

逆境中的光芒

翻开《假如给我三天光明》，仿佛进入了一个无声无光却充满力量的世界。在那里，我遇见了海伦·凯勒，一个用顽强意志和惊人毅力书写生命奇迹的伟大女性。

19个月大时，一场突如其来的高烧夺走了她的视力与听力，从此她陷入黑暗与寂静之中。然而，安妮·沙利文老师的到来，为她的生命点燃了一盏明灯。老师耐心地教会她用触觉“倾听”，用指尖“阅读”。在老师的帮助下，海伦不仅学会了与世界沟通，还凭借不懈的努力考入哈佛大学的拉德克利夫学院，成为第一位获得文学学士学位的盲聋人。这让我深深震撼：原来，即使身处黑暗，也可以找到属于自己的曙光。

书中最打动我的是海伦对生活的热爱。如果拥有三天光明，她会怎样度过？第一天，她想注视那些深爱的人，感受他们的面容；第二天，她要去参观博物馆，领略历史文化的魅力；第三天，她希望融入普通人的生活，体验平凡又珍贵的一切。相比之下，我们的生活是多么丰富！可是很多时候，我们却忽略了身边的美好。清晨的第一缕阳光洒在窗前，鸟儿欢快地歌唱，家人温暖的笑容……这些对于海伦来说无比珍贵的画面，我们却常常视而不见。

海伦的经历让我明白，真正的光明不仅来自外界，更源于内心。即使面对困境，只要心中有信念，就能找到前行的方向。而作为健康的人，我们更应该珍惜眼前的一切，用心去发现生活中的点滴美好。让我们像海伦·凯勒一样，在黑暗中寻找光明，于困境中坚守希望，让每一天都变得充实而有意义。

宁波前湾慈吉外国语学校 五C班 徐昕瑶
小记者证号：3547650 指导老师：胡丽娜

半个鸡蛋壳

一天早上，阳光暖暖的，小虫子、小蚂蚁和小蝴蝶在路边看到了半个鸡蛋壳。小虫子灵机一动，说：“小伙伴们，我们可以把这个鸡蛋壳做成跷跷板，然后一起玩！”说干就干，不一会儿的功夫，它们就一起做成了蛋壳跷跷板。小虫子和小蚂蚁坐在鸡蛋壳的两端，小蝴蝶自告奋勇当起了裁判。它们你一压，我一抬，随着蛋壳的上下摆动，玩得高兴极了！

玩累了，三个小伙伴躺在旁边的草地上休息，小虫子和小蚂蚁看看小蝴蝶在空中翩翩起舞，很是羡慕，就异口同声地问小蝴蝶：“小蝴蝶，小蝴蝶，我们什么时候可以像你一样飞上蓝天呢？”小蝴蝶看了看旁边的鸡蛋壳说：“可以啊，我现在就可以帮你们实现愿望！”说完，小蝴蝶不知道从哪里找来了材料，只听“乒乒乓乓”一顿操作，一个热气球就做好了。小虫子和小蚂蚁兴奋极了，它们迫不及待地跳进半个鸡蛋壳里，随着热气球的膨胀，升空，载着小虫子和小蚂蚁的半个鸡蛋壳立马飘到了半空中。它们坐在热气球里，看到了许多不一样的风景，有朵朵可爱的白云；有巍峨耸立的高山；有一望无际的金色稻田；还有茫茫无际的蓝色大海……

正玩得开心，突然，天上刮起了大风，一片乌云从远处慢慢飘过来，“要下雨了！”小伙伴们赶紧把热气球降落在地面上，这个时候，豆大的雨点已经从空中落下来。“怎么办？怎么办？雨太大了，我们必须要找一个地方躲雨。”小蚂蚁左看右看，晃了晃头上的一对触须，忽然就有了一个好主意。它大声地喊：“蛋壳！蛋壳！赶紧用蛋壳挡雨！”三个小伙伴齐心协力，把半个鸡蛋壳从热气球上取下来，再翻过来，罩在身上。蛋壳外，雨点“噼里啪啦”，蛋壳下，小伙伴们一片欢声笑语。

