

# 三天近2.5万人打卡！ 鸣鹤古镇解锁新晋“流量担当”

■全媒体记者 邹培灵  
通讯员 黄克纯

本报讯 元旦假期，鸣鹤古镇人气爆棚，近2.5万名游客从四面八方涌来，只为赴一场“千年鸣鹤韵·一品年糕香”的非遗盛宴。传承千年的鸣鹤年糕凭借地道风味与新潮玩法刷屏社交平台，成为这个元旦最火的“乡愁美食”。

好的年糕甜糯不粘牙，我吃了两大块呢，现在吃饱了，正好带着家人逛逛古镇、欣赏这里的美景，太惬意啦！”  
“我们小时候过年，家家户户都要打年糕，这是刻在骨子里的年味。”65岁的本地游客陈大伯带着在杭州生活的孙子逛古镇，手里拎着刚买的年糕，“现在孩子们都在外地工作、求学，趁着这场活动，带孙子来尝尝鸣鹤年糕，让他感受家乡的味道。”

年糕，至今已近500岁历史，其渊源更可追溯至春秋战国时期。据传，吴越相战时期，勾践卧薪尝胆，励精图治，厉兵秣马，以久贮不坏的年糕作为攻吴先锋将士的军粮，取得攻吴战争大捷。  
地道原料与古法匠心，是鸣鹤年糕圈粉的品质王牌。精选优质糯米，既保持软糯口感又不粘牙、易消化的特点完美适配宁波人将年糕当主食的习惯。白洋湖的好水滋养出优质糯米，经浸泡、磨粉、蒸粉等多道工序后，再由手艺人木槌千锤百炼，敲出天然胶质，造就“柔中带韧、久煮不糊”的

独特风味。  
元旦期间，各式口味的年糕依旧广受好评，但真正让鸣鹤年糕彻底出圈的，是各类新潮吃法碰撞融合让这些衍生品迅速俘获年轻人喜爱，刷屏各大社交媒体，成为古镇新晋“流量担当”。  
游客亲手挥槌打糕，体验“一锤一揉皆智慧”的快乐；湖滨广场的“图文+实物”展览，详细解锁年糕的

前世今生……线上线下联动种草，让鸣鹤年糕的非遗技艺“活”了起来，更让这股糯香跨越山海，吸引无数网友慕名打卡。  
“鸣鹤年糕早已不止是食物，它是承载乡愁的文化符号，更是文旅融合的生动载体。”鸣鹤古镇相关负责人表示，本次鸣鹤古镇年糕集市三天销售额达10.3万元，未来将继续以非遗为本、创新为翼，让传统手工艺在新时代持续焕活，让千年古镇的烟火气与文化味相得益彰，吸引更多人走进鸣鹤、爱上慈溪。

## 暖冬义卖 让爱循环

■全媒体记者 戎志虎  
通讯员 叶雪青 吕东凌

本报讯 “走过路过不要错过，麦芽糖纯手工制作”“大家快来趣味投壶，投中有机会拆盲盒”……近日，胜山镇中心小学校园内暖意融融，一场名为“暖冬有你，让爱循环”YOU爱义卖活动如火如荼举行。据悉，这次活动将劳动教育、美德教育与公益活动深度融合，旨在培养全体学生的互助品格与社会责任，为寒冷的冬日注入一股温情暖意。  
活动现场，整个操场人山人海，叫卖声、欢笑声、商讨声此起彼伏，各班级精心布置的义卖摊位围着操场有序摆放，成为校园一道亮丽的风景线。期间，孩子们纷纷化身“小掌柜”，拿出自己心爱的书籍、亲手制作的手工艺品、趣味十足的卡通玩具、精美的书画作品以及健康可口的自制点心等物品进行义卖，这些物品都承载着孩子们的真诚与善意。

在众多摊位中，最引人驻足的当属六（二）班的摊位，被里三层外三层的人围得水泄不通。现场，衍纸玩偶精致灵动，孩子们围着久久不肯离去，都忍不住扫码下单；小墨客挥毫泼墨，在宣纸上写满“长寿”“如意”“安康”。更惊艳的是那些宋锦小物件，这项非遗技艺被孩子们的巧思融入生活，学生们纷纷下单购买挂饰、发夹、胸针、扇面等。  
孩子们脸上洋溢着开心的笑容，对这次义卖活动评价最多的是好玩且富有意义。小摊主许睿涵说，今天准备了发卡和手链，都是自己一针一线刺绣、剪出来的，凝聚了很多心血，希望大家会喜欢。

