

地球背影

忙碌了一个晚上的小米放下了笔，伸了一个大大的懒腰。恍惚间，小米就沉沉睡去，突然，两道亮光射进他的眼睛。睁眼一看，眼前是一排排座位，和一块硕大的银幕。窗外，是一片漆黑，不断有陨石快速向后飞去。邻座的人说：“这已是三个世纪后，地球无法宜居，人类正一批批向外移民。我们现在从‘冬眠’中醒来，说明已经快到目的地了。”

十几分钟后，星舰停了下来，小米从主舱中随人群向下走去，进入到一个个双人座穿梭机中。与小米同座的是一个西装革履的中年男性。原来，他是太空城项目的策划者。刚从地球出差归来，名叫华有为。“那是什么？”小米突然好奇地问。“啊！那就是太空城！”华博士对这类问题显得很健谈。“这可是人类工业史上前所未有的壮举啊！它们代号“胶囊”，一共五座，依靠着木星——因为木星的氢能源源不断地为其提供能源。太空城体积巨大，一个便可容纳数十亿人。其本体不断转动，城市建于“胶囊”两个顶端，这样人站在“地”上就会因离心力而与地球的感觉别无二致。唉，到了，先下机吧，这边走。”太空城在小米面前显现出了峥嵘一角。

小米下了穿梭机，这里竟然与三个世纪前的登机口有些相像。太空城的中间因为离心力的不足而产生失衡，要通过一根“管子”离开“胶囊”的底端。这不单是一根简单的“管子”，还是一个地球历史博物馆，有智能语音播放，给小米的漫长进城过程解乏。在这里，小米知道了从20世纪开始人类对地球的种种破坏，地球早已死气沉沉……随着越来越接近“胶囊”底部，离心力越来越大，下坠速度也越来越快。小米闭上了眼睛，啪！小米落在了一个巨大的软垫，一下子又感受到了那熟悉的重力。睁眼一看，已是第二天早晨。

“未来的太空城也许很大，智能化，科技化。它的背影也许很雄壮。但定然没有地球的生机勃勃，因为——那仅仅是一个巨大机械的背影而已。”此时的小米感慨着。

慈吉实验学校 六（5）班 鲁润韬
证号：0382406 指导老师：丁青平

学包饺子

过年了，家里洋溢着喜庆的氛围。奶奶说要教我包饺子，我兴奋极了，心里想，包饺子肯定很简单，我一下子就能学会。开始包饺子了，第一步是和面。我学着奶奶的样子，先把面粉倒进盆里，再加点水，然后用手搅拌。可没想到面粉有点少，水又不小心加多了，面团变得黏糊糊的。我急得像热锅上的蚂蚁，不知道该怎么办才好。还好有奶奶在一旁指导我，我又加了些面粉，把面糊上下揉搓，再左右揉搓，终于把面和好

。接下来是擀面。我信心满满的拿起擀面杖，可怎么擀也擀不圆，不是这边厚就是那边薄。奶奶走过来，手把手地教我。她让我把面皮放在手掌上，一边转动面皮，一边用擀面杖轻轻的擀。我学着奶奶的样子，一点一点擀，眼睛紧紧盯着面皮。慢慢的，一个圆圆的面皮就擀好了。到了放馅的时候，我又犯难了，我放的馅太多，饺子怎么也合不拢。奶奶耐心地说：“馅要放得适量，不能多，也不能少。”我按照奶奶说的，先挖一小勺馅放在面皮中间，然后把面皮对折，捏出一个小褶，再依次捏出其他褶子，最后把两边捏紧。果然，这次好多了。我包的饺子奇形怪状，有的像小馒头，有的像小枕头，还有的像小老鼠，和奶奶包的漂亮饺子比起来，简直天差地别。但我没有放弃，一个一个认真地包，慢慢的，我包的饺子越来越好看了。吃着自己包的饺子，我心里别提多开心了。

第四实验小学 四（7）班 龚佳慧
证号：0184688 指导老师：陈薇

特别的画

在我们班级里有这样一位人物，他特别喜欢看书，我们叫他“小书虫”。他在我们班级里可是出了名的，这次我们班有一个“点赞，最特别的他（她）的主题活动”，我就决定介绍他了。

