

研学收获

春天来了，天气渐暖，我们来到一处位于广阔田野中的农场进行研学活动。农场中微风习习，绿树成荫，好一派春意盎然的田园风光。一下车，同学们就按捺不住地在农场里奔跑了几圈。

研学，又叫“行走的课堂”，能学到很多学校里学不到的知识。上午，我们先学习了关于蝴蝶的知识，又去蝴蝶馆看了飞舞的蝴蝶和一个个悬在空中的蛹，近距离看到了蝴蝶从卵到幼虫，再到蛹和成虫，一步步蜕变，充满了生命的奇迹。我还亲眼见到了蝴蝶从蛹里飞出来，原本稚嫩柔软的翅膀没几分钟就可以振翅高飞，甚至还飞到了同学的身上，惊喜连连。

下午，我们开始了最期待的项目——做柴火饭。老师把全班同学分成三组，每组有许多张小卡片，要凭小卡片领取材料。我们组所有同学领好任务，分头行动，很快就搜集好所有材料，按照老师的要求用砖块搭好了一个圆形灶台，又去找来一些小树枝，把木柴、树枝和纸巾堆在灶台里，准备生火。

组里的几个男生用铁片摩擦打火棒，对准那一堆柴火又敲又打，可惜不管怎么使劲，打火棒蹭出的火花也没法点燃柴火，全组同学轮番上阵，但谁也没能生出火来。正当大家灰心丧气时，旁边的同学兴冲冲地跑来说：“我们已经生火了，是别班的同学帮我们生的，你们也去请他们帮忙吧。”我们组的大多数同学都不同意，大家纷纷说：“不能靠别人帮忙，我们一定要自己生出火。”于是，我们继续尝试各种办法。最后，我们参考其他组的经验，成功地生了火，看着不断往上蹿动的火苗，大家都高兴地欢呼。

生出火后，我们架上大锅，等待锅里的水蒸发，然后在锅边倒入油，加入米饭和玉米等，不停地翻炒，过两分钟，倒入酱油，继续翻炒，直到每粒米都穿上一件浅棕色的外衣，就可以出锅了。出锅的饭热乎乎的，米饭粒粒分明，香肠粉嫩嫩的，玉米粒金黄耀眼。在乡野田间吃上一碗自己做的饭，真是别有一番滋味。

从搭灶台到生火再到炒饭的全过程，我们不仅学会了一项生活技能，更体会到“自己动手，丰衣足食”的快乐，凡事靠自己努力，才能收获更多，成功难能可贵，失败的经验则更加实用。

实验小学 五（11）班 刘子悠
证号：0141182 指导老师：陆萍

摘枇杷

傍晚，夕阳西下，天空渐渐染上了淡淡的暮色。老家的院子被金色余晖笼罩。院子里的枇杷树上硕果累累，有黄枇杷，绿枇杷，还有橙枇杷。在夕阳的照耀下，黄枇杷像一盏盏黄色小灯笼，绿枇杷跟毛茸茸的树叶融为一体，橙枇杷像一颗颗小太阳。

我和爷爷找来竹篮、梯子和剪刀，准备开始摘枇杷。爷爷利用梯子爬到最高处，挑选了一串又大又橙的枇杷。他一手托起枇杷，一手用剪刀剪断枇杷的柄。我双手托起竹篮，踮起脚尖，接住爷爷递过来的枇杷，开心极了。

看着篮子里黄澄澄的枇杷，我忍不住流下了口水。我挑了一个橙色的枇杷，小心翼翼地剥开果皮，把果肉放进嘴巴里，一股又酸又甜的味道在口腔里弥漫开来，真是美味极了。经过半个小时的努力，我和爷爷摘了满满两大篮枇杷，今天真是开心的一天。

