



## 云南洱海

我想推荐的好地方是云南的洱海，那里像一颗蓝色的宝石，藏在群山之间，美得让人陶醉！

去年暑假，我和姐姐一起去了洱海，一到湖边，我就被眼前的景色惊呆了。湖水蓝蓝的，清澈得能看到水里游动的小鱼，远处的苍山披着绿色的衣裳，白云像棉花糖一样飘在天上，倒映在湖水里，分不清哪里是天，哪里是水！姐姐拉着我的手，兴奋地说：“快看！这水像不像动画片里的魔法湖？”我和姐姐租了一辆电瓶车，沿着湖边的小路慢慢骑，路边开满了五颜六色的野花，蝴蝶在花丛中飞来飞去，好像在欢迎我们。姐姐告诉我，洱海是高原湖泊，这里的水很干净，是很多人的饮用水源，我们要爱护它。

中午，我们在湖边的小餐馆吃了当地的特色——菌菇火锅，锅里咕嘟咕嘟冒着热气，里面有各种各样的菌菇，像小伞一样的香菇，长长的金针菇，还有白嫩嫩的杏鲍菇。服务员阿姨说：“这些菌菇都是云南本地山上采摘的，很新鲜。”我和姐姐夹起菌菇放进嘴里，又香又嫩，汤也很鲜！姐姐把她喜欢的鸡油菌夹给我，说：“这个最香，你多尝尝。”我们一边吃火锅，一边看着窗外的湖景，心里暖暖的。

下午，我们坐在湖边的草地上休息，吹着风，听着湖水拍打岸边的声音，舒服极了！

洱海的美不仅在风景，更在它的纯净和安宁，和姐姐一起在这里骑行、看风景、吃菌菇火锅，这是我暑假里最快乐的时光。在这里，我感受到了大自然的神奇和美好，也懂得了保护水源的重要性。如果你想找一个能放松心情，亲近大自然的地方，那就来洱海吧！

观海卫镇中心小学 四（6）班 龚倩茜  
证号：0909904 指导老师：黄蓓梦

## 童年趣事

童年似一杯浓浓的咖啡，暖到心头；童年似一杯淡淡的茶，让你回味；童年似暴风雨后的彩虹，五颜六色，绚丽无比。风儿不可能将这有趣的回忆给吹掉，只有太阳将它照射，将它保存。

我们的童年趣事与众不同，那就是——烤年糕。不不不，这可不是在爸爸妈妈准备好的烧烤架子上烤，而是在一个正在烧柴的火堆里烤。

那是一个有火烧云的傍晚，天还没有黑，我就在我家的田里看见有一个正在冒烟的地方。我悄悄走到田里，一看，原来是我的小外公在烧柴火呢！我从家里拿来废旧的报纸和刚刚买来的年糕，把年糕用废旧报纸包起来，最好包五六层。最后放进火堆里，用柴火堆起来。

过了好一会儿，我用棍子把柴拨开，啊，差点就被烫伤了。火烤的柴很烫，更别说报纸里的年糕了。我小心翼翼地拿出年糕，把已经烤成黑碳的旧报纸轻轻拍掉，只留下年糕焦黄的外衣。我情不自禁地咬上一口，外脆，里软，还会拉丝呢，别提有多好吃了。随后我又用同样的方法烤了几根年糕，分给大家吃，大家都赞不绝口！

现在每每吃到年糕，我都会回忆起童年的年糕。时光不返，记忆可返，烤年糕是我最难忘的童年趣事。

阳光实验学校 505班 岑语星  
证号：0372606 指导老师：胡群央

## 夏日的色彩

清晨，朝霞满天，太阳公公在地上织出一片金色的光斑，微风拂过，光斑也跟着轻轻晃动，像是在和我打招呼。美丽的鸟儿站在枝头欢蹦乱跳，叽叽喳喳地唱歌，空气里带着草木的清新和一丝凉意。

