

我的“自画像”

我是一个活泼开朗，非常乐观的男孩子，我有着一对大大的耳朵，一对粗壮有力的小腿，还有一双乌黑发亮的眼睛，总是闪烁着好奇的光芒。常年运动让我拥有健康的小麦肤色，结实的小腿见证着我在运动场上的每一次奔跑冲刺。

看着我的皮肤，你一定可以知道我是一个热爱运动的男孩，我的兴趣爱好广泛，喜欢踢足球、打篮球、扔垒球、打羽毛球等等，其中最让我骄傲的运动是足球，作为慈吉实验小学足球队的一名成员，曾经在慈溪赛区中荣获一等奖的辉煌战绩，记得那场比赛我在关键时刻冲进三球，最终赢得整场比赛，全队相拥欢呼胜利的喜悦场面至今难忘，这些荣誉都是我们整个球队用平时辛苦的汗水，严格训练，默契配合换来的。

我十分善良，每遇到困难或因为某件事伤心难过时，我都会伸出援助之手去帮助或安慰他们，当然我也十分活泼开朗，是同学心中的好朋友。我在课间会给同学们讲个笑话，或者分享周末发生的有趣的事情，和同学们相处得十分融洽。所以同学们都很喜欢我，给我起了一个幽默的名字：“陈陈轩”。虽然我才11岁，但已是一个1米56的个子，成为了班级的“小巨人”，所以他们一有拿不到的东西都会来找我帮忙。我也特别乐意帮助他们。

我也是一个十分有耐心的孩子，只要有困难我都会微笑面对一切，我总相信风雨过后一定会有彩虹。遇到麻烦的事情我总会认真去找到问题的关键点，并快速地解决，如果是生活中的矛盾，我都会退让一步，我牢记“退一步风平浪静，退一步海阔天空”。这种态度让我收获了真挚的友谊。

这就是我，一个在绿荫场上挥洒汗水，在生活中传递温暖的男孩，未来的日子里，我要保持这颗赤子之心，像小太阳一样照亮自己，也温暖他人。

慈吉实验学校 四（10）班 陈轩宇
证号：0384254 指导老师：周剑

摘樱桃

今天，阳光如同金色的薄纱，轻柔地洒在大地上，天气格外晴朗。爸爸妈妈带着我和姐姐，兴高采烈地前往樱桃园摘樱桃。

一路上，我们在车里有说有笑，满心期待着即将到来的采摘之旅。很快，车子稳稳地停在了樱桃园门口。我们迫不及待地跳下车，眼前瞬间出现了一片宛如绿色海洋般的樱桃林。那一棵棵樱桃树，枝繁叶茂，上面挂满了一颗颗亮晶晶的樱桃，宛如璀璨的珍珠，在阳光的照耀下闪烁着诱人的光芒，晶莹剔透得让人垂涎欲滴。

我和姐姐各自迅速地拿起一个小篮筐，像敏捷的小鹿一样，飞快地冲到了一棵樱桃树下。我仰起头，仔细挑选着又大又红的樱桃，看准一颗后，便小心翼翼地伸出手，轻轻捏住樱桃的茎，轻轻一扭，那颗饱满的樱桃就乖乖地落入了我的掌心。我把它凑近鼻尖，闻着那淡淡的果香，忍不住放进嘴里。哇！那甜美的汁水瞬间在口中四溢开来，真是太甜啦！

