

关爱心血管！守护生命通道

剧烈运动后突然倒地、流感后突发猝死……近年来，心源性猝死频繁进入公众视野。最新报告显示，我国18岁及以上居民急性心肌梗死的粗发病率为79.7/10万。

什么是心源性猝死？哪些因素会诱发心源性猝死？如何预防？时值中国心肺复苏周，记者进行了相关采访。

急救：抓住黄金4分钟

近日，在山东省烟台市一辆网约车上，上演“生死时速”。一名男生在去往考场的路上突发心梗，幸得同行的同学及时进行心肺复苏急救，挽回了生命。

北京大学第一医院心血管疾病研究所副所长郑博介绍，心源性猝死是指因心脏原因导致的突发性死亡，通常从症状出现到死亡不超过1小时，心梗、室速室颤等心律失常是常见诱因。其核心特点是发展迅速、救治窗口极短，死亡率高。

“心脏骤停以后，4分钟之内是抢救的黄金时间。”天津泰达国际心血管病医院急诊科主任徐宁说，如未能在第一时间进行急救，不能及时恢复自主循环，则可能造成不可逆的脑损伤和多脏器衰竭，甚至导致死亡。

如遇身边的人晕倒，如何第一时间判断并进行急救？徐宁介绍，可首先通过拍打双肩并在两侧耳畔呼唤，判断患者是否丧失意识，再通过观察是否有呼吸停止、无规律心跳等情况，判断是否为猝死。如确定出现猝死，可立刻进行心肺复苏操作，同时拨打120急救电话寻求专业帮助。如附近有自动体外除颤器（AED），也可使用AED进行体外除颤。

东莞打造“社会急救4分钟救援圈”，通过“短信+定位+视频”的急救模式，让急救更快一步；浙江计划2025年公共场所AED配置率达到每10万人45台；南宁启动“南宁市急救志愿者管理平台”，加强自助急救队伍建设，加大对社会公众培训力度……社会各界正在努力，让患者在生死一线间能够多一些生

机。

筛查：危险因素须重视

心源性猝死的危险因素有哪些？

郑博介绍，有冠心病尤其是心肌梗死以及心力衰竭等心血管病史，直系亲属中有猝死或遗传性心脏病史，高血压、高血糖、高血脂未得到有效控制，长期熬夜、高压工作等，都是心源性猝死的危险因素，需要引起重视。

“一些潜在的危险因素如果在早期没有得到重视，可能会以心源性猝死为首发表现。”郑博说，比如运动员合并隐匿性肥厚性心肌病，如未加重视，没有进行早期筛查，在长期高强度运动中，也会导致心源性猝死。

郑博提示，有心血管病家族史或心血管基础疾病的人群，应定期进行心电图、心脏超声等检查，必要时可进行相关基因检查。对于其他人等，建议每年体检，关注血压、血糖、血脂及心

脏结构。

哪些早期信号需要引起注意？徐宁表示，如出现持续性胸痛，包括前胸痛、后背酸痛、下颌痛等，以及憋气、疲乏无力、心跳突然加快或减慢、一过性的意识丧失等情况，要及时到医院就诊。

“特别需要注意的是，流感等呼吸道感染，也可能引发血栓、电解质紊乱、病毒性心肌炎等，进而导致心律失常甚至猝死。”北京大学第一医院心血管内科副主任医师王新刚提示，如发生呼吸道感染，要注意保证充足的休息，避免劳累和剧烈运动，一旦出现高热持续不退、胸闷气短、胸痛等症状，要及时就医。

预防：改变生活方式

奶茶、咖啡、熬夜，如今已几乎成为年轻人的“标配”。在快节奏的当下，如何更好地呵护心脏健康？

王新刚表示，高盐、高油、高糖饮食，长期缺乏运动，吸

烟，过量饮酒等会悄悄损害心脏健康。因此，呵护心脏首先要从生活方式上“下功夫”。饮食上多吃蔬菜水果、优质蛋白，保持低盐、低脂、低糖的饮食习惯，少吃油炸食品，戒烟限酒，适度运动，保证充足睡眠。

