

五十余位抗肿瘤明星参与第31届全国肿瘤防治宣传周主题活动 春意盎然中见证了生命的力量与希望

春风和煦，踏青品茗的好时节。上月末，有着“万担茶乡”美誉的西湖区外桐坞村迎来了一行笑容满面的客人。他们是杭州种福堂（艾克）中医院康复俱乐部的“抗肿瘤明星”团，都曾站在抗肿瘤路上彷徨无措，依托自己的坚强意志，借助种福堂医护团队的精心呵护，重新绽放出生命的光彩。

正值第31个全国肿瘤防治宣传周，在杭州种福堂（艾克）中医院孙彩珍院长带领下，50余位热衷于中医抗肿瘤事业的社会人士一起，在此开启了一场“肿瘤防治，赢在整合”的主题活动。通过肿瘤科普知识讲座、抗肿瘤结对子、寻识中草药、赠送中医药抗肿瘤书籍等形式，种福堂将防肿瘤抗肿瘤的意识传递了出去。

69岁抗肿瘤明星杨阿姨： 肺肿瘤术后一个多月起不了床 坚持中药调理，游山又玩水

当天上午，“抗肿瘤明星”们走在外桐坞村的茶园里，体验龙井茶采制，一路欢声笑语。69岁的杨阿姨精神满满，和几个老朋友走在队伍前列。

2014年11月，杨阿姨痰中带了点血丝，回想起半年多来莫名的乏力和消瘦，她心头一紧，赶紧上医院。检查结果显示，她右肺上叶有1个1.3厘米的磨玻璃结节，医生判断恶性程度很高，建议手术。

肺结节的位置离心脏很近，无法微创，杨阿姨接受了传统的开胸手术，右侧肋骨处留下了一条近20厘米的刀疤。病理切片提示

早期浸润性肺腺癌，虽然术后无须放化疗，但杨阿姨元气大伤。她感觉自己掉进了深渊，使不出一点力气，足足在床上躺了一个多月。

体弱的杨阿姨一边注射提高免疫力的针，一边喝中医药。但中药喝了总要肚子痛，加上担心复发，她一度心情低落，体重从96斤掉到了83斤。

2016年，一个偶然的机会，患肿瘤康复的邻居介绍她到杭州种福堂（艾克）中医院。

喝了孙彩珍院长开的中药，杨阿姨感觉蛮适应。于是，她和邻居相扶相持，坚持复诊喝药。慢慢地，杨阿姨恢复了体力，面色由暗黄转为红润，体重增加到了95斤。

度过5年生存期，每次复查结果良好，杨阿姨依然不敢懈怠。每年春秋换季，她都会找到孙院长，喝2个月中药巩固。“我们生病的人，其实是土壤坏了，要调整土壤环

境，急不来的，喝中药就是需要坚持的一件事，我思想上很重视。现在我感冒都很少有，还包办了买菜烧饭、洗衣服，行动上早就不把自己当病人了。”

杨阿姨直言，自从身体条件允许，每次种福堂康复俱乐部组织的旅游活动，她都积极参与。

“一方面和大家交流防肿瘤抗肿瘤的心得，取长补短，建立健康生活的理念；一方面旅游让我心情开朗，树立起更积极的心态。”杨阿姨笑着说，“每次有新伙伴加入，互相熟悉下就像老朋友一样了，俱乐部的氛围很轻松的。”

72岁胰腺肿瘤患者吕大伯： 中医号脉及时发现胰腺肿瘤 化疗后全身无力，如今日行13000步

“大家来看，这是凤尾草，清热利湿、消肿解毒，拉肚子的时候可以用；这是鸭舌草，有清热凉血、利尿解毒的功效；这是紫花地丁，也是清热解毒的……”沿着茶园小径，孙彩珍院长一路给大家科普了中草药知识，也勾起了她久远的回忆。

孙院长的家乡在磐安县陈村，那里群山环绕，漫山遍野都是中草药，她从小跟着大人上山采药，熟知各种草药的习性。25岁那年，因父亲患病她立志学医，30多年来帮助了很多肿瘤病人重拾希望。