明月书院 二（5）班 黄歆涯
证号：0368984 指导老师：胡维群

小土豆的旅行

一个阳光明媚的早晨，小土豆打算滚出菜市场，去外面看一看，因为朋友们告诉过它：外面的世界很新奇！

中午，烈日当空，小土豆用了九牛二虎之力，从热闹的菜市场里滚出来，看到了它从来都没见过的缤纷世界。小土豆感叹到：“外面有汽车、有房子、有自行车，有学生和老师、有飞机、有公园、有大树、还有花朵和小草……”

小土豆决定先到美丽的公园去欣赏美景。它滚哇滚，终于到了公园。小土豆向花朵姐姐问好，和小草弟弟讲悄悄话。小土豆又决定去学校，看看学生们在学什么。

到了学校，小土豆听见了同学们朗朗的读书声和老师清脆的讲课声。小土豆心想：要是我也能上学就好了，这样就能交到很多好朋友了，还能学习，那可真是太好啦！

第二天早上，一位同学上学时发现了掉在地上的小土豆。他小心翼翼地捡起小土豆，把它放在课桌上，和小土豆一起做起了游戏。小土豆的梦想成真了，高兴地欢呼起来！

这一次的旅行，小土豆可太开心了！

沧田实验学校 三（1）班 应灏阳
证号：2394405 指导老师：姚佳露

“开心果”妹妹

我的妹妹是个十个月大的“小肉团”，圆圆的眼睛像黑葡萄，胖胖的脸上总是挂着口水印。每天天还没大亮，就钻到我的被窝里用沾满口水的小手拍着我的脸，咿咿呀呀催我起床，比大公鸡打鸣还准时！

每天我放学时书包还没放下，妹妹就像企鹅宝宝一样摇摇晃晃地扑了过来。她最爱躲在爸爸肩膀后玩躲猫猫，我憋着笑假装让她找不到。等她突然探出脑袋“咯咯”笑时，都把我们逗笑了。

最逗的是她啃脚丫的功夫！妹妹能把胖腿掰成甜甜圈形状，啃得袜子湿哒哒的。有次啃着啃着还发出了吱吱嘎嘎的声音，感觉这脚丫有多美味似的。

妈妈说我们像是“双胞胎”向日葵，总能给家里带来阳光和笑声。不过我觉得呀，妹妹更像颗跳跳糖，让家里每个角落都蹦跶着甜甜的笑声。

明月书院 一（4）班 廖奕茗
证号：0368911 指导老师：叶晶晶

国宝大熊猫

黑毛亮，白毛白，圆圆胖胖惹人爱。你猜到我是谁了吗？没错，我就是人见人爱的国宝大熊猫。

我浑身有着黑白相间的毛发，圆圆的脸上有着一双“黑眼圈”。很多人以为我睡眠不好，常常失眠！其实，我的“黑眼圈”可是有用途的，它可以帮我抵挡紫外线呢！怎么样，是不是很有趣！

你知道我生活在哪吗？我生活在海拔1200~4100米的竹林里，现在生活于甘肃、四川、岷山等地区。那里不仅水多，还有美味可口的竹子。

我最爱吃竹子了，但不是什么竹子都爱吃。我主要吃冷箭竹、墨竹、水竹。偶尔吃点竹鼠，我会用我的大爪子，“啪”一下把它抓住，做成我的“小点心”。我吃竹子时，会把竹子拿起来放到嘴里，用洁白的牙齿咀嚼，咽下去，味道美味极了！

我睡觉的时候，千姿百态，连我自己看了都忍不住哈哈大笑，有时我会把爪子放在我的手下，有时还会缩成一团秒变成一个黑白分明的大肉球。

我先不说了，我要睡觉了！
阳光实验学校 301班 张子橙
证号：0378908 指导老师：赵芸

收养小花

在一次回家的路上，我看见了一只流浪猫。它躲在墙角，皮毛全部被打湿了，瑟瑟发抖。

那是一只三花猫，它的身上有三种颜色，黄色、棕色、白色。站了一会儿，我马上跑回家，给三花猫拿来了毛巾和中午吃剩的鱼头。它一看见食物就吃了起来，吃完食物，它就又跑回草丛里，警惕地看着我。又过了一会儿，它觉得我没有伤害它才摇摆着尾巴朝我走了过来，好像是在说：“你好呀，好心人！”

