捏泥人初体验

这几天，新年的味道越来越香啦！有的人忙着抱回一大堆年货，有的人跑到外面游山玩水，还有的人在写红通通的对联。而我呢，钻进了“泥人孙”的工作室，来体验一下中国的非遗文化——捏泥人。

我踮着脚尖，轻轻推开工作室的门，“吱呀”一声，哇！桌上摆着好多彩色的泥巴，像彩虹融化在手里一样！我歪着脑袋想：这些软软的东西，是用什么做出来的呀？很快，老师笑眯眯地走过来，告诉我：“这是用面粉和色素做成的泥巴哦！”我赶紧伸出小手摸了摸，哇！一点不粘手，像云朵一样软乎乎的。

今年是马年，大家都说“马到成功”“马年大吉”，所以我决定捏一匹会飞的小马。一开始我可自信啦，拍着胸脯说自己肯定捏得超好看。可当抓起那团软乎乎的泥巴时，心一下子提到了嗓子眼，手也不听使唤地抖了起来。我心里慌慌的，想：哎呀，要是捏坏了可怎么办呀？就在我急得直冒汗时，老师轻轻拍了拍我的肩膀说：“小伙子，没事的，捏不好咱们再试一次！”。

听了老师的话，我心里一下子暖乎乎的，也重新有了信心。我拿起一小团泥巴，学着老师的样子，先捏出一个“二”字当身体，再在背上捏出软软的鬃毛。然后用小工具刻出嘴巴、耳朵，最后用黑色的泥巴搓成小小的眼睛。一匹神气的小马就诞生啦！我还在它脚下捏了几朵白云，给它取名叫“腾云驾雾白龙马”。

这次捏泥人，我玩得超开心，也觉得特别有意义。原来，我们的小手，也能把非遗文化变得这么神奇呀！

第三实验小学　三（11）班　陈郑屹
证号：0164808　指导老师：胡梦霞

寻家乡年味

新春纳福，元宵团圆。我是润德小学一年级6班的黄舒苒，今天，我和家人、小伙伴一起，参加“我们的节日·春节、元宵”主题实践活动。

挂灯笼、赏花灯、包汤圆、看民俗，我用童心感受传统年味，用新方式讲述中华优秀传统文化。

亲子同行，学伴相伴，我们行走在热闹街巷与美丽风景里，寻一寻慈溪的年味在哪里？探一探慈溪春节习俗是什么？上了一堂生动的“行走的思政课”。

我看见家乡的生态之美、人文之韵，感受青瓷、慈孝、围垦的文化底蕴，也看见家乡日新月异、发展飞快。

一双小眼睛，发现家乡美；一颗童心，传承中国年。我爱传统节日，我爱美丽慈溪，我爱我的祖国。厚植家国情怀，增强文化自信，争做新时代好少年！

润德小学　一（6）班　黄舒苒
证号：2101731　指导老师：房秧波

读《三国演义》有感

“话说天下大势，分久必合，合久必分。”寒假里，我读了《三国演义》这本书，书里面跌宕起伏的故事、性格鲜明的英雄人物都深深吸引着我。

《三国演义》这本书讲的是东汉末年群雄逐鹿、董卓乱政、农民起义，魏、蜀、吴三国在乱局中争霸天下的故事。

书中有很多英雄人物，我最喜欢的是赵云。他一身是胆，武艺高强。在长坂坡之战中，面对曹军八十三万大军，他单枪匹马、七进七出，斩杀曹军五十四员将领，连曹操都忍不住称赞他是一员猛将！还有一次，他截江救阿斗，一手紧紧抱住阿斗一手挥舞宝剑，不顾危险与敌人周旋，保护了刘备的家人。

官渡之战的故事也让我印象深刻。曹操凭借出色的谋略，以少胜多，打败了兵力强大的袁绍。这场战争让我明白，做事不能只靠人多，还要善于听取别人的意见，运用智慧才能取得胜利。