此次爱心义卖共筹得善款13000多元，将用于学校的多项公益事业，以及定向帮扶四川、新疆的学校，为更多需要关爱的群体送去冬日的温暖。

## 老菜争霸 重拾旧味

■全媒体记者 冯梦苓 通讯员 柴文军

本报讯 近日，杭州湾大酒店内暖意融融、热闹非凡，由浒山街道新时代文明实践所、阳明社区新时代文明实践站联合社区环保志愿者协会主办的“老式菜肴厨艺比拼大赛”温情开赛。活动以“寻味传统老菜，传递邻里温情”为主题，既为社区厨艺达人搭建展示平台，唤醒老慈溪风味记忆，同时倡导“光盘行动、节俭惜粮”的文明新风。  
现场，9位社区居民同台竞技，各展身手。雪菜笋丝大汤黄鱼、鸡胗蛋饺糊、大头菜烤年糕、萝卜丝带鱼……一道道承载着岁月印记的老慈溪味道，在选手们的巧手下重新飘香。这些菜肴不仅考验着刀工、火候的精湛技法，更包裹着一代人的家庭记忆与邻里温情。

67岁的应月庆阿姨早早便带着食材到场准备，将大头菜仔细焯水、切配，动作娴熟利落。“大头菜烤年糕看着简单，实则费功夫，得小火慢焖才能让年糕吸满咸香。”她面带笑容，话语中满是自信，“这是我家餐桌上的常客，外孙、女婿都爱吃，今天就想把这份家常味分享给大家。”  
72岁的陈永利是本次比赛中唯一的男选手，更是一位有着47年厨艺生涯的一级厨师。他带来的参赛作品鱼鲞烧肉颇具巧思：“鱼鲞是我自己钓的鲞鱼晒制的，肉质紧实；猪肉特意选了本地土猪肉，肥瘦相间。一淡一咸搭配，慢炖后味道刚好融合，这可是过去过年招待贵客的硬菜。”朴实的话语中，藏着对传统风味的坚守。

灶台边烟火气升腾，品鉴区香气扑鼻，不少居民驻足围观、点赞热议。“这些菜都是刻在我们骨子里的老味道！”社区居民徐华芬看得津津有味，“像带鱼烧萝卜、油豆腐烧肉，小时候过年才能吃到。今天来现场‘偷师’，回去就给人露一手。”  
评委团围绕味感、质感、观感及风味传承等维度综合打分。最终，陈永利师傅烹制的鱼鲞烧肉凭借地道的慈溪风味、醇厚的口感和深厚的手艺底蕴，摘得本次比赛桂冠。

“老味道是家乡的文化印记，更是邻里情感的纽带。”阳明社区相关负责人表示，如今不少老式慈溪菜肴在年轻人的餐桌上逐渐少见，举办这场活动，正是希望把老手艺找回来，把老味道传下去，“更想以食为媒，增进邻里情谊，让文明节俭、互帮互助的氛围在社区落地生根，让传统饮食文化在新时代焕发新活力。”



## 新年首个『超级月亮』现身

前天，随着夜幕降临，一轮“超级月亮”在桥城的天空中愈加清晰、明亮。“超级月亮”，指的是近地点满月。由于月球绕地球运行的轨道是一个椭圆形，因此月球与地球之间的距离会不断变化。当满月发生在近地点附近时，月球看起来会比平时更大、更亮。  
■摄影 全媒体记者 王焯江

## 阴雨收歇连晴启动 寒意渐深注意保暖

■全媒体记者 杨勇  
通讯员 刘子菱

上周末两天的最低气温在-3℃~-4℃，是一轮冷空气以来降至的最低点。这基础气温一低，白天的阳光就感觉不太给力，寒风一吹感觉冷嗖嗖的。  
今天阴局部小雨后接下来的几天是一长串的连晴天气，气温也开始触底反弹。本周前期气温较平稳，由于持续的冷空气影响，整体气温维持在一个偏低的水平；而后期冷空气势力稍退，气温呈上升趋势。

