

中医药文化进校园 “养生局”广受大学生追捧

■全媒体记者 李佳珊
通讯员 宋超

本报讯 近日，宁波大学科学技术学院南区广场上人声鼎沸，一场别开生面的“本草集萃，岐黄永续”中医药文化集市活动在这里上演。市中医医院携手宁波大学科学技术学院团委，为师生带来一场沉浸式的中医药文化盛宴。

寒风呼呼地吹，也抵挡不住同学们对冬日“养生局”的

追捧，每个中医体验摊位前都排满了长队。中医药文化，如同一部浩瀚的典籍，博大精深，而秋冬季节正是养生的好时机。活动现场分中药材展示、中医传统技艺体验、中药产品制作三大板块内容，每个摊位前都排起长龙，整个广场上人群熙熙攘攘。主办方都感到意外惊喜，原来大学生对中医药文化如此热爱。

在中药材展示区，多种中药材整齐排列，散发着独特

的香气。中医人员在旁讲解，让同学们可以更深入地了解中药的传统理论和实践，掌握药材的应用范围和特点。

中医传统技艺体验区更是热闹非凡。“‘针’的可‘拿’捏”摊位前，同学们排队体验针灸推拿的神奇魅力。专业的中医师手法娴熟，一针下去，只留下舒适与放松。而“古法理疗养生”摊位，则让同学们领略到了刮痧与穴位贴敷的古老智慧。

“脉穴探幽”摊位里有一台神奇的机器，只要轻轻点击鼠标，就能体验滑脉、虚脉、沉脉等脉象呈现出来的手感。同学们纷纷上前尝试，感受着脉搏的跳动。这种直观而生动的体验方式，让同学们对中医脉象有了更加深刻的认识。

在中医药产品制作区，“人生何处不‘香’逢”摊位前，同学们自己DIY研磨草药，装进香包，制成安神香囊；“过来饮茶啦”摊位，中

医师预先调配了多种具有不同功效的茶饮，供同学们品鉴；润唇膏制作区域，更是成为女生们的最爱，大家亲手制作属于自己的中草药润唇膏，滋润一个冬季……

此次中医药文化集市的成功举办，不仅让大学生们领略到中医药文化的博大精深与独特魅力，更激发了他们传承和弘扬中医药文化的热情与信心，为中医药文化传承注入了新的青春活力。

萌娃环保文创贺新岁

■全媒体记者 沈畅

本报讯 为倡导文明健康、绿色环保的生活方式，培养社区幼儿环保节约的良好生活习惯，近日，望湖社区联合白沙路街道垃圾分类办及湖滨实验幼儿园，共同开展了一场手工DIY文创环保袋活动。

活动当天，小朋友们身着喜庆的红色服装，仿佛一群欢快的小福娃，增添了浓厚的节日氛围。

“小朋友们，帮垃圾们找到自己的家很重要哦！”望湖社区志愿小分队的志愿者和湖滨实验幼儿园的老师们为小朋友们带来了精彩的主题科普。话音刚落，小朋友们纷纷举手

发言。“老师，我知道，垃圾分类分为可回收垃圾和不可回收垃圾！”“还有有害垃圾！”小朋友们稚嫩的声音此起彼伏。

在老师们的指导下，小朋友们纷纷拿起画笔，在画布上尽情挥洒自己的创意和想象。他们用色彩斑斓的画笔在环保袋上尽情描绘，心中的家园在笔下逐渐成形，垃圾分类场景

描绘得细致入微，新年景象更是充满童真与想象力。

有的孩子画出了新年里张灯结彩、烟花盛放的欢乐画面，有的一边画一边嘟囔着：“我要画好多好多垃圾桶，把垃圾都分好类。”还有的小朋友兴奋地讨论着：“新年要有大红包，我要画一个大大的红包，里面装好多压岁钱！”他

们的作品充满了童趣和活力，每一幅都展现了小朋友们对新年的期待和对环保的热爱。

白沙路街道湖滨实验幼儿园副园长余厚义表示，这次的活动让孩子们在动手创作的过程中，深刻感受到了“绿色、低碳、环保”理念的魅力，为他们从小树立正确的环保观念打下了坚实的基础。

情暖童心 传统年味满校园

■全媒体记者 韩雅依

本报讯 近日，“爱在路上”交通志愿服务之家（姚云珠模范工作室）、市关心下一代红烛关爱工作室、罗夏芬关心关爱工作室联合浙江稻丰食品有限公司走进市特殊教育学校开展了“情暖童心，传统年味满校园”为主题的佳节迎新

活动。

“放炮喽放炮喽，同学们，下一轮爆米花即将出锅喽，请同学们捂住耳朵！”老式爆米花机“嘭”的一声巨响，“吐”出一股白烟，伴随着同学们的惊叹声和欢呼声，诱人香味弥漫开来，白胖胖的爆米花被倒进麻袋里……这是在民俗体验区爆米花专区上演的一幕场景。此外，

该体验区还设有烧饼、年糕、爆米条、蛋卷等区域。民间手艺人现场展示传统美食的制作过程，孩子们在老师的带领下在各个摊位“打卡”体验、观看制作和品尝美味。在年糕区和烧饼体验区，志愿者们手把手教学，制作孩子们喜欢口味的美食。

在游园活动区，志愿者

设置了年味十足的传统游戏，有蹴鞠、捶丸、投壶、套圈、开心滚滚乐等，高年级同学和低年级同学“大手牵小手”组队进行游戏并赢得奖品。在志愿者和老师的鼓励和协助下，活动现场井然有序，热闹温馨，孩子们纯真的笑容成了冬日里最美的风景。

