

我家的厨艺大师

厨房里飘来阵阵香气，锅铲碰撞的“叮当”声此起彼伏，我知道，一定是老爸又在施展他的“厨艺魔法”了。在我们家，老爸有个响亮的称号——“狂草手”，这个外号是老妈给起的，因为他做菜时的潇洒劲儿，活像书法大师在宣纸上挥毫泼墨，行云流水间尽显大家风范。

说来有趣，若只看老爸的外表，谁也不会把他和“狂”字联系起来。他总爱穿一身素净的白衣白裤，鼻梁上架着一副黑框眼镜，那斯斯文文的样子，活脱脱像个教书先生。可一旦他系上围裙，站在灶台前，就像变了个人似的。

记得上周六，老爸说要给我们露一手。只见他提着菜篮刚进门，就一头扎进了厨房。青菜在他指尖翻飞，转眼就择得干干净净；猪肉在温水中小舒展着身躯，慢慢褪去冰霜；两个鸡蛋“咔嚓”一声在碗沿轻碰，金黄的蛋液便欢快地跳进了碗里。最叫人拍案叫绝的是他炒菜时的英姿——锅铲在他手中仿佛有了生命，时而轻抖，时而重压，时不时还来个“飞火流星”，菜叶在空中划出优美的弧线，又稳稳落入锅中。老妈倚在门框上打趣道：“老行长啊，你这哪是在炒菜，分明是在表演杂技嘛！”

有时，我看他额头上沁出细密的汗珠，想进去帮忙擦擦，却总被他用锅铲轻轻挡开：“乖，这儿油烟大，出去等着。”我只能乖乖站在厨房门口，看着他在氤氲的蒸汽中忙碌的身影，听着锅里“滋滋”作响的交响乐，闻着越来越浓郁的饭菜香，心里暖暖的。

这就是我家的厨艺大师，我的“狂草手”老爸。他用锅铲书写着对我们的爱，用美食温暖着我们的家。每当厨房飘香时，我就知道，那是世界上最动听的味道。

浙师大附属慈溪实验学校 五（6）班 徐乐桐
证号：0343209 指导老师：卢清清

大明山游记

五一开启，逃离高楼大厦的钢铁森林，一头扎进了大明山的怀抱。大明山是黄山的余脉，奇松怪石林立。大明山里藏着大明朝，是云端里的一汪碧波。一路的山花烂漫，初夏的大明山是满眼的翠绿，在这个天然氧吧里深呼吸，嗯！是大自然的气息！

来到了我最期待的千米大滑梯，从山顶一路蜿蜒向下，穿上防护服后坐稳，便被工作人员推送出去。速度加快，风吹过我的脸颊，我和前方的妈妈距离越来越远却无法减速，不出意外的“追尾”了。还没醒过神来，我的屁股也被老爸追尾了，好一个连环事故现场。一路上的风驰电掣和尖叫声环绕，快乐有了形状。

从滑梯下来是更加刺激的山野卡丁车，超长超刺激的S型山路赛道，老爸带着我转弯，漂移，加速，一路超车冲刺，今天的我就是大明山车神，享受速度带来的快感。

徒步下山的阶梯边，五月初的植被像是被打翻的调色盘，嫩绿、翠绿、墨绿层层晕染，野蔷薇和铃兰在栈道边开成了流动的银河。阶梯蜿蜒，山间流水潺潺，水声和鸟鸣声交织，下山的路都显得不那么漫长了。

走完海拔1400多米的大明山，双腿发抖得快报废了，但遇见大明山这个初夏的绿光森林，一切又是值得的！

慈吉实验学校 四（3）班 熊凌而
证号：0385558 指导老师：卢倩雯

收获

五一劳动节，我和妈妈一起去田间劳作——挖土豆。

我们来到田边，看见一片绿油油的土豆苗，迎风摇曳，好像在我们打招呼。我立刻下了拔，发现土豆根上没有土豆。妈妈见了笑着说：“土豆还在泥土里呢！”我立马拿起铲子，挖呀挖，突然发现一个胖乎乎的土豆，又惊喜地发现，周围还有好几个，大小不一，就像个土豆家族，太可爱了！我像捡到了宝贝一样放进篮子里。