“孙院长，这是什么草药？”身着红色短袖的大伯问道。大伯姓吕，72岁，海宁人，是位胰腺肿瘤患者。

2023年3月，吕大伯体检发现肺结节，大者长径1.6厘米，他找到孙院长看诊。坚持喝了半年中药，肺结节缩小到1.2厘米，他很高兴。

同年12月底，孙院长为吕大伯号完脉，轻轻说道：“老吕，可能还有别的情况，最好做个腹部加强CT。”“为什么？”吕大伯不解。当时诊室外还有其他病人等候，为了保护隐私，孙院长在纸上写下“胰腺瘤”递给了他。

吕大伯一惊，但他信任孙院长，回到海宁立刻去验血，并做了腹部加强CT。报告显示，胰腺有个2.3厘米的肿块，CA199升高到44U/mL，超过正常值。医生建议尽快手术。

1月11日，吕大伯带着检查报告找到孙院长，想听听她的意见。

“有手术机会还是要手术，同时中医药贯穿其中。中药可以帮助缩小肿瘤，手术前



全国名中医周超凡弟子、世中联肿瘤外治法专业委员会常务理事、杭州种福堂中医医院院长、杭州艾克中医肿瘤门诊部主任孙彩珍

中药可以先喝上。”孙院长语气坚定。

吕大伯喝了一周中药，老婆不放心，催着他去手术。1月18日再做CT，胰腺肿瘤缩小到了1.9厘米。继续服用中药，等到1月30日手术，切除的胰腺肿瘤只有1.5厘米，病理提示早期恶性肿瘤。

胰腺肿瘤早期很难发现，加上吕大伯的肿瘤长得很深，原本计划2小时的手术延长到了6小时，主刀医生也好奇吕大伯是如何做到早发现的。吕大伯回忆，一睡醒就打饱嗝的现象一年多了，他当是肠胃道问题，由于肠胃镜检查和每年体检均无异常，就没再放在心上，直到孙院长判断可能是胰腺问题。

术后，吕大伯接受了12次化疗。副作用很大，他闻什么都想吐，体重轻了20多斤，虚弱得连走路都要搀扶，预想介入中药的计划也只能暂停。

化疗结束，2024年9月，吕大伯在儿子的陪同下立刻回种福堂（艾克）中医院复诊。

服用半个月中药，吕大伯有点力气了，绕着30m²的客厅能走上30多圈；一个月后，他独自复诊：先搭城际铁路，再换地铁至大运河站，最后步行到医院。

“是中药支撑了我，睡得好、吃得香，精神很好，体重长回12斤了！现在我每天5点多起床，坚持散步一小时，晚饭后再锻炼，日行一万三千步呢。”吕大伯感慨地说，“我第一次参加医院活动，看到这么多朋友康复得好，更坚定了我的信心。孙院长

号脉准，看病仔细，还特别为病人着想，遇见这样的好医生，我很幸运！”

48岁抗肿瘤明星张女士： 结肠肿瘤转移性卵巢肿瘤，历经两次手术 “现在别人哪里看得出我是个肿瘤患者”

吃过午饭，在外桐坞村文化礼堂，孙彩珍院长作了《中药也有“靶向药”，与肿瘤共舞乐逍遥》的主题讲座。

孙院长表示，肿瘤防治是一场需要全社会共同参与的战役，而中医药作为中华民族的瑰宝，在战役中始终发挥着独特的作用。她从多位抗肿瘤明星的真实案例出发，提出中药也有“靶向药”，只要组方正确，就能直击肿瘤细胞，为抗肿瘤之路指引方向。

接下来的抗肿瘤结对子活动，肠肿瘤转移、肾转移、肝转移康复10年的抗肿瘤明星老李（69岁）和结肠肿瘤肝转移康复6年的抗肿瘤明星老严（72岁），作为2024年度的“抗肿瘤结对子榜样”，讲述了心路历程。

现场，老李还宣读《致杭州种福堂（艾克）中医院肿瘤康复俱乐部倡议书》。“我们都曾站在命运的悬崖边缘，被病魔的阴影笼罩，在痛苦与绝望中苦苦挣扎。是杭州种福堂俱乐部，是孙院长和所有医护人员，向我们伸出温暖而有力的手，拉我们重回生活的正轨，让生命再次焕发光彩，让我们重获面对生活的精气神。俱乐部是我们共同的家园，把我们的故事化作传递希望的火炬，把俱乐部建成充满爱与力量的生命港湾，让更多人重燃生命之光，共同谱写生命的壮丽篇章！”

