

现代农业大课堂 沉浸体验活动场

“时代农业”成农科旅融合发展“打卡地”

■全媒体记者 鲁奕呈

本报讯 随着气温升高，因小番茄、水果番茄、水果黄瓜等采摘资源丰富，海通时代农业迎来一波波中小学生学习游，每周可接待中小学师生1000人次。据分析预测，今年农科旅融合发展势头更猛。走进“时代农业”去年7月投运的全国首家豆类产业园，南京农大盖钧镒院士书写的“完善毛豆产业链科技，挺进浙江毛豆产业”题词赫然入目。这里以图文、视频与实物结合的方式呈现豆类5000年

的文化，展现豆类种植全程机械化、数字化、生态化、标准化模式，突出豆类在生活中的重要地位，引起学生们浓厚的科研兴趣。从2011年初创时简单引流卖商品；到2015年规划专用活动场地，增加烧烤、露营、农场参观游玩活动；2018年建成毛豆产业馆并对外进行展示。而2021年获批慈溪市中小学研学实践教育基地，以中小学为特色的农科旅项目初具雏型。2024年毛豆产业馆升级改造完成，重点展示豆类有关的历史及演变、品种、栽培技术、各种作业机械

等信息，并通过示范区建设、现场会、培训会等形式进行产业推广，农科旅融合场景更加完善，影响力持续提升。目前，时代农业农科旅融合发展场地布局科学合理丰富，既有四季采摘的瓜果蔬菜，又有研学试验室、会议室、多媒体教室及研学休闲草坪；还精准策划了休闲采摘、研学、亲子、拓展活动，可以参与体验农业生产如播种、施肥、采摘等农事操作，感受传统农耕乐趣，体验垂钓、烧烤的乐趣。去年来，共筹划12场各类活动，参与师生、家长4000人次。

大学师生研学实践活动也首次走进“时代农业”。今年3月中旬，宁大科技学院师生一行98人来到时代农业园开展校企合作课程，采用“课堂讲授+野外实习”的形式进行授课。这次授课创新性地将课堂从高校教室转移到现代农业园的科技展示厅、农产品生产基地，使学生在现代农业园的教育和实习中针对土壤质量和土壤健康等主题，学习和理解生态农业、秸秆还田、土壤有机肥、农产品绿色生产、农业现代化等科学问题和技术方法。

在“时代农业”大课堂，拥有放心菜园、鲜食大豆数字化机械化种植标准化示范区基地、生态农场、科技小院四张国字号名片。目前，时代农业产业园基本形成新品种实验、农药肥料“双减”技术实验、数字农业示范、生态农业示范、采收机械研发实验、毛豆花菜轮作示范、农旅研学、农事服务中心、产品展销配送中心以及豆类产业馆于一体的毛豆产业链完美闭环，提供源源不断的农科旅融合发展新场景，培养学生亲近自然、回归自然、回归社会、热爱农业的兴趣和情操，为振兴乡村、发展“三农”赋能助力。



纸鸢寄春诗拼生活

春日读书岁月长。近日，白沙路街道滨河社区联合浙江工商职业技术学院慈溪学院在滨河社区党群服务中心微书房开展四月读书特别活动——“纸鸢寄春，诗拼生活”春日种书计划。活动中，大家在拼贴诗互动板墙选择自己喜欢的词语句子，整合成新的诗歌粘贴在墙上作为活动纪念，现场还制作了非遗纸鸢，大家在纸鸢上写上最喜欢的一句话或者喜欢的诗句，作为对自己、对生活、对明天的寄语。

■摄影 全媒体记者 龚益 通讯员 贺攀宇

科学防痛风，一定要了解这5个常见误区

■全媒体记者 韩雅依 通讯员 孙武昆

随着人民生活水平的提高，饮食结构的改变，痛风已成为一种愈发常见的病症，其带来的痛苦，唯有亲身经历者方能深切体会。今天，市人民医院医疗健康集团风湿免疫科主任医师冯雪芳来谈谈治疗痛风中常见的误区，帮助大家走出错误认知，科学防痛风。

痛风是嘌呤代谢紊乱和尿酸排泄障碍引发的一种疾病。冯医生介绍说，痛风的关键原因为血液中尿酸长期增高，420这个数值是诊断高尿酸血症的临界值，而高尿酸血症就是痛风的罪魁祸首。