天黑了，雨停了，三个小伙伴又用这半个鸡蛋壳做成了一张大床。它们在被窝里聊天，渐渐地进入了梦乡，做了一个甜甜的梦！

第三实验小学东校区 二（1）班 施玥汐
小记者证号：0166226 指导老师：陆海霞

春游

春天，像一位魔法师，用它那神奇的魔法棒轻轻一点，大地就变得五彩斑斓。在这个美好的季节里，我和小伙伴们一起去郊游，那是一次充满欢乐和惊喜的旅程。

我们来到郊外的一座小山脚下，山上的树木都换上了嫩绿的新衣，像是一群穿着新衣服的小朋友在微风中欢快地舞蹈。山上的野花五颜六色的，红的像火，粉的像霞，白的像雪，它们星星点点地散落在草丛中，就像给大地铺上了一块绚丽的地毯。

我们沿着蜿蜒的山路向上爬，路边的小溪潺潺流淌着，溪水清澈见底，能看到水底的沙石和游动的小鱼。小鱼们在水中自由自在地游来游去，时而躲在水草里，时而跃出水面，溅起一串串白色的水花。我们忍不住把手伸进小溪里，溪水凉凉的，滑过我们的手指，感觉十分惬意。

我们在山顶找了一块平坦的草地，铺上野餐垫，拿出准备好的食物，大家一边吃着美食，一边分享着有趣的事，欢声笑语回荡在山顶。

这次郊游，就像一颗璀璨的星星，永远镶嵌在我的记忆长河里。

阳光实验学校 404班 魏吟芷安
小记者证号：0378493 指导老师：何佳

矢车菊播种记

春暖花开，老师给了我们一些矢车菊种子。我发现它的上面有柔软的凸起物，种子外形扁平。

我准备了花盆、泥土和铲子。首先，在花盆里铺上一层大概5厘米厚的土，用铲子松松土。然后，用铲子在花盆里挖一个洞，把种子均匀地撒在土壤表面，再在上面盖一层薄薄的土。最后，播种后，把水浇透，在花盆上盖上一层保鲜膜，用牙签在膜上戳几个洞，这样种子就能透气啦。

我可真喜欢它，把花盆小心翼翼地放在窗台上，每天早早起床去看看它，希望矢车菊种子早点发芽，早点开出美丽的矢车菊。

第四实验小学 二（6）班 张梦瀛
小记者证号：0188861 指导老师：严洁忆

游狮子林

江苏的狮子林是个古典韵味的园林。

穿过古风的大门，仿佛瞬间穿越到了古代。我们沿着小路，来到了燕誉堂。燕誉堂旁，花草树木长得那么茂盛，据说这些树都有100多年的历史了。走进燕誉堂内，陈设着一些古色古香的家具，让人联想到昔日文人们在此处饮酒下棋、吟诗作画。

从燕誉堂出来，我们顺着石阶，来到了狮子林的精华之处——石林迷宫。这里真是一片“石头海洋”，形态各异的太湖石由能工巧匠堆砌成一座座假山，精心布置形成了一片迷宫。我兴奋地在这里穿梭着，走一步换一景：每转一个弯，我都会看见石头们或像一只怒吼的雄狮，或像一棵粗壮的大树，或像一位飘飘欲仙的仙人，让人目不暇接。我在这儿时而攀爬，时而钻洞，仿佛在进行一场寻宝游戏，好不快活，不禁感慨大自然的鬼斧神工和匠人们的巧夺天工。

穿过石林迷宫，我们来到荷花池。此时的荷花开得正艳，一眼望去，只见一片绿红与天相连。池水清澈见底，时而有几尾金鱼在荷叶间嬉戏。池边的柳树随风摇摆，柳条轻拂水面，让人神清气爽。

接着，我们沿着曲折的长廊，来到了见山楼。见山楼可真高，琉璃瓦，橡木板，足足有20至30米高。爬上去，整个狮子林尽收眼底至底：远处的山石，近处的池子，错落的亭台楼阁。站在这里，感受清风拂面，我心中充满愉悦与宁静。

