

烟火坎墩 好物集结

藏在老街与乡野的坎墩风味 这场市集全打包

■全媒体记者 张晔
通讯员 吕怡然

本报讯 12月尾声，持续了四个月的2025年慈溪真“惠”玩镇街好物周活动迎来了收官之站。昨天上午，坎墩街道带着整条“风味长街”，在市政务服务中心一楼大厅火热开摊。现场共设10余个摊位，集结了特色美食、新鲜蔬果、花卉绿植等多种品类的本土好物，让市民们边吃边逛，感受松弛自在的“赶集”乐趣。

一进集市，浓郁的烟火气便扑面而来。软糯香甜的松花团、煨足时辰的非遗老鸭煲、新鲜现卤的秘制烤鸭……这些老饕们熟悉的味道，齐齐飘香迎客。羊骨头粥摊位前早早排起了队，摊主孙乙乙正忙着为

顾客盛粥。“早上五点就起来熬粥了，这好物周，我们坎墩特色的羊骨头粥当然不能少，我们还带来了羊蹄、羊肉、香干，都是店里卖得比较好的几款产品。”孙乙乙说，这是他们第一次参与这样的市集活动，“氛围特别好，来的有老熟客，也有市民是循着香味过来的，一上午没停过，生意很不错。”

刚登上“2025年度镇街好物慈晓C位榜”的万越兴松花团自带流量，刚摆上摊，就卖空了一大半。“我们的松花团用的是老手艺、老配方，很多顾客一买就是好几盒，说是要分给亲戚朋友尝尝咱们坎墩的老味道。”万越兴店主胡婕笑着说。

美食摊位品的是坎墩的地道风味，而一旁的农场摊位，体验的则是坎墩的乡野田趣。

现场，坎墩农创园里的多家农场带来了自家的“王牌产品”，草莓、红美人、青菜等果蔬更是从枝头、田间直达市集，透着股新鲜劲。

“这青菜看着就水灵，我得多买点，来这里逛一趟都不用去菜场了。”在“玉兰农场”共富工坊摊位，市民王女士拎着满满一袋青菜，又拿了一盒草莓放进购物袋。对于这意外的收获，她很是满意，“没想到来政务服务中心办个业务的功夫，把一天的食材都置办齐了。这市集办得贴心，点个赞。”

除了蔬菜瓜果，添尚锦花卉农场的蝴蝶兰也是乡野田趣里一抹亮眼的存在。色泽鲜艳、形态优雅的蝴蝶兰吸引了不少市民驻足挑选。“带来的都是农场的主打产品，蝴蝶

兰、六月雪比较受欢迎。”农场负责人房素文告诉记者，临近元旦，前来选购的市民多是为家中增添喜庆氛围的，而蝴蝶兰的花期较长，到春节依然能保持盛放，所以格外畅销。

好物荟萃，“坎墩制造”自然不能缺席。南洋车业摊位前，几款设计简约、配色时尚的自行车分外吸睛。据企业销售人员徐明豪介绍，此次展出的车型主要面向亲子家庭和宠物爱好者，车身搭载了专用置物篮，采用可折叠设计，并配备电力辅助系统，轻松满足日常通勤、周末郊游、接送陪伴等多种出行需求。

临近中午，现场依旧人流不断、暖意融融。好吃、好玩、好逛的“一站式”便捷场景，叠加满减、抽奖等多重优惠福利，持续点燃市民消费热

情。“我们几乎把藏在坎墩街头巷尾、田间地头的风物都搬来了好物周。包括消费赢好礼活动，准备的奖品也特意选择了具有坎墩特色的羊骨头粥、松花团等等。”坎墩街道相关负责人表示，希望通过这场热闹的市集，把“乐活坎墩”的魅力呈现在大家眼前，让更多市民了解坎墩、走近坎墩。