到了中午，太阳像个大火球，强烈的阳光把大地烤得滚烫滚烫；柏油马路被晒得软软的，仿佛踩上去会陷进去。路边的小狗，把身子贴在阴凉的地面上，伸出长长的舌头，呼哧呼哧地喘着气。连平日活泼的小猫，也躲在屋檐下，眯着眼睛，懒得动弹。可小朋友们却不怕热，穿着泳衣，“扑通扑通”跳进游泳池，溅起朵朵水花，笑声在泳池上空回荡，驱散了暑气。

傍晚，暑气渐渐消退，天空被晚霞染成了绚丽的橘红色。河岸边人来人往，有的游泳，有的嬉戏，到处欢声笑语。清水洗去了人们一身的疲惫和炎热，使人无比清爽。

夜晚，月亮升起来了，像个玉盘挂在天上。在小区里，我和奶奶一起散步，附近传来大人、小孩的说话声、吵闹声，交织成一曲独特的夏日夜曲。奶奶边走边拿着蒲扇，一下一下地给我扇着风，给我讲着老掉牙的故事，可我却听得入了迷，在这轻柔的扇风和温柔的故事里，我感受着夏日夜晚独有的宁静与美好。

夏天，有炎热的考验，也有欢乐的时光，它就这样热热闹闹、开开心心地，在我心里留下了最鲜活的记忆。

第二实验小学 四（1）班 蔡思瑶  
证号：0929762 指导老师：魏莉

## 我家的小猫咪

我家有一只可爱的小猫咪，它毛茸茸、胖乎乎的，十分可爱。

它的头上长着一对尖尖的耳朵，一有声音，耳朵就转动起来，像天线在接收信号。它的脸上长着一对圆溜溜的眼睛，滴溜溜地转着，不时地眨巴眨巴，到了晚上就会闪闪发光，就像一对绿色的大宝石。小巧的嘴巴，吃起小鱼来，吧唧吧唧，还会露出粉色的小舌头，细长的胡子也跟着颤动起来。它那毛茸茸的身子趴在地上玩毛线球，让人分不清哪个是猫，哪个是毛线球。锋利的爪子抓起宠物鼠来，一抓一个准。长长的尾巴翘得老高，好像在为自己骄傲！

第四实验小学 二（3）班 邵玺樨  
证号：0184278 指导老师：盛晓红

## 灶火的香甜

星期六下午，太阳暖洋洋的，像给大地盖了一层金黄色的毯子。我和妈妈一时兴起，决定去农场体验用土灶烤番薯和芋芋。

我们挑了几个圆滚滚的番薯和芋芋。我小心翼翼地捧着它们走到水池边，挽起袖子，轻轻搓洗，把这些“小泥娃”洗得干干净净。

生火可是个技术活！我们先铺一层金黄的稻谷叶，再撒土豆壳，最后架上小木棒。可是划完火柴，火苗只是懒洋洋地晃了两下就消失了。我着急地看向妈妈，妈妈笑着说：“别急，我们再试试。”

就这样试了一次又一次，终于成功了。趁着空当，我们去外面啃甘蔗解馋。甜甜的汁水在嘴里爆开，我正吃得开心，突然想起灶里的火，赶紧跑回去看——果然，火已经熄灭了。

这次我们决定更耐心地再来一次。我仔细地把稻草卷成小鸟窝的形状，妈妈轻轻划着火柴。当橘红色的火苗终于欢快地跳跃起来时，我们赶紧依次加入豆壳和小木棒。哇！熊熊大火一下子蹿了起来，映得我们的脸红彤彤的。

等待的一个小时里，火苗像在和我们玩游戏，时而跳跃，时而安静。渐渐地，诱人的香味从锅盖缝隙里钻出来，我的肚子忍不住咕咕叫起来。终于，妈妈掀开锅盖，一股带着甜香的热气扑面而来。剥开焦香的外皮，金黄的番薯肉露了出来。咬上一口，软糯香甜，我忍不住说：“这是我吃过的最好吃的番薯！”妈妈看着我笑得眼睛弯成了月牙：“因为这是你自己劳动得来的味道呀！”