开始挖第二株啦！我小心地拿着铲子挖呀挖，生怕伤到嫩嫩的小土豆。这次我发现这一株土豆非常大，与刚才的土豆比了比，这一株最小的土豆比刚才最大的土豆还要大，太神奇了！我想它一定汲取了天地精华吧！我开心极了，收获了满满一篮子土豆。

当我们要回家时，一条蚯蚓从我脚边爬过，我把它装进了我的昆虫收集盒里，打算带回家让它帮我的蓝莓树松土去。

我可真喜欢大自然呀，可以收获很多东西呢！

第三实验小学东校区 二（1）班 胡柚泽
证号：0164105 指导老师：陆海霞

神奇的鸡蛋壳

早上，小蚂蚁、小虫子和小蝴蝶一起来到公园的草地上，它们正玩得起劲时，发现了一个鸡蛋壳。小虫子说：“那么大的鸡蛋壳，有什么用呢？”小蚂蚁说：“我们可以做跷跷板！”于是它们找来一根木条，把木条放在鸡蛋壳上，就这样小虫子和蚂蚁玩得开心极了！小蝴蝶也在为它们加油打气。

过了一会儿，小蝴蝶在天空中飞舞而小虫子和小蚂蚁也想飞上天空。可是它们没有翅膀，怎么飞上去呢？小蝴蝶说：“可以用热气球呀！”于是，它找来一只塑料袋，四根绳子，把鸡蛋壳当成座位，就这样一个热气球就做好了。热气球飞上天空，小蝴蝶问小蚂蚁天空漂亮吗？小蚂蚁说：“天空太漂亮啦！”

突然，天空下起大雨，蝴蝶急得大叫，“下雨了！下雨了！我们没带伞怎么办呢？”小虫子说：“我们可以把蛋壳做成伞呀！”于是，它们躲进了鸡蛋壳里。

天黑了月亮出来了，三个小伙伴钻进鸡蛋壳里，进入了美丽的梦乡。

新浦镇中心小学 二（3）班 余圣扬
证号：1636458 指导老师：冯露

钓小龙虾

一天清晨，太阳刚刚露出红彤彤的脸蛋，我就被爸爸叫醒了。“小懒虫，快起床，咱们钓龙虾去！”我一听，一个鲤鱼打挺就从床上蹦了起来。

爸爸开着车带我来到小河边。河水清澈见底，像一条透明的绸带，在晨光中闪闪发亮。岸边垂柳依依，空气中飘着青草和泥土的清香，我深深吸了一口气，感觉整个人都精神起来了。

爸爸从袋子里掏出准备好的猪肝和细绳，教我制作钓具。我们把猪肝切成小块，系在绳子上，再绑上一根小木棍当浮标。“记住，龙虾喜欢躲在石头缝里，要把饵放到它们家门口才行。”爸爸边说边示范。我学着他的样子，小心翼翼地把饵投进水里，然后屏住呼吸盯着浮标。

突然，我的浮标猛地往下一沉！我的心也跟着扑通扑通跳起来，手忙脚乱地往上拉绳子。可是龙虾太狡猾了，我刚把它拉到水面，它就“啪”地松开钳子逃走了。水花溅了我一脸，我失望地撇起了嘴巴。

“别着急，”爸爸笑着摸摸我的头，“钓龙虾要有耐心。”我重新挂好饵，这次学着爸爸的样子，轻轻晃动绳子吸引龙虾。果然，不一会儿又有龙虾上钩了！我慢慢收线，突然用力一提——一只挥舞着大钳子的红褐色龙虾被我钓了上来！它在阳光下闪闪发亮，像穿着铠甲的将军。

太阳渐渐升高，我们的桶里已经装了七八十只活蹦乱跳的龙虾。回家的路上，我叽叽喳喳地说个不停，觉得路边的小野花都特别好看。这次钓龙虾不仅让我收获了美味，更让我懂得了做事要有耐心的道理。