他对看书十分着迷，等下课的铃声响，他就飞快地从小箱子中拿出了他的那本课外书，这速度就像是一道闪电。他小心翼翼地打开他那最心爱的书，就像这本书是一个珍贵的宝物。他翻到之前看到的那页津津有味地读起来，一分钟、两分钟，时间一分一秒在流逝，但他就好像从来都没有察觉到，这个世界好像都黯淡了下来，只有他手中的书才有颜色。

他有时看书会把自己想象成书中的主人公，想象书中的一切都是活的。有一次他在看书，边看边开心地笑，好像是看到了主人公打败了大反派，一会儿他又紧锁眉头小声说“啊呀，怎么会这样呢”，好像是书中的主人公又遇到了麻烦，正想着怎么克服这个难题。他的样子在我眼里就像一幅特别的画。

在这次活动中，我认为他有着努力学习的好品质，值得让我们给他点赞，为他画一张特别的画送给他。

慈吉实验学校 五（8）班 郑涵文
证号：0386187 指导老师：胡利娜

弹古筝

今天是星期六，每周六的下午都是我古筝训练课的时间。

今天，我依旧早早来到了古筝培训班。进入教室，小雪老师还在给其他同学上课，我一边戴古筝指甲，一边聆听姐姐弹奏的美妙音乐。轮到我了，首先我复习了古筝的基本弹奏手法，接着又将《声声慢》曲子练习了好几遍。为了准备古筝的等级考试，老师教我弹奏了《挤牛奶》这首曲子。这首曲子的弹奏手法变化较多，难度比之前提高了好多，我一直努力刻苦学习它。

古筝的学习虽然辛苦，但是我乐在其中，弹奏时，让我心情愉快和放松！

慈吉实验学校 二（1）班 车妍霓
证号：0389852 指导老师：张卓颖

母亲节的“礼物”

当五月的微风徐徐吹来，母亲节也如期而至了。我早早地起来，苦思冥想着该怎样表达对妈妈的节日祝贺呢，我想给妈妈买礼物，可用的还是妈妈

的钱，我想带妈妈去她想去的

地方，可是时间不允许……忽然，我想起昨晚半夜我做梦惊醒时，看到妈妈还在满头大汗地打扫卫生的情景。今天，就让妈妈多睡一会儿，我为妈妈做份早餐吧。

我蹑手蹑脚地进入厨房，看了冰箱里的食材，我想做妈妈爱吃的小馄饨。于是，我努力地回想着妈妈平时的做法，先拌好了肉馅，把肉馅放到皮子上，轻轻一捏，一个个馄饨就包好了。然后，我再在锅里烧好了水，把馄饨放入锅中煮了起来。我在碗里放上妈妈最爱吃的酱油和猪油，等到馄饨煮熟了，用勺子舀到碗里，就这样，一碗香喷喷的猪油馄饨就做好了。我又给妈妈煎了一个爱心煎蛋，装在一个白色的盘子里，在旁边用番茄酱写上了“母亲节快乐”。等我把乱糟糟的厨房收拾干净之后，看看时间差不多了，我准备叫妈妈起床了。

妈妈一出房门，就好奇地说：“家里好香啊！”等她看到餐桌上摆放着的热气腾腾的早餐时，一下子惊呆了：“这是我儿子做的？”见我点点头，妈妈的脸上一下子绽开了灿烂的笑容，嘴角扬起的弧度都要飞到眼角，眼睛眯成了两弯月牙，连眼角的皱纹都带上了喜气，眼睛里亮晶晶的，像盛满了星星。她小口小口地细细品尝着，仿佛在吃什么山珍海味一般。吃完后，心满意足地说：“这是我吃过最美味的早餐了！”

原来，对妈妈的爱并不需要什么贵重的礼物，也不需要甜言蜜语，只要一份简单的早餐，就能让妈妈觉得幸福。我懂了，以后，我要从小事做起，多为妈妈做些力所能及的事，让妈妈感受我对她的爱。