《三国演义》里的英雄和故事教会我：做人要勇敢忠诚，做事要多动脑筋、团结他人。这真是一本值得我们认真阅读的好书，我收获非常大！

明月书院　二（7）班　周聿易
证号：0361834　指导老师：徐舒琪

假如风有颜色

假如风有颜色，
世界会变得
更加美丽，
更加充满生机。
假如风有颜色，
我就请风排好队。

春天，
吹绿色的风，
万物更加绿了，
风中带着甜甜的味道。

夏天，
吹蓝色的风，
一阵浅蓝色的风吹过，
凉丝丝的，
人们就像在大海中游泳一般凉快。

秋天，
吹金色的风，
风中带着香喷喷的味道，
麦穗更加饱满了，
吹来了一年的大丰收
和农民伯伯的喜悦。

冬天，
吹红色的风，
暖洋洋的，
我们不是会感觉暖和一些吗？

假如风有颜色，
那该多好啊！

浙师大附属慈溪实验学校　二（4）班　李思锦
证号：0347804　指导老师：潘立军

藏在草丛里的快乐

每个人心中都有一个属于自己的乐园。我的乐园，就是小区里滑滑梯后面那一片小小的草丛，它在别人眼里毫不起眼，却藏着我童年最快乐的时光。

这片小小的乐园被一圈矮矮的灌木丛围着，就像一圈绿色的小围墙。中间长着两棵枝叶茂盛的小树，差不多到我下巴那么高，撑起了一片小小的绿荫。地上铺满了嫩绿的青草，风一吹，便轻轻摇晃，远远望去，像一块柔软的绿绒毯。只要我一钻进去，就像躲进了安全又安静的小世界。

我最喜欢在草丛里玩过家家。我摘下嫩嫩的青草，捡几颗小小的野果，把它们摆在平整的石板上，再捡一块光滑的石头当小刀，认真地“切菜”“做饭”。在这个小小的天地里，我就是最能干的小厨师。玩累了，我就静静地躺在草地上，看白云在天上慢悠悠地散步，听小虫在草丛里低声歌唱，连风都轻轻柔柔的，舒服极了。

在乐园里，最有趣的还要数捉草蜢。我立刻屏住呼吸，猫着腰，脚掌轻轻落地，像一只悄悄靠近猎物的小猫。一步，两步……越来越近了！我猛地伸出双手，以迅雷不及掩耳之势扣了下去。“哈哈，逮到你啦！”我兴奋得差点喊出声来。草蜢在我的手心里拼命挣扎，慌慌张张地想逃跑，逗得我咯咯直笑。玩一会儿，我就会把它放回草丛，让它继续快乐地生活。

这片小小的草丛，没有华丽的装饰，却装下了我无数的笑声。它是我童年的小天地，是我放松心情的小角落，更是我永远忘不了的快乐源泉。我爱我的乐园！

明月书院　四（4）班　胡潆之
证号：0367621　指导老师：史月敏

兵马俑之旅

今年寒假，我终于来到了向往已久的西安，参观了著名的秦始皇兵马俑。

我们先跟着导游来到一号坑。远远望去，这里就像一个巨大的地下战场，六千多个兵马俑整整齐齐地站着，好像随时准备出征。它们有的昂首挺胸，有的目光坚定，还有的好像在思考问题。最神奇的是，每个兵马俑的长相、表情都不一样，真是“千人千面”！

