

现代农业大课堂 沉浸体验活动场

“时代农业”成农科旅融合发展“打卡地”

■全媒体记者 鲁奕呈

本报讯 随着气温升高，因小番茄、水果番茄、水果青瓜等采摘资源丰富，海通时代农业迎来一波波中小学生研学游，每周可接待中小学师生1000人次。据分析预测，今年农科旅融合发展势头更猛。

走进“时代农业”去年7月投运的全国首家豆类产业馆，南京农大盖钧镒院士书写的“完善毛豆产业链科技，挺进浙江毛豆产业”题词赫然入目。这里以图文、视频与实物结合的方式呈现豆类5000年

的文化，展现豆类种植全程机械化、数字化、生态化、标准化模式，突出豆类在生活中的重要地位，引起学生们浓厚的科研兴趣。

从2011年初创时简单引流卖商品；到2015年规划专用活动场地，增加烧烤、露营、农场参观游玩活动；2018年建成毛豆产业馆并对外进行展示。而2021年获批慈溪市中小学研学实践教育基地，以中小学为特色的农科旅项目初具雏型。2024年毛豆产业馆升级改造完成，重点展示豆类有关的历史及演变、品种、栽培技术、各种作业机械

等信息，并通过示范区建设、现场会等形式进行产业推广，农科旅融合场景更加完善，影响力持续提升。

目前，时代农业农科旅融合发展场地布局科学合理丰富，既有四季采摘的瓜果蔬菜，又有研学实验室、会议室、多媒体教室及研学休闲草坪；还精准策划了休闲采摘、研学、亲子、拓展活动，可以参与体验农业生产如播种、施肥、采摘等农事操作，感受传统农耕乐趣，体验垂钓、烧烤的乐趣。去年来，共筹划12场各类活动，参与师生、家长4000人次。

大学师生研学实践活动也首次走进“时代农业”。今年3月中旬，宁大科技学院师生一行98人来到时代农业园开展校企共建课程，采用“课堂讲授+野外实习”的形式进行授课。这次授课创新性地将课堂从高校教室转移到现代农业园的科技展示厅、农产品生产基地，使学生在现代农业园的教育和实习中针对土壤质量和土壤健康等主题，学习和理解生态农业、秸秆还田、土壤有机肥、农产品绿色生产、农业现代化等科学问题和技术方法。

在“时代农业”大课堂，拥

有放心菜园、鲜食大豆数字化机械化种植标准化示范区基地、生态农场、科技小院四张国字号名片。目前，时代农业产业园基本形成新品种实验、农药肥料“双减”技术实验、数字农业示范、生态农业示范、采收机械研发实验、毛豆花菜轮作示范、农旅研学、农事服务中心、产品展销配送中心以及豆类产业馆于一体的毛豆产业链完美闭环，提供源源不断的农科旅融合发展新场景，培养学生亲近自然、回归自然、回归社会、热爱农业的兴趣和情操，为振兴乡村、发展“三农”赋能助力。

桥城@微事

大事小事 不文明行为
欢迎@慈溪日报或在慈晓·慈圈发帖

微播报

慈晓客户端“慈圈”

圈友旅人（沈斌煊）：森林公园内十大功劳的果子近来格外吸睛，它们如自然精灵，见证四季轮替。
(4月27日5时03分)



慈晓客户端“慈圈”

圈友兰花：收集好被风吹落的花朵，洗干净晒干后可用于泡茶，也可用泡澡。
(4月26日20时43分)



慈晓客户端“慈圈”

圈友网友15545：宁静浅夏，蔷薇盛放！
(4月26日14时56分)



慈晓客户端“慈圈”

圈友等等等：去年的金桔还没掉，新的已结果。
(4月26日16时06分)