实验小学 五（17）班 成许延
证号：0145290 指导老师：潘鲁

农场研学

在阳光充足的日子里，我们迎来了期盼已久的研学——暖风农场！我们坐着大巴，来到了那里。哇！我们的带班老师竟是一位军官！

跟着他的脚步，咱们来到了大厅拍了张合影。拍完照之后，便来到了第一个项目——做竹筒饭！听这个名字就觉得很好玩。首先每人各一个竹筒，再把料放入米饭里，搅拌均匀，虽然是生的，但看起来非常有食欲，下一步就是放入竹筒中蒸一会儿。瞧，这甜甜糯糯的竹筒饭就完成了！

到了中午，咱们还开了演唱会。那些歌手们的歌声都是天籁之音！

很快就到了另一个项目，观赏蝴蝶博物馆！我刚进去就看到了一大堆蝴蝶，把手伸过去，哇！它居然飞上来了！时不时动动翅膀，可爱极了！除了有蝴蝶外，还有其它动物的标本和介绍。

第三项：缝香袋！一到场所就看到桌上有草药和香袋，捣棍。听过老师讲解后，我便拿起草药倒入盒中，用棍子打碎，放入袋子中，一收！香袋完成，挂在腰间，蚊子们就不敢再来吸血了！

森林寻宝的规则是找到袋子或箱子，交给老师，谁找到最多谁就获胜！听到这里，我迫不及待了，开始！我迅速跑出去，一个、二个、三个、四个、五个……过了一会儿本来老师的袋子空空的，现在都塞不下了！

时间过去得很快，这次的研学也就此结束，今天我终于在玩中学，学中玩！

慈吉实验学校 四（9）班 施宇昕
证号：0383555 指导老师：张林

游椰梦长廊

徐徐微风拂过水面，掀起层层波纹。我们一家早早起床，来到这片梦幻的沙滩。

从公路走入椰林，一眼望不到头的椰树站在两旁，好像一位位身姿挺拔的战士。转身走入沙滩，太阳害羞地露出半边脸，随意地将那些细碎的金光向我们泼洒。大海看着自己金光闪闪的身体，脸上的肉都笑出了层层波纹，开心朝我们跑来。沙滩拾起一颗又一颗金粒，装饰在裙子上。太阳迎着沉重的步伐，向天空攀登。一刹那，太阳来到了空中，它挥舞画笔，云朵变成金色，海浪变成金色，就连我们也变成了金色。

走到海边，冰冷的大海哼着小曲跑来，一股清爽的凉意涌上心头。捡起脚下的壳，举起放在阳光下，一圈圈纹路上刻满了岁月的沧桑，伴着哗哗的水声诉说着古老的故事。

我们依依不舍地朝沙滩外走去，虽然离开，但那美丽的景色已深深地刻在我的脑海中。我多想变成那片沙滩上追逐打闹的小螃蟹，永远生活在这片椰林中。

第四实验小学 四（6）班 陆卓或
证号：0189603 指导老师：陈润

野餐

乡村生活总是宁静又美好，闻着泥土的芬芳，看着叔叔们忙碌的身影，开始了田间野餐。

晌午，太阳热辣辣地照射着田野，我们却不辞辛苦地忙碌着，叔叔们有的劈柴，有的炒菜，有的烧饭，而我，就显得格外悠闲。我蹑手蹑脚地打开铁门，轻轻一跳，鸡像是受了惊吓，飞了起来，扑腾着翅膀；我又沿着石板路来到了池塘，看见鸭子们和鹅之后，我嘿嘿地傻笑着，笑够了才发现鸭子们一直呆呆地看着我，妈妈在一旁也有点哭笑不得。

“开饭啦！”叔叔大喊着，“你们可别客气，尽管吃！”看着一桌的美味佳肴，我眼前一亮，不由得咽了咽口水。像是几天没吃饭了一样，夹了个玉米，大口吃了起来，弄得嘴上全是油渍。可是我连嘴角顾不上擦，又盯上了另一盘菜，正当我吃得起劲时，端上来一盘鸭蛋，我呆住了，想：如果我在鸭子面前吃鸭蛋，它们会不会冲我嘎嘎叫。