接着，我们又去了二号坑和三号坑。二号坑有珍贵的将军俑，三号坑像一个小小的指挥部。我还看到了出土的青铜剑，虽然埋在土里两千多年，却还是很锋利。

参观结束了，我心里充满了骄傲。我们的祖先太伟大了，我一定要好好学习，长大后去探索更多历史的秘密！

阳光实验学校　201班　景麒诺
证号：0372389　指导老师：吴华秧

冬天

冬天，是我最喜欢的季节。

我领略过哈尔滨的冬天。晨起，一根根冰凌挂在屋檐下，太阳照在冰凌上，像极了晶莹剔透的水晶。房前屋后都是像棉花糖似的“厚被子”盖在屋顶上，看起来软绵绵的。

我体验过北京的冬天。常绿的松柏枝头带着一点点没化完的积雪，映着故宫朱红色的建筑，是庄严的。穿过巷子的风，会直直地拍打在脸上，吹得脸生疼。北京的冬天一点也不温柔。

我感受着家乡的冬天。当一场雪下了起来，一片片雪花就像一位位仙女在空中翩翩起舞。和雪一起出现的还有我们的欢呼声，家乡的雪下在小朋友的希望里，下在我们的满足里。仿佛下了雪，这个冬天才是完整的。

我喜欢冬天。

润德小学　三（3）班　李木汐
证号：2102139　指导老师：陈颖斐

秋的信使

在金秋的怀抱里，一片菊花田犹如彩虹般铺展开来，每朵花都在诉说着生命的绚丽。

在这片神奇的土地上，菊花的名声可是无人不知的。有的菊花身披橙黄色的华服，仿佛是阳光的圣者，看那弯曲的花瓣和细长的茎，看着就让人心情舒畅，还给世界带来温暖和希望；有的则卷曲着花瓣，翩翩起舞，像优雅的精灵在秋风中轻轻摇曳；更有小巧玲珑的品种，它们虽小却毫不逊色，像星空中的星星点缀其间，为秋日增添了几分俏皮与活力。

菊花的实用性也不能小瞧。它在中药里占有重要的一席之地，生活中也少不了它的身影。午后，泡上一杯菊花茶，拿到阳台上喝一口，别提多舒服了。

菊花不仅是我们的好朋友，更是秋天的信使。

第二实验小学　三（3）班　潘舒窈
证号：0924650　指导老师：韩丹青

长白山滑雪

这个寒假妈妈带我去了长白山滑雪，我心里开心极了！

滑雪场白茫茫的一片，到处都是厚厚的雪，踩上去软软的，还会发出“咯吱咯吱”的声音。教练帮我绑好护具和滑雪板，教我双脚并拢、膝盖微弯，身体跟着滑行的方向轻轻转动。一开始我总站不稳，摔了好几个屁股墩。教练一直耐心地教我技巧，我慢慢找到了感觉，终于能稳稳地站起身了。在教练的指导下，我还学会了刹车和转弯。我鼓起勇气从坡上滑下，风从耳边吹过，雪花飘落在脸上，感觉自己像一只自由飞翔的小鸟，刺激又快乐！

这次滑雪让我知道，做事情不能怕困难，坚持下去就能成功。

慈吉实验学校　二（10）班　钱翊晗
证号：0387226　指导老师：岑迪青

勇敢的尝试

在人生的旅途中，总会遇到许多挫折和挑战，然而，这个寒假，我遇到了一个特别的“挑战”——滑杆。它像一扇虚掩的门，让我明白，真正的勇敢，是带着恐惧依然向前。

晚饭过后，我和爸爸妈妈一起去了家门口新开的体育公园，那里有各种体育设施和场地，最吸引我的，是儿童游乐区里一座滑梯上有一根细长光滑的白色长杆，它从滑梯口一直延伸到地面，像一条银色的丝带，在夕阳下，泛着诱人的光。

