



## 精彩的运动会

烈日炎炎，太阳透过云层洒在了大地上，洒在了绿草如茵的草地上，洒在了随风飘动的五星红旗上，也洒在了孩子们幸福的笑脸上。我们期盼已久的运动会终于到来了！

太阳刚出来不久，云朵还没睡醒，同学们就踏着整齐的步伐向操场走去，他们一个个活力四射，昂首挺胸，在悠扬的进行曲中缓缓踏入操场。操场上彩旗飘扬，运动员的脸上都洋溢着欢快的笑容，随着一声声加油，一年一度的春季运动会就此拉开帷幕。

“加油啊，你一定可以的！”在举行长跑比赛的赤红色跑道上，加油呐喊声此起彼伏，下一组的运动员站在跑道上做着准备运动：有些运动员在向上蹦跳着，有些运动员在弓步压腿，还有些运动员在活动手腕和脚腕。

随着裁判员的口哨“嘀”的一声，在第七道的小王冲了出去，以不紧不慢的速度跑着，其他运动员刚跑一会儿就没影了，我们都惊讶他居然落在了倒数第三名，可是他却不慌不忙地以原速前进。到了第二圈时，其他运动员的速度慢了许多，都气喘吁吁地往前跑着，再看我们班的小王，每跑一步就提速一点，和其他运动员的距离逐渐缩小，一个又一个的运动员被他超过，最后只剩下三号跑道和五号跑道的两位运动员了。

比赛进入白热化阶段，三名冲刺的运动员都不相上下，最后100米了，小王的脸憋得通红，他昂着头，挺着胸，双臂有力地摆动着。另外两位运动员仍在不停地提速，我们班同学扯破喉咙给小王加油，小王仿佛听到了我们的加油声，与五号跑道的运动员差距逐渐变小，最终抢先一步冲过终点。啊，我们班的小王获胜了，虽然没有拿到第一名，但他超越了自己。

通过这次运动会，我懂得了“坚持就是胜利”的道理，只有持之以恒，勤奋练习，才能取得胜利！

慈吉实验学校 五（4）班 施理  
证号：0382540 指导老师：邵帅梦

## 小猴子的梦想

从前，有一只小猴子，它有一个美好的梦想，就是有吃不完的桃子和香甜的草莓。

有一天，小松鼠来找小猴子玩耍，它把这小小的梦想悄悄地告诉了它。小松鼠灵机一动给它出了一个好主意，它笑着说：“你可以自己种草莓呀。”小猴子一听，觉得很有道理，立马向超市飞奔而去买了一些草莓苗。它又兴致勃勃地挖出一块空地，把这些草莓苗小心翼翼地种下。紧接着，它便悠闲地躺在地上幻想着有吃不完的草莓，又香又甜，馋得直流口水。

一眨眼，到了收获的季节，别人的草莓一个个又大又红，可是它的草莓却比绿豆还要小，它气愤地把草莓苗全拔了。大象路过看到小猴子耐心地说：“你既不给草莓浇水施肥，又不给它拔草捉害虫，又怎么会有收获呢？”小猴子听了顿时满脸通红，惭愧极了。

二话不说，小猴子又去买了一批桃树苗种上了，这一回小猴子可勤快了，每天按时在地里浇水施肥，拔草捉虫一样不落，恨不得睡在地里无微不至地照顾它们。日子一天天过去了，果然功夫不负有心人，到了收获的季节，小猴子看着树上结满了一个个粉嫩的桃子，伴随着微风，阵阵香味扑面而来，它也笑得合不拢嘴了。

明月书院 三（1）班 华宇轩  
证号：0364154 指导老师：周均珲

## 忆江南

在劳动节的假期里，我与家人一起去了苏州。虽然在那里待的日子不长，但仍然令我印象深刻。暖洋洋的午后，爸爸妈妈带着我走进苏州园林，里面安静极了。建设它的人好像打翻了绿色的颜料，深绿、浅绿、墨绿、翠绿……我的脑海里突然浮现出“日出江花红胜火，春来江水绿如蓝”的诗句，多么富有诗意的画面，让我一下就爱上了这充满绿意的气息。