我越摘越起劲，不一会儿，小篮筐就快装满了。再看姐姐，她也忙得不亦乐乎，脸上洋溢着灿烂的笑容。

时间过得飞快，不知不觉中，我们的篮筐都装满了红彤彤的樱桃。我们提着满满的收获，高高兴兴地回家了。

慈吉实验学校 一（1）班 徐子程
证号：0267349 指导老师：陈蓓世

快乐的儿童节

六一儿童节，期盼着，期盼着，慢慢向我们靠近，我开心极了。

学校里组织了六一儿童节游园活动，活动前一天晚上，我兴奋得睡不着觉。

活动当天，我早早地醒来了，我的心中仿佛有无数个彩色气泡在碰撞、升腾，每一颗都载满了对游园活动的喜悦与期待。

我开心地跑进学校，校园好像是被施了魔法一样，充满了欢声笑语。

游园活动开始啦！我和郑岐轩一起玩了很多活动，比如筷子夹火箭、奇幻之旅、天宫绕月、太空漫步……

我成功闯关了14个班级的活动，顺利地拿到了笔记本。

儿童节，装满了我的欢乐和梦想，我会把这一天的欢笑和温暖小心地收在心里，带着它们快乐成长，让童年开出最美的花。

实验小学 二（2）班 胡子墨
证号：0131055 指导老师：余燕

采茶

昨天，我和爸爸妈妈一起去杭州龙井村的茶园里采茶。

走进茶园，映入眼帘的便是一幅美丽的画卷——山上层层翠绿，梯田整整齐齐，好像一队正在训练的军人；蔚蓝的天空中，一朵朵白云在悠闲地散步；几座小房子五彩缤纷，共同点缀着这苍翠的茶园。若你有什么烦心事，不妨走进这美丽的茶园，你的烦恼一定会如烟消散，感觉十分清爽。

看着这美丽无比的茶园，我心里不由地冒出了一个想法——我要采茶！于是，我向妈妈要了一个袋子。可我刚想要采，心里就犯难了，因为上面的叶子是翠绿的，又小又嫩又软，而下面的叶子是深绿的，又大又老又硬，那应该采上面的还是下面的呢？我丈二和尚摸不着头脑，就问妈妈该采哪些，妈妈说要挑上面很嫩的，于是，我开始采茶。

我找到了一片很嫩很小的叶子，然后用大拇指和食指捏住叶柄，用力一掐，茶叶就被我采了下来，我兴高采烈地把茶叶放进了小袋子。不久，我就采了满满两袋。快乐的时光总是过得那么快，天空被落日染得五颜六色，我们向茶园挥手告别，满载而归。

茶园，我爱你，爱你的美丽，但更爱你带给我的快乐！

城区中心小学西校区 三（4）班 孙艺萌
证号：0129674 指导老师：丁小青

我的长安之行

自从看了《长安三万里》，我对古代的长安，就是现在的西安充满了好奇与向往。趁着小长假，我终于踏上了这片古老而神秘的土地，开启了一场难忘的西安之旅。

刚到西安，我们放下行李，直奔大雁塔，这座古老的建筑高耸入云，走进大慈恩寺，寺庙里绿树成荫，香烟缭绕，充满了宁静祥和的氛围。夜幕降临，大雁塔的南广场灯光璀璨，大唐不夜城人潮涌动，随着穿着各式汉服的人流，仿佛看到了古都长安的盛世，看“古人”与游客对诗，赏胡旋歌舞，观“李白”与好友饮酒对饮，又举杯与月对饮，吟诵“举头望明月，低头思故乡”。

第二天，我们来到了世界八大奇迹之一：秦始皇兵马俑博物馆。走进一号坑，我一下子被眼前的场景震撼了，硕大的展馆内，只见一位位兵马俑整齐排列，似乎手持兵器，随时等待命令准备出征的大部队。每个兵马俑的形态各异，他们的服饰、兵器都不一样，听说游说兵马俑都是工匠们按照真实的士兵模样精心制作的。仔细观察单独展示的兵俑，好像能看到当时工匠捏塑兵马俑时的指纹，不得不让人佩服古代工匠们高超的手艺！你一定想不到吧，兵马俑这个伟大的考古发现，竟然是当地的农民老杨打抗旱的水井时意外发现的，随着考古人员的慢慢挖掘、收集、拼装，才有了我们今天所能看到的。走出博物馆，映入眼帘的便是骊山，你也一定想不到吧，北京时间居然是骊山上授时中心发送至全国各地的呢！

第三天，我们来到了西安的古城墙，这可是中国现存规模最大、保存最完整的古城城墙。租上一辆自行车，沿着城墙骑行，微风轻轻拂过脸颊，看着城墙上的一面面彩旗，我仿佛看到了城墙上士兵们站岗巡逻的身影。城墙的每一块斑驳的砖石都承载着岁月的痕迹，见证着这座城市的兴衰。

