

执法零容忍 服务显温情

# “环保铁军”刚柔并济守护绿水青山

■全媒体记者 陈利群  
通讯员 陈烨嘉

**本报讯** 近日，一架无人机掠过企业上空，对企业厂区全貌及周边环境进行高空全景扫描和动态巡查，这是市生态环境保护行政执法队打造的“智慧天眼”正在进行“无接触”执法。

三年来立案286起，罚款超4300万元，环境信访办结时效提升18.1%——这一组硬

核数据背后，是宁波市生态环境局慈溪分局锻造“环保铁军”的生动注脚。这支队伍在执法与服务的天平上砥砺前行，近日成功摘得“慈溪市模范集体”桂冠。

铁腕执法、科技利剑守护绿水青山。“零容忍”是这支铁军的底色，近三年来，关闭取缔各类散乱污企业（作坊）660余家，8家企业因触碰环保红线被移送公安。创新运用无人机航拍、VOCS手持监测仪等设备，成功破获15起涉危废倾倒、数据造假等新型案件，两起案例分别被生态环境部和宁波市生态环境局列入典型案例“点名”推广。

但雷霆手段之外亦有柔情，在推出“轻微免罚”柔性机制以来，办理不予处罚案件13件、从轻处罚131件，减免罚款1336万元，我市一电器公司免罚案例更是入选省级典型。“我们既要当好生态环境的‘守门人’，也要成为企业发展的‘护航者’。”执法队相关负责人坦言。

信访调处同样高效。我市生态环境部门在全市建立了信访快速响应及镇街市三级联动机制，近三年来，已办理环境信访近4800件。加大对重复访、越级访、不满意访的查处力度，越级访、重复访同比下降5.3%和4.8%。

送政策、送技术、送服务，由我市生态环境部门组建的专家团入企帮扶，已上门

“把脉”1200余家企业，开出800余份整改“处方”，助181家企业跻身宁波市级环保正面清单，数量居宁波之首。当前“E企管”系统覆盖7389家企业，1721个用电监控点实时预警，传统“人海战术”已升级为智慧监管，远程指导企业自行整改473个问题，差异化精准执法让合规企业“无事不扰”。“以前怕检查，现在盼指导！”一位企业主的感慨，道出执法理念的深层变革。



## 体验青瓷制作 传承非遗文化

近日，市哲学社会科学普及周期间，掌起镇在乾明学校开展了一场别开生面的“小小瓷匠”体验活动。宁波工艺美术大师施尚剑带领孩子们体验拉坯、修坯等传统制瓷工艺，让非遗文化在少年指尖焕发新活力。

■摄影 全媒体记者 王烨江 通讯员 茅译文 李少军

桥城@微事



大事小事 不文明行为  
欢迎@慈溪日报或在慈晓·慈圈发帖

微播报

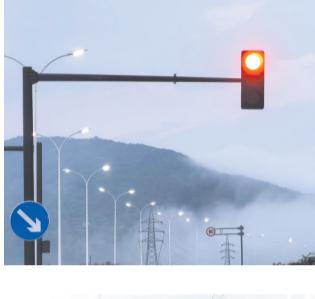
慈晓客户端“慈圈”圈友旅人（沈斌煊）：5月14日，当入夏后的第一缕阳光穿透中横线高桥，钢铁长龙化身光影织机；快门定格的不止风景，还有慈溪向阳而生的温度。

（5月15日5时24分）



慈晓客户端“慈圈”圈友百灵鸟（吕建月）：雾霭中，红灯独明。

（5月15日7时23分）



慈晓客户端“慈圈”圈友腊梅：自制的观音豆腐入口嫩滑清爽，带着自然的新鲜草香，微微回甘，别具风味。

（5月14日16时52分）



慈晓客户端“慈圈”圈友网友59465：记住的，是父亲日夜操劳的身影；梦到的，是父亲那甜甜的笑容；感动的，是父亲对我那深深的爱。

（5月14日13时11分）



■纪莽原 整理

## 阳光雨水无缝衔接 出门记得带把伞

■全媒体记者 杨贵  
通讯员 韦颖

**本报讯** 入夏后日头间猛，昨前两天的最高气温在32℃~33℃附近，白天有点晒，也有点热，不过夜间凉风阵阵，初夏的夜晚并不难过。

据市气象台发布的天气预报，今天受切变影响，阴有阵雨或雷雨，白天气温受到抑制，夜间有了云层保暖，辐射降温作用减弱，气温反而在上升，预报气温22℃~27℃。明天中层弱切，低层转西北气流有湿区，阴有阵雨或雷雨，夜间气温维持不变，最高气温有所回升，22℃~29℃。

