

两位“中国好人”的美好约定 扶老助弱永不停歇

■全媒体记者 陈利群

一个公益志愿服务名满全国，一个助残孝老美名远扬。日前，我市两位“中国好人”徐亚飞和邹黎明因为同一件事又联手了，那就是扶老助弱。“我加急订做了一批羊毛衫和气垫鞋都到货了，今天就可以送到你们这儿，天气马上转凉了，老人正好可以穿。”当天一大早，徐亚飞给邹黎明打了这么一个电话。

中午时分，一车装载着羊毛衫和老人健康鞋的车子开到了掌起镇阳光托养中心。“老人们也爱美，这次我特别订制了一批大

红色的羊毛衫，穿上更有精气神。”徐亚飞说，考虑到老人腿脚不便，鞋子也专门订了有气垫设计的健康鞋，这样老人们穿上舒适性更佳。上身大红羊毛衫，脚上黑色的健康鞋，今年90岁的陈静依老人笑得合不拢嘴：“谢谢好心人，待老年人噶好个。”老人告诉记者，她记得一个月前也是穿着志愿者的这些人，给他们送来过“敬老礼”。

陈奶奶的记性不错。确实，一个多月前，徐亚飞带着亚飞志愿服务队的小志愿者来过这里，为老人们送来了食品、饮料和洗护用品。那也是徐亚飞第一次和

邹黎明真正联手扶老助弱的开始。

徐亚飞是中华慈善总会亚飞公益基金的发起人，志愿服务活动走遍全国各地；邹黎明是掌起镇阳光托养中心负责人，助残孝老行动数十年如一日坚持不懈。

有着一片热心公益赤诚之心的两人，先后入选过“中国好人榜”的“中国好人”。徐亚飞的名字我老早就听说过，她到处做公益事业，几年前，在政府部门牵头下曾来阳光托养中心为弱势群体送过物品，但我一直没见到过真人。”邹黎明说，两人真正第一次“零距离”握手是在今年上半

年我市的一次大型活动上，也是从那一天起，两人相约要携手共同把扶老助弱的公益事业一起干下去。于是，暑假结束前，徐亚飞第一次带着小志愿者来到了邹黎明创办的阳光托养中心，为这里的老人和残疾人送来了敬老助残礼。

今年是掌起阳光托养中心成立10周年，为感恩这些年帮助过弱势群体的爱心人士，邹黎明特意筹办了一场感恩活动，并邀请爱心人士一起参加，徐亚飞就在邀请之列。邹黎明打电话给她，没想到，徐亚飞也刚好想找她。“我这里要举行阳光托养中心成立10周年的感恩庆典活

动，你们一定要来哦。”“好的好的，我正想问你们有多少老人及他们平时穿衣穿鞋的尺码。天气凉了，这次我想为老人们送些衣服和鞋子。”“您太有爱了，很感谢。我们有79位老人，尺码我让工作人员统计后报过来。”两人的“交易”就在一通电话中搞定。

“邹院长是一个特别有爱心的人，这么多年坚持扶老助残我很敬佩。”徐亚飞向记者透露，她们已经约好，除了节日，今后亚飞公益还会经常来阳光托养中心看望老人和残疾人，力所能及为他们提供爱心物资和需要的志愿服务。

公益义诊



近日，市老体协在云堂康养小镇开展公益义诊活动。10多名医学专家为居住在这里的老人提供了内外科、骨伤科、营养科、妇科、眼科、四官科等方面的诊疗，以及测血压、医学咨询等服务，让他们就近享受专家级的科学健身指导和医疗服务。

■摄影 全媒体记者 蒋亚军 通讯员 陈国振

用“速度”传递“温度” 警车开道护送患病群众就医

■全媒体记者 陆超群

通讯员 胡志东

本报讯 警灯闪烁、警笛声响，面对群众求助时，慈溪公安交警同时间赛跑，第一时间赶赴现场、处理危急。一次次暖心的救助，源源不断地向社会传递温暖与正能量。近日，这样的故事再次上演。

当天上午10点53分，交警观

海卫中队值班室接到110指挥中心指令称，一辆白色的贵州牌照小轿车内有人晕倒，着急从附海去龙山医院，请求交警疏导交通。接到任务，正在值班执勤的辅警方杰、翁立荣立马驱车出发。