最让我开心的，当属去回民街品尝美食啦！一走进回民街，热闹的氛围扑面而来。街道两旁摆满了各种各样的小吃摊，香气四溢，让人垂涎欲滴。我迫不及待地品尝了牛肉夹馍、羊肉泡馍、手抓羊肉、肚包肉等特色美食，真是让我大饱口福。

我的长安之行，不仅让我领略了这座城市的美丽风光，更让我深入了解了中国悠久的历史文化。古都西安，就像一本厚重的史书，每一页都写满了故事，等待着更多的人去翻阅。我期待着下一次与它的重逢！

浙师大附属慈溪实验学校 五（2）班 胡展硕
证号：0342174 指导老师：卢柯妮

海南之行

迎着清晨的阳光，我们的海南之行正式开启了。

一路上，我左顾右盼，像刘姥姥进了大观园一样：看看路这一边一望无际的沙滩，波涛汹涌的大海；看看另一边结着沉甸甸果实的木瓜树，新奇极了！最神奇的要数海南的行道树旁的椰子树了，椰子树高耸挺拔，巨大的羽毛状叶片从树梢伸出，远远望去像是一把巨大的太阳伞，听妈妈说，椰子树上的叶子和果实掉下来，会十分危险，我们走路的时候要小心一些，听得让我瑟瑟发抖！

第二天，我们坐在船上，随着浪潮的冲击，一路颠簸着来到了西岛。这里的海水很干净，蓝得发绿，清澈见底，从船上望下去，甚至还能看到海底的珊瑚呢，美极了！

第三天是我最最期待的，今天要去“中国文昌航天发射场”啦！一走进中国文昌发射场，眼前的景物让我肃然起敬，我的脑海中不禁浮现出中国第一位上太空的英雄——杨利伟说的三句话：“飞船运行正常！自我感觉良好！我为祖国感到骄傲！”眺望着三座高高耸起的发射台，好像也在对我们说：我们也为我们伟大的祖国骄傲！

海南，祖国璀璨的瑰宝，让我流连忘返！
浙师大附属慈溪实验学校 五（2）班 胡宸硕
证号：0349853 指导老师：卢柯妮

五一杭州游记

五一假期，我和妈妈乘着高铁来到杭州。刚下火车，就发现这座城市热闹非凡，大街小巷挤满了游客。妈妈说杭州是“人间天堂”，我却担心：这么多人，我们能玩好吗？

第一站是浙江大学。妈妈说这里走出过很多科学家。我仰头望着金灿灿的校门，仿佛看见知识的光芒在闪烁。校园里的梧桐树像撑开的绿伞，树影在地上画出斑驳的花纹。路过图书馆时，我看见哥哥姐姐们捧着书本匆匆走过，心里暗暗下定决心：我也要像他们一样认真学习！

最让我难忘的是西湖。清晨的湖面像块碧玉，岸边的荷花含苞待放，粉嫩的花瓣上还挂着露珠。我们划着小船穿过三潭印月，船桨激起的水花惊飞了几只白鹅。傍晚时分，湖边的路灯次第亮起，湖面仿佛披上了缀满星星的纱衣，像撒了满湖的碎水晶。

杭州真美，它的美不仅在山水之间，更在那些努力追梦的人们眼中。

文谷外语小学 G4-C班 赵翊昊
证号：0265436 指导教师：陈新月

胸前飘扬的那抹红

周二清晨，阳光刚洒进房间，我就一骨碌爬了起来。怀揣着激动的心情，脚步轻快地奔向学校——因为今天，我即将成为一名光荣的少先队员啦！

操场上，歌声嘹亮地响起。我们挺起小胸膛，排着整齐的队伍，像小士兵一样，迈着坚定的步伐走向主席台。跟着领誓人大声宣誓：“我是中国少年先锋队队员……”。那一刻，我知道自己真的成为一名光荣的少先队员了！