渐渐地，儿童游乐区里的小朋友越来越多，许多小朋友像灵巧的小猴子，双手一抓，身体一纵，便顺着长杆“嗖”地滑了下来，身影轻快。我看着他们，心里既羡慕又不甘，暗暗下定决心：我也要试一试！我怀着激动又紧张的心情，迈着沉重的步子，一步一步爬上滑梯，走到长杆前，往下一看，原来这么高！我的怀里像揣着只乱撞的兔子，心“怦怦”直跳，脸吓得发白，腿瞬间发软，连呼吸都变得急促起来。爸爸妈妈在杆子下为我加油：“你下来吧，我们保护你，滑杆不可怕，只要你克服心里的障碍就可以安全滑下来的，加油。”我听了他们的话，心里的恐惧稍稍褪去了些，没那么害怕了。我努力克服心里的恐惧，身体微微向前倾，双手紧紧攥住长杆，一只脚小心翼翼地搭了上去，可当目光看向地面时，又像触电般把脚缩了回来，手心沁出了细细的汗珠。爸爸耐心地说：“别怕，眼睛平视前方，不要看地面，你一定可以的！”我深吸一口气，按照爸爸的方法又试了一次，我紧紧抱住长杆，闭上眼睛，把所有的注意力都集中在双手上，当身体缓缓向下滑动时，我感觉到了手和长杆之间的摩擦，还有长杆的微凉。那一刻，我不再害怕了，取而代之的是前所未有的激动和轻盈。

落地后，我的脸上流露出了藏不住的笑容，心里像揣了一颗甜甜的糖。天越来越暗黑，公园里的灯光亮了起来，把那根滑杆照得闪闪发光，像在为我鼓掌。

在回家的路上，我还在回味着滑下来的感觉，这次尝试让我明白，凡事不要先被自己的想象吓到，亲自去试一试，你会发现那些曾经让你胆怯的挑战，终将成为你成长路上最闪亮的勋章。

卫前小学　四（4）班　蒋睿祺
证号：0919374　指导老师：王楚楚

绿色的“瀑布”

我的家里有一盆绿萝，它是我的植物朋友。

绿萝的叶子绿油油的，特别好看。它们形状不一，有的是心形的，有的又像水滴一样，还有的卷曲在一起，像一个小漏斗。它的茎也有粗有细，粗一点儿的茎一截一截的，竹子似的疯长着；细的呢，卖力地托举着叶片，好像一群举着酒杯的小酒鬼，正觥筹交错地碰杯呢。当一盆盆绿萝摆在一起，它们的藤蔓就会彼此缠绕，倾泻而下，就好像房檐上挂了一道绿色的瀑布，十分壮观。

绿萝不仅样子好看，而且生命力十分旺盛。它们种在土里能活，长在水里也能活。即使你很长一段时间忘了给它浇水，它仍好端端地立在那儿，没有一丝枯萎的痕迹。要是你掐下一段它的茎插在水里，没多久，它就又会长出一株新的绿萝来。

看着眼前不断沿着墙攀爬的绿萝，我忽然觉得自己就是它们中的一员，也穿着绿色的衣裳向上攀爬着。不光是我一根，一盆绿萝都在向上爬着。兴起了，我就在房檐上卷一朵奇形怪状的“花”；爬累了，我就停下来欣赏窗外的风景，听听风儿唱歌，看看鸟儿舞蹈。总之，想怎么样就怎么样。

这就是我的植物朋友，我爱它，因为它为我家平添了许许多多的生趣。

明月书院　三（1）班　林益帆
证号：0366972　指导老师：魏以洁

柔而不折——柳树

有的人喜欢向阳而生的向日葵，有的人喜欢雪白的绒球花，而我最喜欢柔而不折的柳树。

春天，柳树抽出新的嫩芽，长出绿色的叶子，远远看去，像一位仙女，站在小河边。柳条垂下来，像在和小朋友打招呼。随着微风轻轻摇摆，像是姑娘的纤纤手指。走近一看，柳叶翠绿狭长，边缘有细齿。枝条细长柔韧，摸起来滑滑的、软软的，很舒服。

夏天，嫩芽变成了柳叶，闻一闻，有淡淡的清香。树木长得更加茂盛，像一把大绿伞，人们可以在树下乘凉、做游戏。

秋天到了，柳叶掉下来了，叶子金黄金黄的，掉在地面上，像给大地铺上了一层金色的地毯。

冬天刚刚来临，北风呼啸而至，一场鹅毛大雪猝不及防地到来。一夜之间，大地被盖上了厚厚的雪被，河水也冻住了。光秃秃的枝条上压着厚厚的积雪，即使有风吹过，也不再随风摇摆。