阳光暖暖地照在身上，手里的番薯也暖暖的，我的心里更是装满了甜蜜。

明月书院 三（5）班 巴语涵  
证号：0369444 指导老师：胡维群

## 四明山赏秋记

“一年好景君须记，最是橙黄橘绿时”。秋天来啦，我们也迎来了第一个秋假，我的心情十分激动。妈妈带我去了四明山。

车子沿着弯弯的山路向上爬，山上的风景好美呀！枫叶像红红的手掌，银杏叶像黄黄的扇子，只有松树还披着绿衣裳。

不知道绕了多少个弯，我们终于到了目的地。入口处全是金钱松！金黄的叶子铺在地上，像一条闪闪发光的“金毯子”，我忍不住在上面蹦蹦跳跳，软乎乎的。一路上溪水哗啦啦地响，风一吹凉丝丝的，我蹦蹦跳跳往前冲，一点儿也不累！突然妈妈一把拉住我，声音都拔高了：“别动！”我低头一看，树底下有一条小蛇，绿色的身上还有细细的花纹呢！妈妈小声说：“这是竹叶青，有毒哦！”我赶紧抓着妈妈的手，心扑通扑通跳。

我虽然被吓了一跳，但四明山的秋景太美啦！这真是一次又惊又喜的徒步！

文谷外国语学校 二D班 罗泊凯  
证号：0268345 指导老师：卢巧琼

## 童年·烟花

“砰”的一声，一束金光射向天空，散成了不同的图案，有些像五彩缤纷的蒲公英，有些像闪烁的星星，让我看得如痴如醉。然而，烟花稍纵即逝，童年和烟花一样梦幻，却一转头，就溜走了。

在河边捉龙虾，在桥上打水漂，在床上和爸爸进行枕头大战……这就是我多姿多彩的童年生活，它是我心中一首嘹亮的幸福之歌，在这欢乐的旋律中，我茁壮成长。

童年时代的夏天，我和爸爸常常来到小院进行灭蚊大战。我们用灭蚊液向密集的蚊群扫射过去，用烟雾将它们围在一起，迫使它们东倒西歪地飞着，然后用电蚊拍一电，就大功告成了。我那稚嫩的心充满了快乐。

每一个秋天的傍晚，我都会和妈妈一起去公园里捡五颜六色的树叶，在树林中，总会有树木摇晃着树枝，在地上铺出一条美妙绚烂的华毯。我尽情捡着如同小扇子般的银杏叶和火红的枫叶，将它们做成书签。每当我看到这一个个书签，笑容就爬上了我的脸庞。

美丽的烟花一闪而过，童年更是如此，但这份回忆，将成为追梦路上勇往直前的无限动力。

第三实验小学西校区 五（3）班 徐涵诺  
证号：0174361 指导老师：楼丹妮

## 游方特东方神画

今天是我期待已久的一天，早上，我怀着兴奋的心情，踏着轻快的步伐，来到了方特东方神画。

走进大门，有一个动物观察触摸的地方。我带着手套，往里边走，第一个见到的动物是一只可爱的蓝色的小蜥蜴，把它放到手中，它会用尖尖钩爪抓住我的手套。再往里走，我看到了一条黄色的玉米蛇，把它放到手里，它的身体十分顺滑，它的舌头一伸一收。走过第二个大门，一只只鹦鹉站在枝头上，它们的羽毛是五彩缤纷的，十分美丽，三只锋利的爪子紧紧地抓着树枝，十分可爱。

继续往里边走，来到了激流勇进这个项目，那里面排满了人，我排了整整一个小时，才坐上这条船。这条船顺着水流往前开，慢慢地往上面开去，开到最高处又慢慢地往下坡路开去。然后，这条船仿佛一只巨鹰向下俯冲过去，溅起身身一样高的水花，尽管穿着雨衣，但是我也感觉自己变成一只落汤鸡，玩得非常开心！

再往里走，我来到泼水节的现场，那边放了九大盆满满的水，旁边还停了两辆洒水车。我到现场的时候，泼水节已经开始了，我连忙穿好雨衣，拿好我的水枪，往中间跑去，在最近的水盆里装满水，朝两边喷去，玩着玩着，两辆洒水车也开始朝我们喷水，大家玩得不亦乐乎。