这次狮子林之行，让我领略到古典园林的无限魅力，这次美丽的园林，希望你你能来游赏。

第三实验小学西校区 四（9）班 张诣天
小记者证号：0163868 指导老师：林燕

会倾听的金色海洋

我家院子前有一大片金黄色的油菜花，它们就像太阳洒下的光芒一样耀眼。

远远望去，这片油菜花就像无边无际的黄色大海，波涛翻滚，美不胜收。我迫不及待地走近细看，只见一根根绿油油的花杆挺拔有力，支撑着上面的花朵和叶子。叶子绿油油的，像一把把小扇子，轻轻摇曳。而那黄色的花瓣，一片片簇拥在一起，形成了一个个小巧玲珑的花球，散发着淡淡的清香。我轻轻地摸了摸花瓣，它们软软的、滑滑的，好像婴儿的皮肤一样细腻。

有时我会来到这片油菜花前，告诉它们学校里发生的趣事，也会分享我的喜怒哀乐。每当这时，微风拂过，油菜花就轻轻地摇曳起来，好像在跳舞，又好像在认真地听我诉说。它们仿佛成了我最忠实的听众，无论我说什么，它们都默默地听着，从不厌倦。

我太喜欢我的油菜花朋友了！我喜欢它们那绿油油的叶子，像一把把小伞，为花朵遮风挡雨；我喜欢它们那挺拔有力的花杆，像战士一样，守护着美丽的花朵；我更喜欢它们那金黄色的花朵，像太阳一样，温暖着我的心房。

每当我看到这片油菜花，我的心里就充满了快乐和满足。它们是我最好的朋友，陪伴我度过了许多美好的时光。

宁波前湾慈吉外国语学校 三A班 王浩文
小记者证号：3546177 指导老师：叶央聪

草莓

在这个世界上，我喜欢的植物有很多很多，但最让我心动的还是那火红火红的小草莓。它就像是我的小伙伴，每天都和我快乐地在一起。

在草莓刚刚发芽的时候，它长着嫩绿嫩绿的叶子，就像是春天的使者，带来了生机勃勃的气息。不久后，它开出了雪白雪白的小花，那些花儿小巧玲珑，十分可爱。虽然叶子看起来硬硬的，但摸上去却是软软的，就像婴儿的脸蛋一样。草莓虽然闻起来没有什么特别的气味，但吃起来却是那样的鲜嫩多汁，让人回味无穷。

你知道吗？草莓在每年的冬季都会开花结果。那时候，家里的草莓地里，白色的花儿和红色的草莓交相辉映，美丽极了。每当这个时候，我都会深吸一口气，那混合着草莓花香和果香的空气，简直比任何香水都要好闻。

从草莓还是幼苗的时候，我就陪伴着它成长。看着它从一个小小的幼苗，慢慢地长成了一个又大又胖的草莓，我的心里别提有多高兴了。虽然有时候长出来的草莓有些会是暗红色的，不太好看，但我还是会满怀希望地等待着，希望它能长出更多更大更甜的草莓来。

我喜欢我的草莓朋友，它不仅给我带来了美味的果实，还陪伴我度过了许多快乐的时光。

宁波前湾慈吉外国语学校 三A班 应茗梁
小记者证号：3544695 指导老师：叶央聪

虎皮鹦鹉“蓝天”

我家养着一只小鹦鹉，它是一只虎皮鹦鹉，这个名字让人觉得十分威武。实际上，它十分温顺，特别可爱。我给它取了一个名字叫蓝天。

蓝天只有我的一个手掌的大小，小巧玲珑的身上有着几条黑色的小波浪。它的身子是浅蓝色的，头上则是白色的，钩子似的嘴巴和绿豆大小的眼睛长在它的脸上，它的脸上还有深蓝色的腮红。它的尾巴上带有绒毛，摸起来软软的，令人感到十分可爱。

蓝天吃饭时一丝不苟。它先吃一粒小米，再喝一口水，然后再吃一粒米，再喝一口水。最后终于吃好饭了，蓝天却已经累得不行了。我在旁边觉得又好气又好笑。

蓝天睡觉时可真是可爱。它站在横杠上，把脖子缩起来，眯起它的小眼睛，最后摆好姿态，睡着了。上次天气冷，我忘记把蓝天拿进屋里了！它睡着后我才发现，我一看，心想：蓝天不会被冻死吧！我赶紧晃了晃笼子，蓝天才从梦中惊醒，唧唧地叫着，好像在责备我把它吵醒，我才松了一口气。