据了解，坎墩好物周今天将继续在市政务服务中心一楼大厅举办。明天转场至坎墩街道四塘南村，并推出跨年夜市活动；2026年元旦当天还将举办美食品鉴日系列活动，感兴趣的市民可以根据点位时间前往活动现场。

慈溪真惠玩
玩遍慈溪“惠”有所得



田间又见凤头麦鸡

近日，一群凤头麦鸡在市现代农业开发区田间觅食。近年来，随着生态环境持续改善和市民保护意识增强，越来越多珍稀鸟类选择在此栖息。

■摄影 全媒体记者 王烨江

科学使用近视防控“利器”：低浓度阿托品滴眼液

■全媒体记者 冯梦苓
通讯员 徐吉芳

本报讯 近年来，我国儿童青少年近视问题愈发突出，近视防控成为家长与社会高度关注的焦点。作为目前唯一经循证医学证实能够有效延缓近视进展的药物，低浓度阿托品滴眼液已成为近视防控的主流选择。那么，如何科学使用这一“利器”？市中西医结合医疗健康集团红十院区眼科副主任医师孙宏策给出了专业解答。

物的生物碱，最初在眼科领域用于散瞳验光，后发现能延缓近视进展。其作用机制是通过放松睫状肌，同时促进视网膜释放多巴胺、增加脉络膜血流等多种途径，向眼轴传递“停止过度生长”的信号，进而控制近视发展。

那么，什么情况下可以使用低浓度阿托品滴眼液？孙宏策医生表示，对于已近视且进展迅速（如每年度数加深超过50度、眼轴增长超过0.2毫米）的儿童，或处于近视前期且快速向近视发展（如眼轴年增长超过0.3毫米）的儿童，

经专业评估后，可考虑使用。但对于刚发现近视或远视储备不足的孩子，建议先通过增加户外活动、改善用眼习惯观察2-3个月，再决定是否用药。

阿托品滴眼液对近视的防控效果存在一个特点：浓度越高，效果越强，但畏光、看近模糊等副作用也越明显，停药后反弹风险也越高。大量研究证实，0.01%阿托品在有效性、安全性和低反弹效应之间取得了最佳平衡，被推荐为起始和基础浓度。

至于使用时长，孙医生强

调，儿童青少年的近视防控是一场持久战。一旦开始使用，建议长期、规律地使用，并坚持定期复查。一般建议至少连续使用2年，直至近视度数稳定。停药应在医生指导下渐进式进行，以减少反弹风险。

使用低浓度阿托品滴眼液时，也需注意以下几点：一是必须由专业医生进行临床评估后用药，切勿自行购买使用；二是它不能替代眼镜，用药期间仍需进行屈光矫正；三是滴眼前要洗净双手，避免污染；四是若出现畏光、看近模糊等

副作用，可在医生指导下采取相应措施缓解；五是定期复查，动态调整用药方案；六是保持良好用眼习惯，不可因用药而忽视户外活动与用眼卫生。

低浓度阿托品滴眼液为近视防控提供了科学、有效的手段，但并非“一劳永逸”。孙医生提醒，家长需理性看待，在医生指导下科学使用，同时培养孩子良好用眼习惯，共同守护孩子视力健康。

百医百答

■全媒体记者 杨思齐

“梦想高人掌起桥，一村陈叶景难描。”晚清诸生范观澜的一首乡风诗，描绘了掌起桥一带的富庶与繁华。掌起镇便在这水网纵横的江南肌理中生长。从宋时的沿海村落到今日的文化名镇，“掌起”二字的流转，是自然形制与家族智慧的共生，是水乡烟火与文脉传承的交融，每一笔都刻着古桥的印记，藏着岁月的深刻。