现在每当我看到餐桌上红彤彤的龙虾，就会想起那个充满欢笑의早晨。那粼粼的波光，那此起彼伏的欢呼声，还有爸爸温暖的大手，都成了我最珍贵的暑假记忆。

慈吉实验学校 五（2）班 余思延
证号：0384271 指导老师：戚坚玲

有趣的一天

妈妈的高跟鞋、爸爸的大皮靴、宝宝的小布鞋都穿旧了，妈妈把它们全扔进了垃圾桶。

一阵大风吹过，吹翻了垃圾桶，也把鞋子们卷到了草丛中。小虫子在寒风中瑟瑟发抖，小布鞋见状，温柔地说：“小傢伙，快来我的怀抱里躲一躲，这里暖和。”于是，小虫子躲进了小布鞋，还和它猜起了谜语。

一只无聊透顶的蜜蜂在空中盘旋，突然眼前一亮，发现了躺在草丛中的高跟鞋。它灵机一动，轻盈地落在鞋面上，开始在高跟鞋的鞋跟上玩起了滑滑梯。蜜蜂时而加速，时而减速，玩得不亦乐乎。而高跟鞋也仿佛被这股欢乐的气氛感染，轻轻摇晃着，似乎在享受这难得的欢乐时光。

一群小蚂蚁站在河边，望着对岸的美景，心中充满了向往。可是，它们不会游泳，怎么办呢？正当它们一筹莫展时，一只大皮靴映入眼帘。小蚂蚁们灵机一动，齐心协力地将大皮靴推入水中，然后一个个爬了上去。大皮靴成了它们的临时渡船，载着它们稳稳地驶向对岸。到达对岸后，小蚂蚁们感激地看了大皮靴一眼，然后匆匆离去。而大皮靴则继续在河上漂流，开始了它新的旅程，去往许多未知的地方。

这真是有趣又神奇的一天啊！
第三实验小学东校区 二（3）班 陈信亦
证号：0169708 指导老师：董蓉蓉

爬栲栳山

在一个周末下午，春暖花开，爸爸带我去爬栲栳山。出发前，外婆给我准备了小番茄和山楂片。一想到可以见到小伙伴们，我特别兴奋，像一只欢快的小兔。

我和小伙伴们在山脚下集合，大家拿好登山杖就出发了。抬头望去，山真的很高，但是我们有信心爬到山顶。刚开始我们觉得很轻松，一边唱着歌，一边欣赏路边的风景。沿着一级级石阶，我们到达了一座亭子，休息了几分钟继续出发。可是没过一会儿，家长们累得气喘吁吁，我们哈哈大笑：“小孩子都没累，你们大人就爬不动了吗？”“你们做冲锋队员，我们跟着你们走。”徐叔叔满头大汗地说。

过了半小时，我们来到了一个大瀑布，不禁让我想起了李白的诗句，“飞流直下三千尺，疑是银河落九天”。过了瀑布，转眼就到了陡峭的山坡，差不多有90度角。“坚持就是胜利，还有最后一段，看谁先爬到山顶。”说完，我们手脚并用，一口气冲上了山顶。

终于，我们登上了山顶。站在山顶上向下看，底下的房子就像一只只小蚂蚁。微风轻轻吹过，我感到特别凉爽，心里别提有多高兴啦！

第三实验小学东校区 二（1）班 胡雨桐
证号：0161444 指导老师：陆海霞

神奇的太阳

有一次寒假里，我兴致勃勃地来到外婆家玩。玩了一会儿，妈妈让我去院子里沐浴阳光，享受此刻的美好——晒太阳。

就这样，我仰着头，静静地看着天空的变化。当我晒到了中午时分，我发现太阳慢慢变小了。见此我产生了疑问：太阳会变大变小吗？于是，好奇的我跑去问了妈妈。

妈妈微笑着解释道：“那是因为我们的眼睛出现了误差，早晨时地平线有树木、房屋等物体作为参照物遮挡，所以早晨时看到的太阳就显得很大；到了中午没有物体参考，只有空旷的天空遮挡，所以中午的太阳就显得小！”我听后恍然大悟，自言自语道：“原来太阳是不会变大变小的呀，是我们的视觉误差导致的，人眼真是个‘小骗子’。”