### 冷空气不断

根据市气象台发布的天气预报，今天冷切配合湿区南压，阴局部小雨，上午转阴到多云。由于昨夜间有云层保暖，辐射降温受到抑制，最低气温回升到3℃附近，白天有雨云遮挡，最高气温预计在9℃上下。

周二槽切东移，多云天气，1℃~10℃。周三、周四受到冷空气的持续影响，其中周三晴到多云，1~11℃，周四晴到少云，2℃~10℃。  
由于连续的冷空气影响，周五早晨最低气温预计低至-2℃左右，晴冷天气，地面开始转西南风，白天气温略有提升，预报在12℃。  
本周的气温较12月动不动攀升到20℃已经明显下滑。直到下周，气温还是会有所起伏，但最高气温目前看也会在15℃左右。不过，从常年来看，1月平均气温也就在5.1℃，这也是一年中最寒冷的月份。

### 今日迎小寒

今天是二十四节气中的小寒。冷气积久而寒，小寒是天气寒冷但还没有到极点的意味，它与大寒、

小暑、大暑及处暑一样，都是表示气温冷暖变化的节气。  
民谚有云：“小寒时处二三九，天寒地冻冷到抖。”小寒时节，中国大部分地区已进入严寒时期，土壤冻结，河流封冻，加之北方冷空气不断南下，天气寒冷，人们叫做“数九寒天”。  
在南方虽然没有北方峻冷凛冽，但是气温亦明显下降。在南方最寒冷的时候是小寒大寒及雨水和惊蛰之间这两个时段，小寒时是干冷，而雨水后是湿冷。  
气象部门提醒，寒冷天气极易诱发感冒、呼吸道感染以及心脑血管等疾病，请大家务必密切关注气温变化，及时调整穿着，特别是老人和小孩，要做好全方位的保暖防护。



星期一 阴局部小雨 上午转阴到多云 3℃~9℃	星期二 多云 1℃~10℃	星期三 晴到多云 1℃~11℃	星期四 晴到少云 2℃~10℃	星期五 晴到少云 -2℃~12℃
----------------------------------	---------------------	-----------------------	-----------------------	------------------------

## 桥城@微事

大事小事 不文明行为  
欢迎@慈溪日报或在慈溪·慈圈发帖

### 微播报

慈晓客户端“慈圈”网友丫丫：新年心愿，马到成功！  
(1月3日11时11分)



慈晓客户端“慈圈”网友宁波鸟叔：今日，宁波前湾新区观测到15只国家一级保护野生动物黑脸琵鹭，其中一只佩戴科研旗标。该种群在杭州湾一带数量稀少，此次发现尤为珍贵。  
(1月3日18时28分)



慈晓客户端“慈圈”网友旅人（沈斌焯）：冬日坎墩，薄雾笼罩下的田园诗。  
(1月4日4时57分)



慈晓客户端“慈圈”网友汇聚微光：共享好时光。  
(1月3日17时50分)



慈晓客户端“慈圈”网友等等等：上林湖。  
(1月3日13时38分)



## 交警急送医 摔伤女童获救

■全媒体记者 杨昀  
通讯员 胡志东

本报讯 警灯闪烁护平安，锦旗传递警民情。近日，市民王女士带着4岁半的女儿，手持三束鲜花和一面锦旗，专程来到前湾交警服务中心，向民警邱欣梁和辅警周良宽、王吉当面致谢，感谢三人在危急时刻伸出援手，为受伤女儿开辟生命通道。  
时间回溯至上个月16日晚上9点19分，市公安局指挥中心接到群众报警，称金源大道购物中心西出口有一名小女孩不慎摔伤，情况紧急。正在周边巡逻的辅警周良宽、王吉接到指令后立即驱车赶往现场，仅用3分钟便抵达事发地点。

对哭闹不止的小女孩，二人轮流用温柔的语气轻声安抚：“小妹妹别害怕，叔叔开最快的车送你去医院，很快就不疼了。”同时不断安慰身旁仍在颤抖的马女士，缓解她的焦虑情绪。

另一边，值班民警邱欣梁了解情况后立即驱车赶往医院对接绿色通道。“我们提前和医院急诊部门沟通，告知孩子伤情和预计到达时间，确保孩子一到就能直接接受治疗，不浪费一秒黄金救援时间。”