就在我继续欣赏的时候，天空突然下起了雨。我们躲进亭子里，看见雨中的莲花绽放身姿，就像活泼的精灵，变得更加可爱动人。在这样的意境里，平时令我讨厌的雨也成了点睛之笔。我激动地奔向莲花池，想要更近地观赏它们。

看完了园林的美景，我和妈妈来到了美食街。不知为何雨越下越大，仿佛天空也被这里的风景给震撼到了，豆大的雨珠啪啪地落下，我们只好躲进附近的小店。等到雨渐渐小了，我们才回到酒店，津津有味地品尝当地小吃。

江南的景色令人意犹未尽，我站在长街的尽头，与这姑苏挥手告别。

慈吉实验学校 三（6）班 王一鸣  
证号：0383471 指导老师：余芳园

## 小蜥蜴

前几天，我去古越寻踪徒步，看到了许多新奇的事物，但我最想说的还是途中看到的蜥蜴。

它们有着又细又长的小尾巴，还有四只灵活的小脚，又短又有力，像一个短跑运动员。它的身体颜色是棕色的，背上还有一些绿色的小斑点，在阳光的照射下，闪闪发光，美丽极了！我猜这种特殊的外表应该是它用来在枯叶中伪装自己的吧。

当我悄悄地靠近它时，它以风的速度，从我眼前消失。很快，我又听见了渐渐索索的声响，原来它躲进了细细的石缝中，探出小脑袋看着我，像一个呆萌的小可爱。

蜥蜴是我们国家的三级保护动物，所以我们一定要保护它，爱惜它哦！

第三实验小学东校区 二（11）班 房博艺  
证号：0165504 指导老师：胡梦霞

## 那片大麦地

探索大自然的过程里，我们可以发现更广阔的天空。这学期，我读了曹文轩的小说《青铜葵花》节选，被书里的内容迷住了，所以我买了这本书，沉浸在那片大麦地里，跟随着主人公青铜、葵花的脚步，穿梭在那个充满温情与苦难的乡村，一同感受他们的跌宕起伏。

《青铜葵花》讲述了一个感人至深的故事。城市女孩葵花因父亲意外去世，被送到乡村青铜家生活。青铜是个因病不能说话的男孩，但他那双明亮的眼睛里，满是对葵花的关心与爱护。他们与家人、乡亲们之间，发生了一系列充满爱与温暖的故事。在大麦地这个小村庄里，葵花与青铜一起经历了生活的磨难，也收获了成长的喜悦。

书中有一处情节让我印象深刻。有一次，葵花为了给青铜买糖，偷偷卖掉了自己心爱的发卡。当青铜发现后，他没有责怪葵花，而是默默地用自己的积蓄给葵花买了一个更漂亮的发卡。这个发卡就像一颗璀璨的星星，不仅照亮了葵花的笑脸，也照亮了他们之间纯真而深厚的友谊。读到这里，我的眼泪不禁夺眶而出，被他们之间无私的爱所感动。

在这本书中，还有许多有趣的情节，让我十分向往。比如青铜捉了许多萤火虫，制作了一个闪闪发光的“南瓜花灯”，还有青铜带着葵花放牛、捉鱼、采野果。这些内容真有趣呀，我也想让爸爸妈妈带我去乡村，体验采果子、抓鱼的快乐！

读完《青铜葵花》后，我的心里充满了温暖和感动。我明白了亲情与友情的珍贵。在大麦地，葵花与青铜虽然没有血缘关系，但他们之间的情感却胜过了亲人。他们互相扶持、共同成长，让我懂得，即使有困难，只要有亲情和友情，会让我们不断挑战，去我们想要的远方！

慈吉实验学校 四（10）班 钱佳苗  
证号：0388122 指导老师：周剑

## 我学会了发下旋球

“啵啵……”那些球都在球桌上往回走，看得我羡慕极了，使我也想学发旋转球。

“下旋球要将拍放平，让拍摩擦球的下部……”教练说道。我按照教练说的将拍放平，球往上一抛，可是那个球到半空中可调皮了，时而像小顽童般到处乱飞，时而又落在拍上，可我还来不及将它切下去，这个球就已经飞一般地溜走了。我急得直跺脚。