蓝天已经是我生活中不可缺少的一个好朋友，我永远爱着它。

周巷镇中心小学 四（6）班 景奕然
小记者证号：2521601 指导老师：金亿丹

毛毛虫的旅行

我是一条毛毛虫，生活在一片森林里。

有一天，我想去环游世界，来到了一座城市里，发现道路上有成千上万只巨型甲壳虫在跑，有些地方长着高耸入云的树桩，街上有一些生物在行走……我一边爬一边想，碰到了一只蚂蚁，问道：“小蚂蚁，这些巨型甲壳虫、树桩和行走的生物是什么呀？”蚂蚁说：“巨型甲壳虫叫‘汽车’，树桩叫‘楼房’，行走的生物叫‘人类’……我还有事，再见。”我又继续往前爬，我的肚子发出“咕咕”的声音，看了看我扁扁的肚子，只好休息。又过了一会儿，我闻到了一股香味，赶紧顺着香味往前爬，爬进了一家面馆，爬上桌子，看见一碗碗美味的面条摆在桌上，我马上向离我最近的那碗爬去。吃这碗面的是一个小女孩，她刚拿起两根小木棍，就和我四目相对了，她马上大喊遭：“有虫子！”旁边一个很胖的家伙赶紧把我扔进了垃圾桶。我在垃圾桶里自言自语道：“我有那么可怕吗？我在昆虫界可是个美男子呢！”我只好翻起了垃圾，没想到天无绝虫之路，真让我找到了一些好吃的东西！我爬出垃圾桶，突然，一只鸟儿飞到 my 面前，用犀利的眼神紧盯着我，但是我吃得大饱，逃得太慢了，鸟儿趁机把我吃掉了。

“啊……我还没有环游世界呢！”

明月书院 三（2）班 胡轩溢
小记者证号：0361372 指导老师：王丽娜

坚强的神奇泡泡

今天，我决定做一项超有趣的小实验，目标是制造出超级“坚强”的泡泡！实验前，我兴奋地准备好白糖、洗洁精、筷子、牙签、脸盆、吸管、小玩具，还有一盆三分之一满的水。看着这些东西，我满心期待，想象着即将吹出大泡泡的场景。

实验开始啦！我先把洗洁精小心翼翼地倒进脸盆，那透明的液体缓缓滑落，像一条灵动的小溪。接着，我把白糖也放了进去，又倒入准备好的水。搅拌时，液体的颜色变得有些浑浊，还散发出一股奇特的味道，确实有点让人不太舒服。

准备就绪，我迫不及待地把手伸进液体里，然后拿起吸管，深吸一口气，鼓起腮帮子用力吹。可第一次尝试，只吹出了几个小泡泡，我有些沮丧。这时，弟弟在旁边不停地喊：“加油姐姐！加油姐姐！”听着他稚嫩又充满力量的声音，我瞬间充满了信心。经过几次努力，一个又大又圆的泡泡终于诞生了，我激动得大喊：“太开心了，我终于吹出大泡泡了！”

接下来，我把牙签放进液体里浸湿，然后轻轻戳向泡泡，神奇的，泡泡竟然没有破！我又把小玩具也浸在液体里，拿出来后小心翼翼地放进泡泡里，泡泡还是稳稳当当的。

这泡泡为什么这么“坚强”呢？原来，泡泡是通过在水中加入表面活性剂制成的，在这里，白糖和洗洁精的组合就起到了这个作用。它们让水形成了一层很薄却十分坚韧的薄膜，这层薄膜可以稳稳地包裹住气泡，让泡泡变得非常稳定，所以即使受到外力，也不容易破裂。

这次实验太有意思了，不仅让我体验到了成功的喜悦，还学到了有趣的科学知识。

宁波前湾慈吉外国语学校 三A班 王玥尹
小记者证号：3545025 指导老师：叶央聪

会害羞的“绿色云朵”

我有一个特别的朋友，它既不会说话，也不会走路。但是当有东西轻轻碰到它时，它就会像一个害羞的小姑娘一样，悄悄地把叶子合拢起来。过一会儿，如果没有东西再碰它，它又会慢慢地张开叶子，仿佛是在好奇地打量着这个世界。这个神奇的朋友就是含羞草。

远远望去，含羞草的叶子嫩绿嫩绿的，就像一片片小小的绿色云朵，聚集在一起，形成了一片绿色的海洋。我走近一看，发现它的叶子是一片片小小的、椭圆形的，像一把把小扇子。它的花瓣也是一小片一小片的，粉粉嫩嫩的，像是害羞的小姑娘的脸蛋。它的枝杆细细长长的，支撑着整棵含羞草，让它看起来更加亭亭玉立。