最激动人心的时刻到了！三年级的哥哥姐姐们微笑着走到我们面前，小心翼翼地将那条鲜艳的红领巾系在我的胸前。看着胸前的红领巾，我感到无比自豪无比快乐。

慈吉实验学校 一（6）班 王艺熙
证号：0385206 指导老师：徐佳栋

观非遗打铁花之感

非遗？什么是非遗？妈妈告诉我，非遗就是非物质文化遗产，就是指各民族人民世代相传的各种传统文化的表现形式，以及与其相关的实物和场所。它是人类文明的结晶和宝贵的财富，承载着人类的智慧、人类历史的文明与辉煌。这个寒假的湖州之行，我有幸感受到了非遗的无限魅力。

那天上午，我们一家四口自驾车，来到了浙江省的旅游胜地——湖州。我们先去了冰雪大世界，玩了超刺激的冰上滑梯、冰壶等项目，还看了精彩绝伦的大马戏……

傍晚时刻，我们到了湖州月亮湾酒店。怪不得叫月亮湾酒店，整个酒店就像弯弯的月亮，无数灯光不停地闪烁着，就像太湖上一颗璀璨的明珠，耀眼夺目。

晚饭后，我们漫步在太湖古镇。眼前突然一亮，不远处，一片火花腾空而起！“妈妈，那边的烟花好漂亮啊！”“小羽，那不是烟花，那是铁花。”爸爸笑着说。铁花？铁也能变成这么漂亮的花？不会吧？我不由得加快了脚步。只见湖面的平台上有6位匠人，一身红色衣裤，腰间系一条红带子。两人一组，分成三组。他们手上好像都拿着一团火，不停地转圈，就像哪吒脚下的两个风火轮，转一会儿后就打下去。“砰”的一声，一朵铁花就跃上夜空。飞溅出来的火花像一颗颗亮晶晶的星星，似火箭般直冲云霄。周围的人群发出了一阵阵“哇~哇~”的赞叹声。后来三组匠人轮流打铁花，一个个彩色的金花环，照亮了太湖的上空……呀，那几个匠人有没有被铁花烧伤啊……啊，他们竟然毫发无损！太厉害了！太厉害了！我把手掌都拍麻了……

后来，爸爸还告诉我，我们中国有10万余项非遗，其中有44项被列入联合国教科文组织非物质文化遗产名录，如春节、太极拳、皮影戏等，而且总数居世界第一。我们祖国好伟大哦！

宁波前湾慈吉外国语学校 三B班 陈羽晗
证号：3549778 指导老师：黄蓉

抽血记

三月的凉风裹挟着操场上的落叶，如疲惫的蝴蝶盘旋。我们4C班全体同学像提不起劲的小蜗牛，磨磨蹭蹭地走向体育馆。体检单上“抽血”二字如张牙舞爪的小恶魔，让气氛显得十分压抑。

口腔检查时，我紧盯着医生阿姨的镊子，心跳如鼓；量身高时，我拼命挺直背，盼着马上结束这场“噩梦”。快轮到 me 抽血了，我的手心里直冒汗。穿白大褂的护士阿姨温柔地招呼我坐下。