夕阳西下，云和夕阳落进追逐星野，听着虫鸣，又踏上了回家的小路。

贤江小学 四（2）班 顾彦雨
证号：2407184 指导老师：周乃村

小白兔

在我家有一只小巧玲珑的小白兔，它陪伴了我许久，但我却要远行了，便让我的好朋友将这只可爱的小白兔收养一下，我多么舍不得和它分开呀。

我的小白兔外形可爱极了，它全身呈现白色，放在手上就像抓了一团洁白无瑕的雪一样，摸起来特别顺滑，毛绒绒的，让人爱不释手。它的耳朵则是粉嫩嫩的，有时候好似听到了什么，它就会转动一下自己修长的耳朵，像是能听懂一样，有趣极了。当你看到它那水汪汪清澈的眼睛时，你就会陶醉其中。它的眼睛是红色的，就像一颗在水中清洗过的晶莹剔透的红宝石一样俏丽。

但是，它却特别挑食，普通的兔粮倒在碗中给它吃，它头都不回就一蹦一跳走了。但是它一闻到新鲜的蔬菜，便一下子快马加鞭以迅雷不及掩耳之势蹦跳过来，一把夺走你手中的蔬菜，开始津津有味地吃起来。虽然兔子的嘴巴小小的，但吃起东西来像是安装了马达一样，一刻不停地在咀嚼，青菜叶子、胡萝卜不一会儿就到肚子里去了。

不要看它古灵精怪，可爱至极，它呀可是一个大吃货，一给绿油油的蔬菜，好像在它眼里只够塞牙缝，三下五除二就吃完了，然后则会眼巴巴地望着你，好像在说：“主人！主人！再给我些嘛，我还没有吃饱呢！”而你只好情不自禁地再给它拿一把，最终它把自己吃得圆鼓鼓的，走起路来一摇一摆的。当它吃饱喝足后，就会回到自己的笼子里，乖巧地睡觉。这下，它可不会打扰你，什么事也不过问。当它醒来的时候，就会跳到桌上来，趴在你的手臂上，懒洋洋的，叫我怎能不喜欢它呢。

我希望我的小白兔能带给我好朋友同样的快乐，让他的生活更加有趣。

慈吉实验学校 四（6）班 金瀚辰
证号：0385647 指导老师：杨炯燕

奇妙的沙画之旅

今天，我满心欢喜地踏入了慈溪市融媒体青少年活动中心，一头扎进“诗韵流沙，画境千年”的沙画活动中，自此开启了一段如梦似幻的奇妙之旅。

活动一开始，沙画艺术家沈老师宛如一位魔法使者，她的手在沙画台上轻盈舞动，恰似灵动的蝴蝶在花丛中穿梭。随着她手指的挥洒与勾勒，细细的沙子仿佛被赋予了生命，瞬间勾勒出《咏鹅》的生动画面：曲项高歌的白鹅在清波中悠游，岸边垂柳随风轻扬，每一粒沙都仿佛吟唱着“白毛浮绿水，红掌拨清波”的诗句，看得我们目不转睛。接着，王老师为我们讲解诗词，她温柔的声音带着我们回到骆宾王笔下那春水初生的池塘边，我仿佛能触摸到柳丝的柔软，听到白鹅欢快的鸣叫。

最激动人心的当属亲手创作！我屏住呼吸，小心掬起一捧细沙，学着老师的样子，让沙粒从指缝间簌簌滑落。先尝试画垂柳——那柔韧的枝条可真难掌控！我反复调整指尖的力道，才让一道优雅的弧线在沙台上浮现，再轻轻点上嫩芽般的细点。接着画那只骄傲的鹅：圆润的身体，硕长优美的脖颈，还有那点睛的橘红色小嘴……当它终于活灵活现地“浮”在“水波”之上，我的心也像被春风吹皱的池水，漾开层层喜悦的涟漪。

通过这次活动，沙画就像一把神奇的钥匙，打开了我对中华诗词文化热爱的大门，让我领略到其博大精深的魅力。这趟沙画之旅，是我成长记忆中一颗熠熠生辉的宝石，我满心期待着未来还能邂逅更多这般精彩有趣的活动！

