

棟树下竹林剧场迎风“上新”

艺术村落绘就“两山”理念新画卷

■全媒体记者 沈畅
通讯员 王君飞

本报讯 在匡堰镇倡隆村，一片被竹影环抱的露天剧场近日悄然“上新”。竹为幕，天为顶，大地为席——这座不设围墙的“竹林剧场”，正以空谷幽兰般的姿态，迎接雅集、朗诵、音乐会等一切与美相关的可能。它不仅是棟树下艺术村落二期焕新的点睛之笔，更是“绿水青山就是金山银山”理念在慈溪乡村的生动注脚。

“虚竹迎风，空心有节。我们希望这片剧场能成为自然与人文交融的载体，让活动在这里自由生长。”匡堰镇相关负责人表示。竹林剧场摒弃传统建筑的边界，以开放之姿融入山野，成为村民家门口的舞台、游客邂逅诗意的驿站。从青瓷茶会到即兴戏剧，从生态教育到文化对谈，这里承载的不仅是活动，更是一种“生态美、产业兴、百姓富”的乡村振兴新范式。

这一设计背后，是匡堰镇

的环山步道将一二期项目串联成线。曾经破损的围墙被青砖景观墙替代，三北地委流动驻地旧址修缮后成为红色教育新地标，闲置农房则化身乡村咖啡馆、青瓷工坊等新业态。

改造既保留了老味道，又增添了新功能。艺术村落的活力，源于产业与人才的共生共荣。通过引入文化特派员机制，浙大宁波理工学院师生驻村创作，将青瓷纹样转化为“瓷嘟嘟”抱枕、杨梅钥匙扣等文创产品；花丝镶嵌非遗工

坊、东岙窑瓷陶瓷工作室等20余家业态入驻。如今，村民在休憩平台乘凉闲聊，艺术家在工作室创作交流，游客沿步道漫步赏景——一幅“村美民富”的画卷徐徐展开。

从竹林剧场的轻盈启幕，到艺术村落的系统焕新，匡堰镇以“两山”理念为指引，让生态底色成为发展亮色。未来，当地将继续深化“生态+文化+产业”的融合模式，让更多的“绿水青山”转化为惠及千家万户的“金山银山”。



冬日腊味飘香

冬日时节，横河镇宜青桥肉铺摊前的腊味成了一道独特风景。一串串腊肠、一块块腊肉整齐悬挂，在阳光下散发着浓郁的香气，为寒冷的冬日增添了烟火气息。

■摄影 全媒体记者 王烨江

桃园江社区演绎邻里温情

■全媒体记者 李珍燕
通讯员 任诗琦

本报讯 近日，宗汉街道桃园江社区品尚居小区内欢声笑语、暖意融融，一场邻里互动活动温情启幕。居民们齐聚一堂，话家常、叙情谊，共庆新年到来。

活动现场精心布置，处处洋溢着温馨和谐的氛围。主背景区红灯笼高挂，传统元素与现代设计相得益彰，成为居民争相打卡的温馨地标。“翰林迎春”送福区内墨香四溢，书法爱好者挥毫泼墨，将一幅幅饱含吉祥寓意的春联和“福”字赠予邻里，

笔墨间传递着浓浓的新春祝福。在甜蜜分享环节，工作人员将一份份承载美好祝愿的蛋糕送到大家手中，甜意融融，温情满溢。游戏互动区更是热闹非凡，投壶、欢乐套圈等传统趣味项目吸引了众多家庭齐上阵，老少同乐、其乐融融，现场笑声不断、掌声连连。

戏曲互动区同样精彩纷呈，一段段脍炙人口的越剧唱段悠扬响起，不仅唱出了节日的喜悦，更寄托着居民对幸福生活的热切期盼与美好憧憬。社区相关负责人表示，此

胜山扎实开展岁末大检查

■全媒体记者 杨贵
通讯员 张应沛 孙哲盈

本报讯 为切实保障辖区环境整治与公共安全，防范化解各类安全风险，近期市综合行政执法队胜山中队聚焦建筑垃圾处置、燃气安全使用、烟花爆竹监管三大民生重点领域，同步开展专项整治行动，织密安全防护网，为市民营造整洁有序、平安祥和的生活环境。

源头管控建筑垃圾，擦亮“城市颜值”。胜山中队联合公安、交警以建筑工地、城乡结合部及主次干道为重点区域，加强对建筑垃圾进出工地及易

倾倒敏感点的排查和检查，及途经建筑垃圾运输车辆检查力度。特别关注长距离运输车辆，防止建筑垃圾非法消纳至其他地区，严打建筑垃圾乱倾倒特别是跨区域倾倒等违法行为。截至目前，执法队员在胜陆高架等关键节点联合设卡11次，检查运输车辆33车次，巡查工地20余次，立案查处相关案件12起。执法触角向源头延伸，对高铁建设（胜山段）等重点工地实施清单化巡查与指导。同时，执法行动依托联勤指挥中心，融合车辆GPS、无人机巡航等技术，构建“智能研判+精准调