经了解，当时王女士骑着电动自行车载女儿回家，在路口等红灯时，女儿低头掉落的物品不慎从电瓶车上摔落，顿时血流满面。王女士慌了神，手足无措地站在原地。路过的外卖小哥张先生见状，毫不犹豫地伸出援手，帮助王女士报警并拨打了120，还一直守在现场。

在多方通力合作下，原本需要十多分钟的车程，仅用5分钟就将小女孩安全送达医院。待小女孩情况逐渐稳定后，三人又返回事发地点，对王女士的电动自行车进行拍照登记，并将车辆转移至安全区域妥善保管，避免车辆丢失或造成二次交通隐患。

据了解，当时王女士骑着电动自行车载女儿回家，在路口等红灯时，女儿低头掉落的物品不慎从电瓶车上摔落，顿时血流满面。王女士慌了神，手足无措地站在原地。路过的外卖小哥张先生见状，毫不犹豫地伸出援手，帮助王女士报警并拨打了120，还一直守在现场。

“我当时脑子一片空白，抱着孩子手都在不停地发抖。”回忆起当时的情景，王女士一直说着感谢，“真的太感谢警察同志了，看到他们把孩子抱到警车上，警灯一路闪烁的时候，我真悬着的心才落定。”

周良宽和王吉看到小女孩满头是血，伤情不明，得知120急救车还要等20分钟左右，当即做出决定：“快上警车，我们送孩子去医院！”二人一边小心翼翼地孩子抱上车，一边迅速开启警灯警笛，呼叫指挥中心协调沿途交通信号灯全程绿灯管控。途中，面

记者了解到，邱欣梁、周良宽和王吉三人都是退役军人，军旅生涯锻造了他们雷厉风行、为民服务的优秀品格。“事后我们也对小姑娘的情况进行了回访，得知她只是皮外伤、身体无碍，我们也觉得很欣慰。”邱欣梁表示，守护群众平安是警察的职责所在，“通过我们的接力，能够及时帮助到群众，这就是我们工作的意义。”

## 银青携手 共话传承向未来

■全媒体记者 李珍燕  
通讯员 宋超

本报讯 为弘扬尊老敬老的传统美德，深化青年学生思想政治教育，促进代际交流与精神传承，近日，由宁波大学科学技术学院信息工程学院与市经信局离退休干部党支部联合举办的“银青携手迎新年，共话传承向未来”主题活动，在“成均心动·幸福心理实践基地”温情展开。4位离退休老同志代表与8名青年学子齐聚一堂，共迎新年、共叙情谊、共话成长。

围中释放压力、感受乐趣，更悄然拉近了两代人之间的距离，为后续深入交流奠定了温暖基调。

座谈会温馨而热烈。青年学子亲手为老同志们围上柔软围巾，送上真挚的新年祝福与敬意。老同志则结合数十年的学习与工作经历，深情讲述奋斗岁月、分享人生智慧，勉励青年珍惜韶华、坚定信念、勇担时代使命。学生们踊跃提问，围绕理想信念、成长困惑、职业规划、家国情怀等话题与前辈坦诚交流，现场掌声频频，思想的火花在对话中静静传递。

活动伊始，在工作人员引导下，老同志与青年学子共同参观体验了脑波对抗区、沉浸式互动区、动感活动站、合理宣泄区等功能区域。一系列融合科技感与趣味性的心理健康互动项目，不仅让大家在轻松氛

围中释放压力、感受乐趣，更悄然拉近了两代人之间的距离，为后续深入交流奠定了温暖基调。  
座谈会温馨而热烈。青年学子亲手为老同志们围上柔软围巾，送上真挚的新年祝福与敬意。老同志则结合数十年的学习与工作经历，深情讲述奋斗岁月、分享人生智慧，勉励青年珍惜韶华、坚定信念、勇担时代使命。学生们踊跃提问，围绕理想信念、成长困惑、职业规划、家国情怀等话题与前辈坦诚交流，现场掌声频频，思想的火花在对话中静静传递。  
活动负责人表示，未来，校地双方将持续深化合作，拓展“银青结对”平台，推动红色基因薪火相传，引导青年在历史回望与现实担当的交汇中汲取奋进力量，让青春在传承中砥砺前行，在新时代征程中绽放绚丽光彩。