“那天一直在下雨，考虑到安全性，我们没有驾驶铁骑摩托，是开着警车去的。”方杰说。他跟翁立荣分工合作，他抓紧时间往附海方向行驶，坐在副

驾驶座的翁立荣则通过电话与报警人即时对接会合地点。听说途中有一家慈林医院，为节省送医时间便于急救，报警人当即决定改往距离更近的这家。

11点01分，在中横线、裘家浦路路口附近，警车与白色小轿车接上了头。“跟上我们的车！”透过车窗喊完话，方杰随即调转车头，在前引领白色小轿车开往慈林医院方向。

当时，中横线上车来车往，交通十分繁忙。方杰通过车载喇叭喊话的方式，警示其他车辆紧急避让，全力疏导出一条“绿色通道”。

约5分钟后，两辆车一前一后到达医院急诊门外。方杰下车去帮忙搀扶病人，翁立荣奔进急诊室去取推车。“身体不适的是位中年男子，当时他脸色煞白，手捂着胸口，好像喘不上气来的

样子。”方杰说。在病人得到妥善安置后，两人又回到自己的工作岗位，身后留下病人陪同人员的声声感谢。

“是胃痉挛引起的心绞痛。”近日，记者联系到了报警人。报警人姓冷，贵州人，被送医的是其一位姓江的亲戚哥哥。“哥哥在附海的一家工厂上班，那天突发不适，因救治及时，现在人已经在回家休养。”

米香沁人心 在古镇邂逅老味道

■全媒体记者 张晔

本报讯 慈溪人有多喜爱年糕呢？每到水稻收割、新米上市的时节，家家户户便会开始囤年糕，家里的老一辈习惯将年糕一根根掰开，再浸泡到水中保存，之后一日三餐或炒、或煮、或煎、或烤，年糕的花式做法可以持续好一阵子。

但要说，哪里与年糕渊源颇深，那还得到鸣鹤古镇看一看。人还未至，米香先迎。古镇里分布着数十家大大小小的年糕作坊，从年糕制作到加工再到销

售，每家作坊都已非常娴熟。鸣鹤的年糕制作手艺历史悠久，最早可追溯到明朝，是三北地区有名的年糕制作场地。因为对年糕的喜爱，这门老手艺代代相传，成为了鸣鹤的一张独特名片。

“老板，我要酸豆角口味的。”“有甜口的年糕吗？”“老板，我要买三个。”……作为古镇的“人气单品”，年糕几乎是每位游客来鸣鹤必打卡的美食。随意走进一家年糕作坊，便能看到店里的师傅们正忙着制作年糕。他们分工明确，这边负责搡年糕，那边则熟练地将刚刚

出炉的年糕揉压成薄片，根据顾客的需求，迅速包入馅料，五指翻飞，捏成一个饺子的形状，就算是完成了。

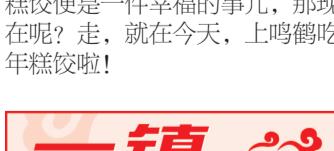
别看这套动作只需短短几分钟，但背后，店家需要头一天晚上就先把大米泡水，将泡好的米用水磨成米浆，压去水分，粉碎过筛后等待猛火蒸熟。第二天，又要早早就起床做好馅料，馅料一般有大头菜、咸菜、榨菜、萝卜干、酸豆角五种口味，如果爱吃甜食，店家也会准备当地特产三北豆酥糖或黑芝麻糖两种味道。

“像春节、国庆这种节假日，来鸣鹤的游客多，我们一天能卖出两千个左右的年糕。”一家年糕作坊的店主告诉记者，鸣鹤年糕之所以广受好评，关键就在于大米的选用。古镇里的年糕作坊大多用的是观海卫镇优质稻米。在他们看来，只有新收的大米才能制作出色泽光亮、柔软滑糯的年糕。所以，每到新米收获的季节，年糕作坊便格外忙碌。