啊，大自然可真神奇呀！以后我要多多观察，去探索大自然中更多的奥秘。

慈吉实验学校 二（5）班 岑衍恒
证号：0384223 指导老师：虞群伟

劳动节里的“小秘密”

“五一假期不用上课，我要睡懒觉！”我抱着毛绒熊在床上打了个滚，却被妈妈掀开了被子：“小懒虫，今天是劳动节，快来大扫除！”

妈妈递给我一块抹布，指了指阳台的玻璃门。我踮起脚尖擦着最上面的玻璃，灰尘像调皮的小精灵在阳光下跳来跳去。突然，抹布“啪嗒”一声掉进水桶，溅起的水花把我的刘海打成了“三毛”造型。爸爸抱着脏衣服经过，笑得直不起腰：“我们的小公主变成小花猫啦！”

擦完玻璃，妈妈又让我拖地。我学着电视里的拖把舞者，哼着歌在地板上转圈圈。水渍在瓷砖上画出歪歪扭扭的图案，一幅抽象画。正得意时，脚下一滑，“哧溜”一声摔了四个脚朝天。妈妈赶紧跑过来，我却躺在地上咯咯直笑：“地板太干净了，都能当溜冰场啦！”

傍晚，我瘫在焕然一新的沙发上，看着阳台上随风轻扬的床单。夕阳给每件衣服都镀上了金边，连爸爸的旧工装裤都像镀了层蜂蜜。妈妈端来冰镇酸梅汤，玻璃杯上凝结的水珠顺着我的手指往下淌，凉丝丝的。

“累了吧？”妈妈轻轻擦去我鼻尖的汗珠，“知道什么叫劳动节吗？”我摇摇头，看窗外的晚霞把天空染成橘子汽水的颜色。“因为劳动就像魔法，能把普通的日子变得闪闪发光。”妈妈指着锃亮的茶几，上面映着我们三个人的笑脸。

那天晚上，我在日记本上画了个太阳，光芒里藏着扫把、抹布和拖把。原来劳动不是枯燥的家务，而是让家变得更温暖的魔法。现在我终于明白，为什么擦干净的玻璃能装下整片蓝天，为什么晾晒的衣裳会带着阳光的味道——这都是劳动悄悄埋下的“小秘密”。

第三实验小学西校区 五（7）班 岑心妍
证号：0174248 指导老师：张维浓

接力赛

接力赛马上就要开始了，我们班的队员们一个个摩拳擦掌，摆好了姿势。

“砰”的一声，激动人心的接力赛随之拉开了帷幕。只见小陆一马当先，她的脸上闪过了一丝得意，用余光瞟着对手，仿佛胸有成竹。可是由于她的轻敌，其他两名选手后来居上，反超了小陆。接下来压力给出了小丁身上。小丁如离弦的箭一般冲了出去，他的脚下好像踩着风火轮似的，飞快地奔跑，头上挂满了豆大的汗珠，脸也涨得通红，可是还是没能逆袭翻盘。连续两名选手都没能成功反超，我们班不会要我在这里了吧？还好，下一位便是我们班的——小龚。小龚稳住心态，眼睛死死地盯着前方，手臂上像装了马达似的飞快摆动着。观众们的加油声此起彼伏，震天动地，整个操场被一句一句的“加油”声给淹没了。小龚的头发丝也随风舞动，好像也在给她加油打气。有了这么多人的鼓励，小龚信心倍增，最终不负众望，将其他两个班的选手远远甩在了身后。太好了，我们班终于要开始“进攻”了。一棒一棒，又是一棒……三个班都只剩下最后一轮了。我们班的“战神”——小俞也上场了。他一上场就开启了“最后的冲刺”。只见他犹如一阵势不可挡的狂风向终点席卷而去，头发也被风吹直了。随着向终点的不断逼近，我的呼吸急促起来，心跳也随之加快。当他的脚踏进白线的那一刻，全场响起了热烈的掌声。