度”智慧监管体系，形成对违法行为的有力震慑与精准打击。精准防控燃气安全，守住“烟火底线”。以餐饮场所、农贸市场、商贸园区等人员密集区域为重点，开展“拉网式”隐患排查。执法队员深入辖区餐饮场所，对燃气瓶充装信息、燃气报警器、燃气软管规范使用等情况进行排查；对各餐饮企业是否存在燃气瓶加热、摔砸、倒卧、曝晒、相互倒灌，是否违规使用软管等问题进行重点检查。对检查中发现的问题，当场责令限期整改，确保隐患整改到位。

在执法过程中，执法队员向相关负责人发放《瓶装燃气合规使用建议》，宣传燃气行业安全知识，增强燃气安全使用意识。截至目前，已累计出动120余人次，检查用气场所130余家，检查气瓶320余个，整改相关问题隐患30余处，立案11起。严管严控烟花爆竹，护航“平安过节”。执法部门构建“宣传引导+源头管控+联勤巡查”三位一体工作体系。线上推送禁燃禁放政策解读与安全提示，线下深入商铺、流动摊位、出租房屋等场所，开展政策宣讲，明确禁止非法生产、销售、储存、燃放烟花爆竹的要求。

胜山中队负责人表示，将优化“综警联勤”执法模式，加强对广场、小区、城乡结合部等重点区域的动态巡查，尤其强化夜间及节假日等关键时段值守力度，对非法销售、燃放行为坚持“发现一起、查处一起”，形成有力震慑。同时积极倡导群众选择电子礼花等安全环保的庆祝方式，推动文明过节理念深入人心，让节日氛围更浓厚、安全底线更牢固。

路上那点事

LU SHANG NA DIAN SHI

别让“隐形”胃病悄悄伤你身

■全媒体记者 冯梦苓
通讯员 唐钰铎

本报讯 “医生，胃老是胀胀的，没胃口，是不是老胃病又来了？”在消化内科门诊，很多市民都有这样的困扰。通常，大家会先想到饮食问题或者幽门螺旋杆菌。但市第三人民医院消化内科的卢旭烽医生提醒，有一种胃炎的“根子”很特别，它不在外界的细菌，而在人体内部的免疫系统，这就是容易被忽略的“自身免疫性胃炎”，也叫A型胃炎。

这种胃炎和常见的胃炎并

不相同。它好比是身体的“防御部队”一时糊涂，错误地把自家的胃黏膜（特别是胃底和胃体的部分）当成了“敌人”进行攻击。时间长了，这些部位的腺体就会萎缩，生产胃酸的能力就大大降低。最关键的是，由于“内因子”不足，身体对维生素B12的吸收会出问题。长期缺乏维生素B12，不仅可能导致严重的贫血，还可能损害神经系统。

卢医生指出，这种病起病很“低调”，早期可能就是些腹胀、早饱、上腹隐痛等普通消化不良症状，所以很容易被当成小毛病。但如果发展下去，两类信号会逐渐明显：一是贫血信号，比如总是感到头晕、乏力、面色苍白、稍微活动就心慌气短。二是神经信号，比如手脚末端对称性地发麻、有针刺或蚂蚁爬的感觉，走路不稳，记忆力也下降了。出现这些信号，往往意味着身体已经缺了很长时间的维生素B12。

那么，哪些人需要特别警惕呢？卢医生建议，以下人群要多加注意：一是有自身免疫性疾病家族史（桥本甲状腺炎、1型糖尿病、白癜风）的人群，二是长期受不明原因贫

血或手脚麻木、乏力等神经症状困扰的患者，三是做胃镜检查发现胃体黏膜有萎缩，但查幽门螺旋杆菌却是阴性的个体。

如果不幸确诊，也不必过于焦虑，规范管理是关键。治疗的核心是终身补充维生素B12，可以通过定期注射或口服大剂量制剂来纠正缺乏，改善贫血和神经症状。对于胃酸缺乏引起的消化不良，可以用一些助消化药物来缓解。同时，卢医生特别提醒，胃黏膜萎缩属于一种“癌前状态”，因此患者需要遵医嘱定期（比如每1-3年）复查胃镜，以便及时监测变化。另外，部分A

型胃炎患者可能同时合并幽门螺旋杆菌感染，如果检测存在，进行根除治疗也可能对病情控制有帮助。

虽然自身免疫问题的确切原因复杂，难以完全预防，但保持健康的生活方式——均衡饮食、作息规律、学会减压、远离烟酒对于维护免疫系统的平衡稳定大有裨益。对于高危人群来说，提高认识，主动进行相关筛查，是实现早发现、早干预的有效手段。



桥城@微事

大事小事 不文明行为
欢迎@慈溪日报或在慈晓·慈圈发帖

微播报

慈晓客户端“慈圈”圈友风儿：中国红，咱自己的颜色！
(1月6日8时19分)



慈晓客户端“慈圈”圈友丫丫：过年的气氛来了。
(1月6日9时40分)