“我们鸣鹤的年糕口感软糯但不粘牙，我在这已经开了近十年了，从刚开始在外面摆摊到现

在有了一处店面，靠的就是这口老味道。”提及自己的年糕制作手艺，店主的话语里有了些自豪。“来买的不单是游客，回头客也很多，希望能把这份老味道一直传承下去。”

小时候，听到去鸣鹤场吃年糕便是一件幸福的事儿，那现在呢？走，就在今天，上鸣鹤吃年糕啦！



桥城@微博



大事小事 不文明行为

欢迎@慈溪日报或在慈晓·慈圈发帖

微播报

慈晓客户端
“慈圈”圈友旅人
(沈斌煊):耄耋老人描绘新人生。
(10月14日6时)



慈晓客户端
“慈圈”圈友小小二郎:拔河比赛精彩纷呈。
(10月14日8时17分)



慈晓客户端
“慈圈”圈友艳阳天:挖藕。
(10月14日7时37分)



慈晓客户端
“慈圈”圈友汇聚微光:用镜头记录幸福体验日的美好瞬间。
(10月14日6时25分)



■华孝君 整理

男孩不慎落河 众人合力救援

■全媒体记者 杨贵 通讯员 周东海

本报讯 前天下午，周巷镇滨江路滨江公园旁边，一名男孩不慎失足落水。在群众和民警、消防的接力救助下，成功脱困上岸。

当天下午2时42分，指挥中心接到报警。消防救援人员随即赶到现场，只见一名身穿黑衣的男孩在河中游廊的柱子边等待救援，身上套着群众扔下来的救生圈，神志清醒。

消防救援人员立即准备绳索和担架，穿着水域救援服下水展开救援。一名消防员通过爬梯下到水中为男孩固定好绳索，做好防护措施。经勘察，河水并不深，距离附近5米处有一处小平台，消防救援人员遂将其引导至平台处，随后，现场民警和消防救援人员合力将男孩转移至路面，并由民警送往医院治疗。

记者事后了解到，该男孩今年17岁。此前头部做过手术，尚处于恢复期。当天不慎失足落水，受到一定惊吓，导致腿部抽筋，无法自行爬上较高的河岸。路过群众发现后，立即报警求助。

老人出门不慎摔倒 网格员救助化险为夷

■全媒体记者 陈利群 通讯员 蔡芳洁 岑佳辉

本报讯 桥头镇上林湖村73岁的陈奶奶不慎被家门的青苔滑倒，一时难以起身，所幸家人及时发现求助，在网格员和保安的合力相助下，化险为夷。

日前下午3点多，陈奶奶想到外面走走，没想到走出家门没几步，一脚踩到了青苔摔倒在地，难以起身。老人的儿媳妇看到婆媳情况不妙，想上前搀扶又怕再出意外，于是立即跑到不远处的村委会求助。网格长罗余赟、网格员陈哲锋和片区保安陈建强等人闻讯后，迅速赶到现场查看。了解老人意识正常，且未摔倒头部后，众人齐心协力将陈奶奶扶到椅子上，并查看身体情况，发现只是手部擦伤，并无大碍。

为预防危险再次发生，当天，罗余赟等人对老人摔倒的原因进行了分析，发现导致此次陈奶奶摔倒的原因除了屋檐的水槽漏水导致地面出现青苔外，屋门口的水缸摆放位置也不对。为此，他们提出让陈奶奶家人对屋门口的水缸挪动位置，对屋檐的水槽进行修整，并对地面和墙面上常年积累的青苔尽快进行清理。陈奶奶的家人迅速按照罗余赟等人提出的建议进行了处理。

招聘物业公告

本小区隶属慈溪市浒山街道，位于前应路1385号，建筑总面积28万平方米，其中住宅面积25.6万平方米，共有业主1350户，商用房1.86万平方米，地下车位1466只，地下车库462只。

有意应聘的企业请于10月25日前随带营业执照复印件（注册资本壹仟万元及以上）、法定代表人身份证复印件，来本小区物业楼3楼业委会办公室报名。在2022年1月1日至2024年10月15日期间，曾上住建局“黑榜”的企业免治。

联系人：胡建铁 电话：13857846400

监督电话：明珠社区 0574-63016279

慈溪市浒山街道明珠社区东方明珠城小区业主委员会

二〇二四年十月十五日