教练又开始指导起来：“球要抛得低点，眼睛也得跟着走，不能太急。”这次我吸取教训，将球抛得很低，眼睛也紧跟着球。这时我的手猛挥过去，以越来越快的速度摩擦着球，身子也顺势转过去，可是那球硬是跟我作对，我想让它上球桌，它偏偏却要往下走，导致下网，我不想让它下网，把手往上上了一点，它偏偏要飞掉。我越来越奇怪，脑子里不断思考错在哪儿，在一次又一次的实践中我终于明白了，原来是我的重心不稳，不是太高就是太低。我弯下身子，调整呼吸，膝盖微微弯曲，等到球落下来之时，用拍横向猛地摩擦球的下部，慢慢加速，控制好手腕力量。我一连发了十几个球，都稳稳地上台了。我又练了一个多小时，发出的球都稳稳地高质量地上了台。连教练都对我竖起了大拇指。

失败乃成功之母。失败了不要气馁，要迎难而上！

城区中心小学东校区 四（4）班 应亦麒  
证号：0112319 指导老师：吕筠萍

## 石头缝里的小蓝花

阳光明媚的早晨，我们来到藏云溪，路上都是大大小小的石头，树木郁郁葱葱，溪水哗啦哗啦地流下来，我一刻不停，一心登上山顶。

我们一路爬着，直到被一棵很小的蓝色野花吸引，长在石头密布、细小的缝隙里，静静地开放着，在微风中轻轻摇曳，我不由自主地停下了脚步，走近它，蹲下身来，仔细端详这棵小生命。

这棵小蓝花，小小的花朵，蓝得耀眼，花朵由四片蓝色花瓣组成，蓝中透着微微的白，像是夜空中最不起眼的星星，却有着自己的光芒。花蕊像精心点缀，让整个花朵显得生机勃勃。我用手轻轻触碰了下花瓣，是那么柔嫩，脆弱。周围都是石头，没有土壤，没有充足水，但它依然坚强地面对恶劣的环境，开得十分美丽。

春天，百花齐放，五颜六色，但我更喜欢这棵蓝花，它好像告诉全世界，即使是一棵不起眼的野花，也可以成为大自然的一部分，成为动人的风景。

第三实验小学东校区 二（1）班 卢衍希  
证号：0165595 指导老师：陆海霞

## 我家阳台上的红美人

我家阳台上种着一棵红美人。

它长得十分矮小，叶子却繁茂得很，一片接着一片，远远望去，宛如一顶小巧的绿伞。红美人从绿叶间探出头来，有的整个儿裸露在外，像一个个橙红的小灯笼；有的只露出一半，仿佛在和我们捉迷藏；还有的把自己藏得严严实实，就像在玩躲猫猫的游戏。它们好像在说着悄悄话，在秋风的吹拂下，欢快地跳起了舞蹈。

到了深秋，红美人熟透啦，整棵树都被染成了橙红色，活像一棵“发财树”。摘下一个，用手摸一摸，感觉有点粗糙，指甲轻轻嵌入表皮，还会有凹凸不平的触感。剥开一条缝，就能闻到一阵清香，把皮全部剥开后，真像太乙真人的“七星宝莲”。掰下一半尝尝，咬下去的那一瞬间，果汁一下子爆开来，冲撞着口腔，那香甜的滋味沁人心脾，让人流连忘返。

我家的红美人，不仅给了我香甜可口的果实，也给我的家增添了几分色彩，我可喜欢它啦！

卫前小学 三（1）班 岑博桢  
证号：0919150 指导老师：沈琼亚

## 我爱家乡的杨梅

每逢杨梅丰收的时候，我都能吃到一个个饱满的杨梅，可我却没去过杨梅山。这次我如愿以偿了。走过一段泥泞的小路，来到了杨梅山脚下。抬头望去，映入眼帘的是一片漫山遍野的绿，一棵棵杨梅树整整齐齐地排着队伍，高大挺拔，像一个方阵。农民们挑着一担担红彤彤、亮晶晶的杨梅满载而归，他们的脸上洋溢着丰收的喜悦。

