

“我在这里蛮好的” 养老机构贴心服务 让老人舒心家人放心

——关注养老产业系列报道之三

■全媒体记者 陆超群
通讯员 陈丽娜

和煦的日光透过窗户洒落房间，两张单人床被收拾得干净整洁，电视机、茶几……各类设施设备一应俱全。柔和的照明搭配适老化家具，营造出既便利又宜居的空间氛围，让人感觉宁静。这是记者日前在位于白沙路街道隆兴村隆兴路158号的白沙路养老服务综合体，看到的生活在这里的老人们的居住环境。

养老院生活 舒心又自在

午休过后，在生活区的走廊里，老人们三三两两地聚在一起，或站或坐地闲聊着家长里短。当中，要数两位老奶奶聊得最起劲，时不时就乐得前仰后合，甚至还举起双手原地转圈跳起舞来。一位是92岁的应阿婆，另一位则是住在斜对门的“邻居”陈阿婆。

“我耳朵不太好，有时候

你们说话听不清。”应阿婆说。虽然听力不好，但应阿婆思路清晰，交流起来并不困难。她说，她老家是杭州湾那老边的，老房子拆迁后就搬到了宗汉。“老头子走了，两个儿子都在上海，一个人年纪大了，孩子们不放心。我们村里也有养老院，孩子们觉得设施欠好，就把我送到了这里。”她说，住习惯后，觉得挺舒心的。

陈阿婆80来岁的年纪，身体还算健朗，和老伴住了一间夫妻房。“我是宗汉新界人，年轻时在长河的棉花加工厂里上班。”她说，本来老两口还能相互照料，自从老伴得了帕金森需要人照料后，一儿一女在征得他们同意后，将他们双双送进了这里，“孩子们几乎隔天一天就来看看我们，跟住在家里也差不多。这里的工作人员对我们照顾周到，孩子们也很放心。”

走廊尽头的一间房里有访客，是阿玉奶奶的儿子儿媳来看她了。阿玉奶奶是这里的“元老级”人物了，从开业初

就住了进来，今年虽已92岁，但用手机接打电话、发微信语音、刷短视频都玩得挺溜。阿玉奶奶原是周巷人，老房子拆迁后在城区买了房，住得离儿子家近点，但随着年纪渐长加上独居，孩子们放心不下，便给她在这里定了单人间住下。“我婆婆有一儿一女，小姑子在杭州，跟我老公一样这些年生大病，身体都不大好。”儿媳景女士说，“我们自己也70多岁了，要把身体照顾好，婆婆在这里挺好的，我们有空了多来看看她。”

持续优化 养老机构建设

记者注意到，每个房间门外的入住者信息栏，除了个人生活照和姓名、性别、年龄等基本信息，还贴心地记录了每个人的健康信息、喜好、饮食运动等注意事项。

“现有25位老人入住，最大的92岁，最小的77岁，根据不同的身体状况，划分5个不同的护理等级。”护理主

管陈玲告诉记者，白沙路养老服务综合体按月收费，膳食费每人每月800元，房型以双人间为主，也有单人间和三人间，再按护理等级不同，每人每月总和收费在4000元至5100元不等。“目前33个房间都满了，另有2位老人已来咨询过，表示有入住意向。”陈玲说。

据悉，白沙路养老服务综合体自2020年10月初正式开放，由安之笑（慈溪）养老服务有限公司运营。综合体有日常生活、文化娱乐、老龄教育、康复指导、适老化改造五大板块，共计20个功能室。在为老人提供丰富多样的养老服务之余，这里还成为了以老年群体为核心的互动交流平台，大家一起交流互动，或是参与集体组织的娱乐休闲活动，享受身体和心灵同时受到照顾的老年生活。作为我市目前功能和项目较为完善的中心，它正以全方位的配置、规范化的服务，受到老人及其家属的青睐。

随着人口老龄化趋势日益

明显，如何老有所养困扰着社会各个阶层，将老人送往养老机构，曾是一些家庭不愿面对的话题。但如今，随着养老服务体系的日益完善、专业养老机构的日渐壮大，人们的观念在悄然发生变化，让老人，特别是高龄老人、失智失能老人去接受机构的专业照护，已成为不少家庭的选择。

老人们在白沙路养老服务综合体的生活日常，是全市不断完善养老服务设施的一个缩影。近年来，我市加快推进嵌入式养老院建设，实施镇级养老服务设施提升行动，改造和新建优质普惠的家门口养老院，重点解决失智失能老年人的照护问题。据统计，截至目前我市共有大小养老机构20家，养老床位3600余张，其中四星养老机构1家、三星养老机构1家，养老机构内护理型床位占比达到70%以上，同时在14个养老机构建有认知障碍症照护专区，有认知障碍照护床700余张，从2020年至今，我市累计培育养老护理员1400余人、家庭照护者5000余人。