■纪莽原 整理

纸鸢寄春诗拼生活

春日读书岁月长。近日，白沙路街道滨河社区联合浙江工商职业技术学院慈溪学院在滨河社区党群服务中心微书房开展四月读书特别活动——“纸鸢寄春，诗拼生活”春日种书计划。活动中，大家在拼贴诗互动板墙选择自己喜欢的词语句子，整合成新的诗歌粘贴在墙上作为活动纪念，现场还制作了非遗纸鸢，大家在纸鸢上写上最喜欢的一句话或者喜欢的诗句，作为对自己、对生活、对明天的寄语。

■摄影 全媒体记者 龚益 通讯员 贺攀宇



科学防痛风，一定要了解这5个常见误区

■全媒体记者 韩雅依
通讯员 孙武昆

随着人民生活水平的提高，饮食结构的改变，痛风已成为一种愈发常见的病症，其带来的痛苦，唯有亲身经历者方能深切体会。今天，市人民医院医疗健康集团风湿免疫科主任医师冯雪芳来谈谈治疗痛风中常见的误区，帮助大家走出错误认知，科学防痛风。

痛风是嘌呤代谢紊乱和尿酸排泄障碍引发的一种疾病。冯医生介绍说，痛风的关键原因为血液中尿酸长期增高，420这个数值是诊断高尿酸血症的临界值，而高尿酸血症就是痛风的罪魁祸首。

误区一：
尿酸高但无症状无需理会

痛风俗称“第四高”，是除高血压、糖尿病、高血脂以外的第四个常见“慢性病”。急性关节红肿痛发作只是“冰山一角”，尿酸持续超标会形成尿酸盐结晶，沉积在关节、肾脏，增加代谢性疾病、心血管疾病和慢性肾病等发生的风险。因此，无症状性高尿酸血症也需要进行干预。一般通过饮食运动控制后，当检查发现尿酸仍高于540μmol/L，开始降尿酸药物治疗。或是有其他心血管高危因素，也需要控制在420μmol/L以内。

误区二：
尿酸降得越低越好

痛风的发病与遗传、环境等因素有关，其中遗传因素至关重要。人体内尿酸只有20%是摄入食物中的嘌呤代谢产生的，另外80%都来源于自身合成。不想吃药，就盲目戒断所有肉类、海鲜、豆制品，严格饮食控制，最多也只能使尿酸降低60μmol/L-90μmol/L。如果尿酸升高幅度大，单纯忌口是达不到控制目标的，往往需要药物的干预。

的，往往需要药物的干预。

误区三：
严格忌口就能代替药物

大部分患者只知道痛风限用食物大类，不清楚大类下也要细分。比如上了黑榜的豆制品，一般的水豆腐和豆浆加工后嘌呤大部分都破坏了，属于可以食用的豆制品。海鲜和肉类不同种类嘌呤含量区别也很大，瘦肉也可少量食用。除内脏、浓汤、酒精（尤其啤酒）需严格限制，还需要减少果糖饮料、甜点摄入（果糖促进尿酸生成），同时多喝水，每日保证饮水2000ml，促进尿酸排出。

误区五：
痛时吃药，不痛不管

红肿热痛时使用止痛药和激素，不痛时不管，是治标不治本。痛风的根本问题是尿酸高，只有把尿酸降下来了，才能减少痛风发作的次数、减少高尿酸对身体造成伤害。正确做法是急性期以消炎止疼作为第一要务，服用秋水仙碱、非甾体抗炎药止痛，在关节炎症疼痛缓解2周左右，开启规范的降尿酸治疗，把尿酸控制在360μmol/L以下，如果有痛风石形成，需要控制在300μmol/L以下，久而久之，痛风石也能慢慢溶解。

最后冯医生提醒大家，痛风是可控的慢性病，避开误区、规范治疗是关键。

■百医百答

连晴天强势回归 气温逐步“放飞自我”

■全媒体记者 杨贵
通讯员 韦颖

线，到周末才转雨，气温也将有所回落。

高温日在望

据市气象台发布的天气预报，今天系统将移出，低层转偏北气流，多云到晴，气温快速回升，预计14℃-26℃，基本落在15℃-25℃人体最舒适的区间。不过，少了云层遮掩，气温还要继续上升。