值得提醒的是，虽然阴雨天气增多，但是暖湿气流活跃，雨水对气温的压制有限，气温不低，加上湿度大，闷热体感估计是没跑了。另外分散性阵雨天气里，阳光和雨水无缝衔接，周末大家出门的时候，可以在包里塞把折叠伞，既能挡雨又能遮阳。

据市气象台发布的天气预报，今天受切变影响，阴有阵雨或雷雨，白天气温受到抑制，夜间有了云层保暖，辐射降温作用减弱，气温反而在上升，预报气温22℃~27℃。明

天中层弱切，低层转西北气流有湿区，阴有阵雨或雷雨，夜间气温维持不变，最高气温有所回升，22℃~29℃。

## 法治宣传“零距离” 惠民服务在身边

■全媒体记者 龚益  
通讯员 胡逸瑶

**本报讯** 为进一步增强群众的法治意识，近日，白沙路街道平安法治办、白沙路司法所一行来到白彭社区志愿服务活动现场，为居民送上一份“法治礼包”。

宣传展台前人潮涌动，工作人员通过发放宣传手册、面对面讲解的方式，帮助居民了解婚姻家庭、劳动权益维护等法律知识。同时，针对志愿服务活动中老年人居多的特点，工作人员除普及法律法规外，还重点开展了防范养老诈骗宣传。

传，通过剖析保健品骗局、以房养老骗局、低价旅游骗局等不法分子的惯用手法，提醒居民要保持警惕，不轻信高利诱惑、不贪图蝇头小利，守好自己的“钱袋子”。

在家电维修区，慈溪技师学院的志愿者发挥专业技术，仔细检查故障家电的损坏情况，通过拆卸、更换配件、调试，让居民带来的电水壶、电饭煲、电磁炉等家电重新运转起来。在以旧换新区，方太集团的志愿者耐心地向居民讲解老旧插线板可能带来的风险，并详细介绍新置换插线板的使用注意事项，提醒居民安全用电。

## 十百医百答

# 反复慢性咽炎怎么办？

明确病因治疗是关键

■全媒体记者 韩雅依  
通讯员 孙武昆

**本报讯** 王老师（化名）平时总觉得喉咙不适，有时喉咙痛，有时干痒，有时痰很多，老感觉有东西咳不出来，也咽不下去。她担心自己是不是长了什么不好的东西，遂至医院就诊。经检查，被诊断为慢性咽炎。王老师还有点小疑惑：“这个病能根治吗？时间久了会恶变吗？”带着耳鼻喉科门诊常见的患者疑虑，市人民医院医疗健康集团耳鼻咽喉头颈外科副主任医师胡博侠带大家一起了解慢性咽炎，帮助大

家更好地保护自己的喉咙健康。

慢性咽炎是一种常见的耳鼻喉科疾病，发病率高，特别是现在这个季节，多见于成年人。

胡医生介绍说，慢性咽炎是一个多因素的疾病，症状因人而异，轻重不一，会反复发作，较难治愈。这与咽部在人体所处的位置有关，咽部“四通八达”，连接鼻腔、口腔至喉咙和食道，很容易被周围病变所波及，如受鼻炎、慢性扁桃体炎、龋齿、牙周炎等局部炎症影响，炎症部位临近咽喉容易长期刺激咽部黏膜，导致慢性咽炎发生。

除了上述原因，胃食管返

流，职业原因用嗓过度（如主播、教师、销售等），长期接触粉尘、有害气体，烟酒过度，嗜食辛辣饮食或饮用过多的冰冻饮料等，全身因素（如免疫功能低下、风湿、甲状腺等）均可引起慢性咽炎。咽炎反复、难以治疗的主要根源在于没有找到引发咽炎的原因。因此，只有明确病因，才能有效地治疗。

积极病因治疗是关键。

胡医生提醒大家，排除了严重疾病，诊断为慢性咽炎，笼统地治疗不仅疗效可能差，而且还可能忽略其他疾病。

所以，去除病因是关键。

例如鼻源性慢性咽炎，如果各

种鼻病（过敏性鼻炎、慢性鼻炎、鼻窦炎等）得不到及时治

疗，那么慢性咽炎是无法治疗的。而这些鼻病，有的需要使用抗生素及鼻用激素，有的可能需要手术。如果是反流性慢性咽炎，那么治疗胃食管咽反流，常常还要请消化科的医生来帮忙诊治。

