

玩转森林冒险 见证成长勋章

■全媒体记者 韩雅依

前天上午，由慈溪传媒集团主办，慈溪融媒研学旅游有限公司、宁波同人体育发展有限公司承办的“慈溪市青少年森林勇士挑战赛”在森林公园欢乐开赛。作为传媒集团首次组织的户外亲子赛事，活动以“童心探险 森友总动员”为主题，吸引了近150组家庭和个人小勇士参赛。挑战赛设置有亲子组与个人组两大类，融合趣味性、挑战性、安全性，通过八大沉浸式关卡、荧光路线标识和专业教练员全程护航，为孩子们打造了一场别具一格的“六一”成长礼。

森林探险启程 勇气与默契的双重考验

上午8点半，森林公园中央大草坪已人头攒动。孩子们身穿蓝色参赛服，头戴黄色参赛发带，胸前佩戴彩色号码牌，在专业教练员的带领下跳起热身操。“小勇士们，准备好了吗？”随着教练员的呐喊，个人甲组小朋友们翻过“勇士之门”冲向起点，个人乙组、丙组及亲子组分别间隔5分钟出发，紧随其后。赛事路线全程为5公里环线，沿途设有“森林迷宫”“洪荒之力”“翻越圆木”等八大关卡，均由宁波同人体育针对青少年体能设计。在“森林

迷宫”环节，哥哥罗煜朝拉着妹妹的手一起找出口，鼓励她要勇敢向前；“攀爬彩虹网”关卡中，爸爸曾先生和儿子配合默契，看着儿子从开始端攀爬向上并穿过彩虹网，全神贯注。“孩子半路累了走不动时，他会给自己加油打气，说再坚持一会就到了，他比我想象中更有毅力。”曾先生擦着汗笑道。

为保障安全，每个赛道地面或沿途树上都挂有黄色蓝色指示标识，2个医疗补给站随时待命，45名工作人员包括教练员和安全员分散在关卡协助。亲子组需共同完成任务，个人组则侧重独立闯关。所有完赛者均可获得定制的“森林探险家”奖牌，个人甲乙丙组前三名还有额外的奖品

和证书。四年级的余骏逸妈妈在完赛后告诉记者：“孩子头天晚上还在发烧，但他坚持要来参加这个体能挑战赛，说爬也要爬到终点，作为家长，我又无反顾地支持他，得不得奖真的不重要。”

“运动是给孩子最好的儿童节礼物”

“现在的孩子缺的不是营养，而是运动和户外锻炼。”带着9岁女儿来参赛的家长钱先生坦言。记者现场采访发现，不少家庭将此项赛事视为体能锻炼的契机。个人乙组童宣瑜妈妈分享心得：“每周参加跆拳道是固定项目，已经坚持了3年，平时也是有机会就多

参加户外活动，孩子的体质比以前好很多。”同人体育教练周恩旭指出：“户外障碍赛能锻炼独立性、协调性和抗挫力。孩子应该多走向户外，适当接受挫折，从起点跑出去的那一刻，其实他们就战胜自己了。”

值得一提的是，慈溪海创会作为本场赛事的协办单位，组织了近50组海创会成员，为赛事注入了海创力量，同时还为每个组别的前三名准备了小礼品。慈溪传媒集团活动相关负责人表示，此次挑战赛是集团探索“传媒+体育”模式的创新尝试，未来计划将“青少年森林勇士挑战赛”打造为年度品牌活动，聚焦亲子互动和儿童成长，持续为青少年创造更多走出教室、拥抱自然的机会。



小小萝卜搭高塔

“六一”儿童节之际，观海卫镇卫山学校开展“萝卜搭搭建”活动。一到六年级的同学们利用三角形稳定性创意搭建胡萝卜高塔，培养孩子们乐于动手、善于合作、勇于创新的良好品质，丰富课余生活。

■摄影 全媒体记者 韩雅依 通讯员 沈烽熠

卡片换礼物 快乐过“六一”

■全媒体记者 戎志虎 通讯员 范可君

本报讯 “老师，我想兑换一块香薰香片”“我卡不够了，能不能便宜一点啊”……日前，市南门小学操场上热闹非凡，一至六年级的同学们轮流来到操场，他们将积攒的五彩卡兑换成心仪的物品，自豪地和同学比谁兑换得多。为了让孩子们度过一个快乐的“六一”儿童节，当天，市南门小学联合浒山街道金山社区开展五彩卡兑换活动，吸引了同学们踊跃参与。活动现场，操场边上设置了快乐区、清凉区、甜蜜区、学习用品区、美食区、民族区等展台，摆放着迷你电风扇、香薰、铅笔、风车、糖果、卷笔刀、草稿本等数十种物品。一旁的老师和学生代表以及社区工作人员则当起了售货员，他们热情吆喝着，同学们则快乐地这边瞅瞅那边看看，合计着如何将手中的