柳树没有耀眼的外貌，没有浓郁的芳香，我却觉得它像一位勇士，坚韧而伟大。

慈吉实验学校　三（5）班　余泽诚
证号：0384687　指导老师：虞群锋

梅花

在冬天的公园里，其它花儿都躲起来冬眠去了，只有梅花在寒风中独自绽放，为大地带来第一缕芬芳。

远远望去，一朵朵梅花开得如此耀眼，像一团团火焰。走近细看，梅花的枝干细长而柔韧，像一个个工艺品。枝头上梅花星星点点地开着，有的还是小花苞，花瓣挨挨挤挤地抱在一起，像在寒冬中相互取暖；有的花瓣微微张开，像一把撑开的小雨伞；有的已经全部展开了，露出了嫩黄的花蕊，像一个个小太阳，散发着温暖的光芒。

我凑近闻了闻，一股淡淡的清香扑鼻而来，瞬间让人感到心旷神怡。指尖轻触花瓣，好似摸到婴儿的肌肤，柔软Q弹。

看着眼前不惧严寒的梅花，我不禁感叹，生活中的我们也要有梅花一样的勇气，不畏困难，勇往直前。

阳光实验学校　304班　劳奕萱
证号：0376659　指导老师：宓芳羽

奇妙约会

大年初二的清晨，阳光如同千万根金色的丝线，温柔地编织在车窗上，也把我心中的期待染得暖洋洋的。汽车像一匹欢快的小马，载着我和家人一路飞驰，奔向宁波野生动物园，一场与大自然精灵的奇妙约会，正缓缓拉开序幕。

刚到动物园大门，我就被深深震撼了。大门上画着几十种栩栩如生的动物，有的昂首咆哮，有的悠闲漫步，仿佛一幅灵动的动物画卷，仿佛下一秒就要从画中奔涌而出，热情地迎接我们。

一进园区，最先迎接我们的便是热闹非凡的猴山。猴子们宛如一群活泼调皮的小精灵，有的倒挂在树枝上悠闲地荡秋千，有的在岩石间灵活地穿梭跳跃，还有的捧着美食津津有味地品尝。它们灵动的身影、滑稽的神态，逗得游客们捧腹大笑，欢声笑语在空气中荡漾。

不一会儿，庞然大物——亚洲象出现在眼前。它身高近三米，粗壮的四肢犹如四根坚实的大柱子，庞大的身躯像一堵厚实的墙，两只大耳朵好似两把大大的蒲扇，长长的鼻子灵活地甩动着，威风凛凛，气势十足。

继续前行，森林之王老虎闪亮登场。作为世界上最大的猫科动物，它身披威风凛凛的斑纹大衣，眼神锐利如刀。正当我们凝神观赏时，两只老虎突然怒目对峙，紧绷的身躯像拉满的弓箭，瞬间扭打在一起，吼声震耳欲聋。短短十几秒后，这场“王者之争”才落下帷幕，让我真切感受到了猛兽的野性与力量。

旅途的最后，我们终于见到了人见人爱的国宝大熊猫。它圆滚滚的身子像一个毛茸茸的大皮球，抱着翠绿的竹子慢悠悠地啃食，憨态可掬，呆萌可爱，那副悠闲自在的模样，让我忍不住会心一笑。

这次奇妙的动物园之旅，如同一场精彩的自然童话。我不仅近距离认识了许多可爱的动物，还收获了满满的知识与快乐。这段美好的回忆，将像一颗闪亮的小星星，永远珍藏在我的童年里。