慈晓客户端“慈圈”圈友淡淡的歌：阳光把栏杆梳成美艳诗笺，步道将天幕裁作变幻画帘。
(1月6日7时19分)



慈晓客户端“慈圈”圈友张长国网友34228：峙山文化广场上的乐趣。
(1月6日7时06分)



出借收款码“赚小钱” 生鲜店老板落网

■全媒体记者 杨昀
通讯员 岑时懿 赵聪

本报讯 做做小生意，帮忙换取现金本是常事，但借出自家的收款码频繁换取大额现金，每笔还有不少好处费，这种行为就十分反常了……近日，经市检察院提起公诉，法院以掩饰、隐瞒犯罪所得罪判处沈某某有期徒刑七个月，缓刑一年，并处罚金人民币3000元。

去年2月初，沈某某正如往常一样在自己开的生鲜店里做生意，结账时有顾客提出加个微信，说是推荐朋友买生鲜。想着有生意可做的沈某某没有犹豫，当即加上了好友。又过了几天，这个微信昵称为“发财”的顾客询问沈某某要不要赚点小钱，只需要把生鲜店使用的收款码拍照发给他，他把钱打到这个收款码对应的账户，之后沈某某用现金还给他就行，每进行一笔交易，都会有相应的好处费给沈某某。

接受过反诈宣传的沈某某心里很清楚，天上不会掉馅饼，“发财”用来换现金的钱可能是诈骗或者其他违法犯罪

得到的钱。然而，手头缺钱的沈某某仍然选择了与其上家一起“发财”。短短20余天，沈某某换取现金几十次，即使他的收款码曾因此被投诉，仍然抱有侥幸心理。直到一位诈骗案被害人根据收款码找到沈某某，将其报案的材料发给他，沈某某才真正意识到事情的严重性，删除了上家的微信。

2月24日，沈某某被公安机关抓获归案。经查，沈某某在明知他人要求转移的钱款可能系犯罪所得的情况下，仍将其名下的生鲜店收款码提供给他人收款，后将现金交给他人，从中非法获利3000余元。到案后，沈某某如实供述犯罪事实并自愿认罪认罚。案发后，沈某某已预缴违法所得、赔偿被害人并取得谅解。

近日，市检察院以涉嫌掩饰、隐瞒犯罪所得罪对沈某某提起公诉。法院经依法审理，作出上述判决。

检察官提醒：“盘活”收款码，收取“手续费”，看似只是帮个小忙，实则暗藏犯罪风险。在生活中，要警惕陌生人借用商家或个人收款码、银行卡等支付工具的行为，不要经手来路不明的资金款项，切莫贪图蝇头小利，以免沦为掩赃帮凶。

宁波男子登山崴脚被困 消防员接力抬下山

■全媒体记者 杨贵
通讯员 宋豪杰 沙辉

本报讯 在户外登山成为休闲新风尚的当下，意外状况也时有发生。近日傍晚，一名男子在龙山镇达蓬山登山时突发意外，因脚崴伤导致频繁抽筋，被困山间。市消防救援大队接警后迅速展开救援，经过6公里的山路跋涉，成功将男子安全转移到山下。

18时04分，市消防救援大队接到群众报警，称达蓬山上有两人因身体不适无法自主下山，急需消防协助。接到报警后，龙山消防救援站调派2车12人火速赶赴现场处置。救援队伍一路疾驰，于18时25分顺利抵达达蓬山下。此时天色已黑，山间视线受限，给搜寻工作带来一定难度。现场指挥员快速研判地形，结合报警信息确定大致搜寻范围，随后带领救援人员携带照明设备、多功能担架及急救器材等进山搜寻。救援人员沿途仔细观察路况，并不时呼喊确认被困人员位置，在山林间展开了拉网式排查。

经过近半小时的紧张搜寻，徒步约3公里山路后，18

时51分，救援人员在山间一处平缓区域成功找到被困人员。据了解，被困男子姓臧，今年25岁，与朋友登山途中不慎将脚崴伤，随后腿部开始频繁抽筋，无法正常行走，因对山间环境不熟悉，只好报警求助。

考虑到救援生腿部不适无法自主移动，臧先生首先对其腿部抽筋部位进行简单检查和舒缓处理，随后小心翼翼地将其背至地形相对平坦、行走方便的区域，迅速架设担架，将臧先生平稳转移至多功能担架上，沿着崎岖的山路稳步向山下行进。山间小路狭窄陡峭，部分路段需手脚并用，救援人员始终保持高度警惕，确保行进过程中的安全。

19时27分，又是3公里的山路后，救援人员成功将臧先生抬至山下，送至其私家车旁，并叮嘱其后续登山前要做好热身准备，合理规划路线，避免单独前往偏僻路段，确保自身安全。臧先生也对消防人员的及时救助表示衷心感谢。

事后，臧先生描述，他们是从宁波市鄞州区专门过来爬山的，从九龙湖方向上山，途中因多次崴脚，加上入冬后天气寒冷，导致腿抽筋走不了路，只好报警寻求帮助。