每当我悄悄地靠近含羞草，或者是用其它东西轻轻地碰到它时，它都会像受到了惊吓一样，迅速地合拢叶子。这时，我如果把手移开，就能闻到它身上散发出来的一股淡淡的清香，这股清香弥漫在我的手指上，让我感到非常舒适。过了一会，含羞草又悄悄地张开叶子，恢复了原来的样子。

我非常喜欢这个不起眼但是非常可爱的含羞草。它让我感受到了大自然的神奇和美妙，也让我学会了要细心观察身边的事物，发现它们独特的美。每当我看到含羞草时，我都会想起它那害羞的样子，心里就充满欢喜。

宁波前湾慈吉外国语学校 三A班 应奇航
小记者证号：3546578 指导老师：叶央聪

鸡蛋壳

早上，小虫子、蚂蚁和蝴蝶一起在草坪上玩。突然，它们发现了半个鸡蛋壳。蝴蝶突发奇想，在路边捡起一个绿色的小棒，说：“我们用半个鸡蛋壳做一个跷跷板吧！”小虫子和蚂蚁便一起把小棒放到鸡蛋壳上，坐到两头，开心地玩了起来，蝴蝶在半空中旋转，为它们欢呼！

过了一会，小虫子和蚂蚁都想像蝴蝶一样可以飞上天空去。于是，它们精心缝制了一块彩色的布，和半个鸡蛋壳连接在一起，变成了一个神奇的热气球。它们坐在热气球里，看着外面的世界一点点变小，心情无比激动！

到了下午，天空忽然乌云密布、电闪雷鸣，慢慢地，天上下起了大雨，它们迅速地躲到了鸡蛋壳下，一点都没被淋湿。鸡蛋壳像把大雨伞一样保护着它们。

天黑了，月亮和星星都出来了。三个小伙伴也玩累了，它们躺在鸡蛋壳做成的小床里，用树叶当成小棉被，进入了甜甜的梦乡。

第三实验小学东校区 二（1）班 孙澄优
小记者证号：0164956 指导老师：陆海霞

游森林公园

慈溪有一个美丽的公园，那便是森林公园，这里环境幽雅，风景迷人。

从北门往里走，一路向南，就来到了紫藤长廊。暮春四月，正是紫藤花盛放时，淡紫色的花穗如瀑布垂挂于廊架之上，交织出一片“流动的梦想”。微风轻拂，花瓣悠悠飘落，于鹅卵石小径上，铺就一方紫色棉毯；坠于湖面，恰似点点冬雪，在碧波间晕染诗意。

穿过紫藤长廊，便来到了木绣球花海。成排的白色木绣球缀满枝头，宛如团团瑞雪，与湛蓝的天空相映成趣，绘就一幅“雪映蓝天”的治愈画卷。一旁的红色长椅，更是为此美景添上点睛之笔，无论是倚坐其上，还是以此为背景，皆能与绣球花墙共谱浪漫光影。

走过木绣球花海，就来到了养生湖。湖水波光粼粼，四周植物繁茂，绿意盎然。于此处，可租一艘游船，悠悠泛舟湖面，也可沿环湖步道悠然漫步。春日时分，还能瞧见鲤鱼成群嬉戏，为这湖光山色更添几分灵动生气。

森林公园，美如诗画，每一寸景致都镌刻着自然的深情，我深深眷恋这一方天地！

城区中心小学西校区 四（4）班 沈好茜
小记者证号：0129737 指导老师：胡文冲

向日葵

我有一个特别的朋友，它既不会说话，也不会走路，但它总是默默地陪伴着我，给我带来无尽的欢乐。它就是一盆朝气蓬勃的向日葵。

从远处望去，向日葵就像一个小太阳，金灿灿的，闪烁着温暖的光芒。走近一看，你会发现它的花瓣软软的，卷卷的，就像小朋友伸出的小舌头，可爱极了。花盘中间密密麻麻地排列着许多小花朵，散发出一股淡淡的清香，让人心旷神怡。向日葵的叶子碧绿碧绿的，宽大而厚实，仿佛是小朋友们舒适的小床。它的花枝又细又长，亭亭玉立，就像一位优雅的舞者，轻轻地摆动着身姿。