我们都高兴得一蹦三尺高，庆祝着运动健儿们为自己班拿下了“首胜”。

城区中心小学东校区 四（2）班 齐谦益
证号：0116655 指导老师：孙梦蝶

立夏斗蛋

“加油，加油！”这是什么声音？哦，这是我们在斗蛋呢！

你瞧，现在鹅蛋王正在与郑夏天的珍珠蛋搏斗呢！鹅蛋王信心满满，一边笑着，一边高声叫道：“今天，我非把你撞碎不可！”再看郑夏天：他满脸通红，嘴上却也挂着微笑，看上去又紧张又兴奋。顿时，高宇晨的气势就压了郑夏天一头，大家小声地议论着：“你觉得珍珠蛋会赢吗？”“也许吧。”大家都十分紧张，好似他们才是真正的选手。

突然，比赛开始了，鹅蛋王一只腿在前，一只腿在后，足足了力气，朝珍珠蛋发起了猛攻，珍珠蛋不慌不忙，从容应战，两颗蛋头碰着头，用力对碰，一砂，两砂，三砂……大家从各个地方观测着“战情”，都为自己认为的蛋王捏了一把汗。加油声一层高过一层，一浪高过一浪。两位比赛选手也是满脸通红，豆大的汗珠从额角滑落，把自己的蛋攥得更紧了，十秒，十一秒，十二秒……突然，只听咔嚓一声，大家寻声望去，哇，鹅蛋已经碎不成样，碎片飞溅，而珍珠蛋则是毫发无伤，郑夏天望着自己的蛋，惊了，高宇晨则是惊讶得连连惊叹，大家更是失笑，嘴巴张得像是塞下一个鸡蛋似！教室里静了两秒后，爆发出的欢呼声，简直可以掀翻屋顶！

哈哈，这次斗蛋比赛真是太刺激啦！太有趣啦！

龙山小学 四（5）班 郑若晗
证号：0432532 指导老师：岳雪娇

迷人的夏天

夏天是一个迷人的季节。

天空湛蓝湛蓝的，宛如一块蓝宝石。洁白的云朵千变万化，有时像棉花糖，有时像一只可爱的小白兔，有时像一匹小白马。炽热的阳光倾洒下来，给万物披上了金色的纱衣。地上，大树格外茂盛，像一把把金伞，密密层层树叶带来了清凉，劳动的人们在大树下乘凉，大树守护者帮助我们抵御骄阳。池塘里荷叶挨挤挨挤，像大圆盘，荷花探出了头，有的含苞欲放，有的只展开两三瓣，还有的完全盛开。微风吹过，荷叶和荷花翩翩起舞，美丽极了！

夏天就像一幅迷人的画卷！

阳光实验学校 202班 何梓恺
证号：0373874 指导老师：周洛敏

我们班的“运动健将”

“运动健将”？这不正是在说我们班的班长周泽杨吗！他一头棕色卷发，在班级中算中等个子，身形瘦瘦的。可千万别被他这副模样骗了，他可是我们班响当当的“运动小健将”。

有一次，学校要举行运动会。在筹备阶段，同学们神色紧张，眉头紧皱。但是他却满脸轻松，嘴角挂着微笑，一点儿都不紧张，他安慰大家：“虽然运动会那一天会有许多的项目，但是老师会根据我们的特长来安排项目的。”果然，在比赛那天，在他的带动下，同学们用自己的特长为班级争得荣誉，为比赛增添了许多光彩，用行动告诉大哥大姐们：别看我们年纪小，但是团结起来力量大。

周泽杨不但能在比赛前让大家吃“定心丸”，而且在体育课上各个项目也是成绩优异的存在。一次体育课，老师组织我们跳高。老师让一个跳好的同学拿着一端，自己则拿着另一端。而我们的班长周泽杨却双手抱胸，一点兴趣都没有，嘟囔着：“到我的时候，记得把横杆拉高一点。”到他的时候，只见他小跑了几下，随后加速冲刺，在横杆前猛地起跳，身体如燕子般轻盈越过横杆。这可是很多成年人跳不过的高度，居然让一个小孩子跳过了，在场同学纷纷投去敬佩的目光。

