

女子食用野生蘑菇引发剧烈呕吐

专家提醒:莫让“尝鲜”变“尝险”

■全媒体记者 冯梦苓
通讯员 徐吉芳 王杰赞

本报讯 “都说颜色鲜艳的蘑菇有毒，没想到这白色的也有毒！我以后再也不乱采蘑菇吃了。”57岁的李女士（化名）懊悔不已，她万万没想到，就因为一时嘴馋，把自己送进了医院。

前几日下午雨，李女士家附近的空地上长出了几个野生的白蘑菇。“这蘑菇这么新鲜，一定很鲜。”李女士心想，便动手采了几个，简单炒了炒就吃了。味道的确鲜美，可没过多久，李女士就感

觉不对劲，脸色变得苍白，还剧烈呕吐起来。家人意识到情况不妙，赶忙将她送往医院。

“患者来时呕吐症状明显，自述吃了自采的野生蘑菇，我们立刻提高了警惕。”市中西医结合医疗健康集团红十字院区急诊科主任王杰赞表示，急救团队立即展开救治，一边为其进行肾功能检查，一边进行补液、止吐等对症支持治疗，幸运的是李女士的症状逐渐好转，肝功能恢复正常。

“幸亏患者食用的蘑菇并非剧毒品种，而且送医及时，

否则后果不堪设想。”王医生告诉记者，每年因蘑菇中毒的患者屡见不鲜，致死的情况也偶有发生。

毒蘑菇所含毒素复杂，主要分为五类：肝损害型，如白毒伞，可致急性肝衰竭，死亡率高；肾损害型，会导致急性肾小管坏死；神经精神型，会使人行为异常；胃肠炎型，会引起脱水；溶血型，可致急性肾功能衰竭。

看似鲜美的野生蘑菇，潜藏着致命的杀机。王医生强调，蘑菇中毒的救治是一场与时间的激烈赛跑。一旦食用野蘑菇后出现任何不适，必须立

即拨打120或第一时间前往医院，并务必带上吃剩的蘑菇样本，以便医生准确鉴定种类，进行针对性治疗。切不可迷信土方，自行催吐或乱服药物，以免加重病情。

同时，要警惕食用毒蘑菇后的“假愈期”。某些致命蘑菇（如鹅膏菌）中毒后，患者会经历剧烈的呕吐腹泻，之后症状会短暂缓解，看似快好了，但此时体内的毒素正在悄无声息地摧毁肝脏器官。如果患者因此放松警惕，一两天后病情会急转直下，出现严重肝衰竭，错过最佳救治时机，酿成悲剧。

此外，民间流传的许多鉴别毒蘑菇的方法，如“颜色鲜艳才有毒”“生虫的蘑菇就没毒”“与银器同煮变黑就有毒”等，大多都是错误的，毫无科学依据。许多剧毒蘑菇外表朴实无华，与食用菇极难区分，而且无论蒸、煮、炒、烤都无法有效破坏其毒素，是否中毒完全取决于吃下去的蘑菇种类。

“蘑菇的种类，专业人士尚需借助显微镜等工具进行鉴别，普通市民凭肉眼误判的风险极高。”王医生提醒市民，时值夏秋之交，湿度温度适宜，正是野生蘑菇生长的旺盛期，千万不能吃来路不明的野生蘑菇。

戏连两村情 共谱传承曲



近日，坎墩街道沈五村与胜山镇大湾村以戏为媒，在大湾村文化礼堂联合举办戏曲晚会。20个精心编排的越剧、姚剧等传统节目轮番登场，吸引众多村民到场观看，台上水袖翩跹，台下掌声连连，呈现出一幅文化走亲促共富的生动图景。

■摄影 全媒体记者 蒋亚军

趣味游戏乐学垃圾分类

■全媒体记者 李珍燕
通讯员 徐圆

本报讯 “过期食品属于什么垃圾？”“玻璃容器是不是可回收垃圾？”……近日，浒山街道再生资源回收便民服务站人头攒动，“垃圾‘投’正确，分类‘换’美好”主题活动第一站在此正式拉开帷幕。活动以趣味互动与实物置换相结合的创新形式，让居民在轻松参与中深化垃圾分类意

识，真切感受资源回收的价值。

当天下午，“分类大转盘”游戏区刚一开放便排起了长队。“用过的一次性口罩属于什么垃圾？”随着转盘缓缓停下，张女士脱口而出：“是其他垃圾，而且要密封后投放！”接过小礼品的她难掩兴奋，“将垃圾分类知识融入游戏之中，玩个游戏就把分类知识记住了，比单纯看宣传册有意思多了。”

