

忽而一夏

夏天，这是个富有活力与阳光的季节，对于我而言，夏天就代表着漫长的暑假，有着数不清的欢乐，就在这个立夏，我找到了不少过去未曾领略过的趣味。

早晨的第一缕阳光照进窗户，阳光洒到我的脸上，把我从睡梦中叫醒，窗外小乌叽叽喳喳叫着，树叶被微风吹动，所有事物都勃勃生机，我打了一个大大的哈欠起床迎接夏天。

我和小伙伴一起去游泳馆游泳，到了泳池之后换好泳衣就纵身跳入水中，清凉的池水褪去了周身的燥热，舒服极了，我们在水里肆意嬉戏着，欢笑声在游泳馆内不断回响。

回家的路上，风儿微微吹过，带着花草的清香，丝丝凉爽之意流入心底，令人心旷神怡，似乎能听到夏姑娘轻快的脚步声。这个季节，大地是充满活力的，树绿花红草摇曳，鸟儿在枝头欢歌，昆虫在花丛采蜜，一切都好，一切和睦，仿佛是一幅幅画让人赏心悦目。

夜幕降临，天空上有眨眼睛的星星，草丛中有飞舞的萤火虫，我和家人们 在院中乘凉，欣赏着夜色，真是幸福的时刻呀！

宁波前湾慈吉外国语学校 一（4）班 陈沫含
证号：3541300 指导老师：邵飞

桑蚕物语

海宁云龙村，总人口有3511人，是一个养蚕的小村子，今天，随着我的脚步，一起来云龙村了解蚕宝宝吧。

走进小云龙养蚕基地，我就看见了一片很大的桑叶，是用千万个蚕卵组成的，还会变换颜色，好看了！

我们一边走一边参观，知道了好些我们不知道的知识，比如，蚕宝宝有95个胃口，但却是个“高度近视眼”，只能看到1.4厘米内的东西，是不是很神奇呢？

我们还体验了“VR蚕宝宝的一生”“拓印蚕茧”“蚕宝宝蜕皮模拟器”等等，可真是太有趣了！

吃过午饭，出去采桑啦！我们个个提着小篮子，兴致高涨。开始采啦，我赶忙往里走去，一个个小桑葚挂在枝头，就像一个个小灯笼似的，那气 味，那口感，无时无刻不在诱惑着我们，摘下一个，放进嘴里，甜甜的汁水一下子爆了开来，清甜的口感，令人回味无穷。

采完了桑葚，就要回家了，小朱老师分给我们一人一盒蚕宝宝，看着为人们开辟丝绸之路的这小而伟大的生命，我充满了期待与无限憧憬……

育才小学 三（3）班 励沁好
证号：0259512 指导老师：丁锡蓓

脸谱世界

如果在脸上用五颜六色的颜料变出各种各样的图案，多像变魔术，多有趣呀！最近我读了一本书《京剧脸谱》，它就像一个装满宝藏的盒子，里面介绍了许多五彩斑斓、形状各异的京剧脸谱。每一个脸谱后面都有一个精彩的故事。

书中生动的文字和精美的图片简直为我打开了走入京剧脸谱世界的大门！我最喜欢的孙悟空竟然也是京剧世界的大明星呢！孙悟空能七十二变，能翻筋斗云，会耍金箍棒，传爷爷说孙悟空的脸谱上画有金色的猴毛，就是为了表现他的顽皮与机智。每次看到这一脸谱，我仿佛能看到孙悟空正笑眯眯地眨巴着眼睛和我打招呼呢！《三国演义》中关羽的脸谱也特有意思，他的脸谱红通通的，原来是代表着忠义和勇敢。图片中的关羽穿着绿色的蟒袍，胡子长长的，挥舞着青龙夜月刀，真是威风凛凛！还有那满脸黑漆漆、额头印月牙的脸谱也让我印象深刻，刚看到时，实在是把我吓坏了，看了介绍我才知道这就是包拯包大人，是个大清官。黑色代表着正直、无私，怪不得京剧里每次看到包大人在舞台上断案，观众们都会拍手叫好，因为他总能找出蛛丝马迹，查明真相！