慈吉实验学校　三（5）班　罗谨谦
证号：0382597　指导老师：虞群锋

快乐的植树节

不用找啊找，春天就那么轻轻快快地来了。看，那万条垂下的绿丝绦、那草长莺飞的醉春烟，都在大声地宣告：“莫负春光呀！”春天是那么的生机勃勃，洒下一颗种子，很快就可以看到它冒出嫩芽、开出花朵。为了更好地体验春天，我参加了今年的植树活动。

一早，我们一行人来到山上植树。我和贝贝先把一棵小树苗合力抬到了山坡上，接着，登登用力地挖了一个土坑，把小树苗小心翼翼地放入土坑中。然后，我扶着树苗摆正，小王蹦蹦跳跳地把小树苗周边的松软土层踩结实。最后，我们几个你一瓢我一壶地把水桶里的水浇到树苗根部，让小树苗可以紧紧地、深深地扎根。这样就完成一棵树苗的种植啦！

我们合作又种了几棵，每个人写上专属的树牌方便认领。我擦了擦脸上的汗水，看着挺立的小树苗，心里像吃了蜂蜜一样甜。小王对登登说：“等到夏天，这里还能乘凉啦！”贝贝也开心地说：“我们要来看它开花结果！”

是啊，明年春天我们还要来植树！从我做起，把家乡装扮成大森林大花园，让春日慈溪成为一座靓丽的风景城！

慈吉实验学校　二（8）班　张诗曼
证号：0388352　指导老师：陈玉琳

金色的春天

我家门口有一片油菜花，一到春天，这里就变成了金色的海洋。

远远望去，大片金黄的油菜花挨挨挤挤，像给田野铺上了一层闪闪发光的金地毯，一直延伸到天边。一阵风吹过，花海翻起层层波浪，仿佛在跳着一支温柔又轻盈的舞蹈。

走近细看，每一朵油菜花都格外可爱。它们挺直了细细的腰杆，披着嫩绿的外衣，顶着金黄的小帽子。四片薄薄的花瓣，像蝴蝶轻盈的翅膀，轻轻舒展。有的花儿全开了，正对着我甜甜地笑；有的还是花苞，鼓鼓囊囊的，像害羞的小娃娃，躲在绿叶间不肯露出脸来。

微风轻轻拂过，油菜花沙沙作响，像在唱一首温柔的春之歌。淡淡的清香飘散在空气里，引来小蜜蜂忙绿地采蜜，蝴蝶也在花间翩翩起舞。它们和油菜花一起，热闹地迎接春天的到来。

我爱家门口的油菜花，爱它金灿灿的笑脸，爱它朴素又动人的模样，更爱它给我们的温暖又明亮的春天。

慈吉实验学校　三（11）班　诸彦霖
证号：0382986　指导老师：胡群锋

美丽的油菜花田

春天来了，万物复苏，田野里最美的就是那一片金灿灿的油菜花。

远远望去，油菜花田就像一片金色的海洋，在阳光下闪闪发光。走近一看，一朵朵油菜花小巧可爱，嫩黄的花瓣薄薄的，四片花瓣围成一朵，挨挨挤挤地开满枝头。一阵微风吹过，花田翻起层层金色波浪，淡淡的清香扑鼻而来，让人心情舒畅。

勤劳的蜜蜂在花丛中飞来飞去，忙着采花蜜。五颜六色的蝴蝶在花间跳舞，好像在和油菜花玩耍。我走在窄窄的田埂上，身边全是金黄的花朵，仿佛走进了一幅美丽的画里。

作为土生土长的农村第三代，我对这片田野有着特别的感情。我从小在大自然里长大，格外偏爱这朴实又热烈的美景。油菜花不像名贵的花儿那样娇气，它们在田野里自由生长，用一片金黄点亮整个春天。

我爱这生机勃勃的油菜花田，爱这充满泥土气息的家乡。这片金色的花海，不仅是春天最美的风景，更是我心中最温暖、最亲切的地方。

阳光实验学校　403班　芦子墨
证号：0371173　指导老师：张亲亲