五彩卡最大限度地兑换到自己想要的物品。

没过多久，同学们的手上都捧满了各式各样的物品。五年级一位女同学说，这学期积攒了20多张卡，有好学卡、实践卡、美德卡，花了5张卡兑换了一块香薰香片，觉得上面的花朵很漂亮，而且还散发着清香。身穿民族服的学生李雨程也高兴地说，这里学的、吃的、玩的都可以兑换，玩得很开心，他会继续在德智体美劳方面好好表现，争取拿到更多的卡。

“五彩卡集合了德智体美劳五育并举的理念，学生平时在某一方面表现得，老师就会以卡片的形式进行奖励，学生可以将积攒的卡片在‘六一’、元旦时候进行兑换。”学校副校长吴映琼表示，像这样的卡换物活动已经持续开展了很多年，这不仅是学生素质教育的一个记录过程，也是学生的一个成长见证，希望每个孩子都能过一个快乐的“六一”儿童节。

沉浸式阅读庆“六一”

■全媒体见习记者 单铨燕 通讯员 胡可漪

本报讯 近日，古塘街道“童阅经典 六一奇遇记”主题活动在明州书城儿童阅读区热闹开启，汉象幼儿园大二班35名小朋友化身“经典探索家”，在绘本、实验与游戏中解锁名著的趣味密码，开启充满书香与童真的奇妙之旅。

明州书城的章老师以“阅读魔法师”的身份，带领孩子们共读阅读绘本《十兄弟》。故事中十兄弟各有本领，“顺风耳、千里眼、大力士……”吸引了孩子们的热烈共鸣，纷纷展示“我的本领是大力士，我能搬动柜子”“我嘴可甜啦，我能把奶奶哄开心”“我能吃两碗饭，是班上的‘大胃王’！”童言童语间，经典故事的内核与孩子的生活体验悄然连接，让阅读变成了一场充满互动感的“超能力”分享会。

结合绘本中所体现的人物品质，授课教师将《西游记》《三只小猪》《海底两万里》等名著元素拆解为趣味体验，让孩子们在玩中感受经典魅力。老师用气柱演示“伯努利原理”，当气柱推翻“书山”时，孩子们惊呼：“像铁扇公主的芭蕉扇！”科学原理与神话场景的跨界联动，让抽象的物理知识变成了看得见的“魔法”。

最受欢迎的活动当属“寻宝”了，明州书城内藏着“海洋宝藏”线索，孩子们化身“尼莫船长”，在书架间穿梭寻找画有海洋生物的贴纸。当找到《海底两万里》绘本时，老师顺势讲述书中的深海奇遇，让寻宝游戏成为探索名著的“钥匙”。

古塘街道工作人员表示，打造这场沉浸式阅读奇遇，以“童阅”经典为主线，通过五大文学主题闯关、绿色书签市集等创新形式，让孩子们在游戏中感受经典名著的魅力，在互动中树立对图书的热爱与保护意识。

桥城@微事



大事小事 不文明行为
欢迎@慈溪日报或在慈晓·慈圈发帖

微播报



慈晓客户端“慈圈”
圈友丫丫：长河妈妈向外
地学子送上深切关爱。
(5月31日19时12分)



慈晓客户端“慈圈”
圈友网友78200：父子
俩共撑一把伞漫步在雨
中，感受着彼此的陪伴，
共度好时光。
(6月1日9时50分)



慈晓客户端“慈圈”
圈友华家小青：柚子“小
森林”。
(6月1日8时20分)



慈晓客户端“慈圈”
圈友腊梅：新芽。
(5月31日18时53分)

■华孝君 整理

安全演练护航 上林湖杨梅季水上出行

■全媒体记者 李珍燕 通讯员 杨茹钧

本报讯 上林湖畔即将迎来“千树万树杨梅红”的丰收盛景。为切实保障杨梅采摘运输及游客水上出行安全，日前，海事慈溪办、市交通局、市水利局以及匡堰镇、桥头镇等在上林湖水域开展水上突发事件安全演练，为即将到来的杨梅季筑牢水上安全防线。