位于慈溪东隅的掌起镇，其“掌起”之名的根脉渊源，深植于一座古桥的变迁。掌起镇，以掌起桥而得名。掌起桥位于陈家老街（上塘路）东首，东西横跨陈家中心河。据

因桥而名 因镇而兴

一桥定镇名的千年文脉

起桥”，希望以此避开军户牵连之祸。

清乾隆六十年陈照所修《慈溪掌起桥陈氏两宜堂家谱》中对此也有所记载：“孔敬桥，始建于何时未详，桥下起，还有‘五里不问掌起陈’的说法。”据掌起镇志主编任永江介绍，真正让“孔敬桥”蜕变为“掌起桥”，并最终沉淀为地名符号的，是明代特殊的军制，陈氏家族中的后房被编入军户，需赴遥远的月水卫戍边。军役繁重，一丁出征则全家受累，更有“户绝则逼亲族补役”的严苛规定，让整个家族深陷牵连之虞。为求自保，陈氏族人决意另立门户，于是将孔敬桥正式更名为“掌

起桥”，希望以此避开军户牵连之祸。清乾隆六十年陈照所修《慈溪掌起桥陈氏两宜堂家谱》中对此也有所记载：“孔敬桥，始建于何时未详，桥下起，还有‘五里不问掌起陈’的说法。”据掌起镇志主编任永江介绍，真正让“孔敬桥”蜕变为“掌起桥”，并最终沉淀为地名符号的，是明代特殊的军制，陈氏家族中的后房被编入军户，需赴遥远的月水卫戍边。军役繁重，一丁出征则全家受累，更有“户绝则逼亲族补役”的严苛规定，让整个家族深陷牵连之虞。为求自保，陈氏族人决意另立门户，于是将孔敬桥正式更名为“掌

起桥”，希望以此避开军户牵连之祸。清乾隆六十年陈照所修《慈溪掌起桥陈氏两宜堂家谱》中对此也有所记载：“孔敬桥，始建于何时未详，桥下起，还有‘五里不问掌起陈’的说法。”据掌起镇志主编任永江介绍，真正让“孔敬桥”蜕变为“掌起桥”，并最终沉淀为地名符号的，是明代特殊的军制，陈氏家族中的后房被编入军户，需赴遥远的月水卫戍边。军役繁重，一丁出征则全家受累，更有“户绝则逼亲族补役”的严苛规定，让整个家族深陷牵连之虞。为求自保，陈氏族人决意另立门户，于是将孔敬桥正式更名为“掌

山二乡和古容浦村并入，镇域面积扩大到68.31平方千米，而“掌起”之名始终未改。

如今的掌起镇，古桥依旧横亘于快船江上，陈氏宅群的马头墙在绿荫中错落，“显志学堂”的雕梁画栋仍诉说着崇文重教的传统。而“掌起”二字，早已超越了单纯的地理符号，既印刻着江南水乡的自然肌理，也沉淀着先民的生存智慧，更延续着崇文重商、守望相助的文脉风骨。这名字在江水涛声中代代相传，成为慈溪大地温润的文化印记。

寻迹慈溪·地名有故事

桥城@微事

大事小事 不文明行为
欢迎@慈溪日报或在慈晓·慈圈发帖

微播报

慈晓客户端“慈圈”圈友汇聚微光：湖光山色揽入怀，落日余晖吻清波。
(12月28日15时35分)



慈晓客户端“慈圈”圈友百灵鸟（吕建月）：晨霜凝翠。
(12月28日10时10分)



慈晓客户端“慈圈”圈友淡淡的歌：夜归人。
(12月29日7时04分)



慈晓客户端“慈圈”圈友丫丫：闲娱时光。
(12月28日13时48分)



■纪葬原 整理

上门送医更送安心 全市家庭医生推行“主动入户访视”服务模式

■全媒体记者 冯梦苓
通讯员 沈肖含 袁超

本报讯 近日，逍林镇镇中心卫生院的罗江君医生与岑芳芳护士如约敲响了宏跃村傅奶奶的家门，一场温馨的家庭医生健康随访有序开展。

“血压140/80，正常！”傅奶奶患有高血压、糖尿病多年，是罗医生签约服务的“老熟人”。他熟练地为老人测量血压，随后又细心检查老人足背动脉搏动，仔细询问近期服药感受。一旁的岑护士认真记录数据，并查看药盒，核对用药情况。