“阿姨，给我轻点，轻一点哦。”我反复央求。“好的，轻轻的，很快的，不要害怕，像蚊子叮一下一样。”阿姨回答道。

我盯着窗外树枝上的小鸟，努力分散注意力，心里默默地数数。数到7时，针头扎进胳膊，微微一痛，感觉就像小蜜蜂轻轻蛰了一下，那刺痛很快消散。

突然，隔壁传来小王同学的惨叫，他像一只受惊吓的兔子，边跑边喊“不要抽血”，那狼狽样让我忍不住笑出声来。

摸摸胳膊上的棉球，像朵小红花，我觉得抽血没那么可怕了。其实，有时害怕如蚕茧，有勇气冲破，就能遇见更勇敢的自己。

文谷外语小学 G4-C班 姜天晴
证号：0264390 指导教师：陈新月

奶奶家的猫

奶奶家有四只猫，当我们在门外时，总能看到四只猫围着爷爷打转。可我们一走进家门，它们就一哄而散了，大概是因为我们一家人不常来，猫把我们当成陌生人家啦。

在这群猫里，最引人注目的是两只垂耳猫。它们最大的特点就是耳朵不像普通猫那样竖着，而是软绵绵地垂着，就像没耳朵似的，可爱极了。

到了喂食时间，可热闹啦！四只猫就会守在门口，“喵喵”地叫着，仿佛在说：“我的饭点到啦，我要吃饭！”要是我们没及时给它们吃的，它们就会舔舔爪子解解馋。

其中有两位是“干饭选手”，一位是“爸爸猫”，另一位是“小三花猫”。“小三花猫”很机灵，我们扔一小块肉过去，它会迅速叼起，以最快的速度跑到离它最近的角落，生怕被别的猫抢走。而“爸爸猫”虽然叫爸爸，却一点儿也不称职，每次都和两只垂耳猫抢食吃。于是，我和爸爸分工合作，爸爸扔出一小块虾壳把大猫引开，我就趁机给小猫喂食。

奶奶家的猫真是太可爱了！

文谷外语小学 G4-C班 高振或
证号：0267968 指导教师：陈新月

我家的小鸚鵡

我家有一对可爱的小鸚鵡，是爸爸从花鸟市场买回来送给我的。

两只鸚鵡被关在一个小笼子里，小眼睛里满是恐惧。其中一只只是黄色的，我给它取名叫小柠檬；另一只是绿色的，我叫它猕猴桃。我刚把它们放进笼子，它们就“呀呀”乱叫，好像在抗议这个陌生的环境。

渐渐地，它们跟我熟悉了些，我拿出一个小球，在桌上轻轻敲了敲。小鸚鵡们似乎看懂了我的意思，纷纷用嘴衔起笼子里的小球，学着我敲起来，模样十分有趣。接着，我又拿出一个小鼓，用小木棒敲了几下。没想到，这俩小家伙转过去身，就像在向我撒娇，仿佛在说：“如果你不给我们吃瓜子，我们就不表演了！”

我笑着去柜子里拿了些原味瓜子出来。它们一看到瓜子，就像得到了一张万元代金券一样兴奋。它们争着用嘴叼起瓜子，学着我敲鼓的样子，“匡匡”地敲起来，那股认真的劲儿让我忍不住哈哈大笑，于是我又给了它们好多瓜子。

这就是我家的小鸚鵡，它们给我带来了无限的快乐，是我最好的玩伴。

慈溪市文谷外语小学 G4-C班 韩知白
证号：0264904 指导教师：陈新月

游峙山公园

双休日，我和爸爸妈妈去了一座山清水秀的公园——峙山公园。一进正门，一块刻着“峙山公园”四个金灿灿大字的巨石就映入眼帘，在阳光下闪闪发亮。

往前走，面前出现了石阶，拾级而上，两旁的竹林像列队的士兵守护着山路。竹叶沙沙作响，仿佛在欢迎我们。爬了近两百级台阶，我们来到了建市楼。这座灰白色建筑建于1988年，那一年慈溪撤县设市，这座楼就是那段历史的见证者。

继续往上走，我们登上了观景平台。向下望去，远处的高楼大厦像一盒五颜六色的积木，马路上的小汽车排成了长龙，像一群甲壳虫，行人如蚂蚁一样小了。

原路返回，走完石阶，往东走，来到了游乐场。我们兴奋地玩了起来，转盘像被施了魔法，一会儿把我甩到左边，一会儿又甩到右边，吓得我紧紧抓住扶手。坐碰碰车时，我和爸爸的车撞得叮当响，妈妈在旁边笑得直不起腰。最刺激的是跳楼机，升到最高点时我大喊“啊——”，降落时感觉自己要飞出去了！

夕阳西下时，我们的欢笑声与尖叫声渐渐融入暮色，真希望每个周末都能来这座充满魔法的公园呀！

文谷外语小学 G4-C班 王少凡
证号：0266789 指导教师：陈新月

紫藤的泪

在我居住的小区里，有一株美丽的紫藤。

紫藤的叶子十分有趣，每片叶子都有五个小尖角，就像那火红的枫叶。刚长出来的嫩叶子，是清新的嫩绿，透着勃勃生机；等叶子慢慢长大，颜色就变成了深一些的绿，显得更加沉稳。每年三四月的时候，紫藤花就会如期开放。紫藤的花苞是椭圆形的淡紫色小球，大小和一颗豌豆差不多。等花儿绽放，模样和花苞有点儿像，只是比花苞大了一点儿，一串串挂在枝头，美丽极了。