色彩、图案与角色搭配也很有学问呢。书中最让我惊叹的是每一个脸谱的颜色和图案都大有深意。比如蓝色代表刚直、有骨气；白色代表奸诈、阴险；紫色代表忠贞、耿直；黄色竟代表凶残、凶悍……所以通过颜色，就能大概分辨角色是好人还是坏人，太有意思了！

脸谱世界真是一个色彩斑斓的世界呀！

第三实验小学东校区 二（3）班 童禹滔
证号：0172736 指导老师：董蓉蓉

想象岛历险记

在海上忙了一天，我坐着小船准备回家。突然狂风大作掀起巨浪，小船瞬间被无情吞没，沉到海底。我在波涛中奋力挣扎，最终被海流冲到了传说中的想象岛。

岛上有很多古怪的居民，他们好像在讨论什么事情，我凑了过去听了听。“唉，昨天又有一位勇敢的人进了那片黑森林，但是到现在还没出来，估计凶多吉少了。”“黑森林，那可危险着呢，里面可有许多怪物，它们的大王巨齿鲨怪每天都要我们给它献上10筐鲜鱼，如果不送，它就要吃了我们岛上的所有人！”“要是 有勇士能够打败巨齿鲨怪，那我们要让他成为我们的岛主。”

我脑子里灵光一闪：要是我能打败这只怪物王，那就能拯救岛上的居民。于是我穿上铠甲，带上宝剑和盾牌，踏入了那神秘又危险的黑森林。终于在黑森林的中央，紫色的湖里找到了那只怪物。哗，一个巨大恐怖的身躯出现在了我的眼前，它真的太可怕了。“你是来送鲜鱼的吗？东西呢？”巨齿鲨怪问道。“没有鲜鱼，我是替岛上的居民来收你的！”巨齿鲨怪被我激怒了，喷出一团火球，我用盾牌挡住了。它一个甩尾把我拉进湖里，可你别忘了，我可是一个水手。“嗯，不好！”它的巨齿朝我刺来，幸亏我的铠甲坚固，不然可真危险啊。巨齿鲨怪正在得意，我飞快游去一剑命中了它的要害。

战斗结束了，岛上的居民知道是我打败了怪物，都推举我当想象岛的岛主，但是我只想借一艘小船回家，继续隐姓埋名。

实验小学 三（11）班 孙羽辰
证号：0133848 指导老师：励银珍

雨后的大山

在一个风和日丽的周末，我怀着雀跃的心情走进了一座大山。

起初天空晴朗。突然，天上下起蒙蒙细雨，丝丝细雨飘落下来，轻柔地拂过我的脸颊。雨停后，眼前的世界焕然一新。金黄的泥土上长出了一根根眉毛般的小草，小草旁边的野花开得绚丽多彩，花瓣上有一颗颗晶莹剔透的水珠，粗壮的树上长出了点点嫩芽，充满生机。金黄的泥土隐隐约约飘来了一股小草和树木混合的香味。这是雨后独有的清新味道。小草在风中摇摆，野花在湿润的泥土上跳舞，一颗颗清凉的露珠在花瓣上纷纷掉落。侧耳倾听，鸟儿欢快的歌声在山林里回荡，和微风拂过树叶的沙沙声，交织成一曲美妙的乐章。

大自然就像一位神奇的画家，在世界上画了一幅生机勃勃的画卷，让我沉醉，让我痴迷。

第三实验小学东校区 二（1）班 施玥汐
证号：0166226 指导老师：陆海霞

我最喜爱的传统文化

时光悠悠，光影斑驳，雪白的幕布上投射出灵动的人物。这是我最爱的传统文化——皮影戏。

来到皮影戏活动的场地，推开门时一股古典气息扑面而来，身边的件件古装，仿佛诉说着岁月的沧桑。皮影戏有千年历史，它源于西汉时期，师傅抚摸着皮影说，他从事制作皮影几十年，起先只是觉得好玩，后来才了解到自己是要扛起中国文化传承人的一份责任。