自从那一次以后，我放学后，它每次都会在这里等我，看见我来了它就会跑上来，对我摇着它那翘翘的尾巴。我还会到家里拿一点好吃的给它，我们的关系越来越好了。我们就像一对好朋友一样。

我尝试跟妈妈说想养这三只三花猫并向妈妈保证，一定会用自己的零花钱给它买猫粮，做为一个尽职的“铲屎官”，让这只流浪猫，也有一个温暖的家。

第四实验小学 四（4）班 黄悦宸
证号：0187388 指导老师：陈蔚波

溪口之行

五一劳动节，爸爸带着妈妈、哥哥还有我，从慈溪出发一路向东，来到了美丽的溪口。

一条溪横贯在溪口老街面前，哥哥说这是中华民国总统蒋介石的老家，我们穿过武岭门，来到藏在郁郁葱葱大树里的学校，那青砖黛瓦间沉淀着民国风韵，校门处罗马柱护卫着中式歇山顶，特别是操场边的那排梧桐树，据说是蒋介石亲手种下的。

出了武岭学校，溪两岸的树木绿得苍翠，高大挺拔，溪水清澈，可见游鱼戏藻，三三两两的人群在溪口老街上或驻足拍照，或在一间间千层饼店面前跟店主讨价还价。

哥哥说这里的一砖一瓦都浸染着人文气息，一草一木皆可入画入诗，当暮色染红刻溪水面时，我们在溪边的饭店品尝了当地美食。最后，我们恋恋不舍地回家了。

第三实验小学东校区 二（1）班 邹熙明
证号：0167551 指导老师：陆海霞

苏州游记

在这个五一假期，我来到了苏州，这座江南水乡古城，展开了一场美好又难忘的旅程。

俗话说，“上有天堂，下有苏杭”，其中的“苏”指的就是苏州。苏州园林是这片人间天堂最美的风景。我们游览了苏州园林中“以小见大”的典范——网师园。漫步在网师园中，欣赏着精心设计的假山，精致的亭台楼阁，青砖绿瓦，满墙的月季花开得正盛，散发出淡淡的清香。每一处景致都如同一幅画，令人陶醉。

苏州更是一座古典与现代交织的城市。夜幕降临时，金湖湖畔灯光璀璨，水天一色，仿佛置身于梦境。而苏州的城市地标——苏州东方之门，以其独特的造型和宏伟的气势，吸引了我的目光。它的形状让我联想到一条巨型的裤子，令人印象深刻。

苏州之行为我的假期增添了一抹亮丽的色彩，让我流连忘返！

慈吉实验学校 二（7）班 陆育同
证号：0389974 指导老师：陆佳欣

消失的鸡蛋壳

听说鸡蛋可以变软，让我来带大家一探究竟吧！

我准备了一个鸡蛋，半瓶白醋，还有一个透明的杯子，实验就要开始了，我有点小兴奋。

我小心翼翼地把白醋倒进杯子里，轻轻放入鸡蛋，让它在白醋里安静地泡澡。过了一会，鸡蛋表面冒出了许多小气泡，好像一个个从鸡蛋里跑出来的小精灵。我有点想去摸一下它，可我忍住了，想要成功得到软鸡蛋，可得让鸡蛋在醋里泡个够呢。

一天后，我戴上手套，迫不及待地捞起鸡蛋。可没想到，此时的鸡蛋已经变得非常滑，差点儿从我手里跑出去，它仿佛在说：“坏蛋！我还要泡澡呢。”接着，我左手拿鸡蛋，右手拿牙刷给鸡蛋“搓澡”。搓着搓着，鸡蛋好像觉得很舒服，把蛋壳“脱”了下来。鸡蛋真的变软了！它就像一个灌满了水的气球，只剩薄薄的一层软皮，还可以看得到蛋黄，用手指轻轻按一下，还会回弹呢。