一天，我像往常一样去看望紫藤，却看到一个工人正在砍伐它和一旁的棕榈树。棕榈树被砍得枝叶零落，样子惨不忍睹。再看紫藤，它的枝叶被砍下，紫色的花儿落了一地，时不时还有几个花苞“啪嗒”一声掉落下来，就好像紫藤伤心的泪水。

我仿佛听到紫藤在痛苦地诉说：“人类呀，不要再砍树木了！我们也是有生命的呀，我们也会痛的。请你们手下留情，不要让更多的花草受苦了！”

让我们用心呵护每一株花草，让它们的生命之歌永远在春风中飘扬。

文谷外语小学 G4-C班 顾语
证号：0268793 指导教师：陈新月

钓鱼

星期天的早晨，爸爸说要带我去小河边钓鱼。我像小兔子一样蹦起来，赶紧把准备好的装着蚯蚓的塑料瓶装进包里。

很快就到了小河边，爸爸教我组装鱼竿。银色的鱼钩在阳光下闪闪发亮，我把扭来扭去的红蚯蚓穿上去时，手指头都在发抖。爸爸往水里撒了把米粒，说这样鱼儿就会排着队游过来。水面上的红色浮漂像颗小樱桃，我目不转睛地盯着它。突然浮漂猛地往下沉，我激动得大喊：“爸爸快看！”结果用力一甩竿，鱼钩上只挂着几根水草。爸爸笑着摸摸我的头：“要像等冰淇淋那样耐心数数，1、2、3——再拉竿！”第二次浮漂晃动时，我屏住了呼吸，心里默数到三才使劲提竿。鱼竿弯成了彩虹，一条银闪闪的小鲫鱼甩着尾巴跃出水面，溅起的水珠在阳光下变成好多小彩虹。爸爸用网兜帮我捞住它，凉凉的小鱼在我手心跳来跳去，鳞片像撒了亮粉。我开心得欢呼雀跃。

回家路上，我的水桶里游着三条小鱼。妈妈说要煮鱼汤，我又悄悄把它们倒回了河里。小鱼摆着尾巴游走了，好像在向我表示感谢。

现在每次放学经过小河边，水草里冒出的泡泡都像是鱼儿在和我打招呼，它们仿佛还记得我呢。

慈吉实验学校 一（6）班 徐锦锵
证号：0389672 指导老师：徐佳栋

“花迷”爷爷

我的爷爷是个地地道道的“花迷”，平日里没事就醉心于研究各种各样的花。

他的头发花白，个子不高，脸上总是挂着笑容。爷爷爱花已经到了如痴如醉的地步。为了能研究更多品种的花，每次去书店，他都要买一大堆关于花的书，也会去花店买各种各样奇特的花种带回家种。

爷爷究竟有多喜欢花呢？听奶奶讲，有一次爷爷去田间散步的时候，像着了魔似的，他一会儿凑近观察那些美丽的花朵，一会儿看着那些花朵痴痴傻笑。直到夜色降临的时候，他才依依不舍地离开。从那以后，爷爷就深深地爱上了花。

有一天中午，我正做着甜甜的美梦呢，“快起来，快起来，午时花开啦！”爷爷的大嗓门把我从梦中惊醒了。我迷迷糊糊地从床上爬起来，跑到床边，哇，一朵美丽的午时花正在缓缓绽放，那粉粉嫩嫩的花瓣真好看呀！我扭头看看爷爷，他的双眼闪闪发亮，满脸惊喜地欣赏着午时花，嘴里不住地赞叹：“真美啊……”可下一秒，他的目光忽然被旁边一盆花的枯叶吸引，笑容瞬间凝固。“哎呀，这叶子怎么黄了？”他立刻转身翻出瓶瓶罐罐，像个老中医似的，小心翼翼地调配“药水”，眉头皱得能夹死蚊子。看着爷爷一会儿兴奋得手舞足蹈，一会儿又焦急得眉头紧皱，我真是哭笑不得。

这也就是我那痴迷于花的爷爷，我可真佩服他对花的热爱。

第四实验小学 三（6）班 高煜然
证号：0189227 指导老师：应佳楹