皮影师傅说，本次雕刻的孙悟空皮影难度较大。孙悟空有七十二变，身姿要灵活。随着刀片上下翻飞，孙悟空的身影逐渐清晰。我手持刻刀，学着师傅的样子用力刻出白龙马的大体轮廓，再轻轻刻出白龙马的肌肉纹理。打磨、穿洞，我感受到了这种皮影制作工艺的细致与不易。

随着皮影道具的逐渐完善，就到了展现成果的表演环节。唐僧与白龙马首先出场，随着我们几个演员上下移动马腿，白龙马快步走上前。动动右手，马头向后甩甩，俨然是一匹活灵活现的白马。忽然一名手持钢刀的女子跳出，扑向了唐僧，紧接着孙悟空出场，金箍棒呼呼地转动，两人扑在一起，打得不可开交。孙悟空口吐神火，红光一片，仿佛散出袅袅青烟，使孙悟空的身影更绰约轻巧。他轻如蜻蜓点水，重如泰山压顶。他趁女子不慎给了她当头一棒，女子轰然倒地。我沉浸其中，心也随着人物的一起一伏跳动。

皮影戏把耳熟能详的经典融入其中，正是这时光中的烟火气，皮影戏成为了我最爱的传统文化，令我深记于心。

第三实验小学西校区 六（7）班 诸彦彤
证号：0178530 指导老师：冯一丹

特警一日营

我从小就有个超酷的梦想——长大后当一名解放军！听说特警也是解放军的一部分，劳动节那天，我参加了“特警一日营”，别提多兴奋啦！

一到军事基地，我们就“变身”小特警——换上酷酷的制服，整整齐齐站在五星红旗下参加升旗仪式。当国歌响起，我举起小手敬队礼，心里偷偷许了个愿：“愿祖国妈妈越来越强大，永远繁荣昌盛！”这一刻，我感觉自己真的成了小特警呢！

升旗仪式结束，“魔鬼训练”开始啦！教官拿出像盾牌一样的“防爆盾”和亮晶晶的警棍，“防爆盾是保护我们的‘盔甲’，警棍是对付坏人的‘武器’！”他教我们怎么拿盾牌挡“攻击”，还说：“遇到大坏蛋不要硬拼，要沉着冷静，随机应变找机会求助大人哦！”

我学教官们的样子第一次拆开枪械模型，原来它藏着好多“小秘密”——弹夹、枪管、弹簧……像积木一样拼起来，太神奇啦！

“小心！这里可能有‘跳雷’，‘反坦克雷’！”教官拿着探测器教我们“排雷”，原来地雷还有“松发雷”“诡雷”这些“调皮鬼”，得瞪大眼睛才能发现。

扔手榴弹时，我屏住呼吸，一手握弹，一手拔引线，“嘿呀！”用力朝靶子扔出去，感觉自己像个小战士！

一天下来，我的小手板累得“哼哧哼哧”直喘气。原来真正的特警每天都要练这么多本领，还要面对危险，他们才是藏在生活里的“超级英雄”！我暗暗下决心，好好吃饭，好好锻炼身体，好好学习，总有一天，我也能实现特警梦想。

慈吉实验学校 二（3）班 徐楷懿
证号：0389601 指导老师：张建萍

小岛探险记

成为小岛管理员，是我一直以来的心愿。听说黑暗森林中藏着能赋予人勇气与智慧的“力量果实”，拥有它就能胜任管理员之位，我毅然背上书包，揣着地图，走进这片神秘危险的森林。

刚踏入森林，浓厚的白雾便将我笼罩，寒意顺着脊梁骨直往上衣。突然，一只体型庞大的老虎从灌木丛中猛地跳出，我躲避不及，被扑倒在地。它张开血盆大口，眼神凶狠：“回答对我的问题，饶你一命！”恐惧瞬间袭来，但我强迫自己冷静，努力回想知识，最终成功答对。老虎满意地为我指明方向，我暗自庆幸平日积累的知识救了自己。不久，一条汹涌的大河拦住去路。水流湍急，没有任何桥梁。望着岸边散落的木头，我想到扒木筏渡河。双手被藤蔓勒得通红，我咬牙将木头捆好。踏上木筏时，它剧烈摇晃，冰冷的河水不断溅在身上。我死死握住木架，奋力划动，终于抵达对岸。