你一定想知道鸡蛋为什么会变软，那就让我告诉你吧！蛋壳的主要成分是碳酸钙，白醋的主要成分是乙酸，当蛋壳与白醋接触时会产生化学反应，生成可溶性的醋酸钙、水和二氧化碳，醋酸钙就会使鸡蛋变软。聪明的你，记住了吗？

第三实验小学东校区 三（6）班 胡恒睿
证号：0166682 指导老师：陆海佳

春天来了，自然界的门悄悄地被推开，万物赋予了生命，蹦蹦跳跳地开始了一场盛大的舞会。

柳树率先出场，它甩着自己的长辫子，显得非常得意，像一个表演者，在公园里翩翩起舞。

桃花不甘示弱，它赶紧换上粉色的礼服，一股清香扑鼻而来，吸引了众多目光。忽然起风了，桃花也跟着柳树舞动了起来。

溪水自然也不甘落后，岸边的石头也加入了合唱，它们“叮叮咚咚”地演奏起了乐器，溪边的小野花则伴随着节奏当起了伴舞，看起来和谐极了。

柳树下的小草着急了，它拼命努力想要让别人看见自己。

与此同时，微风替代了寒风，桃花绽开了花瓣，柳树长出了嫩叶，溪水和石头挣脱了积雪的束缚。它们和阳光成为了好朋友，有说有笑，享受着春天的快乐。可是只有格格不入的小草好像被遗忘了在角落。

平平无奇的小草伤心地大哭，露珠加快速度滴落。但一群小朋友来到这里，打破了这份寂静，他们蹦着跳着，累了一下子躺在了小草身上，和小草一起“玩”了起来。小草停止了哭泣，转而哈哈大笑起来。

小草看似平凡无奇，但每个生命都有它特有的美丽。

小草，微风，阳光和其它植物都能彰显出春天的生机勃勃，这才是真正的春天。

文谷外国语小学 四D班 宋妍萱
证号：0267140 指导老师：安文雅

游神仙居

去年暑假，我和爸爸妈妈一起游览了神仙居。那里云雾缭绕、奇峰怪石，宛如仙境，让我至今难忘。

一进入景区，迎面而来的是高耸入云的山峰，有的像巨大的宝塔，有的像威武的巨人，还有的像锋利的宝剑，直插云霄，看得我目瞪口呆。沿着蜿蜒的山路向上攀登，路边绿树成荫，鲜花盛开，小鸟在枝头欢快地歌唱，仿佛在欢迎我们的到来。

最让我惊叹的是那座悬空的玻璃栈道。它像一条透明的丝带，悬挂在陡峭的山壁上。我小心翼翼地走上栈道，低头望去，脚下是万丈深渊，我的心一下子提到了嗓子眼儿，双腿也开始微微发抖。妈妈鼓励我勇敢向前，我深吸一口气，慢慢挪动脚步。渐渐地，我不再那么害怕，还欣赏起周围的美景。远处的山峦被云雾环绕，若隐若现，仿佛是神仙居住的地方。

站在山顶，俯瞰整个神仙居，连绵起伏的山脉、郁郁葱葱的森林、弯弯曲曲的溪流尽收眼底，美景如画。我不禁感叹大自然的鬼斧神工，也为自己能看到如此美丽的景色而感到幸运。

这次神仙居之旅，让我领略到了大自然的神奇与美丽，也让我收获了勇气和快乐。

浙师大附属慈溪实验学校 五（1）班 刘姿涵
证号：0344282 指导老师：陈惠慧

春日美食

春姑娘迈着轻盈的步伐走来，大地爷爷从沉睡中苏醒，在这样美好的时节里，各种各样独属于春天的美食也令人期待。我最喜欢春日美食是清明饺，吃起来软软糯糯，美味极了！

今天，我跟着外婆来学习制作清明饺。想要制作美味的春日美食，首先得将粳米粉、艾叶、馅料以及温水这些食材准备妥当。接着将粳米粉和捣碎的艾叶混合，加入温水不停搅拌使它们充分混合后，外婆用她的双手不停地揉搓面团。不一会，神奇的一幕发生了，一个大大的、绿绿的面团产生了，哇，外婆的双手好像有魔法一样。然后把面团扯成一小块一小块，拿起一小块面团，双手不停旋转，慢慢地捏成饼状，加入自己喜欢的馅料，可以是豆沙馅，可以是芝麻馅，也可以是笋丝咸菜馅。