上午9时，一场贴近实战的水上应急演练正式启动。海事、交通等部门组织属地镇安全员、渡口船员等专业力量，模拟湖区发生人员落水险情。接警后，应急船舶迅速响应，按照既定预案有序开展救援行动。从抵达现场、抛投救生设备到成功施救，整套流程仅用时20分钟便高效完成。参与

演练的资深渡工吴大伯感慨：“这次实操训练特别实用，手把手教我们规范救生流程，以后遇到突发情况心里更有底气了。”

演练结束后，工作人员分组深入周边村落，用通俗易懂的方言向农户“面对面”普及乘船安全知识，发放安全手册，提醒梅农切勿乘坐超载船、三无船，乘船穿好救生衣。

“杨梅季历来是水上交通的高峰期，保障安全容不得半点马虎。”宁波镇海海事处余慈海巡执法大队副大队长孙妮娜介绍，接下来慈溪市相关部门将加强渡运现场安全监管，开展上林湖杨梅季“站高峰”机制，在客流高峰期增派安全员现场值守，引导梅农和游客安全乘船。同时加强湖区巡查频次，实时监测天气变化，全面保障上林湖水上游梅运输通道安全畅通。

首届中国当代艺术教育年展在宁大科院启幕

■全媒体记者 李珍燕 通讯员 宋超

本报讯 日前，首届中国当代艺术教育年展在宁波大学科学技术学院尚林美术馆盛大开幕。本次展览由宁波大学科学技术学院主办，设计艺术学院、尚林美术馆承办，并获得中国文化艺术发展促进会、华东师范大学美术学院学术支持。通过展览、研讨会、学术

沙龙三大板块，深入探讨科技与艺术的关系，以及艺术教育创作的未来走向。

本次展览聚焦人工智能时代背景下，通过呈现各著名艺术学院代表性艺术家近年力作，深度剖析人类艺术在感知力、创造性思维与批判性实践层面的不可替代性，系统探讨艺术创作方式创新、艺术教育范式转型以及人机协同生态下艺术发展的多维向度。

我市成功查获一起非法寄递涉烟案件

■全媒体记者 龚益 通讯员 岑闻热 蒋正力

本报讯 日前，慈溪邮政管理局联合慈溪市烟草专卖局开展联合执法行动，成功查获

一起通过寄递渠道非法寄递涉烟的包裹案件。此次共查获包裹37个，16个品规，共计1897条，涉案金额达27.54万元，目前案件正在进一步审理中。

连雨不知春去 一晴方知夏至

今天雨止拉开连晴序幕，气温逐渐爬升至30℃+

■全媒体记者 杨贵 通讯员 韦颖

本报讯 本次端午小长假里，我市经历了今年以来最大的一轮强降雨。雨水最集中的是前天傍晚到昨天清晨，截至昨天下午2时，全市面雨量92.7毫米，最大慈溪林场站113.8毫米。

这轮降水具有累积雨量、系统移动缓慢的特点。预计降水今天还将持续，到下午转小雨，夜里转阴天。不过随后我市就将开启一段连晴天气，被雨水打压的气温也将逐步回升，预计中期最高气温达

到30℃+的水平。

连晴天有望

据市气象台发布的天气预报，今天雨停东移，白天阴有阵雨，夜里雨止转阴天。与昨天相比，雨势已经有所减弱，但气温依然缺乏反弹的动力，21℃-25℃。

明天中低层涡切系统移出，湿区南压，阴转多云。气温有所反弹，但雨带在南，地面偏北风，气温也爬不上去，预计在20℃-27℃。周三中高层西北至偏北气流，低层高压控制，晴到多云天

气，白天最高气温有所上升，31℃左右，夜间最低气温则在20℃附近。

周四低层转高压后部偏南气流，中高层偏西气流，晴到多云，气温21℃-31℃。周五三层西南至偏西气流，有湿区移近，多云转阴，气温20℃-32℃。

连晴天里，虽然气温小幅回升，但是在6月份，这样的升温显得有点乏力，应该说是比较舒适的初夏天气。不过到周末，预计又有新一轮降水系统抵达。跟这次端午小长假一样，这轮降水的移速不快，持续时间也可能会比较长。

周四迎芒种

本周四是二十四节气中的芒种，是一年中第九个节气、夏季的第三个节气。芒种是一个耕种忙碌的节气，民间也称其为“忙种”。

在农耕上，芒种节气有着相当重要的意义，它是种植农作物时机的分界点。民谚有云：“芒种不种，再种无用。”农事耕种以“芒种”节气为界，过此之后种植成活率就越来越低。芒种节气适合种植有芒的谷类作物，这个时节，南方种稻、北方收麦。

谈天说地

TAN TIAN SHUO DI