明天中高层西北气流，低层高压底，晴或多云天气保持，气温12℃-28℃。周三中高层槽有

湿区东移，低层西南气流有弱风向辐合，多云到阴，气温进一步提升至17℃-30℃。

周四上层转西北气流，晴到多云，18℃-33℃。周五中层高压前部，低层偏西到西南气流，整层较干，晴到多云，气温略有回落，预计20℃-30℃。

不过这也只是虚晃一枪，到周六气温又将再度上扬，当天多云转阴，21℃-34℃，再度逼近35℃高温线。虽说还不能直接入夏，但届时的气温已经是标准的盛夏高温了，出游的小伙伴除了防晒，也要注意预防中暑。

春季多夜雨

不知大家有没有留意，近期下雨经常在晚上，清晨出门发现地面湿漉漉的。诗圣杜甫在《春夜喜雨》中写道：“好雨知时节，当春乃发生。随风潜入夜，润物细无声。”

为什么春季多夜雨？中国气象频道首席分析师信欣说，夜间气温低，傍晚以后气温逐渐下降，此时空气中的水汽容易凝结，等到上升气流再也承托不住，于是就下落成为雨点。另外，夜间有利于冷空气南

下。春天北方冷空气势力已大大减弱，加上南方白天气温比较高，冷空气难以继续向南推进，只有等到夜间气温降低后趁机南下，降雨也随之而来。最后，春季的天气系统移动迅速，所以雨水通常“来去匆匆”，往往在入夜后发生，又会在人们晨起之前结束。

浙江天气网称，4月30日开始至5月5日，天气将出现两极分化，南北不同天，雨水偏好在浙中南一带现身；浙北地区则在包围圈外，阳光常驻。不过好在以上时段的降水过程，总体偏弱，以阵雨为主，对出行影响不大。

星期一



多云到晴
14℃-26℃

星期二



多云到晴
12℃-28℃

星期三



多云到阴
17℃-30℃

星期四



晴到多云
18℃-33℃

星期五



晴到多云
20℃-30℃

规划公示

兹定于2025年4月28日开始10日内在建设现场、宁波前湾新区（网址：<http://www.qianwan.gov.cn/>）公示宁波杭州湾海开发有限公司宁波前湾新区“三线五美”城市公共艺术项目选址方案。新区分局联系电话：89388771、89388770。

宁波市自然资源和规划局前湾新区分局
二〇二五年四月二十八日

规划公示

兹定于2025年4月28日开始10日内在建设现场、宁波前湾新区（网址：<http://www.qianwan.gov.cn/>）公示中国铁塔股份有限公司宁波市分公司慈溪办事处2025年宁波前湾新区十二塘板块5G通信基站（临时）选址方案。新区分局联系电话：89388771、89388770。

宁波市自然资源和规划局前湾新区分局
二〇二五年四月二十八日

周巷镇周西公路3918-3928号工业厂房房产租赁竞价公告

根据《慈溪市农村产权交易管理办法（试行）》，将对（编号：周产202505）周巷镇周西公路3918-3928号工业厂房进行竞价出租。报名条件及报名时间详见宁波市慈溪市基层小型平台产权交易公告栏、慈溪市周巷镇天灯舍村务公开栏，咨询电话：13486457772。

慈溪市周巷镇天灯舍股份经济合作社
二〇二五年四月二十七日

规划公示

按照《中华人民共和国城乡规划法》的相关要求，现对《慈溪市新浦镇工业园区控制性详细规划》、《慈溪市新浦镇镇区控制性详细规划》局部地块调整方案予以公示，希望广大市民提出宝贵意见。

一、公示时间：2025年4月28日起三十日

二、公示地点：

1.新浦镇人民政府网站

2.新浦镇人民政府公示栏

联系人：杨女士 联系电话：0574-63573780

慈溪市新浦镇人民政府
二〇二五年四月二十八日