“建议每周至少150分钟中等强度的有氧运动，但也要注意循序渐进，避免突然的剧烈运动。”王新刚说，此外，要科学管理体重，既不要肥胖，也不要过度减重。

外界环境因素如极端寒冷的天气、进入高海拔地区等，叠加基础疾病，也会增加猝死风险。徐宁表示，有心血管基础疾病的人群，要特别注意冬天保暖；如果想去高海拔地区，必须提前到医院进行专业评估心肺功能后，条件允许才可以前往。

专家提示，心源性猝死虽凶险，但通过科学预防、及时识别和正确急救，可以降低风险。大家一方面不必过于担忧，另一方面也要掌握基础的识别和急救知识，既保护自己，也帮助他人。

新华社北京6月3日电（记者 徐鹏航 李恒）

教育部以问答形式发布2025年高考提示

新华社北京6月3日电（记者 魏冠宇）2025年高考在即，为更好帮助广大考生了解考试注意事项，教育部6月3日以问答形式发布2025年高考提示，提醒考生做好个人防护。

教育部提醒，考生要做好个人防护，当好自身健康第一责任人。考前尽量减少聚集和流动，不去人员密集场所。同时，调整良好心理状态，保证合理的饮食、充足的睡眠、适当的身体锻炼，如有不适，要及时就医治疗，谨防因身体不适而影响考试。对于发热或者突发急病等考生，也不必担心恐慌，各地考点都制定了相应的预案。

进入考点时，要听从工作人员的安排，有序排队，保持一定间隔，不要将手机等违规物品带入考场。进入考场时，将再次进行考生身份验证和违规物品检查。特别需要注意的是，考生如携带手机、智能手表、智能眼镜等具有发送或者接收信息功能的设备进入考场，无论使用与否，均将认定为考试作弊。

关于查分及获取志愿填报服务，教育部提醒，各省级招生考试机构考后均会公布高考成绩发布时间及官方查询的渠道，请考生和家长关注相关权威发布信息。

为进一步加强对学生的志愿填报服务，2025年，教育部“阳光高考”平台及“阳光志愿”信息服务系统将优化升级，各省也将建立完善本地志愿填报服务信息平台 and 系统，努力为考生提供更加优质、更加便捷、更加全面的信息服

同时，教育部将组织各地各高校举办“2025年全国普通高等学校招生云咨询周”活动，为考生和家长提供志愿填报咨询服务。各地各高校还将通过宣讲会、咨询会、短视频、网络直播、电视节目等多种方式组织开展系列志愿填报咨询服务活动。

美媒曝美拟同意伊朗开展有限铀浓缩活动 特朗普否认

新华社洛杉矶6月2日电（记者 黄恒）美国时政新闻网站AXIOS2日报道，美国就伊朗核问题谈判向伊方提议，将允许伊朗在有待商定的一段时间内开展有限低浓度铀浓缩活动。美国总统特朗普随即否认这一说法，称“不允许（伊朗）任何铀浓缩活动”。

据AXIOS报道，美国中东问题特使威特科夫5月31日提出上述提议，阐述了美方就新一轮与伊朗间接谈判相关议题的“初步想法”，其中列出一系列要求，包括伊朗不得建造任何新的铀浓缩设施、必须“拆除用于铀转化和加工的关键基础设施”、“必须停止新的离心机研发工作”及不得发展超出民用目的所需的国内铀浓缩能力等。

最新提议要求，在未来美伊签署协议后，伊朗必须暂时将其铀浓缩丰度降至3%，具体时长将在谈判中商定；伊朗地下铀浓缩设施必须在双方商定的一段时间内停止运行；伊朗地上铀浓缩设施的铀浓缩活动将暂时限制在国际原子能机构规定的水平。最新提议还提出建立“强有力的监测和核查体系”。

报道援引最新提议称，只有在伊朗“展现出真正履行承诺”的姿态并令美方和国际原子能机构满意后，对伊制裁才会被解除。

AXIOS结合早前报道指出，此前威特科夫和美国国务卿鲁比奥都已公开表示，美国不会允许伊朗开展铀浓缩活动，并将要求伊朗全面拆除其核设施，但最新提议“在上述两点展现出更大灵活性”。白宫发言人莱维特2日在回答AXIOS相关提问时，没有否认该网站所披露的报道内容。