到了最关键的一步：封口。我小心翼翼地将以饼状的面皮对折，捏紧，手指轻轻地捏出花边形状，一个清明饺就完成啦。最后，将做好的清明饺整整齐齐地放入蒸锅，蒸上十分钟，香喷喷的清明饺就出锅了！翠绿的清明饺就像一个一个的元宝，看着自己的劳动成果，真让人胃口大开！

三、四月，是清明饺的主场。要是没了这抹带着艾草香的软糯，整个春天都好像失去了应有的鲜活。这份春日限定美味，让我馋得不行！

慈吉实验学校 二（7）班 胡宸恺
证号：0383163 指导老师：陆佳欣

趣挖笋

上周末，天气特别好，我们全家人踩着松软的泥土向竹林出发。这是爸爸妈妈很早就答应我的事，今天终于要实现了。

刚走进竹林，一股清香扑鼻而来，我深深地吸了一口气，连空气都甜丝丝的。“快看！好大一棵笋！”我举着小铁锹就要快去挖，妈妈笑着拉住我的衣角：“小傻瓜，这梗笋都快变成竹子了，太老了。”爸爸蹲下来指着地上尖尖的小黄芽说：“这才是我们要找的宝贝。”我有点不相信，轻轻地用铁锹扒开泥土，土里竟然藏着一个胖乎乎的“笋宝宝”。我兴奋地挖呀挖，挖得鼻尖都冒出了汗珠，终于，它露出了整个身体。

“咔嚓”爸爸的锄头用力地一砍，完整的春笋破土而出。嫩白的笋肉散发着清甜的香味，爸爸告诉我：“竹子把最鲜美的部分都藏在了地底下，就像妈妈的爱都藏在唠叨里。”

太阳慢慢躲在了山后，我们带着满满的收获回家了，今天真是开心又有趣的一天！

第三实验小学东校区 二（1）班 孙芮
证号：0168136 指导老师：陆海霞



家庭烤鱼宴

周末的阳光洒进窗户，妈妈神秘兮兮地告诉我，今天家里要办一场特别的“烤鱼派对”！原来，我们要把平日里的最爱的龙门烤鱼“搬”回家。

下午，外公和爸爸像“大力士”一样，把店里的炉子和装满烤鱼、牛蛙的器具小心地搬到家里。厨房里顿时热闹非凡，妈妈和阿姨系上围裙，变身“美食魔法师”，将新鲜的蔬菜、香料整齐码放。外婆则在一旁叮嘱着：“火别太大，调料要放均匀。”

不一会儿，浓郁的香味就从炉子上飘了出来。金黄的烤鱼滋滋冒油，鲜嫩的牛蛙在汤汁里翻滚，翠绿的香菜、火红的辣椒点缀其上，光是看着就让人垂涎三尺。

开饭啦！一家人围坐在餐桌旁，我迫不及待地夹起一块鱼肉，外酥里嫩，麻辣鲜香，在舌尖炸开。外公边吃边竖起大拇指：“和店里一个味儿，在家吃更自在！”外婆则不停地给我夹菜，嘴里念叨着：“多吃点，长高高。”阿姨和妈妈分享着生活趣事，欢声笑语充满了整个屋子。

这一顿美味的烤鱼，不仅满足了我们的味蕾，更让我感受到浓浓的亲情。一家人其乐融融地围坐在一起，分享美食、畅谈生活，这大概就是最幸福的时刻吧！我想，多年以后，我依然会记得这个充满烟火气和欢笑声的周末，记得这份专属于我们家的温暖与快乐。