接近力量果实时，四周漆黑一片。就在我伸手摘果的瞬间，一条巨蟒突然窜出。腥风扑面而来，我抄起地上的树枝，与它展开殊死搏斗。蛇身紧紧缠住我的手臂，疼痛难忍，但我没有放弃，不断挥动树枝，终于将它打晕。

握着“力量果实”，我感慨万千。这次历险，让我在绝境中学会冷静，用智慧和勇气克服重重困难。我真诚希望大家支持我成为管理员，我定会用这份收获，守护小岛，和大家共创美好未来！

宁波前湾慈吉外国语学校 三A班 徐昕彦
证号：3547837 指导老师：叶央聪

我的老爸老妈

我的爸爸像一棵大树，我的妈妈像一条小河。他们一起支撑着这个家。

我的爸爸胖胖的，长着一双小小的眼睛。他十分喜欢帮助别人。有一次，邻居王爷爷突然病倒了，爸爸二话不说背着他，开车去了医院，直到医生检查后无大碍，又把他送回了家。

我的妈妈高高的，瘦瘦的，很勤劳，很俭朴。我的一些衣服破洞了，妈妈都会耐心地坐在床边，用巧手化腐朽为神奇，帮我把衣服缝补如新。

我生病的时候，爸爸妈妈整夜地照顾我，直到我康复。我比赛输的时候，爸爸妈妈总是教育我，让我不要灰心，再接再厉。我喜欢我的爸爸妈妈，是他们让我在成长的路上，一直感受到温暖和力量！我要永远和你们在一起！

第三实验小学东校区 三（5）班 章瀚元
证号：0166876 指导老师：丁文颖

大自然的气息

美好的星期天睡到了自然醒，太阳公公出来后，妈妈带着我和弟弟去公园感受大自然。

公园的栎树由之前的金灿灿换成了现在碧绿的新衣装，走在石板路上，水池边的柳树长出了嫩芽，青翠欲滴。

走过台阶，看到了长相奇特的花，就好像一根根暗灰色的树枝上直接长出了一团团细小的紫红色花，原来这是紫荆，像极了一串串的糖葫芦。

沿着小溪往上走，来到了仿古城楼，中间有个三米多高的拱形门洞，连接了公园的南北面，了解到城楼是当年香港同胞为了庆祝慈溪撤县设市而捐助的，因此叫“建市楼”，从城楼平台左侧上去，是一大片竹林，好多笋早已长成了小竹子，有的竹子外面的笋壳还没掉完。穿过竹林，来到了环形石板路，山腰处很多都是几十米高的大树，像松树、枫香，还有山坡上长出了一根根绿色的“卷棒”，听妈妈说这是蕨类的一种，是一道美味的野菜，偶尔在树丛间还能看到一小片的映山红。

沿着步道终于回到了山脚，呼吸了一路的清新空气，感受到了大自然的美。一年之计在于春，我们要跟上春天的步伐，勤学习，多锻炼，美好的生活一样都不能少。

浙师大附属慈溪实验学校 一（6）班 胡雨晴
证号：0345674 指导老师：朱磊

我家的“得福”

一天，爸爸抱着一个长方形的箱子，脸上带着神秘的笑容，问我：“猜猜这里面是啥？”我接连猜了好几次，爸爸都笑着摇头说：“不对呢。”我实在按捺不住好奇心，迫不及待地打开箱子，定睛一看，原来是一只可爱的小狗！

这只小狗浑身覆盖着棕褐色的毛，体长约莫35厘米，模样呆萌，一双水汪汪的大眼睛好奇地打量着我。刹那间，一个名字涌上心头，我决定叫它“得福”。

起初，得福有些胆怯，不敢吃狗粮，只是趴在地上，小声叫唤着，仿佛在可怜巴巴地说：“我好饿呀，快喂喂我吧！”我刚把狗粮递过去，它的眼睛瞬间亮了起来，小脑袋左摇右晃，一下子就冲了过来，风卷残云般把狗粮吃得干干净净，就连掉下来的残渣也没放过。