蓝天下宪法为我们护航 国家宪法日 法官学子“同唱一首歌”

■全媒体记者 陆超群
通讯员 陈露佳

本报讯 “记住宪法在你身旁，蓝天下宪法为我们护航……”宪法是国家的根本法，是每个人成长道路上的坚实保障。12月4日是我国第十一个国家宪法日，慈溪法院与宁波中院合作推出《宪法伴我们成长》MV，持续擦亮“法护花季”未成年司法保护工作品牌。

近年来，慈溪法院创建“法护花季”未成年司法保护工作品牌，不断延伸审判职能，为辖区青少年构建起全方位、多层次的权益保障体系，以法治力量护航青少年健康成长；与院校合作共建法治副校长工作机制，7名法治副校长为在校师生、家长提供“零距离”法律指导和帮助；与市教育局签订“法护

花季”系列活动框架协议，优化未成年人司法保护和犯罪预防机制；与市教育局、市民政局、市司法局等7家单位共建少年数字法庭，通过数字建档、心理咨询、在线教育等方式，为学校、社区等提供未成年人法治服务50余次；常态化开展公众开放日活动，邀请中小學生、教师、家长群体走进法院，沉浸式感受法律的庄严与神圣。

《宪法伴我们成长》是教育部专门为“12·4”国家宪法日创作的弘扬宪法精神的歌曲。此次MV中校园场景的镜头在宁波前湾慈慈外国语学校进行拍摄，慈溪法院干警与该校学生同唱这首歌，携手参与MV的演绎，朗朗旋律悦耳动听，宪法知识浸润心灵。MV旨在激励广大青少年主动学习宪法、自觉尊崇宪法、真诚信仰宪法，让法治种子在心中发芽。

弘扬法治精神

宪法宣传下基层 普法活动接地气

■全媒体记者 戚一翔
通讯员 王诗蓓

本报讯 第十一个国家宪法日来临之际，我市各地开展形式多样的活动普及宪法知识，提升广大群众的法治意识，弘扬法治精神。

近日，桥头司法所联合十余个单位部门，邀请五十余名普法志愿者在桥头镇新时代文明实践站举办宪法宣传活动。活动现场，志愿者们通过“卡片答题”“暖心咨询”“互动普法”，让群众在轻松愉快的氛围中学习宪法知识。

“这种答题方式很有趣，既学到了法律知识，又能兑换奖品，真是一举两得！”“卡片答题”环节十分受欢迎，一位参与者告诉记者，他抽到的题目是关于《民法典》的内容，在志愿者的帮助下，他顺利完成了答题并获得了奖品。