不过，上述报道发布后不久，特朗普在社交媒体上否认相关说法，称“国际原子能机构早该阻止伊朗的‘铀浓缩’活动。根据我们潜在的协议，我们不允许（伊朗开展）任何铀浓缩活动”。AXIOS对此解读说，“当前问题是，特朗普更是会坚持此前设定的（红线）还是会为达成协议而展现出更大的灵活性。”

荷兰云服务严重依赖美国 加剧数字主权忧虑

近日，美国政府对于荷兰海牙的国际刑事法院实施制裁后，微软公司封锁了该法院检察官卡里姆·汗的邮箱。这一事件被广泛视为美国借数字手段施加政治影响的案例，引发荷兰政界强烈震动。

荷兰广播节目公司最新发布一项覆盖2万多家荷兰政府机构、企业和组织的调查显示，包括各级政府和基础设施运营商以及教育、医疗设施在内的大量公共机构，其电子邮件和云服务是外包给美国企业的。

调查披露，荷兰政府机构、公共事业单位及科技企业运营的1722个网站，每个都至少使用一家美国云服务商。微软邮件服务市场占有率高达60%，其用户范围包括荷兰国会两院、荷兰金融市场监管局等政府核心部门；15个荷兰

部委中有9个使用微软云服务，全部省级政府和超过半数的市政府使用微软平台，除邮件服务外还包括微软Teams协同平台等。

调查还显示，63%的荷兰大型企业网站依赖微软或谷歌云服务，包括芯片设备巨头阿斯麦、造船企业达门造船等；60%的关键基础设施企业，如银行、饮用水企业和机场等，也使用美企平台，就连荷兰本土电信商KPN和Odido的邮件系统也使用微软服务。

专家警告，卡里姆·汗的案例意味着，荷兰外交部官网、中央银行、警察部门等650多个关键网站、舆论上也面临“被一键关闭或篡改内容”的风险。

荷兰信息通信技术专家伯特·休伯特说，美国情报机构几乎不费吹灰之力即可获取荷兰政府的数据，“美国方面甚至可以调阅荷兰众议院20年前的电子

邮件”。

荷兰智库克林亨达尔国际关系研究所在相关研究报告中指出，荷兰高度依赖美国科技企业的云服务，而数据的最终控制权实质上掌握在美国政府手中。根据美国相关法律，即便数据存储于欧盟境内，美国执法和情报机构仍可“长臂管辖”。一旦美欧关系紧张或发生政治冲突，这种依赖将对荷兰国家安全构成重大风险。

这份报告说，尽管微软等美国科技企业宣称其服务遵守欧盟《通用数据保护条例》，但实际上，美国企业拒绝美国政府调取数据的要求。报告因此呼吁，荷兰亟需加快推进本土或欧洲层面的云服务替代方案，以降低在相关领域对美国的系统性依赖，确保国家主权与信息安

据荷兰媒体报道，荷兰学术

界正在紧急应对来自美国的数字存储风险。由于大量科研数据和学术文献长期在美国服务器托管，荷兰皇家艺术学院、荷兰国家科研组织和荷兰大学协会等机构已联合启动“科研数据保全计划”，评估并优先备份关键数据，以防美方突然中断合作或切断访问权限。

荷兰对美国云服务的高度依赖，也日益成为政坛热议的核心议题。今年3月，荷兰众议院通过多项呼吁，明确呼吁政府加快减少对美国云服务的依赖，并积极推动研发、部署本土或欧洲替代方案。越来越多的议员也敦促荷兰内阁尽快拿出切实可行的应对方案，以防在数字基础设施领域更加被动。

的依赖，并积极推动研发、部署本土或欧洲替代方案。越来越多的议员也敦促荷兰内阁尽快拿出切实可行的应对方案，以防在数字基础设施领域更加被动。

新华社海牙6月3日电（记者 王湘江）

宁波融诚拍卖有限公司拍卖公告

受委托，本公司定于2025年6月20日上午9时至10时（延时除外）在中拍平台（<http://paimai.caa123.org.cn>）公开拍卖下列标的。现就相关事项公告如下：
一、拍卖标的：慈溪市南二环东南侧（朱家桥60号）房地产租赁权。
二、标的咨询、看样：从公告发布之日起至报名截止前接受咨询、看样。
三、竞买人的资格要求：中国境内依法设立并存续的法人、非法人组织和具有完全民事行为能力自然人。
四、竞买手续：竞买人须于2025年6月19日下午4时前向本公司递交资料报名并缴纳保证金（备注项目名称），同时在中拍平台注册网络拍卖账号。
联系人：沈女士 联系电话：0574-63087109
联系地址：宁波前湾新区兴慈一路290号