日子一天天过去，得福和我越来越亲近，不再怕我。有时玩累了，它会直接跳上我的腿，舒舒服服地趴下，进入甜美的梦乡。

洋山小学 三（2）班 蒙舒婷
证号：0727102 指导老师：陈笑笑

奇妙的大自然

周日，爸爸带着我去郊外观察大自然。

我刚踏入树林，一股清新的空气扑鼻而来。我还闻到了青草和泥土的香味，像妈妈做的草莓蛋糕似的。

我睁大眼睛观察，发现树叶的颜色丰富极了，深绿像翡翠，淡绿像嫩玉。树叶又像一把把奇形怪状的小扇子。我看到了竹笋，有的长、有的短，有的粗，有的细……竹笋长的已经脱掉了外壳。我摸了摸竹笋壳，毛茸茸的，像小猫的毛。

我听见了小溪“哗啦啦”的声音，我的脚步更轻快了。一阵风吹来，小树发出“沙沙沙”的声响，像在说悄悄话呢！小鸟藏在林间“叽叽喳喳”地鸣叫，好像在跟我们玩捉迷藏。“嗡嗡嗡”小蜜蜂们绕着可爱的花朵跳着美丽的“8”字舞，正在欢迎我们呢！

爬得累了、渴了，我俯下身，双手捧起一股清泉，用嘴巴抿一口，甘甜清凉，瞬间充满活力。

原来，用鼻子闻、眼睛看、小手摸、耳朵听、嘴巴尝，能发现这么多大自然的秘密！我要把今天的发现画下来，永远记住这次奇妙的旅程！

第三实验小学东校区 二（1）班 潘柚
证号：0169483 指导老师：陆海霞

校园美景

我们的学校真美啊！

阳春三月，一朵朵粉嫩的樱花从一根根树枝里化上妆，冒出头来，五片花瓣舒展开来，像一颗颗显眼的五角星，风吹过，散发出淡淡的清香，沁人心脾。

炎炎夏日，太阳高兴极了，刺眼的阳光照耀着，透过一片片树叶，从空隙中钻了出来，洒落在地上，好似散落的明镜。

秋高气爽，柚子树经过几个月的休养，结出了一个饱满的柚子，它们嫩黄的外壳上，凹凸不平，有许多一粒粒的斑点，剥开品尝，一颗颗橘红的果粒炸裂后，清凉香甜的汁水流进口腔，让人神清气爽。

寒冬腊月，梅花终于开了，为这孤独的冬天增添了一抹生机，真是“墙角数枝梅，凌寒独自开”。

第四实验小学 三（6）班 吴佳翰
证号：0182673 指导老师：应佳楦

探索

大一早，天还蒙蒙亮，我贪玩的快乐因子已经迫不及待自动催我起床了。我和我的好朋友一起参加了慈溪科技馆举办的《上海博物馆古埃及展》和《上海航空科普》的活动。

上海博物馆里的人可真多呀，人山人海的可真热闹。一进入展厅，古埃及的文明气息就扑面而来。一座座法老雕像，使我更加好奇，迫不及待想探究个究竟。我们耐心地听导游讲解，参观并了解《法老的国度》《图坦卡蒙的时代》《萨卡拉的秘密》，虽然对于小小的我们听得一知半解，但是我们还是听得津津有味。

我们还参观了上海航宇中心，分别看了室外展和室内展，沉浸式的体验飞机、太空舱、试开模拟机，边玩边学航空知识，在我心里默默埋下了一颗探索太空的种子。

这次假期之行让我大开眼界，学到了很多的知识，我暗暗告诉自己一定更加努力学习，探索更多的未知领域。

慈吉实验学校 二（2）班 孙乙轩
证号：0389861 指导老师：华怡晨

游黄果树瀑布

黄果树瀑布是贵州著名的景点，作为贵州人，肯定得去看看。终于，我怀着雀跃的心情，和爸爸妈妈踏上了这场探寻之旅。

进入景区大门后，我们随着人流走向石拱桥。下了石拱桥，一阵白雾骤然袭来，将我们笼罩。待白雾渐渐散去，心心念念的黄果树瀑布便映入眼帘。瀑布如银河倾泻，飞泻而下的水流，似千百条闪耀的银链，又像千万朵盛开的白莲，在崖底肆意绽放。那磅礴的气势，如同一幅永不完结的锦缎，绵延不绝。在彩色灯光的映衬下，整个场景静谧而神秘，仿佛踏入了梦幻的仙境。