想起杨梅又酸又甜的滋味，令我垂涎三尺，我迫不及待地冲上了山。来到半山腰，一颗颗杨梅树簇拥着我，环抱着我，使我陶醉。只见一个个红得发亮的杨梅，躲在树丛之间，星星点点压弯了枝头，它们沐浴着阳光，吸收着雨露，长了几个月成熟了。我提着篮子，在杨梅树中穿梭，寻找让我满意的杨梅。经过一番比较，终于找到了一颗让我满意的，它在一棵树的树梢上，我踮着脚小心翼翼地摘下，放入篮中，继续寻找。不多时，我的篮子已经快满了，我双手费劲地提着篮子，来到了一小片空地上，一边喘着粗气，一边拿起一颗杨梅放入嘴中，汁水在我口中绽放，瞬间打开了我的味蕾，我贪婪地吮吸着美味的杨梅汁，忘记了疲倦。

下山了，可是这杨梅山好像一块大磁石，紧紧地吸引着我，枝枝蔓蔓地缠着我，我还舍不得离开，我期待明年这时候再来。

阳光实验学校 405班 张栩诚  
证号：0374465 指导老师：胡群央

## 我们的种地吧

我们的教室门前有一块地，叫种地吧，里面有很多我喜欢的植物。

比如三叶草，有一次我在角落发现了这些可爱的小家伙，它们有着爱心似的叶子，一共有三片，一片紧挨着一片。也有特殊的四片叶子，我们经常在里面寻找它，听说找到它会有好运降临！

还有蘑菇，每当我看见它们时都会想起课文中的“蘑菇打伞”，我想：蘑菇雨天当“雨伞”，晴天当“遮阳伞”，它这么辛苦难道不会累吗？

接着再讲讲草莓吧，那些草莓还是草莓宝宝呢，只有我们橡皮的一半大小。它们就像害羞的小公主，躲藏在层层枝叶中，生怕被发现。

最后就是我们班人气最高、外表最靓的仔——茄子。一只只茄子挂满了藤条，就像游荡在小河里的紫色小船。我们还给它们取了名字：紫色之嘴号、紫色弯刀号……

我们的种地吧还有黄瓜、马兰、土豆、番薯等等，当然还有许多动物嘉宾，比如：蜗牛、蚂蚁、西瓜虫……

我爱这带给我们无限惊喜，充满勃勃生机的种地吧！

第三实验小学东校区 二（3）班 戚弘毅  
证号：0165728 指导老师：童蓉蓉

## 会呼吸的捕蟹记

周末，爸爸妈妈带我去杭州湾滩涂抓螃蟹。我们带着小水桶、网兜、手套、鱼饵，万事俱备，出发喽！

滩涂上，蟹爪划过淤泥的簌簌声，海风裹挟着咸腥味，阳光在甲壳上反光，大家都在欢快地捕捉螃蟹，我们也迫不及待地下去了。

我们屏息凝神，蹲守在洞口，等待螃蟹们自投罗网。过了一会儿，我身旁洞里有一只螃蟹挥舞着蟹爪横着溜了出来。我紧张极了，赶紧拿出网兜，试图逮住它。谁知，螃蟹迅速一躲，我扑了一个空。接着，它又用“大剪刀”钳住了我的手指，向我示威。“痛！痛！”我不禁大叫道，抖腕急甩，用力把螃蟹甩了出去，妈妈轻轻抚摸受伤的手指安慰、鼓励我。另一个洞又钻出一只螃蟹，有了上一次的经验，我就更小心、谨慎了。我拿着网兜蹑手蹑脚地向螃蟹一伸。淤泥在脚下咕嘟冒泡，我弓身形成三角包围圈，堵住了它的退路，再一提，便捉住螃蟹了。我看着这只来之不易的螃蟹，心里美滋滋的。