浒山街道三北大街一处房产租赁网络竞价公告 编号：CQ25074

经宁波慈溪城投建设集团有限公司审核批准，受慈溪市住房发展投资有限公司委托，本中心将对浒山街道三北大街一处房产5年承租权进行公开网络竞价，现将有关事项公告如下：
一、标的概况

序号	坐落	房屋建筑面积（㎡）	五年租金底价（万元）	竞价保证金（万元）
1	浒山街道三北大街305号	29.35	18.1	3
	浒山街道孙家塘头村（开元路8号楼）1-11室	22.63		

租赁起止日期：2025年6月27日-2030年6月26日。标的不得用于餐饮及娱乐。
二、报名时间及方式
本次竞价采用网络竞价方式进行，网络报名时间：2025年6月13日9:00至6月17日16:30；网络竞价网址：<https://125.72.113.90/>。
三、竞价登记
有意参加的竞价人请于报名时限内先缴保证金通过银行卡、网银、存折转账等方式足额一次性缴入本中心账户，随后进入网络按系统提示进行竞价登记。本中心开户银行：浙商银行宁波慈溪支行，账号：33200010131040，收款单位：慈溪市产权交易中心有限公司保证金专户。
四、看样时间及联系方式：2025年6月10日（工作时间），63100027徐先生。
五、网络竞价时间：2025年6月18日9:30。

六、咨询电话：出租方：慈溪市住房发展投资有限公司，63100027徐先生；委托代理方：慈溪市产权交易中心，89595833许先生；慈溪市公共资源交易管理办公室交易监督电话：63032032。
标的详细租金及具体竞价规定可登录慈溪市产权交易电子化平台查询。
慈溪市产权交易中心 二〇二五年六月四日

慈溪市胜山镇镇前村山塘路588号部分场地租赁网络竞价公告 编号：CQ25073

经宁波慈溪交通集团有限公司审核批准，受慈溪市公共交通有限公司委托，本中心将对慈溪市胜山镇镇前村山塘路588号部分场地3年承租权进行公开网络竞价，现将有关事项公告如下：
一、标的概况
标的位于慈溪市胜山镇镇前村山塘路588号，证载土地使用权面积为4101㎡，本次出租的为其中部分场地共计2855㎡（其中780㎡目前未硬化），场地内有钢棚352.24㎡。租赁起止日期：2025年6月27日—2028年6月26日。三年租金底价48.81万元，竞价保证金9万元。
标的须按证载用途使用，不得从事餐饮、水产产生鲜等存在消防及卫生环境影响的项目。
标的原承租人在价格相同的条件下有优先承租权，若未办理竞价登记的，则视为自动放弃优先承租权。
二、报名时间及方式
本次竞价采用网络竞价方式进行，网络报名时间：2025年6月13日9:00至6月17日16:30；网络竞价网址：<https://125.72.113.90/>。
三、竞价登记
有意参加的竞价人请于报名时限内先缴保证金通过银行卡、网银、存折转账等方式足额一次性缴入本中心账户，随后进入网络按系统提示进行竞价登记。本中心开户银行：浙商银行宁波慈溪支行，账号：33200010131016，收款单位：慈溪市产权交易中心有限公司保证金专户。
四、看样时间及联系方式：2025年6月10日（工作时间），17606745731孙先生。
五、网络竞价时间：2025年6月18日9:30。
六、咨询电话：出租方：慈溪市公共交通有限公司，17606745731孙先生；委托代理方：慈溪市产权交易中心，89595833许先生；慈溪市公共资源交易管理办公室交易监督电话：63032032。
标的详细信息及具体竞价规定可登录慈溪市产权交易电子化平台查询。
慈溪市产权交易中心 二〇二五年六月四日