贤江小学 四（2）班 景涵语
证号：2404511 指导老师：周乃村

我的淘气包表哥

我的表哥在我家是个名副其实的淘气包，他总喜欢把一些奇奇怪怪的东西带到家里。

记得在一个风和日丽、万里无云的早晨，我和表哥去公园玩，我在玩秋千，表哥却在草边找什么，我跳下秋千，问道：“表哥，你在找什么呀？”表哥用他那小心翼翼的神情，轻声轻语地说：“小点声，我在找昆虫呢！”生怕一不小心昆虫就飞走了。忽然，表哥大叫一声：“我找到了！”我看了一眼，居然是一只臭屁虫！表哥说：“我们把它带回去吧。”我问道：“你不怕大姨妈知道吗？”表哥拍了拍胸膛说：“你就放心吧，我自有机计。”

第二天，来到表哥家，我一打开门，一阵臭味就直冲我的天灵盖。原来，是表哥的臭屁虫跑出来了，气得大姨直跺脚。从此，大姨再也不让表哥去公园了。

表哥这次抓臭屁虫的经历，看似只是一场闹剧。但他的淘气，就像一把钥匙，打开了我童年好奇和趣味的大门。

镇东小学 三（3）班 施陈喆
证号：1412195 指导老师：叶雪利

大榕树

不久前，我们一家四口去福州游玩，让我印象最深刻的是整座城市都种着大榕树。

榕树和别的树不一样，它的枝条上挂着像薯条一样的“长须”，有的深深地扎进了泥土里，有的像一把利剑一样破墙而出，甚至一头钻入水中。这个“长须”叫做气根，妈妈告诉我：“气根的第一个作用是吸收水分和养分，第二个作用是钻入地底下成为支撑柱为榕树提供稳定性，第三个作用是通过气孔呼吸，参与微弱的光合作用。”

榕树的叶子是墨绿色的，一簇一簇的叶子紧紧地挨在一起，阳光透过缝隙照过来，树影美丽极了。天气很热，我们在大榕树下乘凉，树荫很广阔，真的太凉爽了！

听说榕树会开花，粉色的，绒毛形状。希望下一次来福州的时候可以见到榕花盛开的情景，闻一闻榕花的清香。

这就是大榕树，你喜欢吗？

第三实验小学东校区 二（1）班 王璟源
证号：0162447 指导老师：陆海霞

我学会煎鸡蛋了

“耶！太棒了！我终于会煎鸡蛋了！”每当耳畔响起这句话，往昔煎鸡蛋的那段趣味十足的经历便如电影般在我脑海中一一浮现。

那一日，爸爸妈妈都上班去了，家中只剩我形单影只，无奈之下，我只能自己下楼去厨房煎鸡蛋。我学着妈妈平日里的模样，系上围裙，开始准备食材。打开架势准备大干一场时，却发现平底锅不见了踪影。我心急如焚，在厨房的各个角落翻找起来，把橱柜都翻了个底朝天，终于在角落里找到了它。

我深吸一口气，努力让自己镇定下来。脑海中不断回放着妈妈打鸡蛋的动作，然后有模有样地学了起来。我先在锅中倒入适量的油，双手紧紧握住锅柄，使出浑身解数，让锅在炉灶上左右上下晃动，仿佛在进行一场激烈的舞蹈。接着，我拿起两个鸡蛋，如同捧着稀世珍宝一般小心翼翼地锅边轻轻敲打。只听“咔嚓”一声，蛋壳瞬间裂开了一条缝，我用双手轻轻一擦，蛋黄和蛋清便如流星般“刷”地一下流了出来，乖乖地躺在平底锅里。此时，炉灶上的火焰欢快地跳跃着，好似一群热情奔放的舞者；锅中的香油也发出“滋滋”的声响，仿佛在欢快地歌唱。不一会儿，雪白的蛋清如同忠诚的卫士，将金黄的蛋黄团团围住，一个灿烂的“小太阳”便初具雏形。

我看准时机，迅速拿起锅，猛地向上一颠。刹那间，时间仿佛凝固了，被我颠上天的鸡蛋在空中优雅地来了个360度旋转，浑身上下都透着金亮的油光，让人看了垂涎三尺。

等我又给鸡蛋的另一面也来了一次“花生油洗礼”后，它才乖乖地被我放入碗中。我在上面滴了两滴酱油，那香味瞬间扑鼻而来，我忍不住咬了一口，鸡蛋外焦里嫩，美味在舌尖上绽放，好吃到简直要爆爆了！