你们也快来方特东方神画体验一下快乐吧！

慈吉实验学校 四（3）班 周涵乐  
证号：0385440 指导老师：应央儿

## 奇妙的研学之旅

大巴车窗外的景色如电影画面般闪过，同学们的欢声笑语在车厢里回荡。怀揣着好奇与兴奋，我们向研学基地出发。

下车后，我们首先来到了VR体验馆。工作人员帮我戴好眼镜的瞬间，我仿佛穿越到了另一个世界，只见眼前是一片浩瀚的宇宙，黑乎乎的天空里，四面八方都是星星！我“走”进一艘飞船，伸手想去触摸方向盘。突然，飞船剧烈一震，屏幕随即显示：“游戏结束。”我依依不舍地摘下眼镜，宇宙的幻影渐渐消散，但我心中的宇宙梦才刚刚启航：未来，我也许会成为真正的宇航员，驾驶飞船遨游星际，去探索比这虚拟体验更加壮丽的宇宙奇观。

紧接着老师带我们参观了一场机器人表演。只见她走到一只机器狗旁，轻轻按下按钮。神奇的一幕发生了：原本静悄悄趴着的机器狗，缓缓直起身子，抬起前腿，朝我们招手，还会给我们表演后空翻，还会跟我们握手呢！机器狗冲我们拜年的时候，大家都被逗得哈哈大笑。这机器狗可真是太有意思了！

夕阳西下，我们依依不舍地坐上了回程的大巴车，我的脑海里还在不断浮现今日有趣的画面。这次研学之旅，像一把钥匙，为我打开了科技与未来的大门，也悄然在我心中播下了科技的种子。那些奇妙的体验，已化作我心中最闪亮的星星，照亮了通往梦想的道路。

潭北小学 四（2）班 季安瑾  
证号：2606368 指导老师：胡宋佳

## 温暖的粥

爱，一种伟大又深沉的情怀。它每时每刻出现在你的身边，给予你温暖。

一转眼，秋天就过了，寒冷的冬天伴随着感冒向我袭来。我好比狼群中的小羊，逃不过病毒的魔爪。

早晨，一缕阳光射了进来，我的病虽然好了，但偶尔还会咳几声。爷爷还是不放心，从老家带来了一种止咳药，放在了早饭里。

早饭是一碗粥，粥里带着香甜，一颗颗黑米如珍珠般浮在水上，一粒粒红豆如宝石般向我招手。最诱人的则是白木耳，它们像一把把晶莹剔透的小伞，散发出迷人的香气。小米夹杂在其中，锦上添花，把我馋得“口水直流三千尺，疑是银河落餐桌”。

我舀起一大勺粥，放在嘴里，大口品尝起这“人间美味”。刚咽几下，我脸色就变了，因为美味中还夹杂着一口苦味，我顿时就明白，原来爷爷在粥里加了点“料”。

我用余光看了看爷爷，他正满怀期待地望着我。我的精神顿时不受控制了，继续“津津有味”地吃起粥来。不一会儿，一碗粥就被我强行塞进了肚子里。我抹抹嘴，对着爷爷竖起大拇指，夸他烧得好吃。

爷爷像年轻了10岁一样，开心地笑了，摆摆手，去买菜了。他走后，我来到厨房，找到一个小碗，里面放着几颗类似坚果一样的东西。我回忆起那丝甜蜜的苦，一滴泪水顺着脸颊流下。

家人的爱，藏在细微的动作里。

慈吉实验学校 五（2）班 孙锦阳  
证号：0387865 指导老师：夏珊丹

## 一秒入秋

清晨，我像往常一样推开窗户，瞬间，一股凉意扑面而来，我不禁打了个寒颤。我揉了揉眼睛，怀疑自己不是还在梦中。可窗外的景色却实实在在地告诉我，一秒之间，秋天已经悄然而至。