“罗医生和岑护士常来给我做检查。上次不小心摔伤，她们就上门帮我处理了伤口。”傅奶奶拿出一张《家庭医生服务联系卡》，感激地说道。对她而言，家庭医生的定期来访，已成为一份安心的守护。

结束这户服务，两人又走进隔壁一对老夫妇家中，重复着细致而熟悉的流程。仅这个下午，她们就走访了11户家庭，为36位村民更新或建立了健康档案。

罗江君与岑芳芳开展家庭医生服务已经十余年。随着

“健康敲门行动”的启动，她们的服务范围不断拓展。“以往服务对象多以签约慢病患者为主，如今已覆盖全体常住居民，无论户籍，力求摸清每个人的健康状况。为加强沟通，团队还建立了健康咨询微信群。”岑芳芳点开手机中名为“宏跃村沙滩路片团队”的微信群，172位村民与8名医护人员常在线上互动。

“工作内容更加细致了，队伍也壮大了，各个科室的医生都有，能给老百姓提供更专业全面的健康服务了。”罗医生说。目前卫生院家庭医生团队增至24支，团队成员也从最初以内科为主，逐步发展为涵盖儿科、中医科、检验科等多科室协作的综合性服务网络。

“截至目前，全市家庭医生团队已增至千余人，累计入户走访2.4万次，完善健康档案7万份，开展随访服务10.8万人次。”市卫生健康局相关负责人介绍，自今年11月起，全市开展家庭医生“健康敲门行动”，推动服务模式从“坐等患者上门”转向“主动入户访视”，扎实推行“六个一”暖心服务，从一家一户的暖心叩门，到一区域的全面覆盖，让家庭医生走进更多居民的生活，用专业守护万家安康。

执法有力更有温度 运输垃圾未作登记,按期改正后因其初犯免于行政处罚

■全媒体记者 杨贯
通讯员 张应沛 郑凯

本报讯 近日，浒山街道综合行政执法队在对建筑垃圾运输车辆开展的日常巡查中，查处一起较为罕见的违法行为，最终作出“不予行政处罚”的决定。这一决定，并非“法外开恩”，而是在严格执法和规范裁量的前提下，传递出的执法温度与治理智慧。

近期上午9时许，一辆重型自卸货车在浒山街道西二环路右转弯拐入慈甬路，行驶至慈甬路与西二环路交叉口往西200米处时被执法人员叫停检查。经检查，该车满载建筑垃圾，数量约为20立方米，主要成分为渣土。该车车载装置设备开启，相关平台能显示车辆行驶轨迹，但未发现电子转移联单登记。

经查明，该重型自卸货车属于宁波某运输工程有限公司，当天在我市某房地产开发项目运输处置建筑垃圾，但未运行电子转移联单。后期改正了违法行为，补录电子联单。

显然，当事人的行为违反了相关规定，已构成转移建筑垃圾未运行电子转移联单。

据介绍，电子转移联单是指对建筑渣土的产生-运输-处置利用全过程进行线上智慧交互与监控，形成闭环处理的电子信息载体。根据《浙江省固体废物污染环境防治条例》第五十九条的规定，转移建筑垃圾未运行电子转移联单的可以处二万元以上二十万元以下罚款。这对于运输公司来说，可谓是天价罚单。

鉴于当事人按期改正，转移建筑垃圾体积在50立方米以下，且在一年内初次违法，执法人员依据相关规定，最终对当事人作出不予行政处罚的决定。

在这一案件中，执法人员第一时间发现并查处问题，表明了“有案必查”的坚决态度，维护了电子联单制度的严肃性和监管闭环的权威性。而“不予行政处罚”的决定，规范行使了行政处罚裁量权，释放出执法温度，给予初次非故意违法的企业一次宝贵的改正机会，降低了因一次过失可能面临的沉重经营负担。