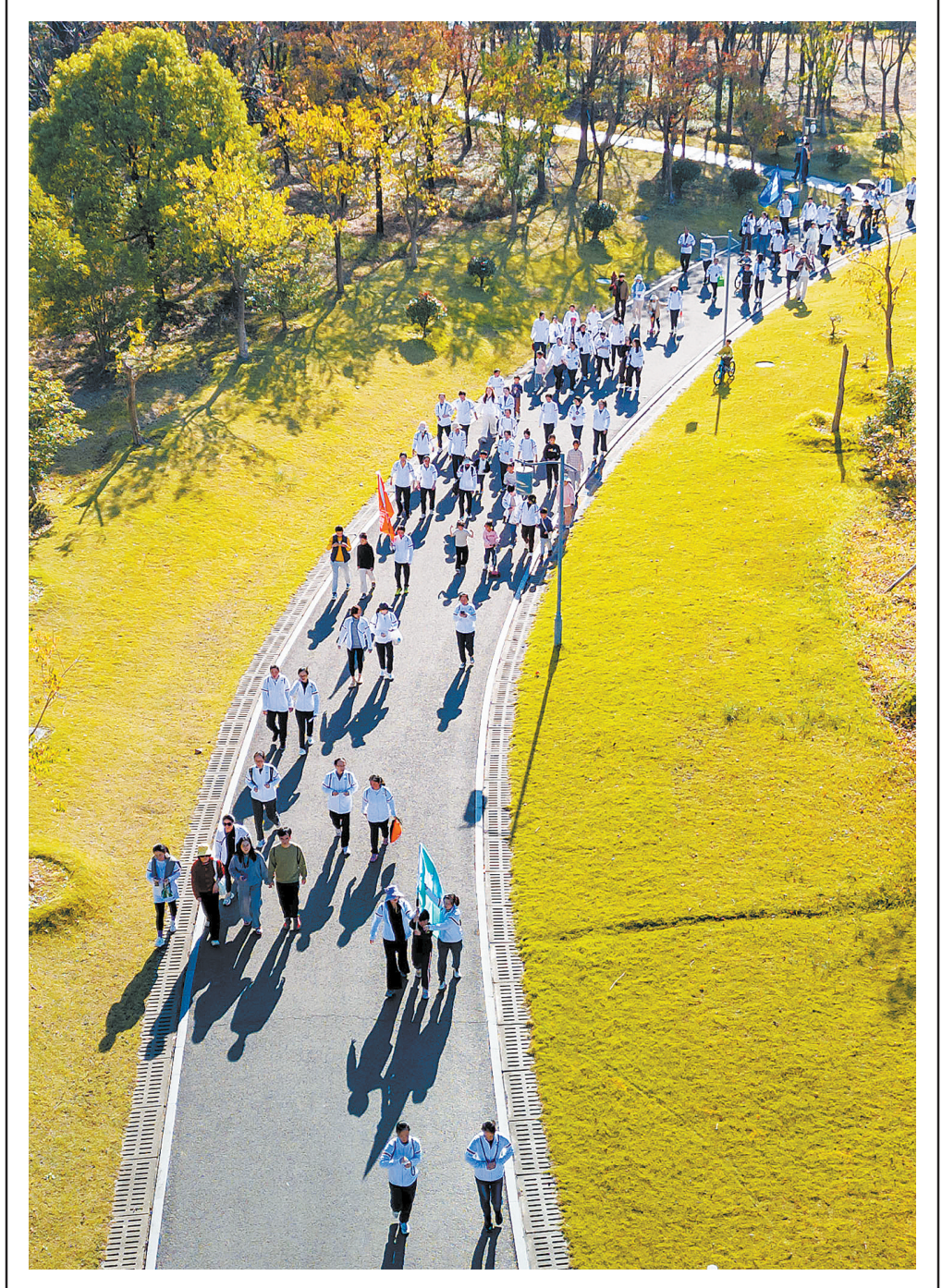
在拿起华润万家门口，拿起司法所等单位的普法志愿者们也摆起了“普法小摊”。他们通过摆摊设点+移动宣传+露天展板的模式，向过往群众分发普法

小册子，宣传宪法知识。不少市民表示，这种摆摊的宣传方式很接地气，让他们在逛街的时候也能学到法律知识。

在校园内，白沙路司法所联合街道人大工委等单位开展了以“‘宪法迷宫’勇闯法治精神我弘扬”为主题的法治宣传活动。学生们在体验迷宫乐趣的同时，学习了宪法和常用法律的基本常识。一位参与活动的学生兴奋地说：“这种学习方式很有趣，不光丰富了知识还锻炼了体力，让我对法律知识有了更深刻的理解。”

胜山司法所邀请相关律师在镇前村文化礼堂举办法律常识讲座，匡堰司法所也开展宪法学习活动……除此之外，不同地区都举办了宪法宣传活动，这些活动受到群众的热烈欢迎和广泛好评。

市司法局负责人表示，此次宪法宣传日的活动不仅增强了群众的法治意识，也弘扬了法治精神。未来，各地将继续探索法治宣传的新形式、新途径，让宪法“走”到基层群众中去，让宪法在基层群众中“活”起来。



管好体重 一起行动

近日，市妇幼保健院响应国家卫健委“体重管理年”活动的号召，在森林公园开展“健康体重，一起行动”职工健步走活动，倡导健康的生活方式，提升全体体重管理意识。 ■摄影 全媒体记者 王烨江 通讯员 黄梦莹

■全媒体记者 杨贵
通讯员 秦琛

本报讯 随着科技的日益发展，“自动辅助驾驶”成为当下新产车辆的标配，尤其是新能源轿车。这一功能在一定程度上能降低驾驶强度，但绝不能代替司机。近日，在沈海高速慈溪往宁波方向掌起路段发生一起新能源汽车失控撞向高速护栏的交通事故，好在司机并无大碍。

当天下午4时31分许，在沈海高速慈溪往宁波方向掌起段，一辆新能源汽车失控撞向

高速护栏，司机被困车内。路过车辆驾驶员发现情况后第一时间拨打了报警电话。慈溪消防、高速交警、120急救力量第一时间赶赴现场救援。

消防员赶到现场后展开侦查，发现该车辆安全气囊已经全部弹出，地面散落着零部件。司机可能因受惊过度，呆坐在车内。为防止发生电池起火等二次事故，在消防救援人员的小心搀扶下，司机顺利下车。所幸其只是惊吓过度并无大碍，随后移交给120急救人员送往医院进一步检查治疗。现场高速交警也第一时间清理