瞧，那原本翠绿的树叶，不知何时已经换上了金黄的衣裳。一阵微风吹过，树叶纷纷扬扬地飘落下来，宛如一只只金色的蝴蝶在空中翩翩起舞。我忍不住伸出手，接住了一片落叶，仔细地看它那清晰的叶脉。

再看那田野，像是一块巨大的金色地毯。沉甸甸的稻穗低着头，仿佛在向大地母亲致敬。农民伯伯们正忙碌地收割着，脸上洋溢着丰收的喜悦。他们挥舞着镰刀，发出“唰唰”的声音，那是秋天最美的乐章。

果园里，更是热闹非凡。红彤彤的苹果像一个一个小灯笼挂满枝头，黄澄澄的梨子像一个个小葫芦，压弯了树枝。果农们正忙着采摘，欢笑语回荡在果园的每一个角落。

秋天，就像一位神奇的画家，用它那五彩的画笔，勾画出一幅绚丽多彩的画卷。它虽然没有春天的生机勃勃，没有夏天的热情奔放，但它却有着自己独特的韵味和魅力。我爱这一秒入秋的美丽，更爱这丰收的季节！

第四实验小学 五（7）班 许庆钦  
证号：0184501 指导老师：陈薇

## 奇妙夏夜

在一个夏天的夜晚，菜园里的蔬菜们都围在一起叽叽喳喳地聊天，可真热闹啊！

西红柿身体圆滚滚的，还穿了一件红彤彤的衣服，在月光下闪闪发光，好像一盏灯笼照亮了整个菜园。大家都夸西红柿漂亮，但是只有茄子一声不吭。西红柿看着茄子生气地说：“你长得又细又长，还浑身发紫。怎么，你觉得自己比我好看吗？”茄子笑着说：“我们茄子天生就这样啊。”

这时，菜园里来了一群小孩子，看到西红柿就流口水，西红柿更得意了。突然，一个孩子大叫起来：“快来看，这里有我最爱吃的茄子，把它带回家，妈妈就会给我做红烧茄子啦！”大家簇拥着茄子，好像发现了宝藏一样。这时，西红柿才意识到刚才才是自己太自大了，其实每种蔬菜都有自己的优点。

从那以后，西红柿变得谦虚和善了，它和菜园里的蔬菜友好相处着。

明月书院 三（7）班 张馨允  
证号：0369058 指导老师：沈佳蓓

## 激动人心的体拓课

有胜利的欢呼声，有失败的埋怨声，有与成功失之交臂的惜叹声，也有得分的尖叫声。这些声音，凑成我们一波三折的体拓课。

星期三下午，又迎来了激动人心的体拓课。我们满怀期待地来到了操场上，映入眼帘的便是散落满地的对抗服。顿时，我的心中一阵激动：“难道这就是同学们常说的精彩纷呈的躲避球游戏？”围观同学们，他们像打了鸡血一般，冲了过去，速度如同猎豹一般。终于，外教告诉我们规则：要把球踢出界外，等对手去捡球时，努力拿到一件对抗服，对手捡到球时，努力跑回自己的领地，但若对手捡到球并在你跑回领地前碰到你，就不算得分。

看到比赛开始，我急切的心已经等不及，没等老师说完最后一句话“如果没有进入界内或踢飞球都不算得分”，我们队进攻了。

作为校足球队的一员，我用尽全身所有力气，用脚内侧踢出一个精彩的无旋转弧线球，球如同出膛的炮弹一般直线上升。此时，我奋力冲向对抗服堆砌的地方，我猛冲了回去，终于过了那条线，可是同学们没有为我鼓掌，而是安慰我说：“没关系，下次得分就行了。”我心里有点纳闷：为什么我成功了但是你们却说我失败了呢？这时，老师对我解释说：“你踢得太高了所以才没得分，但我们相信你成功！”这时旁边的同学说道：“是的，我们相信你！”顿时我鼻子一酸，眼神中透露出坚定和感动，说道：“加油，红队必胜！”，我们的手握在一起，随后高喊：“红队必胜！”我目光死死地盯着那个地方，顿时，人们都屏住了呼吸，我的大脑飞速运转。一步，两步，三步，我的脚奋力一摆，球像闪电一般破膛而出。“好棒！”球急速地贴地旋转。我冲向了对方拿起对抗服冲回了自己的地盘。在我回来的那一刻，队员们发出了震耳欲聋的掌声。我向天空吼，做出经典庆祝式，大喊：“须知少年凌云志，曾许人间第一流。”