不知不觉，我们已经抓了不少。我沾沾自喜，心想：晚上可以吃螃蟹大餐了！看着桶里几只蟹壳尚软的小青蟹，妈妈告诉它们还需要成长，于是我把它们放生了。

落日的余晖洒落下来，为滩涂涂上了金边。浪潮声连绵不绝像交响乐，长号般的潮鸣应和着短笛似的蟹爪声，霞光在桶中蟹壳上跳跃，像会呼吸的宝石，那是长大的温度。

润德小学 三（4）班 付一丹  
证号：2108045 指导老师：陈文波

## 找春天

“春天在哪里呀？春天在哪里……”我唱着歌儿，蹦蹦跳跳地去找春天。

走到楼下，我发现粉玉兰开花了，一朵朵，一簇簇，开得真叫人好不高兴。粉玉兰有的只是花骨朵儿，看起来又长又瘦；有的花瓣微微展开，恰似害羞的小姑娘悄悄伸出头来；还有的全开了，粉嫩嫩的，宛如一个个甜蜜的笑脸。满树都是粉玉兰，从远处看就好像一棵粉嫩嫩的树。它的花瓣薄薄的，香味也比较淡雅。

忽然，一朵白色的花映入眼帘。我指着这花问妈妈，妈妈说：“这花是樱花，是落叶乔木，这棵是白樱花，还有淡红色的樱花呢！”听完妈妈的讲解，我瞬间对这种小巧玲珑的花有了深入的了解。这一朵朵白色的樱花，像一只只白色的信鸽，站在树梢上，望向远处。樱花的花瓣是白色的，花蕊是雏菊般的淡黄色，让人一看便生怜爱之心。从远处看樱花树像一位白发苍苍的老爷爷。

“等闲识得东风面，万紫千红总是春。”今天，我领略到了大自然的美，体会到了生活中的多姿多彩，感悟到了生活中到处都有美的影子！

城区中心小学西校区 四（3）班 郑浩凌  
证号：0123928 指导老师：王佳妮

## 我的乐园

奶奶的花园是我的乐园，那是一个充满美丽与趣味的地方。

花园里青青的小草如同好奇的宝宝张望着外面的世界，又高又大的树木，像一位位战士，保护着花园，美丽鲜艳的花朵，宛如一只只可爱的小精灵，当然小虫子、小动物也会来这里做客。

夏天的早晨，我喜欢跑到花园里，采一些娇艳欲滴的花儿，拿到柚子树下编花环。我先把花按顺序排列起来，接着挑选一根合适的枝条，将它围成一个环形固定住，然后把花儿一朵朵地缠上去，最后把它们都固定成合适的大小，这样一个花环就大功告成了。我把花环戴在头上，感觉自己像天上的仙女。

到了秋天，地上会堆满厚厚的落叶，就像给大地盖上了被子。我和小伙伴们一起捡树叶，看谁捡得又多又漂亮，然后把精心挑选的树叶放在书里压着，让它们变得平平整整的，这样就成了独一无二的书签。我们不仅喜欢做书签，还热衷于玩捉迷藏。“十、九、八……三、二、一！我来啦啦！”负责找的伙伴大声喊道。我们便各自寻找藏身之处，有的像小老鼠一样在大树后躲着，有的在身上放点花草巧妙地藏在花丛后面，还有的直接钻进落叶堆下。那个伙伴把大家接二连三地找了出来，我的心怦怦直跳。站在大树后的我刚想换一个地方藏，突然就被一只手抓住了，把我吓了一跳，负责找的伙伴找到了我，我们的游戏结束了。花儿拍着手，好像在夸赞负责找的伙伴。