除了热闹的游戏区，另一侧的废弃物焕新区同样人气高

涨，居民陆续带着提前整理好的废品前来有序置换。家住金山社区的陈先生成为首个“置换达人”，他凭借收集的可回收物，成功兑换了四包纸巾、一节电池、两卷垃圾袋和两瓶水。“平时这些东西都随手扔掉了，听说有活动就特意收集起来，没想到一个星期能攒这么多。”陈先生拿着兑换的物品感慨道，“这样的活动不仅让废品实现了二次利用，还能带动全家养成垃圾分类的好

习惯。”一旁刚换完五卷垃圾袋的张阿姨笑着说道：“家里攒了不少玻璃瓶，以前不知道怎么处理，今天拿来换垃圾袋正好能用，既不浪费又环保。”

活动现场，身穿马甲来自阳光港湾志愿服务队和微光社会工作服务中心的十多名志愿者穿梭其间，成为一道靓丽的风景线。他们有的在“分类大转盘”旁维持秩序、核对答题结果，有的在废弃物焕新区帮居民清点可回收物数

量、讲解置换规则。“活动开始不到半小时，就有二十多位居民参与置换，大家的热情超出预期，不少人还问下次活动什么时候举办。”一位志愿者介绍。

此次活动将知识性、趣味性与实用性融为一体，有效提升了居民参与垃圾分类的积极性。活动相关负责人表示，后续将在各镇街持续开展形式多样的垃圾分类宣传活动，推动形成共建共享的垃圾分类良好氛围。

银发市集开进老年大学

■全媒体记者 韩雅依

本报讯 近日，慈溪市老年大学中庭热闹非凡，由该校主办的“慈孝敬老·乐享生活”银发市集活动正式拉开帷幕。活动旨在搭建优质商家与老年群体之间的对接平台，集中展示适老产品与服务，帮助老年学员更便捷地获取养老、健康、消费等领域资源，推动本地银发经济发展，切实提升

老年人生活品质。

上午下课时分，市集逐渐热闹起来。12个特色摊位依次排开，涵盖健康食品、智能穿戴、养老服务、金融咨询、口腔检查、旅游推荐等多个领域，吸引了不少老年学员驻足体验。他们或品尝养生食品，或咨询养老公寓，或体验新型健步鞋，或了解专属理财服务，气氛温馨而热烈。

“我们平常需要的这里基

本都有了，比去市场上更优惠，还是方便的。”一位正在了解旅游线路推荐的学员告诉记者。市集现场，各类适老产品和服务引起广泛关注。在本地品牌“苹果健步鞋”摊位前，挤满了前来试穿和询价的学员。品牌针对老年人防跌倒的需求，重点推荐了两款智能健步鞋，以优惠价格受到欢迎。据商家介绍，这两款鞋因功能实用、价格亲民，已积累

不少回头客。60多岁的王阿姨在朋友的推荐下过来，试穿后非常满意，约定次日再来购买。

金融服务方面也推出多项专属优惠。浙商银行宁波分行带来“乐龄知行”校园卡相关活动，慈溪农商行则推出特定个人存款优惠，吸引许多老年学员办理。

市老年大学管理中心副主任邵迪飞表示，这是学校首次

尝试举办银发市集，主要面向市老年大学及老干部活动中心兴趣小组的2000余名学员，既是为了满足学员多样化的生活需求，也是助力商家拓展老年市场、激发银发经济潜力的有效举措。他强调，活动结束后将通过问卷和访谈收集学员反馈，评估商家表现及整体效果，对服务好、评价高的商家，将在后续活动中优先邀请。

爱心企业为99岁抗美援朝老兵送上生日礼

■全媒体记者 何晨薇
通讯员 阮丽丽

本报讯 近日，周巷镇万寿寺村洋溢着温馨感人的气氛。宁波玮吉电器有限公司董事长王玮毅来到99岁抗美援朝老兵黄常炎家中，为老人庆祝生日，送上定制蛋糕、鲜花

等礼物。黄老连声表示感谢。

这份生日礼物背后，还有一个感人的故事。原来，在今年8月由玮吉电器联合市第三人民医院、周巷镇拥军关爱协会开展的“致敬最可爱的人”公益体检活动中，黄常炎老人与一位失联72年的战友意外重逢。当时，邻座一位老兵正

向志愿者讲述昔日战友的名字，当“黄常炎”三个字响起时，正在家人陪伴下参加体检的黄老猛然抬头。两位老人激动地紧紧握手，久久不愿松开。经确认，他们1952年曾同乘一列火车奔赴抗美援朝战场。

这场重逢得益于王玮毅发

起的抗美援朝老兵关爱行动。作为一名退役军人，王玮毅始终铭记“退伍不褪色”的信念，自2023年起牵头设立专项基金，为辖区内健在老兵建立专属健康档案。在摸排过程中，工作人员发现长期定居福建的黄常炎老人因户籍信息未更新，不在本地老兵名单中。