慢性咽炎，要治也要防。胡医生建议市民朋友，想要在生活中预防和改善慢性咽炎就要养成良好的生活习惯，戒烟酒、忌食刺激性食物，规律作息，适当运动，保持良好的心态，提高身体免疫力。

“积极病因治疗是关键。”胡医生提醒大家，排除了严重疾病，诊断为慢性咽炎，笼统地治疗不仅疗效可能差，而且还可能忽略其他疾病。

“一般在诊断慢性咽炎前，应排除鼻、咽、喉、食管和颈部的隐匿性病变，因为这些部位早期恶性病变与慢性咽炎症状相似，应该做全面仔细的检查，以免误诊。”胡医生解释道，特别是最常见的咽炎

治疗，那么慢性咽炎是无法治疗的。而这些鼻病，有的需要使用抗生素及鼻用激素，有的可能需要手术。如果是反流性慢性咽炎，那么治疗胃食管咽反流，常常还要请消化科的医生来帮忙诊治。

慢性咽炎，要治也要防。胡医生建议市民朋友，想要在生活中预防和改善慢性咽炎就要养成良好的生活习惯，戒烟酒、忌食刺激性食物，规律作息，适当运动，保持良好的心态，提高身体免疫力。

“积极病因治疗是关键。”胡医生提醒大家，排除了严重疾病，诊断为慢性咽炎，笼统地治疗不仅疗效可能差，而且还可能忽略其他疾病。

“一般在诊断慢性咽炎前，应排除鼻、咽、喉、食管和颈部的隐匿性病变，因为这些部位早期恶性病变与慢性咽炎症状相似，应该做全面仔细的检查，以免误诊。”胡医生解释道，特别是最常见的咽炎

评价道：“很专业，特别是金派唱腔，味道特别浓，可谓是唱作俱佳。”

演出结束后，“三剑客”表示，下次如果有机会再来慈溪演出，想送上《碧玉簪》中的《送凤冠》，这是她们三人都能上台表演的拿手曲目，她们有信心一定会为慈溪的观众带来更加精彩的表演。

## 慈溪超有戏

2025金黄道地戏曲大会

# 杭州“三剑客”专程来慈参演“超有戏”

■全媒体记者 李佳珊

**本报讯** 5月13日晚的“慈溪超有戏”逍林专场迎来了三位远道而来的客人——来自杭州的越剧姐妹“三剑客”沈雅明、柳彩萍和邵美玲。她们特地驱车赶来，为“慈溪超有戏”2025金黄道地戏曲大会逍林专场带来了一曲精彩绝伦的越剧表演《认弟》，让慈溪的观众们大饱眼福。

这三位好闺蜜因热爱越剧相聚在一起，组成“三剑客”

已有两三年。她们身份各异，有教师、在职员工，还有办企业的，事业有成且经济富足，但业余时间都痴迷于越剧，是名副其实的票友。尽管是业余爱好者，她们却怀揣着往专业方向靠拢的梦想，一有机会便拜访名师求教，不断提升自己的技艺。

“三剑客”经常受邀外出演出，演出范围以杭州周边为主，最近还去过安徽黄山。此次来慈溪，源于其中一位姐姐看到“慈溪超有戏”的活动信息后，立刻叫上大家一同前

出深厚的戏曲功底，妆造精致华丽，唱功韵味十足，赢得了在场慈溪票友和观众的一致好评。演出结束后，现场掌声响起，观众们纷纷对她们的精彩表演表示赞赏。

“三剑客”感受到了慈溪人的热情，现场加了不少慈溪票友的微信。她们表示，希望通过这种方式与慈溪的票友多交流学习，共同进步，一起为发扬戏曲文化贡献力量。

演出当晚，沈雅明和柳彩萍凭借精湛的表演，将《认弟》演绎得淋漓尽致。她们的

出深厚的戏曲功底，妆造精致华丽，唱功韵味十足，赢得了在场慈溪票友和观众的一致好评。演出结束后，“三剑客”表示，下次如果有机会再来慈溪演出，想送上《碧玉簪》中的《送凤冠》，这是她们三人都能上台表演的拿手曲目，她们有信心一定会为慈溪的观众带来更加精彩的表演。

## 慈溪超有戏

2025金黄道地戏曲大会

为庆祝市老年体育协会成立四十周年，近日，匡堰镇在该镇高家村文化礼堂举办第三届“社保杯”老年气排球邀请赛，来自全市各镇街道的21支气排球队参加比赛。现场，240余名老年运动员齐聚一堂，以球会友、以赛传情，赛出了水平，赛出了风采，展现了新时代老年人昂扬向上的精神风貌。

■摄影 全媒体记者 戎志虎 通讯员 陈国良