慈吉实验学校 五（2）班 黄宇泓
证号：0382417 指导老师：戚坚玲

心爱的自行车

今天是个美好的日子，因为我拥有了一辆非常霸气、蓝白相间的自行车，它是专属于我自己的自行车。

晚饭过后，我便迫不及待地想体验一下我心爱的自行车。于是，爸爸带着我走向家附近的一块空地。爸爸走在前面，我晃晃悠悠地推着自行车，紧紧地跟在爸爸身后。虽然我以前已经学会骑自行车，可那已经是我小时候的事情了。这辆新车比之前的大很多，推着它我就感到莫名的紧张。所以骑行的过程中，常常会出现一些小失误：减速的时候按急刹车、行车的时候踏板踩得很轻、停车的时候脚尖点地面。爸爸看到后鼓励我说：“阿哲，别紧张，别害怕，要沉着应对。”听了爸爸一席话后，我的内心平静了许多，全身充满了自信和勇气。

我迎着夏日晚风，在空地上一圈一圈地骑着，风儿是甜的，云儿是香的，我的心是快乐的，一切都是美好的。我用力地蹬着脚踏板，速度越来越快，像小鸟一样自由飞翔。

真是难忘的一天。

文锦书院 四（2）班 陈宇哲
证号：0358827 指导老师：吴吴雪

足迹

去年夏天，天气闷热，我和妈妈一起去爬山。刚开始的时候，我走在妈妈的前面，活力满满。可还没有到半山腰，我就开始体力不支了，豆大的汗珠从我脸颊滑落，落在石头做的阶梯上。我开始慢慢减速，没过多久妈妈就超越在我前面了。

突然我看见前方有一片很大的绿荫，我看了看正在向山顶走的妈妈，心想：妈妈反正还在向上爬，没有注意我，我可以偷一会懒，肯定不会发现的。

我走到了绿荫下，倚着一棵树乘凉。过了一会儿，我更不想向上走了。在绿荫下多么舒服啊！风儿轻轻吹着，绿叶摇哇摇，发出“沙沙”的响声，好像在唱歌，多么惬意啊！

好好景不长，妈妈发现我不见了，连忙下山来找，正好看见我在休息。二话没说，就拉着我向上爬。我松不开，只好向上爬，心里可气了！

妈妈边走边说：“我们不可以半途而废，爬山也是一种运动，可以让我们的身体变好！”我点了点头，用力挣脱妈妈拉着我的手，奋力向上爬。

骄阳似火，我的衣服全身都湿透了，汗珠滚落，砸在地上，发出滴答滴答的声音。

可我却看着自己一路走来的足迹，自豪地笑了。

阳光实验学校 402班 黄妍
证号：0378423 指导老师：徐亚云

小树叶的冒险

一片小树叶在树上荡着秋千。忽然，一阵风走过，小树叶被风送上了天空。

小树叶在天空中，飘哇飘哇，变成了一只可爱的小鸟。它飞过了大片田野，飞过了小河，飞过了山谷。看着大自然的风景，小树叶感叹道：“这个世界原来这么美好！”

小树叶来到小河边，变成了一条小船。它看到一只小蚂蚁在岸边苦恼地抱着头，小树叶游过去问：“小蚂蚁，你怎么了，遇到什么困难了吗？”我想过河，但是过不去。”小蚂蚁丧气地说。“你快上来，我帮你！”小树叶招呼小蚂蚁。小蚂蚁坐在小树叶背上，小树叶游哇游哇，到了对岸。小蚂蚁感激地说：“谢谢你！”小树叶摆摆身子说：“不客气！”助人为乐的小树叶感叹道：“这个世界原来这么美好！”

小树叶来到花园，变成了一只美丽的蝴蝶。它和其他蝴蝶、蜜蜂一起在花园里举行了一场美妙的音乐会。大家在音乐中享受着旋律和节拍！小树叶感叹道：“这个世界原来这么美好！”

如果你还想知道小树叶变成了什么的话，等小树叶冒险回来再慢慢跟你聊！

新世纪小学 三（5）班 陈芮琪
证号：2124175 指导老师：张利华