误区一：尿酸高但无症状无需理会

痛风俗称“第四高”，是除高血压、糖尿病、高血脂以外的第四个常见“慢性病”。急性关节红肿痛发作只是“冰山一角”，尿酸持续超标会形成尿酸盐结晶，沉积在关节、肾脏，增加代谢性疾病、心血管疾病和慢性肾病等发生的风险。因此，无症状性高尿酸血症也需要进行干预。一般通过饮食运动控制后，当检查发现尿酸仍高于540μmol/L，开始降尿酸药物治疗。或是有其他心血管高危因素，也需要控制在420μmol/L以内。

误区二：尿酸降得越低越好

尿酸是身体内存在的天然抗氧化剂，生理水平的尿酸对于保证正常生理活动非常重要。尿酸水平过低可能增加认知功能恶化风险和痴呆发病率。因此，不是越低越好！比如低尿酸血症患者一般不建议控制在200μmol/L以下。

误区三：严格忌口就能代替药物

痛风的发病与遗传、环境等因素有关，其中遗传因素至关重要。人体内尿酸只有20%是摄入食物中的嘌呤代谢产生的，另外80%都来源于自身合成。不想吃药，就盲目戒断所有肉类、海鲜、豆制品，严格饮食控制，最多也只能使尿酸降低60μmol/L-90μmol/L。如果尿酸升高幅度大，单纯忌口是达不到控制目标的，往往需要药物的干预。

误区四：控制饮食一刀切

大部分患者只知道痛风限用食物大类，不清楚大类下也要细分。比如上了黑榜的豆制品，一般的水豆腐和豆浆加工后嘌呤大部分都破坏了，属于可以食用的豆制品。海鲜和肉类不同种类嘌呤含量区别也很大，瘦肉也可少量食用。除内脏、浓汤、酒精（尤其啤酒）需严格限制，还需要减少果糖饮料、甜点摄入（果糖促进尿酸生成），同时多喝水，每日保证饮水2000ml，促进尿酸排出。

误区五：痛时吃药，不痛不管

红热肿痛时使用止痛药和激素，不痛时不管，是治标不治本。痛风的根本问题是尿酸高，只有把尿酸降下来了，才能减少痛风发作的次数、减少高尿酸对身体造成伤害。正确做法是急性期以消炎止痛作为第一要务，服用秋水仙碱、非甾体抗炎药止痛，在关节炎疼痛缓解2周左右，开启规范的降尿酸治疗，把尿酸控制在360μmol/L以下，如果有痛风石形成，需要控制在300μmol/L以下，久而久之，痛风石也能慢慢溶解。

最后冯医生提醒大家，痛风是可控的慢性病，避开误区、规范治疗是关键。

【+百医百答】

规划公示

兹定于2025年4月28日开始十日内在建设现场、宁波前湾新区（网址：<http://www.qianwan.gov.cn/>）公示中国铁塔股份有限公司宁波市分公司慈溪办事处2025年宁波前湾新区十二塘板块5G通信基站（临时）选址方案。新区分局联系电话：89388771、89388770。

宁波市自然资源和规划局前湾新区分局
二〇二五年四月二十八日

规划公示

兹定于2025年4月28日开始十日内在建设现场、宁波前湾新区（网址：<http://www.qianwan.gov.cn/>）公示中国铁塔股份有限公司宁波市分公司慈溪办事处2025年宁波前湾新区十二塘板块5G通信基站（临时）选址方案。新区分局联系电话：89388771、89388770。

宁波市自然资源和规划局前湾新区分局
二〇二五年四月二十八日

周巷镇周西公路3918-3928号工业厂房房产租赁竞价公告

根据《慈溪市农村产权交易管理办法（试行）》，将对（编号：周产202505）周巷镇周西公路3918-3928号工业厂房进行竞价出租。报名条件及报名时间详见宁波市慈溪市基层小型平台产权交易公告栏、慈溪市周巷镇天灯村村委会公开栏，咨询电话：13486457772。

慈溪市周巷镇天灯村股份经济合作社
二〇二五年四月二十七日

桥城@微事

大事小事 不文明行为
欢迎@慈溪日报或在慈溪·慈圈发帖

微播报

慈晓客户端“慈圈”圈友旅人（沈斌焯）：森林公园内十大功劳的果子近来格外吸睛，它们如自然精灵，见证四季轮替。（4月27日5时03分）

慈晓客户端“慈圈”圈友兰花：收集好被风吹落的花朵，洗干净晒干后可用于泡茶，也可用来洗澡。（4月26日20时43分）

慈晓客户端“慈圈”圈友网友15545：宁静浅夏，蔷薇盛放！（4月26日14时56分）

慈晓客户端“慈圈”圈友等等等：去年的金桔还没掉，新的已结果。（4月26日16时06分）

■纪萃原 整理

地产樱桃迎来采摘旺季

■全媒体记者 陈佳玲 实习生 黄雨瑾

本报讯 进入4月下旬，观海卫镇四季果园的樱桃红了。近日，记者来到四季果园的樱桃基地，低矮的果树织成翡翠长廊，红彤彤的果实压弯枝头，三五游客正拎着篮子在园中采摘樱桃。

