病开车上路，如有特殊疾病的，要提前预防并随身携带药物。在高速公路上突发疾病或遇到其他紧急情况时，牢记“车靠边、人撤离、即报警”。

家庭急救救护 进社区

近日，应白沙路街道西华头村妇儿驿站邀请，市人民医院儿科张丽芳副主任医师向家长传授婴幼儿发生意外时家庭应急处理经验，教授各位家长学习怎么处理婴幼儿烫伤、异物卡住喉咙时的海姆立克急救术，活动理论与实践相结合，专家面对面、手把手教学如何应急处理。

■摄影 全媒体记者 黄凯
通讯员 罗蔚蔚

桥城@微事

大事小事 不文明行为
欢迎@慈溪日报或在慈晓·慈圈发帖

微播报

慈晓客户端慈圈“圈友”张长国网友34228：今天早晨的彩云，拍于匡堰宋家漕村。
(7月2日15时18分)



慈晓客户端慈圈“圈友”风儿：夏日的黄昏，凉风徐徐，杨柳依依，鸟儿掠过，潮塘江边漫步，十分惬意！
(7月2日21时28分)



慈晓客户端慈圈“圈友”是琦琦琦琦琦阿：宗汉街道桃园社区网格员协调物业工作人员开展垃圾分类入户宣传，提高居民对垃圾分类工作的参与率和知晓率。
(7月2日14时53分)



慈晓客户端慈圈“圈友”火箭熊出没：连续三年在这里筑巢的小鸟，今年又飞来生下了4只小小鸟，愿鸟儿快快健康长大！
(7月3日8时12分)



慈晓客户端慈圈“圈友”腊梅：室内四季柠檬，尝试人工授粉。
(7月2日11时09分)



■纪养原 整理

传承慈溪饮食文化 《慈溪菜宝典》火热出炉

■全媒体记者 马安娜

本报讯 日前，《慈溪菜宝典》正式出版发行，该书由金明权主编、余秋雨担任文化顾问、宁波出版社出版，以图文并茂的形式系统介绍慈溪地方饮食文化。

《慈溪菜宝典》一书共分为介绍慈溪风味“美食”、特色原材料的“美材”、饮食老物件的“食器”以及附录四部分。其中，“美食”部分包括慈溪新味道、家乡冷菜、经典传统菜、本地海鲜、慈溪点心小吃、杨梅宴精选、廿四节气时令菜等共217道菜的菜谱；“美材”部分详细介绍常用调味品、咸货类传统下饭菜、杭州湾海鲜资源等；“食器”部分则展现筷箸等61种民间老厨具代表；附录部分收录常用烹饪手法、慈溪饮食老

话、民间饮食谚语等，可谓慈溪菜的“百科全书”。

主编金明权是慈溪人，从小热爱烹饪，系中国烹饪大师、浙江烹饪大师、慈溪市“上林工匠”称号获得者。在近30年的烹饪从业生涯中，金明权不仅着力于宁波地方菜等菜系的整理研发、融合创新，也在地方饮食文化的传承上推陈出新，著有《象山海鲜菜谱》等书，创新作品也多发表于《中国烹饪》等杂志。

本书的编写出版是金明权历时三载的心血。“慈溪食材资源丰富，烹调方法多样，形成了特有的饮食文化，希望通过这本书将家乡的美食文化较为全面地展示给大家。”金明权说。

该书于“百县千碗·甬菜百碗”慈溪市、前湾新区美食文化旅游分享会上首发，目前已在新华书店与读者见面，近期也将上架各电商平台。

我市今日出梅 高温凶猛来袭

■全媒体记者 杨贯
通讯员 李盈盈

本报讯 随着副高北上以及雨带北移，从前天开始，慈溪已经步入盛夏高温了，火辣辣的阳光营造了一个明晃晃的世界。而且目前来看，高温较为强劲，这轮高温在未来一段时间还将常驻。昨天市气象官宣，今天开始我市正式出梅。

据市气象台发布的天气预报，今天一直到周日均为晴到多云天气，最低气温27℃-28℃，最高气温37℃-38℃。盛夏时节天气预报这么简洁，是因为处于副高控制之下，盛行下沉气流，对流条件欠佳，只“剩下”清一色的晴好高温天气。