48岁的张女士和57岁的黎女士成为新结的抗肿瘤对子。他们都是江西鹰潭人，因病相识，早已情同姐妹。

2012年秋，因持续性右腹疼痛，张女士被确诊结肠肿瘤伴盆腔转移。经过手术和5次化疗（计划12次，5次后因身体吃不消放弃），次年10月又出现卵巢转移。

经过第二次手术，张女士的卵巢和子宫均被切除。为了防止复发和转移，家人到处打听，2014年，把她从江西带到了杭州种福堂（艾克）中医院。

跟着孙彩珍院长喝中药，一喝就是10年，性格爽朗的张女士笑着说：“现在我只要不说，别人哪里看得出我曾是个肿瘤患者。”

和张女士相比，57岁黎女士的抗癌之路

也异常艰辛。2012年，她体检发现乳腺肿瘤。因为种种原因，她先后经历了3次手术，6次化疗和30次放疗，身心俱疲。

可这并没有结束，3年半后，黎女士肝脏多发转移，大的两个肿瘤直径达4.8厘米和3.5厘米。一想到要经历手术和放化疗，黎女士只同意吃药，她选择参加医院推荐的新药临床试验项目。起初小见成效，到2018年，医生却宣告失败——体内的肿瘤指标仍在持续上升。2019年1月，她的肝脏又新增了一个肿瘤。

那年5月，黎女士结识了张女士，她决定一起到杭州找孙院长看诊。在孙院长的鼓励下，黎女士做了射频消融术，同时接受中药调理。中西医双管齐下，黎女士的病情终于稳定，未再复发。

“肿瘤不可怕，可怕的是心态崩溃，我坚信在大家的鼓励下，一定会战斗成功！”黎女士对未来充满了信心。

康复俱乐部旅游活动坚持了22年 若你在抗肿瘤路上遇到困难，请来结对

活动最后，孙彩珍院长送出了由她主编、凝聚孙氏中医30余年临证精华的《中医肿瘤临证经验集》。

“愿它成为大家手中的一把钥匙，开启更多生命的可能！”孙彩珍院长边签字边介绍，医院康复俱乐部组织“抗肿瘤明星团”旅游始于2003年，已经坚持了整整22年，三清山、庐山、张家界、普陀山、苏州园林、南京、鼓浪屿等风景名胜中都留下“抗肿瘤明星”的足迹，“目的就是通过互动，让病友们感受这个大家庭的满满正能量，这也是‘抗肿瘤明星’勇敢顽强战胜疾病、重新飞生命的生动体现。”

如果想交流更多抗肿瘤信息，或者与孙彩珍院长面对面交流，都可以扫码报名。

孙彩珍院长每周二、周四坐诊杭州种福堂中医院，每周一、周三、周六坐诊杭州艾克中医肿瘤门诊部，5月31日前，每周送出10个专家义诊号。

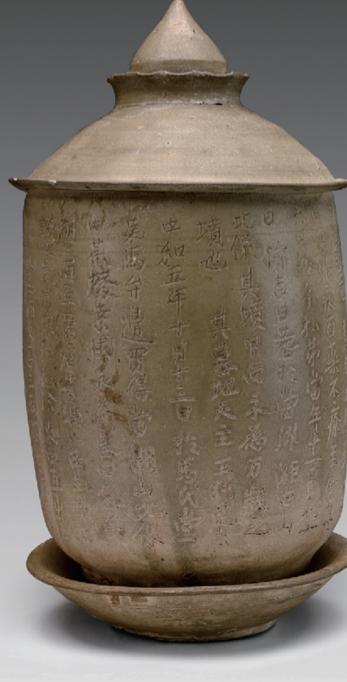
（笔者：文华）



 秘色瓷都
智造慈溪

“浙江有礼 幸福慈溪”公益广告

唐光化三年
越窑青瓷
罐形墓志



共富共美
共建文明
共享幸福

慈溪市文明办 宣