事故车辆和配件，恢复交通。

据司机回忆，上高速时他开启了自动辅助驾驶，提前设定好路线后就没怎么操作车辆了，途经事发路段时，行驶中的车辆无任何征兆地撞上了高速护栏。自己发现状况不对后，立即踩下了刹车但为时已晚，最终导致了事故的发生。

消防部门提醒：无论技术多先进，安全驾驶的基本原则不能忘。在享受科技便利的同时，广大驾驶员朋友更应保持高度警惕。在此温馨提醒广大车主别让“智能”蒙蔽安全，切勿过度依赖“辅助驾驶”，安全不能“放手”。

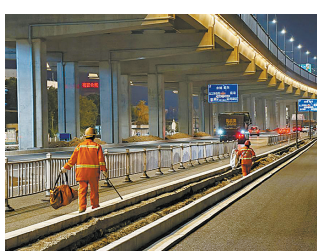
桥城@微事

大事小事 不文明行为
欢迎@慈溪日报或在慈晓·慈圈发帖



微播报

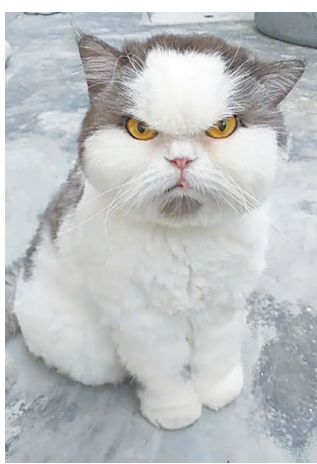
慈晓客户端“慈圈”圈友旅人（沈斌煊）：美的使者——12月3日晚摄于中横线高架路下的建设工地。
(12月4日5时16分)



慈晓客户端“慈圈”圈友丫丫：“开辟”停车位。
(12月4日8时10分)



慈晓客户端“慈圈”圈友哇塞塞：我没生气，我就长这样。
(12月3日16时42分)



慈晓客户端“慈圈”圈友you：开心麻花，你喜欢吗？今天特意挑了一个工作日去，人少了很多哦。谢谢慈晓的活动！
(12月3日17时15分)



■纪葬原 整理

趣味游戏欢乐多 冬日温暖心贴心

■全媒体记者 杨贵
通讯员 许蓝方

本报讯 近日，市爱心壹加壹志愿者协会组织18名志愿者，来到长河镇心贴心日间照料中心，与这里的42名残疾人学员开展趣味游戏活动，度过了一段洋溢着欢声笑语的欢乐时光。

当天的活动中，志愿者为学员们提供义剪服务，安排了运鸡蛋、套圈、滚铁环等趣味游戏，并准备了丰富的小奖品。这些简单的小游戏趣味性高，对学员们有一点难度。记者在现场看到，学员们踊跃参与，玩得也不亦乐乎。即便是一些身体不便的学员，也在志愿者的搀扶下，玩起了运鸡蛋、滚铁环等运动性相对较强的游戏。

学员小陈告诉记者，他来到长河镇日间照料中心才1个月。过去他基本上足不出户，喜欢一个人安静地听音乐，而

日间照料中心要热闹得多。像这次参加的一些小游戏，对他来说既是挑战，也增进了对自己和其他学员的了解。

长河镇心贴心日间照料中心负责人丁建月表示，这些年残疾人事业快速发展，离不开志愿者的热心参与。对于这里的学员来说，平时的生活与康复都有保障，但同时也缺乏丰富的娱乐活动。志愿者开展有益身心的趣味游戏，向来都深受学员们的欢迎。

据了解，自去年开始，市爱心壹加壹志愿者协会与长河镇心贴心日间照料中心结对，每两个月上门提供一次公益服务。协会负责人徐琳表示，将设计并组织更多的趣味游戏送到日间照料中心，为残疾人学员的生活增添更丰富的色彩。也希望更多的社会爱心人士共同参与到爱心助残的公益服务中来，共同支持和推动残疾人事业的发展。



开在“城堡”里的创业集市

近日，一场创业集市活动在宁波前湾慈慈外国语学校举行。庭院间，各班的摊位如梦如幻，像把整个童话世界搬进了城堡学校。学生们齐齐上阵，到集市中吆喝叫卖，将学到的财商小本领活学活用。他们与顾客讨价还价，热情推销自己的商品，不仅锻炼了口才和应变能力，更深刻体会到了创业的乐趣和挑战。

■摄影 全媒体记者 龚益 通讯员 杨珍