在我的细心照料下，向日葵茁壮成长，很快就比弟弟还要高了。我们朝夕相处，成了形影不离的好朋友。有一天晚上，我放学回家，迫不及待地跟向日葵分享学校里发生的趣事。我刚说完，一阵微风吹过，向日葵轻轻地摇曳着，好像是在为我鼓掌，我高兴极了。

我还上网查了关于向日葵的资料，原来向日葵在秋天开放，它的种子也叫葵花籽。葵花籽可以制成各种口味的瓜子，吃起来特别香甜。它还可以榨成油，这种油叫葵花籽油，非常适合烹饪。油渣还可以做成美味的饲料，真是浑身都是宝啊！

这就是我的植物朋友——向日葵，它给我带来了无尽的快乐和收获。

宁波前湾慈吉外国语学校 三A班 孙茹滢
小记者证号：3544800 指导老师：叶央聪

烟雾泡泡机

看到“小理烟雾泡泡机”，你是不是满心疑惑，泡泡里怎么会有烟雾？别着急，马上带你解锁这个奇妙的小实验。准备好材料：水瓶、纸巾、打火机、洗洁精、白糖、适量温水，还有纸杯。

实验开始，先用工具在水瓶盖盖和瓶身分别扎出一个孔，这可是后续操作的关键。接着，将适量的温水倒入杯子，再加入白糖和洗洁精，然后轻轻搅拌。随着搅拌，水面上逐渐泛起许多细密的小气泡，就像一颗颗圆润可爱的小珍珠，魔法泡泡液就此诞生。随后，用打火机点燃纸巾，趁着火焰正旺，迅速把燃烧的纸巾塞进提前打湿的水瓶中，眨眼间，自制烟雾泡泡机就大功告成。不过，我心里也有点忐忑，火苗在瓶中燃烧，水瓶会不会被烧坏呢？好在仅仅几秒钟后，心中的担忧就烟消云散，水瓶并没有出现任何损坏。最后，把瓶盖蘸上刚才调好的泡泡液，然后用力按压瓶盖。神奇的事情发生了，瓶口处缓缓冒出一个洁白的泡泡，我又惊喜，感觉所有的努力都值得了。但我还是没忍住心中的好奇，如果把这泡泡戳破会怎样呢？

当我轻轻吹破泡泡的瞬间，烟雾瞬间弥漫开来，厨房眨眼间仿佛变成了云雾缭绕的仙境。原来，点燃纸巾后，瓶内空气受热膨胀跑出，纸巾熄灭后，空气冷却收缩，瓶内气压低于外界大气压，在大气压的作用下，水裹挟着泡泡液成分被压出，从而形成了泡泡。

这次实验，不仅让我了解了有趣的科学原理，也让我体会到坚持带来的喜悦。

宁波前湾慈吉外国语学校 三A班 余芊瑾
小记者证号：3547427 指导老师：叶央聪

梅花

“墙角数枝梅，凌寒独自开。”读到这句诗，你一定想到了在冬天迎雪飘香，凌寒吐艳的梅花。

今天上午，我和妈妈一起去了一片梅花林。远远望去，一大片的梅花像一片粉红色的海洋，又似一大片绚烂的云霞飘落人间，美不胜收。

走近一看，那粉嫩嫩的花瓣一片挨着一片，一层叠着一层，非常精致。细丝般的花蕊呈淡淡的粉红色，上面还顶着小巧金黄的花粉，轻轻一嗅，梅花清雅的幽香沁入心脾，阳光下的梅花就像一块精心雕琢的粉红色玛瑙。

你知道吗？梅花与其它的植物不同，它是先开出美丽的花朵，再长出绿油油的叶子。当其它植物还在冬眠时，梅花已经迎着寒风绽放笑颜。梅花不仅长得美，还有很高的药用价值呢！它可以疏肝解郁、化痰止咳。

“梅花香自苦寒来”，这些不畏严寒的小精灵坚韧的品质，不正是我值得我学习的吗？我们要像梅花一样，在困难面前保持勇敢和乐观。

慈吉实验学校小学部 三（6）班 邹浩轩
小记者证号：0383678 指导老师：余芳园