周泽杨就是这样一位出色的班长，他凭借卓越的运动才能和积极的态度，成为许多人的偶像！

慈吉实验学校 三（1）班 孙语彤
证号：0382650 指导老师：周璐颖

奇妙的大自然

大自然犹如一座神秘的宝库藏着很多神奇的秘密，等着我们去探索。

五一小长假期间，我来到了九龙湖自然公园。瞧，草地上的蒲公英，被风“呼”的一声吹，就像一片片轻盈的鹅毛，纷纷扬扬地飘起来。

我们走到山脚下时，耳边传来一声声欢快地叫声，原来是小朋友在玩彩虹滑梯！我央求妈妈给我买票，妈妈同意了。我爬上高高的彩虹滑梯，“嗖”地一下滑了下来，感受到风在我脸上跳跃。

我看见湖里一群活泼可爱的小鱼，伸出手轻轻地触碰了一下小鱼，小鱼的身体很滑很滑，它在我的指尖一下子溜走了。

山上的山泉水可好喝了！味道甜丝丝的，特别解渴，比人工饮料健康多了。

空气中飘散着像香水一样的气味，原来是小花散发的芬芳。风儿拂过，小花像一个小女孩一样在风中翩翩起舞，引得蝴蝶和小蜜蜂纷纷前来，围绕着它们嬉戏、捉迷藏。

大自然里还藏着数不尽的秘密，等着我们去发现，所以我们要好好爱护大自然，守护这份美好！

第三实验小学东校区 二（1）班 张寅贻
证号：0161152 指导老师：陆海霞

运动会

一年一度的运动会在大家的盼望下到来了。

一进东部校区，就看见了在风中晃动的五彩小旗子和一张横幅，上面写着“城区中心小学第16届田径运动会”，天上小鸟在快乐地飞，我的心情和它一样快乐。

上完课，一转眼就来到了下午激情的比赛阶段，我参加的400米和跳远都在今天，可奇怪的是我刚开始并没紧张，以正常的心态去参加了跳远。我是最后一个跳的，预跳等待时间漫长，到我时，我想：这跳预跳，试试板子好不好跳。在我预料之外的是，这个东部校区的板跳起来像吃了德芙一样丝滑。

预赛正式开始，我深呼吸一口气，大步流星向前跑去，我前面并非太深，到一半时，我开始冲刺，左脚重重踏了踏板，右脚向前伸，左脚随之也过来了，两脚都向前伸，最后双脚完美落地，这跳有三米三几，到决赛肯定没问题，预赛后面的两跳正常发挥就行。

到决赛了，忽然响起广播：“请参加小五女子400米的选手到笼式足球场检录。”我心中十分不安，怕400米开始，这里还没跳完。决赛前两跳正常发挥，无失误，最后一跳了，我想着争一争吧，后面左脚顺利踩到板中间，双脚都拼命向前伸，恨不得伸到沙坑外面去，最后落地沙子四溅，差点吃到沙子，好在稳稳落地。随即我奔向400米跑步的地方。在一番拼搏与努力之后，顺利跑到了终点。

最后，我跳远离第一只差1厘米，荣获第二，400米是第5名。赛后，我一直在想：如果我脚再向前伸一点就第一了，可是这次不能重来了，下一次，我一定会好好发挥！

城区中心小学西校区 五（2）班 施盈伊
证号：0121292 指导老师：徐庆祝

糖画

今天天气晴朗，妈妈带我去鸣鹤古镇玩，刚进古镇一股香甜的麦芽糖味扑面而来。我挤进人群中，发现这里有两个摊位，一个是用勺子在桌板上画糖人，一个是用糖人笔画糖人。我拿起画笔迫不及待地画了起来。

我先选了一幅骏马图，垫在硅胶垫下面，然后小心翼翼地画了起来，不一会儿一匹奔腾的骏马完成了，我开心得跳起来。在阳光下，这匹骏马像真的一样，我忍不住舔了一口，满嘴都是香甜的味道。

路上的小朋友几乎都拿着糖人，大家脸上都洋溢着笑容。

阳光实验学校 201班 陈彦澈
证号：0373351 指导老师：鲍维维