在这一刻，我感受到团队是你最强的后盾。

第四实验小学 五（6）班 胡宸旭  
证号：0188088 指导老师：张利敏

## 日出即景

日出，宛如一幅绮丽的画卷，是世间难得一见的绝美景致，更是一天中最初绽放的那抹绚丽嫣红。

起初，大地沉浸在一片深沉的黑色之中，宛如被一块巨大的黑色幕布所笼罩。忽然，山的背后缓缓透出一抹柔和的黄，那黄里还隐隐带着些许俏皮的橙，如同一个羞涩的少女，小心翼翼地向上攀升。随着它的升高，世界逐渐明亮起来，依稀能听见鸡鸣鸟叫，仿佛是大自然奏响的晨曲，唤醒了沉睡的世界。

过了一会儿，这抹黄开始了奇妙的变身。它不再是单纯的一抹色彩，而是像一个好奇的孩子，探出了脑袋。颜色也从橙黄悄然变成了明艳的橙红，天边的云朵如同灵动的仙子，围绕在它身旁，沾染着它的光芒，瞬间变得光彩照人。鸟儿欢快的鸣声此起彼伏，此时的世界似醒非醒，宛如一位还未完全睁开睡眼的美人。

慢慢地，它露出了半个身子，色泽愈发红亮光洁，宛如一位尊贵的国王，不紧不慢地朝着天空迈进，仿佛天空中早已为它摆好了那把光鲜亮丽的宝座。不远处，传来阵阵人们的讲话声，为这宁静的清晨增添了几分烟火气。

忽然，它像是鼓足了勇气，加快了速度，好似要挣脱山的束缚。眨眼间，它便一跃而出，露出了整个身子，颜色又缓缓变回了温暖的橙红色。它如同一颗飞驰的流星，一下子就升到了半空。

很快，它完全悬于空中，绽放出耀眼的光芒，色彩完全变成了淡红色与黄色的完美交融，神圣而庄严。袅袅炊烟悠悠升起，世界彻底从沉睡中苏醒过来。太阳，这耀眼的火球，这金黄的明珠，照亮了人间！

宁波前湾慈吉外国语学校 五B班 沈宥辰  
证号：3541490 指导老师：张利敏

## 好玩的赤月水母

去青岛旅游的那几天真是难忘，可是没玩够，就走了，就在我上厕所的时候，姐姐竟然偷偷地给我买了一罐小水母，还有一瓶营养液。这可把我高兴坏了，马上就忘了没玩够的难过。

姐姐还给我拍了一下养赤月水母的条件，必须要让水温在22℃到24℃，一星期还要换一次水，水必须调0.3%的咸度，还得是海盐，隔三四天在瓶子里加营养液，因为我的瓶子里只有两只赤月水母，到了家，我立刻开启了空调，屏幕上面还显示现在的房间温度是35℃！我马上把空调调到23℃，把小水母放在空调吹得到的桌子上，把房间温度吹到26℃时，我又把空调温度调到了25℃，你问：“不是要22℃到24℃吗？为什么要到25℃呢？”第一，22℃到24℃的话，房间太冷了；第二不用担心水母，因为水母放在空调吹出来最冷的地方，那个地方是可以达到22℃到24℃的温度的！

调制好温度后，我拧开瓶盖，滴了一滴营养液，看着两只小水母，一时想到他俩还没有名字，我立刻仔细地观察了起来：两只小水母一只大一只小，但是这样说的话，它们以后可能长大了就分不清了，我又观察起别的细节，发现小的那一只触角最底下有一点点红红的，不知道是怎么回事，而大的那一一只触角像雪花片一样，于是我给它们取名叫“小红点”和“小雪花”。

阳光实验学校 505班 孙宁  
证号：0379950 指导老师：胡群央