市气象工作人员介绍，今年梅雨形势典型。7月4日出梅，比常年偏早1天；整个

梅雨期25天，比常年偏多2天。梅雨阶段性明显，雨量较集中，三轮降水过程雨量就占梅汛期总雨量的87%。另外，梅雨期接近常年，空间分布较均匀，截至昨天8时，全市面雨量282.8毫米。同样的梅雨，对浙江来说则是雨势凶猛，暴雨连连。据浙江天气统计，6月以来全省面雨量424毫米，比常年同期多48.6%，排历史同期第二（最多1994年443毫米）；全省平均气温24.1℃，比常年同期低0.7℃。接下来的高温预计一直延续到下周。其中，下周初受高空槽影响，副高会短暂南退，晴好之余会出现一点午后局部雷阵雨，但依然对高温形成不了压制。气象部门提醒，“高温持久战”已经打响，大家要合理补充水分，保持充足睡眠。户外作业时一定要采取必要的防护措施，比如戴遮阳帽、穿宽松的衣服、随身携带一些防暑降温的药品。

慈溪职高书城举行别样巡展——

青瓷班“毕业首秀”闪亮登场

■全媒体记者 陆铭铭
通讯员 郑筱逸

本报讯 近日，有一场特别的“非遗传承，瓷艺辉煌”设计展正在慈溪书城展出，其创作者——慈溪职高工艺美术（青瓷方向）专业的首届毕业生每天轮流担任讲解员，向参观市民介绍每一组青瓷作品。

走进书城的国学馆，一件件精致的青瓷作品映入眼帘，每一件都独具巧思。徐贝贝同学创作了8只形态各异的小狐狸，或指挥、或吹琴、或敲

鼓，正在“演奏”森林协奏曲；以“观山海”为名的四件文房用具造型别致，镇尺上开满不同形态的“荷花”，笔架形似“山”字，砚台以群山为远景，跃出水面的鲤鱼实为水盂；“竹里馆”是一套极简风格的茶具，竹子元素通过雕刻、绘画等形式点缀着茶壶、茶盘……手捏成型、拉坯成型、泥片成型等各式各样的青瓷作品，吸引了不少市民驻足欣赏。

据21五年青瓷班班主任陈迪波介绍，本次展览共展出23组优秀青瓷艺术作品，集

中展现了青瓷班首届学生的专业学习成果。2021年，慈溪职高依托原有工艺美术专业，对接宁波城市职业技术学院产品设计专业，招收33名学生。三年来，他们除了学习文化课、基础绘画和传统工艺美术，跟随校内专职教师邵雅婷学习青瓷技艺，还多次聆听越窑青瓷传承人孙威带来的专业课，在青瓷艺术实训中心反复练习拉坯、刻花等青瓷制作技巧。

从高三第一学期末，学生们便以个人或小组合作的方式开始准备毕业作品。学生虽然都选择了自己擅长的青瓷制作

方式，但期间仍遇到不少困难，例如塑形难以完美呈现设计。在介绍自己的作品“翠羽游”香薰炉时，岑奕洁同学跟记者分享了制作故事，她所遇到的最大难处便是第一只香薰炉炉盖因粘釉不能正常开盖，经过多次尝试才成功烧制出一只兼具美感与实用性的香薰炉。和岑同学一样，虞凡滢同学也认为毕业设计对她来说是一次锻炼、挑战自己的机会，“青铜器仿形‘鼎铸’是我三年来做过难度最大的作品，不过也因此让我再次练习拼接、雕刻等制作技巧，收获很多。”

“毕业成果展是学校近年来为毕业生策划的一个新仪式，但因为是第一届学生，最初我们也很忐忑能不能出作品，从成果来看可以说是大大超过预期，学生在创作时做到了传统与创新的融合。”为展示首届青瓷班的风采，学校在校内外为学生们举办展览。陈老师对学生们的作品给出了高度评价，他告诉记者，未来两年学生们将在宁波城市职业技术学院继续深入学习，学校也将继续加强专业建设、探索工艺美术中高职一体化育人模式，为慈溪青瓷文化培养中高层次传承人。