在瀑布“哗哗”的轰鸣声中告别，我们来到了水帘洞。洞内石钟乳形态各异，令人目不暇接。有大象形状的，名为“玉象戏水”；有剑形的，称作“倚天长剑”……仔细瞧，石钟乳的影子倒映在水面上，光影交错，呈现出一种光怪陆离之美。

向这些奇妙的石钟乳挥手告别，我们踏上归程。路旁的野花野草生机勃勃，在微风中摇曳生姿，宛如一幅绚丽的点彩画，散发着神秘而迷人的光彩。

黄果树瀑布或许不是世间最负盛名的景点，但它的壮美与奇幻，足以让每一位到访者沉醉，又有谁能抗拒这样一个梦幻之地的魅力呢？

附海镇中心小学 四（2）班 何静雨
证号：1192865 指导老师：陈羽茜

外婆的缝纫机

在外婆家的阁楼上，有一台缝纫机静静地立在角落里，这么多年，它一直如此。

它的样子很特别。就像一只大版的订书机，嘴里多出了一根针。它披着银白色的金属外套，摸上去冰冰凉凉的。旁边还有一个精致的小转盘，整台机器和一张小桌子连在一起，下面还有个金属踏板。因为它比妈妈年纪还大了，所以有些地方泛着锈迹。

我本来对这台缝纫机没有很多印象，但一次的记忆让我重新认识了它。在我幼儿园的时候，我在外婆家和邻居玩时，不小心把衣服弄开了一个大口子。这是我新买的衣服，心里非常难过。外婆看着带着破洞的衣服，一脸神秘地说：“我们来变一个魔术。”只见她拿起我的衣服走向阁楼，那是我第一次看到外婆用缝纫机。她先把衣服铺平，接着给缝纫机穿上线。对准裂口，然后开始有节奏地踩踏板。就在那一瞬间，缝纫机的针像小鸡啄米一样“啄”了起来，被“啄”过的地方立刻就出现了平平整整的线条，我惊得下巴都要掉到了地上，几次想上前摸一下，都被外婆的呵斥声“危险”给吓了回来。不会功夫，衣服就补好了，我看着完好如初的衣服，心里除了震惊还有温暖。

这台缝纫机，记载了三代人的回忆，传承着勤俭持家的美德，温暖着我的心。

第三实验小学西校区 四（4）班 岑宸
证号：0165066 指导老师：张吉珍

小狗“汤圆”

小时候，我总是恳求爸爸给我买一只小狗。终于有一天，爸爸给我带回来一只可爱的小狗。初次见面，那圆滚滚的模样瞬间击中了我的心，“汤圆”这个名字便脱口而出。

汤圆长得非常可爱，浑身的毛乌黑发亮，在太阳底下瞧着就仿佛抹了一层油似的。最特别的还是眉毛那儿，有两撮白毛，雪白雪白的，这两撮白毛远远地看上去就好像长了四个眼睛，可有意思了！它尾巴上的毛也是毛茸茸的，平时尾巴像小天线，慢慢悠悠地晃动，但只要我拿着好吃的出来，尾巴摇得像小风车，满是期待。

汤圆不仅长得可爱，而且叫声也很响亮。当它瞧见陌生人路过，它会“汪汪汪”的警告；当遇到家里来熟悉的客人，它就好像是换了一只狗似的，叫声中带着喜悦，像是在热情打招呼。

汤圆还非常聪明，我教它坐下、握手这些指令的时候，它一开始不懂，只是歪着小脑袋，眨巴着大眼睛，一脸迷茫地看着我。经过我的引导，现在的汤圆已经能够准确完成这些指令，每次受到我的表扬时，它总是开心地摇摆着尾巴。

汤圆独特的长相很吸睛，聪明又忠诚，给我的生活增添了许多安全感和乐趣，是家里不可或缺的一员。

第三实验小学西校区 四（10）班 楼垣琦
证号：079198 指导老师：史迪蔚