王玮毅亲自带队走访核实，最终让这位“隐性埋名”的英雄享受到应有的尊崇与关怀。

截至目前，该公益项目已为27位抗美援朝老兵建立健康档案，开展专项体检42人次，上门巡诊服务106次。王玮毅表示，将继续完善老兵关爱体系，让英雄们安享晚年。

桥城@微事

大事小事 不文明行为

欢迎@慈溪日报或在慈晓·慈圈发帖

微播报

慈晓客户端“慈圈”圈友淡淡的歌：风送稻花香，预见好收成。

(9月22日7时04分)

慈晓客户端“慈圈”圈友雨雨雨雨雨：带孩子去徒步。

(9月21日20时02分)

慈晓客户端“慈圈”圈友腊梅：从种植到冲泡，这份洛神花茶是自然给的养生甜。

(9月21日11时25分)

■纪养原 整理

躺坐一体式桌椅 让学生实现午休躺睡

■全媒体记者 戎志虎

本报讯 近日中午，随着轻柔的午休音乐响起，开发小学的教室里出现了温馨一幕：学生们熟练地将课桌椅“变身”——课桌面板向上抬升，椅背后倾延展，短短几秒，一张张舒适的“躺椅”便整齐呈现。这学期，该校43个班级全部配备躺坐一体式桌椅，近1700名学生实现“躺睡自由”。

“以前只能趴着睡，现在可以躺下来午休，不占地方，

操作简单，还特别舒服！”四（1）班学生秦兆玥开心地说。说完，她还向记者演示了一遍，只见她双手用力将桌面旋转一定角度，然后拉伸椅子靠背，一手按着椅面下的按钮，一手向下按椅背，调整到合适的角度松开按钮，然后躺上面开始睡觉。

“午饭后能踏实睡一觉，学生们下午上课更有精神。”一旁的班主任李丹告诉记者，新学期搬入新校区后，学校的硬件设施全面升级，这批躺坐一体式桌椅正是其中之一。

横河太秋甜柿俏销

■全媒体记者 李珍燕

本报讯 近日，横河镇子陵村的太秋甜柿迎来丰收。田间地头，缀满枝头的甜柿青黄相间，村民忙着采摘装筐，果园里一派丰收景象；直播间内，种植户对着镜头推介脆甜果实。这抹金秋里的“甜滋味”，正成为当地村民增收致富的“金果果”。

走进子陵村智农农业有限公司太秋甜柿种植园，整齐排列的柿子树上覆盖着防鸟网纱，一颗颗太秋甜柿饱满圆润。种植户黄志龙介绍，今年受天气影响，柿子提前一周成熟，且雨水偏少让果实品质再上新台阶：“产量和去年持平，但果子更大、品质更好，现在糖度能到15-16度，口感脆甜。”

作为从国外引进的优良品种，太秋甜柿凭借独特优势征服市场。其单宁含量仅为普通柿子的二十分之一，无涩味且肉质脆嫩，兼具苹果、哈密瓜、梨的复合风味，深受消费者喜爱。“每年都来买，这次订了二十多箱，送给客户尝尝

鲜。”顾客方某群说。

好品质遇上新销路，让甜柿远销北京、海南等地，卖出了好行情。“普通太秋甜柿售价30元/斤，精品果可以卖到60元/斤。除了老客，今年我们入驻多个商超。去年采摘期有40多天，今年缩短至30天左右，中秋节后就没有了。”黄志龙告诉记者，由于今年销售渠道扩大，目前柿子订单已经排满。

在伯辉水果农场，种植户谢伯强则盯上了直播赛道。白天他忙碌在田间地头采摘分选，晚上便化身直播间主播，在补光灯下向网友展示刚摘下的甜柿：“家人们看这果肉，又脆又多汁，都是现摘现发！”谢伯强说，40多亩甜柿通过线上直播已售出上万斤，还接到不少工厂福利的大订单。

如今，子陵村的太秋甜柿种植已形成规模效应，400多亩种植面积年产值超1000万元，构建起集种植、加工、冷链、线上线下销售于一体的完整产业链。“原来种花木每亩年收入约5000元，现在种甜柿能达到3万元以上。”村党总支书记童炜科表示，这只小小的甜柿，已成为该村带动村民增收的特色支柱产业。



近日，白沙路街道群丰社区“焕彩身姿，优雅绽放”旗袍秀培训班正式开课。本次培训特邀市夕阳红艺术团副团长、国际职业模特导师吴国霞担任老师，旨在通过系统培训，让辖区女性开阔视野，调整心态，展现出端庄优雅的仪态美。

■摄影 全媒体记者 龚益 通讯员 俞佳怡