“对于特殊儿童来说，因

身体不便，平常很少与外界接触。”市特殊教育学校少先队大队辅导员周雯妮告诉记者，老式爆米花、冻米糖、年糕是很多“大孩子”儿时快乐的回忆，通过这次活动，也想让孩子们在充满爱的氛围中感受这份传统年味，丰富对传统老手工艺、传统年味的认知和体验。

高速上倒车竟因没了油 交警：莫让侥幸上了头！

■全媒体记者 杨思齐
通讯员 水心胜

本报讯 近日，宁波高速交警支队五大队指挥中心在视频巡查时发现，一辆白色小车于杭州湾大桥往上海方向K1413公里处缓缓停在应急车道后，竟开始向后倒车，且一路停停倒倒，情形十分危险。指挥中心立即联系附近警力赶赴现场处置。

经现场交警询问得知，该车驾驶员因车辆燃油耗尽，且不慎开过了出口，便企图倒回错过的出口。该驾驶员在高速上违法倒车的行为违反了《道路交通安全法实施条例》第八

十二条第一项，根据《中华人民共和国道路交通安全法》第五十八条第五项规定，高速交警依法对其作出记12分、罚款200元的处罚，并对其进行了严厉的批评教育。

高速交警提醒，出行前务必做好路线规划及加油准备，行车途中要集中精力观察路况和指示牌，高速公路上不得停车、倒车。遇到油量不足的情况，正确的做法是将车辆停靠在应急车道，并开启双闪灯，同时拨打救援电话等待救援。千万不要心存侥幸在高速公路上倒车或尝试掉头，这样不仅违法，还可能引发不可预见的危险。

企业捐赠助公益 “埭农”大米暖人心

■全媒体记者 何晨薇
通讯员 刘丹丹

本报讯 “听说这是附海本地产的新米，这一碗粥下肚，浑身暖融融的，舒服多了！”环卫工人李大伯将一碗热气腾腾的粥喝下肚后笑道。

当天早上，一辆载满“埭农”大米的小货车抵达教场山公园广场前的“爱心粥屋”城市物业一号站，现场熬粥送环卫工人。

据了解，这些“埭农”大米是附海镇妇联携手本地爱心企业为我市“爱心粥屋”捐赠的物资，共捐助大米600斤。此次捐赠的大米来自附海镇“溪上稻乡”，是荣获宁波十大好稻米金奖的“埭农”大米。

“我们双羊集团一直在积

极响应‘文明润企’行动，为困难职工解困脱困，为普通员工送温暖送爱心。同时，我们也在思考如何把企业的温暖传递给有需要的人。”爱心女企业家罗圆圆表示，通过该镇妇联了解到“爱心粥屋”每日都要消耗较多的米，就主动提出可以捐赠本地生产的大米。

“爱心粥屋”自2021年11月以来已开设三家“分店”，每日为环卫工人、孤寡老人等群体免费提供“米粥”等爱心早餐。该镇党委副书记毛珊珊表示，让环卫工人品尝用附海盐碱地大米煮的粥，是附海镇对社会的一种爱心回馈，期望通过这样的行动，激发更多社会力量关注并参与到公益事业中来，共同营造一个充满温情、互助互爱的社会环境，让更多人感受到慈溪这座城市的融融暖意。



迎新庙会 乐开怀

近日，宗汉街道星光幼儿园实验园区的孩子们在欢快的音乐声中开启了迎新庙会会序曲。震撼的鼓声点燃了现场的热闹氛围，舞龙舞狮队灵动的身影，让庙会更显生机勃勃，孩子们一起寻美食、做手工，在欢声笑语中欢庆新年的到来。

■摄影 全媒体记者 陈利群
通讯员 洪益萍 陈凯欣



翰墨春联送祝福

近日，市政务服务中心联合市文联在市政务服务中心大厅开展了春联送福迎新活动，吸引往来办事群众前来“接福”。

■摄影 全媒体记者 熊洲
通讯员 郭晶



登高赏景庆新年

新年第一天，许多游客、市民来到栲栳山国家健身步道登山游玩，乐享假日时光。新年登高，寓意“新年步步高、节节向上攀”，寄托美好祝愿，展望新的一年。

■摄影 全媒体记者 王烨江

桥城@微事

大事小事 不文明行为
欢迎@慈溪日报或在慈晓·慈圈发帖

微播报

慈晓客户端“慈圈”网友沈赞赞：迎接2025新年第一缕曙光！新年快乐！（2025年1月1日7时45分）



慈晓客户端“慈圈”网友丫丫：大牌头村的跨年集市有腔调更有烟火气！（2024年12月31日22时38分）



慈晓客户端“慈圈”网友feng x xi：粉丝节快乐！新年快乐！（2025年1月1日0时33分）



慈晓客户端“慈圈”网友汇聚微光：新年登高，你来了吗？（2025年1月1日7时34分）



慈晓客户端“慈圈”网友旅人（沈斌煌）：中横线，高架下。（2025年1月1日5时33分）



■纪养原 整理



拉坯、修坯、成形……近日，掌起镇古窑小学的孩子们在宁波市工艺美术大师尚剑的指导下，亲身体验青瓷制作工艺，探索指尖上的非遗魅力。

■摄影 全媒体记者 王烨江
通讯员 茅泽江