我们不仅在秋天玩捉迷藏，还在春天放风筝，夏天一起乘凉，冬天堆雪人……童话的回忆如珍珠般璀璨，在记忆的花园里闪光，那些纯真幻想，藏着永不褪色的星光。

慈吉实验学校 四（3）班 徐茵晗  
证号：0389502 指导老师：卢倩雯

## 龙虾“大餐”

今天，爸爸决定给我们做一顿丰盛的龙虾大餐，我满怀期待。

早上，我和爸爸一起去虾塘买了30斤小龙虾，装了满满两个大泡沫箱。虽然我们叫它们小龙虾，但我发现它们的个头其实也不小。回家后爸爸把它们倒到水槽里清洗的时候，那些龙虾一下子炸开了锅，它们张牙舞爪，有的奋不顾身想要“越狱”，有的拼尽全力挑起“战争”，还有的东张西望做好“防御”……我带上手套，在爸爸的指导和提醒下，成功抓起了一只龙虾。爸爸用手机给小龙虾拍照，它非常配合地朝镜头比了两个“耶”。龙虾坚硬的外壳和强劲的钳子给我留下了深刻的印象。

清洗完毕后，爸爸就开始准备龙虾大餐。我看到这些龙虾在锅里做出了各种姿势的“瑜伽”动作，还一个个换了身衣裳，从刚开始的青色外套换成了红色，伴随的是浓郁的香味扑鼻而来，我的口水都快要流出来了。不一会儿，各种口味的龙虾便上桌了，我迫不及待地夹起一只想吃，正准备剥壳，实在太烫了又扔回桌上，妈妈笑着说：“心急吃不了热龙虾”，我们全家都笑了起来。

这顿龙虾大餐不仅美味，更让我认识了龙虾，也吸取了心急吃不了热豆腐的教训。

第二实验小学 二（2）班 陈昊然  
证号：0927108 指导老师：邱云飞

## 我是一块饼干

“叮铃铃”，下课铃响了，又到了同学们吃点点的时间。

我被放在一个同学的桌子上，他还没走，于是我静静地躺着。忽然，一个同学一屁股坐在了我身上，我心中顿时涌起一股委屈。可他呢，还在我旁边大喊：“卖饼干啦，走过路过不要错过，买一送一哟！”我真是搞不懂，我又没招惹他，刚想抱怨，一位同学又是一拳打在我身上，紧接着，一位又一位同学把我打得四分五裂。

还有一位同学，拿着那本又厚又大的《现代汉语词典》，“砰”的一下，直接把我打成了粉末。我心里想着，这可是花了那么多大半个小时才做出来的美味饼干呀，就被这一群调皮的同学弄成了粉末，我的心就像被刀割了一般，疼得厉害！

接着，一位同学把变成粉末的我放到了另一个同学的桌上。然后，又有一个同学在我上面放了一张纸条，上面写着：“刘同学，这是给你的‘惊喜’哟！”

我，一块原本美味的饼干，就这样在同学们的“热情”下，结束了短暂又悲惨的“一生”。我多么希望同学们能珍惜食物呀，毕竟每一块饼干的诞生都不容易呢。

宁波前湾慈吉外国语学校 四D班 严予汐  
证号：3542708 指导老师：闻人爱君

## 我的桃花朋友

在这五彩斑斓的花卉世界里，有人钟情于亭亭玉立的水仙花，有人倾心于色彩缤纷的玫瑰，还有人偏爱那傲寒斗霜的梅花，而我却对粉红娇艳的桃花情有独钟。

远远眺望，那一片桃花宛如身着粉红裙的小姑娘，在微风中轻轻摇曳，淡雅的清香悠悠飘散，令人心醉神迷。缓缓走近，桃花呈现出千姿百态的美妙姿态。有的才刚刚展开两三片花瓣儿，恰似羞涩的小姑娘，半遮半掩；有的花瓣已然全部展开，一片挨着一片，簇拥着淡黄色的小花蕊，犹如小姑娘绽放的灿烂笑脸；有的还是花骨朵儿，饱胀得仿佛下一秒就会迫不及待地绽放，充满了生机与活力。我静静伫立在桃花树下，那股清幽的香气扑鼻而来，瞬间，仿佛已经品尝到了桃子那香甜诱人的滋味。

微风轻拂，桃花的花瓣如一只只粉红的蝴蝶，在空中翩翩起舞，围绕着我轻盈盘旋，让我深深地沉醉在这如梦如幻的美景之中，无法自拔。

卫前小学 三（4）班 陈彦汐  
证号：0912316 指导老师：王楚楚