我第一次煎鸡蛋，成功啦！

宁波前湾慈吉外国语学校 四A班 张峻宁
证号：3546259 指导老师：华小倩

美丽的森林公园

我的家乡有一个美丽的地方——森林公园。那可是我心中的宝藏乐园，一年四季都美得不像话，就像被大自然施了魔法！

春天一来，公园里就像炸开了花的调色盘，热闹得不行！桃花妹妹羞红了脸，你挨着我，我挨着你，在枝头挤成一团，远看就跟天边那漂亮的朝霞似的，粉嘟嘟的，可招人爱啦！玉兰花姐姐们穿着紫莹莹的舞裙，在春风里晃呀晃，活脱脱就是舞台上跳着舞的仙女，举手投足间满是优雅。还有那洁白如雪的梨花，大片大片地开着，香味直往鼻子里钻，香得我都快醉啦！

到了夏天，太阳公公“热情”了，但别怕，公园里的大树伯伯们可有招儿！它们长得又高又壮，枝叶密密麻麻，像撑起了一把把大绿伞，把炎热都挡在外头。这时候，蝉儿们就开始“开演唱会”啦，“知了——知了——”，一声高过一声，我常躺在树荫下，闭着眼听，感觉整个世界都变慢了昵。

秋天像个神奇的画家，拿着彩笔在公园里一挥，树叶就变得五彩斑斓啦！枫叶红得像燃烧的小火苗，形状跟手掌一模一样，风一吹，就像在我招手。银杏叶金黄金黄的，就像一把把小扇子，扇走了夏天的暑气，它们落得满地都是，走在上面“沙沙”响，像在演奏秋天的小曲。

冬天呢，雪花小精灵们在空中飘呀飘，不一会儿，整个公园就被披上了白色的大棉袄，到处白茫茫一片，安静得很。不过，角落里的梅花可没闲着，它们顶着严寒，悄悄散出阵阵清香，给这冷清的冬天添了一抹倔强的美。

这座森林公园，就像大自然的魔法世界。四季变换魔法，春天繁花似锦，夏天树成荫，秋天叶多彩，冬天树暗香。我在这收获好多快乐，希望大家也来感受它的奇妙，留下美好的记忆。

慈吉实验学校 三（10）班 岑杓
证号：0389428 指导老师：庞红梅

会变的小猫

小猫懒洋洋地躺在草地上晒太阳，晒着晒着就睡着了。在梦中，它做着各种各样的梦。这不，这只爱做梦的猫变成了一朵云。

它通身雪白，似冬天的雪。摸起来如同棉花般柔软，悠悠悠飘在天空中，好不悠闲。

云跑到太阳公公家去请它玩捉迷藏。因为猫变成了云，和别的云长得差不多，太阳公公就同意了。说完，云就开始数数，太阳公公赶紧躲到一朵云的身后。云数完之后，睁开眼睛，发现有一朵云是红的，和别的云不一样。云暗自窃喜：“这朵云后面一定是太阳，我找到它了！”云走到太阳身后，嘿，我找到了！太阳公公奇怪地问：“我藏得这么好，你是怎么知道藏在这的？”云说：“因为你躲的那朵云是红色的呀！”就这样，太阳公公和云打打闹闹，成为了一对好朋友。

和太阳公公玩累了，云刚想去散步，吹来一阵风。风对着云说：“我和你一起坐一次长途旅行吧！这样，你就不会累了。”云说：“正好，我今天还没事干呢！”风带着云飞过大海、草原、高山、田野……云对风说：“你每天都会飞过这些地方吗？”风回答道：“当然不是，我还会去帮助人们。”云觉得：“我每天在天空中飘，很悠闲。可是，你可以帮助别人，虽然很忙，但我觉得你的工作有意思多了！”风笑眯眯地说：“我还会飞过大街，那里的场景好不热闹。”

忽然，猫觉得鼻子有点痒，打了一个大喷嚏。猫醒来了，发现自己还躺在草地上，温暖的阳光照在身上。它眨眨眼睛，看看四周——蓝天上飘着几朵白云，微风轻轻拂过草叶。原来，刚刚那奇妙的一切，都是在做梦呀！

明月书院 三（5）班 叶子涵
证号：0361703 指导老师：王小颖