游客胡培明轻捻一颗“红妃”樱桃，果皮薄如蝉翼，透出琥珀色的糖心，汁水溅上指尖，她笑着举起竹篮：“现摘的果子带着太阳的温度，比超市冷柜里的鲜活十倍！”这片8亩的“樱桃秘境”，“五一”末至已迎来客流小高峰。农场主叶宏年踩着沾泥的雨靴穿梭田间，手里攥着驱鸟的炮竹：“放一响能管半小时！咱不用防鸟网，怕伤着这些‘小邻居’。”

叶宏年弯腰托起一串樱桃，果皮透亮如红宝石。“普通樱桃糖度约15度，‘红妃’能冲到22度！”这位与土地打了18年交道的

老农，如今成了“绿色科技派”——土壤水质经国家级检测认证，防虫用声波仪和诱捕器，施肥只选有机堆肥。

搬迁新址后，他果断淘汰短柄、黑珍珠等老品种，专攻“红妃”精品化路线。尽管首茬移栽产量仅3000斤，但每公斤120元的采摘价仍让亩产值突破万元，“五一”假期未至已预售七成。

果园深处，三五工人正弯腰除草，智能水肥一体化系统在土层下悄然运作。叶宏年指向远处空地：“等大棚建好，樱桃能分批次成熟，采摘期从20天拉长到近两个月！”在他的构想中，未来，AI系统自动估算采摘重量，5G摄像头实时监测鸟类动态，让“放炮赶鸟”成为往事。

这并非空想——樱桃基地已计划引入温室环境智控系统。“我们要让樱桃从‘看天吃饭’变成‘按需成熟’，就像给四季装上了调控开关。”谈及未来，叶宏年信心满满。

（紧接1版）今年一季度，包钢展昊产值10.85亿元，同比增长36.1%。合力磁材产值6.18亿元，同比增长17.9%。

作为我市国字号“小巨人”单项冠军之城的标杆示范产业，专用设备制造企业慈星股份、健信超导、长荣酿造、德曼、汉科医疗器械等集体发力，实现高增长、强信心。慈星股份去年营收9.16亿元，同比增长22.16%，利润更是同比增长100%以上，“通过人工智能、物联网和大数据等技术融合应用，电脑横机将具备更强智能化，通过与工业互联网连接，可实现设备远程监控和管理，可清楚了解设备运营情况及工人工作效率。”

公司相关负责人表示，主要增长点为存量电脑横机设备的更新换代。从卖产品到卖整体解决方案，德曼根据客户不同需求提供整厂一站式高效用气解决方案，答好精准供气与精益用气“乘数效应”这道新命题。经过三年集成迭代创新，2024年赢得了34%产值高增长，今年一季度产值又同比增长21.3%。去年12月，汉科全资收购海外百年名企一工厂，迈出慈溪制造走向全球制造新一步，今年发展势头更好，一季度产值同比增长65%。另外，今年一季度，健信超导、长荣酿造、恒隆车业、太环环保等国字号“小巨人”增幅都超过20%。

| | | | | |
|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|
| 星期一 多云到晴 14℃-26℃ | 星期二 多云到晴 12℃-28℃ | 星期三 多云到阴 17℃-30℃ | 星期四 晴到多云 18℃-33℃ | 星期五 晴到多云 20℃-30℃ |
|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|

谈天说地

TAN TIAN SHUO DI

规划公示

按照《中华人民共和国城乡规划法》的相关要求，现对《慈溪市新浦镇工业园区控制性详细规划》、《慈溪市新浦镇镇区控制性详细规划》局部地块调整方案予以公示，希望广大市民提出宝贵意见。

一、公示时间：2025年04月28日起三十日
二、公示地点：
1.新浦镇人民政府网站
2.新浦镇人民政府公示栏
联系人：杨女士 联系电话：0574-63573780

慈溪市新浦镇人民政府
二〇二五年四月二十八日